



子育てひろば7月予定表

るぴああきる野っ子

子育てひろば るぴああきる野っ子

OPEN 月曜～土曜(祝日を除く) 10:00～15:00

*第2水曜日はお休みです。

〒197-0804 あきる野市秋川1-8

Tel/Fax 042-533-3818

日	月	火	水	木	金	土
		1 おはなしの会	2	3	4 ママの ストレッチ体操	5
6	7	8	9 休館日	10 保健師さんと 話そう	11 おはなしの会	12
13	14	15 つくって かざっチャオ☆	16	17	18	19 おはなしの会
20	21 お休み	22	23 おはなしの会	24 栄養士さんと 話そう	25	26
27	28 おはなしの会	29 とんとん むぎゅー	30	31		

いつでも離乳食を食べられるように、パーティションを使って空間を仕切っています。

ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせくださいね。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念としてお子さんの足形をとり、プレゼントしています。

開所日ならいつでもできます。

お子さんのかわいい足形をとりに来てくださいね。お待ちしております。

▶▶▶▶▶子育て相談◀◀◀◀◀

ひろばは、子育てについて学んだり、情報交換をしながら、ゆったり過ごせる場所です。

お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したいことがありましたら、どうぞお気軽にお声掛けください。スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

おはなしの会

1日(火)、11日(金)、19日(土)
23日(水)、28日(月)
11:00～14:00～

絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。



とんとんむぎゅー

29日(火)
11:00～14:00～

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。



フотスポットの日

開所中は随時できます。

季節に合わせたフотスポットで
お子さんのかわいい写真を
撮りませんか?
スタッフに声をかけてくださいね。



つくってかざっチャオ☆

15日(火) 10:30～11:30
13:45～14:45

簡単な季節の飾りをお家に飾ってみませんか?
制作中はお子さんをスタッフが預かりますので、
ゆっくりと楽しんでいただけます。



7月の
工作
あさがお



月に1度、避難訓練を行います。

予告なしでの実施となりますので

ご協力をお願いいたします。



保健師さんと話そう

10日(木)
14:00～14:30

健康に関するちょっとした疑問や
気になることなど、保健師さんに
気軽に相談してみませんか。
小さな事でも大丈夫です。
ぜひお声かけください。



子育て講座「ママのストレッチ体操」

肩こり、腰痛に効く体操をします。



期日 7月4日(金)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
講師 菅原 順子さん
対象 市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども
定員 15組(申込み順)
現在申し込み受付中 定員に達している場合はキャンセル待ちとなります。
持ち物など 飲み物、動きやすい服装
費用 無料
申し込み受付時間 午前10時～午後6時30分
申込み・問合せ 子育て支援総合窓口(電話 042-550-3355)

栄養士さんと話そう

24日(木)
14:00～14:30

離乳食や大人の食事について
聞きたいことがありましたら
お気軽にご相談ください。



「子育てひろば るぴああきる野っ子」は、あきる野市より業務委託を受け社会福祉法人雲柱社(うんちゅうしゃ)が運営を行っています。