



〔対象の方〕

生後3ヶ月以内の赤ちゃんとその母親
(当院出産の方だけでなく、他院で出産の方も対象です)

〔料金〕

あきる野市、日の出町にご確認ください

〔入院に必要なもの〕

- ・母子健康手帳 ・診察券 ・保険証
- ・入院中の着替えや下着、ナプキンなど
- ・シャンプーなどの洗面用具
- ・ティッシュペーパー、タオルなど
- ・かかとが覆われている滑らない履物
- ・使い慣れている円座や授乳クッション
- ・赤ちゃんの衣類
- ・授乳用ガーゼハンカチ
- ・オムツやおしり拭き、ビニール袋
- ・粉ミルク(入院日数分)
- ・哺乳瓶、乳首(2～3個)

〔当院で準備しているもの〕

- ・沐浴に必要な物品
- ・ポット

疑問点や不安に思っていることなど

産婦人科スタッフまで

お気軽にご相談ください



産後ケア入院のご案内



3階西病棟・Eブロック

産婦人科

産後ケア入院の内容

01

助産師のサポートを受けながら
自宅での生活リズムやイメージを
つけ、自立して育児ができること
を目的としています

03

お産後の体調を整えるため
休養が必要な方は赤ちゃんを
お預かりすることも可能です

05

食事は産後授乳食と
10時、15時に
おやつがでます

02

母児同室のため
個室入院になります
個室料金はかかりません

04

滞在期間は
数日～ご希望の期間で
調整可能です

★
check

- * 診察券のない方は早めに来て
診察券の作成をお願いいたします
- * 入退院受付へ10時までにご来院を
お願いいたします
- * 入院後、コロナ検査があります
(診察代がかかる場合がございます)
- * 面会時間は13:00～17:00
(中学生以上の方、2名まで15分)
- * テレビ、冷蔵庫、コインランドリー
は有料です

入院中のスケジュール

1日目

2日目

3日目

4日目～退院まで

退院後

担当助産師が入院中に
必要なサポートについて
お話しを伺い、一緒に
スケジュールを立て
ます。(授乳指導、乳房
ケア、育児指導など)

授乳・育児指導、
沐浴指導など



各指導に加え、ご家庭
での生活についてお話
しを伺い、退院後の生
活や育児のイメージを
つけていただきます。

退院後の生活に向け
ての指導



母乳外来で乳房ケアや
育児相談など継続的に
サポートを受けること
ができます。

