



## ～素敵ポイントを見つけてみよう～

「パパったらさあ～」 「まったくママったら～」 とパパやママの悪口を言ってお子さんと仲良くなったりしていませんか？

直接その人に言えない内緒にしたい話題を共有すると仲良くなった気持ちになります。

でもそれは誰かと仲良くなるために、誰かを否定してもよいということにつながってしまいます。家庭は子どもにとって一番身近な社会です。そこで身につけた認識はやがて友達関係の中でも起こってしまうことがあります。

気をつけていても、時にはお子さんの前で愚痴や悪口を言ってしまうかもしれません。その時は否定的な言葉で終わらせず、「でもパパ（ママ）って〇〇していて素敵だね。」と肯定的な言葉かけで終わらせてみましょう。

小さな事でも良いので時間のあるときに〇〇を考えて、相手の素敵ポイントを見つけてみましょう。普段は気がつかなかった「素敵」が見つかるかもしれません。

引用文献：諸富 祥彦監修「イラストでわかる自己肯定感をのばす育て方」

発行所 株式会社 池田書店

