

大人向け

自然体験 参加者募集

小宮ふるさと自然体験学校主催事業
＜大人の森っこサンちゃんクラブ＞



「地元の川を知る夏～養沢川を楽しもう！～」

日々の喧噪から離れ、自然の中でリフレッシュしながら、夏休みに気をつけたい水難事故の対策や体験事業のフィールドとなる川のごみ拾いを実施します。

養沢川での遊泳や飯ごう炊さん、ドラム缶風呂など、普段できない体験を楽しみましょう！

（当日の状況により、内容は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。）

日 時：7月11日（金） 午前9時30分から午後2時まで

場 所：小宮ふるさと自然体験学校（住所：乙津1984 ※チラシ裏面の地図をご確認ください。）

対 象 者：市内在住の18歳以上の方

参 加 費：無料

定 員：10人（応募人数を超えた場合は抽選を行い、締切の1週間後までにお知らせします。）

申込み方法：電子申請もしくは電話で申し込んでください。

電子申請	電話申込
右のコードを読み込み、必要事項を入力して申請してください。 	小宮ふるさと自然体験学校に電話で直接お申し込みください

申込み期間：6月15日（日）午前9時から6月30日（月）午後5時まで

服装・持ち物：チラシ裏面をご確認ください。

雨天の場合：中止（中止の場合のみ、当日朝8時30分までに電話でご連絡します。）

問合せ／申込み先：

電話申込/体験内容について	電子申請について
小宮ふるさと自然体験学校 住所：あきる野市乙津 1984 電話：042-596-0414 受付：午前9時～午後5時（月曜日を除く）	環境政策課 環境の森推進係 住所：あきる野市五日市 411 電話：042-595-1120 受付：午前8時30分～午後5時15分 （平日のみ）

服装・持ち物 < ○は必須、△は必要な方のみ >

服装	動きやすい服装		
	履き慣れた靴		
	川用の靴	サンダル不可、濡れてもよい運動靴など	
	川用の靴下	汚れてもよいもの	
飲食	米2合（精白米）	○	無洗米でも可
	カレーの具材	○	カット済みの野菜、肉、カレールーを各1人前
	飲み物	○	熱中症対策のため、多めにお持ちください
その他	帽子	○	
	タオル	○	
	軍手	○	
	食器	○	カレー用の皿、スプーンなど
	タッパー	○	余った食事を持ち帰るため
	レインウェア	○	
	水着	○	ラッシュガードなど、肌の露出が少ないものをご準備ください
	ライフジャケット	△	お持ちの方のみ
	ビニール袋	○	ごみ用のもの、濡れた水着用のもの
	保険証	○	コピー可
	医薬品等	△	虫除け、かゆみ止め、日焼け止めなど
	羽織るもの	○	川から上がった際に使用するため、濡れてもよいもの バスタオルでも可
	着替え	△	

【注意事項】

- ・ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・生き物を捕まえても持ち帰ることはできません。
- ・熱中症対策のため、こまめな水分補給をお願いします。



【集合・解散場所】

☆ **自家用車でお越しの場合**

武蔵五日市駅から檜原街道（都道 33 号線）を檜原村方面に直進、
「十里木」交差点を右折、乙津郵便局近く
※ 夏季は道が混雑している場合があります。

☆ **バスでお越しの場合**

西東京バス「武蔵五日市駅」発 - 「上養沢」行に乗車（約 20 分）
「軍道」バス停で下車すぐ
※ 出発時間、料金は事前に確認ください。

の展示物等に利用することがあります。

以上についてご理解いただき、参加申込みと体験当日の受付時に同意の署名をお願いします。