あきる野ルピア ルピア塾情報
申込み・問合せ ☎550・4700

▽シャインカービングかロザフィのアクセサリー作り
●日時…6月4日㈬　午後3時～6時
●定員…4人
●費用
＊シャインカービング…120円～
＊ロザフィのアクセサリー作り…3千円

▽いきいき健康ヨガ
●日時…6月4日㈬・5日㈭・12日㈭・18日㈬・19日㈭・25日㈬・26日㈭　午前10時～11時
●定員…各10人
●持ち物…ヨガマットかバスタオル、飲み物
●費用…各千円

▽生花アレンジメント
●日時…6月4日㈬・18日㈬　午後2時～3時
●定員…各15人
●費用…各3千円

▽顔ヨガで老け顔改善
●日時…6月8日㈰　午後1時～2時、20日㈮　午前11時～正午
●定員…各10人
●持ち物…スタンドミラー、飲み物、筆記用具
●費用…各2千円

▽占い　姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
●日時…6月8日㈰・25日㈬　午後1時～3時
●定員…各6人
●持ち物…筆記用具
●費用…各2千円（占い付き）

▽いすヨガ
●日時…6月9日㈪　午前10時～11時
●定員…10人
●持ち物…飲み物
●費用…千円

▽目指せ腸美人！自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークショップ
●日時…6月10日㈫・26日㈭　午前9時30分～11時30分
●定員…各15人
●持ち物…持ち帰り用袋（ジャム瓶程度3個分）、エプロン、お手拭き、直径30センチメートル程度のボウル、2キログラム量可能なはかり
●費用…各3500円

▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」
●日時…6月17日㈫　午前10時～正午
●定員…10人
●費用…2500円
▽ベネチアングラスで作るアクセサリー講座
●日時…6月17日㈫　午後1時15分～2時45分
●定員…4人
●費用…2500円（アクセサリー金具付き）
※作品は、後日お渡しします。

▽ソープカービング
●日時…6月19日㈭　午前10時～正午
●定員…5人
●費用…1800円

▽50代、60代からのセルフジェルネイル講座
●日時…6月20日㈮　午後1時～3時
●定員…5人
●持ち物…LEDランプ、ジェルネイルカラー、ベース、トップ、筆、プッシャー、ファイル
※お持ちでない方には、5千円でセットを販売します。申込み時に注文してください。
●費用…3千円

▽手ぶらで！月一書道教室「硬筆ペンか筆ペンで一筆箋・ポチ袋にメッセージを書いてみよう」
●日時…6月21日㈯　午後1時30分～3時30分
●定員…12人
●費用…3800円（硬筆ペン・一筆箋・ポチ袋付き）
●その他…ポチ袋は和紙を使って手作りします。筆ペンは貸出しします。

▽モダン金継ぎ「グルー継ぎ」
●日時…6月28日㈯　午後1時15分～2時30分
●定員…5人
●費用…3千円

▽テーブル茶道
●日時…6月30日㈪　午後1時30分～2時30分
●定員…5人
●費用…2千円

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時受付）。

ネットワーク
官公庁などからのお知らせ

凡例…内内容／日日時（時間は24時間表示）／場場所／対対象／定定員／費費用／他その他／問申込み・問合せ

令和7年度の年金額改定のお知らせ

内令和7年度の年金額が改定され、6月13日支払分（4・5月分）から反映されます。年金受給者の方には、日本年金機構から「年金額改定通知書（年金振込通知書と一体の通知書）」が発送されます。　○令和7年度年金額　＊老齢基礎年金（満額）…83万1700円［68歳以下（昭和31年4月2日以降生まれ）の方］、82万9300円［69歳以上（昭和31年4月1日以前生まれ）の方］　＊障害基礎年金　1級…103万9625円（68歳以下）、103万6625円（69歳以上）　2級…83万1700円（68歳以下）、82万9300円（69歳以上）　○遺族基礎年金（子1人）…107万1000円（68歳以下）、106万8600円（69歳以上）［内訳…基本額83万1700円、加算額23万9300円（68歳以下）、基本額82万9300円、加算額23万9300円（69歳以上）／問ねんきんダイヤル（☎0570・05・1165）

