



「今やりたいこと」でいっぱいです！

じっとしてられず、興味のあるものに向かっていってしまう。幼児は多かれ少なかれみんなそうです。

自分の欲求や行動を抑制する機能がうまく働かないため、「今やるべきこと」ではなく「今やりたいこと」で動いてしまうのです。「約束」という概念がお子さんに確立するのは5歳以降といわれています。

2～3歳のお子さんに大人が「約束させたい」場合は、約束してほしい場面の直前に伝えることと、何度か繰り返すことです。また、約束自体が難しいかもしれないと大人が認識しておくこと、約束が守れなくてもできたことを褒めること、も大切です。

参考文献：マンガでわかる！発達っ子が見ている世界 著：南友介 監修：茂木健一郎

