図書館だより

7月の休館日

▽中央図書館　毎週金曜日と15日㈫

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室　毎週月曜日

中央図書館（☎558・1108）

▽おはなし会

●日時…7月6日㈰　午前11時～11時30分

●対象…幼児～小学生

▽ボランティアおはなし会（絵本とおはなしの会）

●日時…7月13日㈰　午前11時～11時30分

●対象…幼児～小学生

▽初級音訳者講習会　文字を読むことが困難な人のために、図書館の本などを対面で朗読したり、録音図書を作成する音訳の基礎を学びます。

●日時…7月14日㈪　午前10時30分～午後3時30分

●対象…音訳ボランティアとして活動する意欲があり、簡単なパソコン操作ができる方

●定員…10人（申込み順）

●申込み方法…電話か窓口で、申し込んでください。

東部図書館エル（☎550・5959）

▽わらべうたのじかん

●日時…7月10日㈭　午前11時～11時30分

●対象…0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館（☎595・0236）

▽ボランティアおはなし会（絵本とおはなしの会）

●日時…7月12日㈯　午後2時30分～3時

●対象…幼児～小学生

増戸分室（☎596・0109）

▽本のテーマ展示

●テーマ…「セルフケア」（一般展示向け）

○期間　7月31日㈭まで

●テーマ…「どくしょのすすめ～夏休みによみたい本～」（児童展示向け）

●期間…7月15日㈫～8月31日㈰

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta情報

Bi@Sta 創業支援セミナー「脱ドンブリ経営実践セミナー」

図を書いて自社のお金の構造を可視化することで「利益を生む仕組み」を考えることができるようになるセミナーです。

▽日時　7月18日㈮　午後2時30分～4時

▽講師　丹下晴文さん（Bi@Sta相談員、ファイナンシャルプランナー）

▽定員　4人（申込み順）

▽持ち物　筆記用具

▽申込み方法　電話、ファックス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

▽日時　8月1日㈮

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

▽対象　中小・小規模企業の経営者か後継者候補

▽相談員　東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員

▽持ち物　直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの（パンフレット等）

▽申込み方法　7月25日㈮までに、申込用紙に必要事項を記入の上、ファックス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

▽場所　Bi@Sta（あきる野ルピア2階）

※申込用紙は、Bi@Sta窓口やホームページにあります。

▽費用　無料

▽問合せ　あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta［☎518・7778、FAX518・7779、✉bista.akiruno@gmail.com　午前10時～午後7時（月曜～土曜日）］

※土曜日は午後5時まで。祝日、第2水曜日を除く。

▽担当課　商工振興課商工振興係

あきる野ルピア　ルピア塾情報　申込み・問合せ（☎550・4700）

イベント

▽第12回ルピア塾フェスタ　15講座を体験可能（予約不要）

●日時…7月13日㈰　午前10時～午後4時

●場所…あきる野ルピア3階ルピアホール

●内容…ドライフラワーアレンジ、アクセサリー作り、プログラミング体験、ワンコイン占い　他（全15講座）

●費用…300円～（体験内容により異なります）

※キッズダンスやフラダンス、楽器演奏等のステージパフォーマンスもお楽しみいただけます。

※入場は無料です。

講座

▽いきいき健康ヨガ

●日時…7月2日㈬・3日㈭・10日㈭・16日㈬・17日㈭・23日㈬・24日㈭・30日㈬・31日㈭　午前10時～11時

●定員…各10人

●持ち物…ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用…各千円

▽いすヨガ

●日時…7月7日㈪　午前10時～11時

●定員…10人

●持ち物…飲み物

●費用…千円

▽スマホ講座　Canva基礎編～使い方とデザインの基本ポイント～

●日時…7月14日㈪　午前10時～正午

●定員…6人

●持ち物…スマートフォン、筆記用具

●費用…1600円

▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」

●日時…7月15日㈫　午前10時～正午

●定員…10人

●費用…2500円

▽占い　姓名判断＆宿命星の1日入門体験講座

●日時…7月15日㈫・26日㈯　午後1時～3時

●定員…各6人

●持ち物…筆記用具

●費用…各2千円（占い付き）

▽ソープカービング

●日時…7月17日㈭　午前10時～正午

●定員…5人

●費用…1800円

▽モダン金継ぎ「グルー継ぎ」

●日時…7月17日㈭　午後1時15分～2時30分

●定員…5人

●費用…3千円

▽顔ヨガで老け顔改善

●日時…7月18日㈮　午前11時～正午

●定員…10人

●持ち物…スタンドミラー、飲み物、筆記用具

●費用…2千円

▽50代、60代からのセルフジェルネイル講座

●日時…7月18日㈮　午後1時～3時

●定員…5人

●持ち物…LEDランプ、ジェルネイルカラー、ベース、トップ、筆、プッシャー、ファイル

※お持ちでない方には、5千円でセットを販売します。申込み時に注文してください。

●費用…3千円

▽目指せ腸美人！自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークショップ

●日時…7月18日㈮・24日㈭　午前9時30分～11時30分

●定員…各15人

●持ち物…持ち帰り用袋（ジャム瓶程度3個分）、エプロン、お手拭き、直径30センチメートル程度のボウル、2キログラムまで計量可能なはかり

●費用…各3500円

▽テーブル茶道

●日時…7月19日㈯　午後1時30分～2時30分

●定員…5人

●費用…2千円

▽手ぶらで！月一書道教室「オリジナル風鈴と栞作り」

●日時…7月21日㈪　午後1時30分～3時30分

●定員…12人

●費用…3700円

●その他…和紙に筆ペンで文字を書き、風鈴と栞を作ります。

▽ベネチアングラスで作るアクセサリー講座

●日時…7月22日㈫　午後1時15分～2時45分

●定員…4人

●費用…2500円（アクセサリー金具付き）

※作品は後日お渡しします。

▽足の健康は爪から！正しい足の爪切り講座

●日時…7月25日㈮　午前9時30分～10時30分

●定員…6人

●持ち物…普段使っている爪切り道具

●費用…500円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時）。

（以下は広告枠です）

フェイスボロ出し効果　肩甲骨と頭部・顔面整えてしっかりリフトアップ
あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050
♥中高年向きサロン
♥ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
♥頭部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
♥一日2名様（密防止）（換気）
予約制
●睡眠中も怒り顔（縦ジワ）
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン（口元）
●ほうれい線・肌むら（美白）
●顔引き締め（小顔）
●ゆるみ・たるみ・デトックス
1回8,000円（初回）（お試し期間）（施術時間）
↓
1回5,000円（税込）1ヶ月半3回　2時間
（通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース）
あきる野エステ さくらサロン　検索
交 JR秋川駅北口徒歩10分
所 あきる野市秋川5-1-1 2F
営 10時～19時
休 火曜 P 有り

お部屋の片付けをいたします
捨てません活かします
不用品買取します
丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020
お急ぎの場合 ☎090-3138-8000
国立市西1-18-22　東京都公安委員会 308879504859

脊柱管狭窄症専門
☑10分歩くとしびれて立ち止まりたくなる
☑手術を勧められたがしたくない
☑このまま歩けなくなってしまったらと不安
初めての方限定キャンペーン
7月中に限り通常1回7,700円が
初回1,980円（税込）
☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202
↓HP↓