

あきる野市・産後ケア・訪問

ひとみ母乳育児相談室をご希望の方へ

手技（乳房ケア）の為に準備していただきたい物

以下の物のご準備をお願い致します。

- （１）フェイスタオル・・・３枚
- （２）洗面器
- （３）洗面器の下に敷くビニール
- （４）お湯・・・給湯器のお湯で大丈夫です。
- （５）枕、布団、肌に掛ける物

ゆっくり、ゆっくり、育児を真心込めて、お手伝いさせていただきます。

オケタニ式 ひとみ母乳育児相談室

助産師 塚原ひとみ

090-6511-6572