

子育てひろば いつかいち

5月のよていひょう



*** 子育てひろば いつかいち ***
OPEN 月曜～金曜・第2, 4土曜10:00～15:00
 *日・祝日・第1, 3, 5土曜日はお休みです
 〒190-0164 あきる野市五日市414-5 五日市保健センター1階
TEL 042(588)5524

日	月	火	水	木	金	土
貸し切り...予約、対象の親子のみの利用 時間となります。終了後、自由利用となりますのでお気を付けてください。			1	2 お誕生を祝う会	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 子どもの日	6 振替休日	7	8 要予約 保育園で遊ぼう	9 保健のはなし	10 要予約 貸し切り ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂	11
12	13 要予約 貸し切り ママとベビーの リラクゼーション	14	15	16 #ちょっと聞きたい	17	18 お休み
19	20	21 わらべうたと おはなしの会	22	23 要予約 保育園の 先生と遊ぼう 午後:栄養相談	24	25
26	27	28 ボールプールデイ	29	30 よちよちの会	31	

子育て相談

子育て中の悩みや不安、心配ごとなどがありましたら、どんなことでも気軽にスタッフにお声がけください。話をするだけでも、気持ちが楽になることもあります。一緒に考えていきましょう。

保健のはなし

9日(木) 13:30～14:30

保育園の看護師が来ます。保健、健康に関する相談、また「ちょっと聞いてみたいこと」など、気軽にお話ししましょう。

栄養相談

23日(木) 13:30～14:30

保育園の栄養士が来ます。保育園の食事サンプル写真も見られます。離乳食の進め方やアレルギーの対応など、食事に関する個別相談ができますので、気軽にお越しください。手作りおやつを紹介・試食もあります。今月の手作りおやつは「みるくもち」です

ママとベビーのリラクゼーション

13日(月) 10:30～11:30
貸し切り

講師として、さかいさき先生が来てくれます。ママの体のケア体操、アロマの香りとおハーブティーを飲んでリラックスできる時間です。

対象年齢：0歳児とそのママ

要予約：定員 6組

☆随時予約受付しています

☆ご不明な点は、お問い合わせください。

保育園の先生と遊ぼう

23日(木) 10:30～11:30

保育園の保育士が遊びに来てくれます。体操やダンスなど体を使った遊び、工作やお勧めの絵本の読み聞かせなど毎回違った遊びを親子で一緒に楽しめます。

要予約：定員 10組

☆随時予約受付しています

☆詳しくはお問い合わせください

#ちょっと聞きたい

16日(木) 10:30～11:30

保育園の職員が来ます。保育園はどこなところ？保育園に入園するにはどうすればいいの？など保育園に関する疑問や日頃のちょっとした悩みなどの相談ができます気軽にお話ししましょう。

お誕生を祝う会

2日(木) 11:00～

誕生日カードのプレゼントと記念に手形足形が取れます。ひろばにきているお友達みんなでお祝いしましょう。手遊びやスキンシップ遊び「はらぺこあおむし」のパネルシアターなど、楽しい遊びの時間もあります。

ボールプールデイ

28日(火) 10:00～14:00

フリースペースにボールプールを出しますので遊びに来てね。

保育園で遊ぼう

8日(水) 10:30～11:30

ひろばスタッフと一緒に五日市保育園へ遊びに行きましょう。保育園体験ができます。

要予約：定員 5組

☆随時予約受付しています。

☆詳しくはお問い合わせください

ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂

10日(金) 10:00～13:00貸し切り

11:00～13:00(赤ちゃん食堂 open)

要予約：定員 5組 ・随時予約受付しています

初めましての親子さんも安心して利用できます。出会いの場、お友達作りにご活用ください。こども食堂は保育園の栄養士が来ます。離乳食中期の食事を食べることができます。

☆対象年齢：よちよち歩きのお子さんと保護者(目安の年齢1歳6か月以下)

☆ご不明な点はお問い合わせください

わらべうたとおはなしの会

21日(火) 10:30～

ちょっとした親子のふれあい遊びで、子どもの気持ちが落ち着きます。おうちでもできそうな遊びをご紹介します。ひろばで一緒にやってみましょう。

よちよちの会

30日(木) 10:30～11:30

保育園の保育士が来ます。自然と触れ合いながらゆっくりお散歩を楽しみましょう。抱っこやベビーカーでの参加もできます。

要予約：定員 5組10人

☆詳しくはお問い合わせください

体験あそび

制作コーナー

ぬり絵・シール貼り・のり貼り・小麦粉ねんど・はさみを使うなど好きな制作を親子で楽しむことができます。道具など初めて使うお子さんから、少し大きなお友達までそれぞれにあった教材を用意しています。毎月人気のカレンダー作りもできますので親子で楽しんでください。