弁護士による福祉法律相談会（予約制）

日6月10日㈫　14時～16時10分（1組40分）／場秋川ふれあいセンター2階会議室／対認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談（相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等）を希望される方／定3組（申込み順）／費無料／他6月9日㈪までに電話で申し込む。　※申込みの際、相談内容をお聞きします。／問あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野（☎533・3548）

弓道初心者教室

日6月14日・21日・28日、7月5日・12日（全5回）の土曜日10時～12時／場秋川体育館弓道場／定10人（申込み順）／対市内在住・在勤・在学の高校生以上の方／費千円（用具・施設使用料など）／他道具は、用意します。／他6月10日㈫までの17時～21時の間に、電話で申し込む。／問あきる野市スポーツ協会弓道連盟初心者教室担当（☎090・7834・8622）

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta（ビスタ）情報

Bi@Sta

Bi@Sta創業支援セミナー
考えることを考える経営者に必要な問題解決セミナー

経営判断にすぐ活かせる思考法、実際の経営課題をテーマに、経営者に必要な問題解決スキルなどを学ぶセミナーです。
▽日時　6月28日㈯　午後3時～4時30分
▽講師　山岸智也さん（中小企業診断士）
▽定員　4人（申込み順）
▽持ち物　筆記用具
▽場所　Bi@Sta（あきる野ルピア2階）
※申込用紙は、Bi@Sta窓口やホームページにあります。
▽費用　無料
▽問合せ　あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta（☎518・7778、FAX518・7779、✉bista.akiruno@gmail.com（午前10時～午後7時（月曜～土曜日））
※土曜日は午後5時まで。祝日、第2水曜日を除く。
▽担当課　商工振興課商工振興係

市民のひろば
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例…日日時（時間は24時間表示）／場場所／活活動内容／会会費／問問合せ

会員募集

ケイウィングス
日金曜日　13時～14時（月3・4回）／場秋川体育館第1トレーニング室／活背筋が伸びて呼吸が深まる、座って行うストレッチ体操です。／会月2千円／問藤田（☎090・9800・1091）

あきる野市きららカラオケ教室
日毎月第2・第4金曜日　9時30分～11時30分／場S&D秋川キララホール／活カラオケをプロの歌唱指導で練習します。年2回発表会／会年7千円／問木住野（☎090・2753・7512）

五日市囲碁愛好会
日毎月第2・第4日曜日　9時30分～15時30分／場五日市地域交流センター／活囲碁大会／会1日500円／問野口（☎090・5427・8802）

掲載希望問合せ　市長公室（直通558・1269）

（以下は広告枠です）

庭木1本から承ります！
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
広報あきる野をご覧の方へ
生垣の剪定　長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円
1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
八王子西店 恩方町926-12　営 9:00～17:00
0120-61-4128
▶ネット申込

フェイスボロ出し効果　肩甲骨と頭部・顔面整えてしっかりリフトアップ
あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050
♥中高年向きサロン
♥ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
♥頭部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
♥一日2名様（密防止）（換気）
予約制
●睡眠中も怒り顔（縦ジワ）
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン（口元）
●ほうれい線・肌むら（美白）
●顔引き締め（小顔）
●ゆるみ・たるみ・デトックス
1回8,000円（初回）（お試し期間）（施術時間）
↓
1回5,000円（税込）1ヶ月半3回　2時間
（通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース）
あきる野エステ さくらサロン　検索
交 JR秋川駅北口徒歩10分
所 あきる野市秋川5-1-1 2F
営 10時～19時
休 火曜 P 有り
JA秋川本店前 さくらサロン とうきゅう オザム 秋川駅 秋川