

子育てひろば いつかいち 9月のよていひょう



*** 子育てひろば いつかいち ***
OPEN 月曜～金曜・第2, 4土曜10:00～15:00
*** 日・祝日・第1, 3, 5土曜日はお休みです ***
 〒190-0164 あきる野市五日市414-5 五日市保健センター1階
TEL 042(588)5524

日	月	火	水	木	金	土
	1 要予約 貸し切り ママとベビーの リラクゼーション	2	3 #ちょっと聞きたい	4 お誕生を祝う会	5	6 お休み
7	8	9	10 要予約 保育園で遊ぼう	11 保健のはなし	12 要予約 貸し切り ベビースポットタイム 赤ちゃん食堂	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20 お休み
21	22 わらべうたと おはなしの会	23 秋分の日	24	25 要予約 保育園の先と 遊ぼう 午後: 栄養相談	26	27
28	29 停電検査のため 午前中お休み 12:00 OPEN	30 ボールプールデイ	貸し切り …この時間は対象児の貸し切りになります。 要予約 …イベントを予約されていなくても、ひろばを ご利用いただけますので、遊びにきてください。			



ママとベビーのリラクゼーション

1日(月)

10:30～11:30

貸し切り

講師として、さかいさき先生が来てくれます。
 ママの体のケア体操、アロマの香りとおハーブ
 ティーを飲んでリラックスできる時間です。
対象年齢: 0歳児とそのママ

要予約: 定員 10組

☆随時予約受付しています

☆ご不明な点は、お問い合わせください。



ちょっと聞きたい

3日(水)

10:30～11:30

保育園の職員が来ます。ほいくえんはどん
 なところ? 入園するにはどうすればいい
 の? など保育園に関する疑問や日頃のちょ
 っとした悩みなどの相談ができます気軽に
 お話ししましょう。



お誕生を祝う会

4日(木)

11:00～

ひろばに来ているお友達みんなでお祝いしま
 しょう。
 誕生日カードのプレゼントと記念に手形足形
 が取れます。手形足形は、誕生月でないお友
 達も取れますので、是非ご参加ください。
 手遊びや「はらぺこあおむし」のパネルシア
 ターなど、楽しい遊びの時間もあります。



保育園で遊ぼう

10日(水)

10:00～11:00

ひろばスタッフと一緒に五日市保育園へ遊びに行
 きましょう。保育園体験ができます。

要予約: 定員 5組

☆随時予約受付しています。

☆詳しくはお問い合わせください



ベビースポットタイム

赤ちゃん食堂

12日(金)

10:00～13:00 貸し切り

11:30～13:00 (赤ちゃん食堂 open)

初めましての親子さんも安心して利用できます。
 出会いの場、お友達作りにご活用ください。
 赤ちゃん食堂は保育園の栄養士が来ます。
 離乳食中期の食事を食べることができます。
対象年齢: よちよち歩きのお子さんと保護者
(目安の年齢 1歳6か月以下)

要予約: 定員 7組

☆お子様の使っているスプーンをご持参くださ
 い。

☆随時予約受付しています。

☆ご不明な点は、お問い合わせください。

わらべうたとおはなしの会

22日(月)

10:30～



絵本の読み聞かせをします。小さなお子さんは、
 静かに聞くことは難しいですが、ちゃんと声は届
 いています。この会は、遊びながらの参加でも興
 味のあるところだけの参加でもOKです。
 おうちでもできる手遊びやふれあい遊びも紹介し
 ますので、ひろばで一緒にやってみましょう。

子育て相談

子育て中の悩みや不安、心配ごと
 などがありましたら、どんなこと
 でも気軽にスタッフにお声がけく
 ださい。
 話をするだけでも、気持ちが楽に
 なることもあります。一緒に考え
 ていきましょう。

保健のはなし

11日(木)

10:30～

11:30

保育園の看護師が来ます。保健、
 健康に関する相談、また「ちょ
 っと聞いてみたいこと」など、気
 軽にお話ししましょう。

保育園の先生と遊ぼう



25日(木)

10:15～11:15

保育園の保育士が遊びに来てくれま
 す。
 体操やダンスなど体を使った遊び、工
 作やお勧めの絵本の読み聞かせなど毎
 回違った遊びを親子で一緒に楽しめま
 す。

要予約: 定員 10組

☆随時予約受付しています

☆詳しくはお問い合わせください

栄養相談

25日(木)

13:30～14:30

保育園の栄養士が来ます。保育園
 の食事サンプル写真も見られま
 す。
 離乳食の進め方やアレルギーの対
 応など、食事に関する個別相談が
 できますので、気軽にお越しくだ
 さい。
 手作りおやつ紹介、試食もあり
 ます。
 今月の手作りおやつは、「さつまい
 ものコロコロボール」です。

ボールプールデイ

30日(火)



10:00～14:00

フリースペースにボールプールを
 出しますので遊びに来てね。