

子育てひろば いつかいち 4月のよていひょう



子育てひろば いつかいち
OPEN 月曜～金曜・第2, 4土曜10:00～15:00
 *日・祝日・第1, 3, 5土曜日はお休みです
 〒190-0164 あきる野市五日市414-5 五日市保健センター1階
TEL 042(588)5524

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 お誕生を祝う会	5	6 お休み
7	8 要予約 貸し切り ママとベビーの リラクゼーション	9	10 要予約 保育園で遊ぼう	11	12 要予約 貸し切り ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂	13
14	15	16 わらべうたと おはなしの会	17	18 #ちょっと聞きたい	19	20 お休み
21	22	23 ボールプールデイ	24	25 要予約 保育園の先生と 遊ぼう	26	27
28	29 昭和の日	30	<p>貸し切り・・・対象の親子のみの利用となります。 ・ママとベビーのリラクゼーションは12:30から ・ベビースポットタイムは13:00から の自由利用となりますのでご注意ください。</p>			

子育て相談

子育て中の悩みや不安、心配ごと
 などがありましたら、どんなこと
 でも気軽にスタッフにお声がけく
 ださい。
 話をするだけでも、気持ちが楽に
 なることもあります。一緒に考え
 ていきましょう。

保健のはなし

4月はお休みです

栄養相談

4月はお休みです



ママとベビーのリラクゼーション

8日(月) 10:30～11:30
貸し切り

講師として、さかいさき先生が来てくれます。
 ママの体のケア体操、アロマの香りとハーブティー
 を飲んでリラックスできる時間です。
対象年齢：0歳児とそのママ
要予約：定員：6組
 ☆随時予約しています。
 ☆ご不明な点はお問い合わせください。

保育園の先生と遊ぼう

25日(木) 10:30～11:30

五日市保育園の保育士が遊びに来てくれます。
 体操やダンスなど体を使った遊び、工作や絵本
 の読み聞かせなど毎回違った遊びを親子で一緒
 に楽しめます。
要予約：定員 10組
 ・随時予約受付しています。
 ・詳しくはお問い合わせください。

ちょっと聞きたい

18日(木) 10:30～11:30

五日市保育園の職員が来ます。
 保育園ってどんなところ？保育園に入
 るにはどうすればいいの？など保育園
 に関する疑問や日頃のちょっとした
 悩みなどの相談ができます。気軽にお
 話しましょう。

お誕生を祝う会

4日(木) 11:00～

誕生日カードのプレゼントと
 記念に手形足形が取れます。
 ひろばに来ているお友達みんなでお祝いしましょう。

手あそびやスキンシップ遊び、「はらべこあおむし」の
 パネルシアターなど、楽しい遊びの時間もあります。

ボールプールデイ

23(火) 10:00～14:00

フリースペースにボールプールを
 出しますので遊びに来てね。

ベビースポットタイム

赤ちゃん食堂

12(金) 10:00～13:00 貸し切り

11:00～13:00(赤ちゃん食 open)
要予約：定員 5組・随時予約受付しています。

保育園の栄養士が来ます。離乳食中期の食事を食
 べることができます。初めましての親子さんも安
 心して利用できます。出会いの場、お友達作り
 にご活用下さい。
☆対象年齢：よちよち歩きのお子さんと保護者
(目安の年齢 1歳6か月以下)
☆ご不明な点はお問い合わせください。

体験あそび

制作コーナー

ぬり絵・シール貼り・のり貼り・
 小麦粉ねんど・はさみを使うなど
 好きな制作を親子で楽しむことが
 できます。道具など初めて使うお
 子さんから、少し大きなお友達ま
 でそれぞれにあった教材を用意し
 ています。
 毎月人気のカレンダー作りもでき
 ます。親子で楽しんでください。

保育園で遊ぼう

10日(水) 10:30～11:30

ひろばスタッフと一緒に五日市保育園
 へ 遊びに行きましょう。
 保育園体験ができます。

要予約：定員 5組・随時予約受付しています。
 ☆詳しくはお問い合わせください☆

わらべうたとおはなしの会

16(火) 10:30～11:30

ちょっとした親子のふれあい遊びで、子どもの
 気持ちが落ち着きます。おうちでもできそうな
 遊びをご紹介します。
 ひろばで一緒にやってみましょう。

不用品交換コーナー

小さなスペースですが、不
 用品交換コーナーがありますの
 でご利用ください。
 ☆詳しくはスタッフまで☆