

令和7年
6月1日号
広報
No.766

あきる野

- 今号の主な記事など
- 防犯機器等の購入費を補助します… 2面
 - クーリングシェルター(涼み処)をご利用ください… 3面
 - 車の配線が切断される被害が多発中… 3面
 - がん検診を実施します… 4面



平成29年台風21号後の新矢柄橋付近

問合せ 地域防災課防災係

台風・大雨！
もしもに備える
確認しよう危険な場所と避難行動

▽住んでいる地域の危険箇所を把握しましょう 土砂災害警戒区域や浸水想定区域は、市が令和6年度に更新し、全戸配布しているハザードマップや市ホームページで確認することができます。

▽早めの避難をお願いします 市は、集中豪雨や台風などで被害が予想されるとき、



▽家庭内備蓄の推奨 人は、1人1日3リットルの水が必要とされています。最低でも3日分(できれば1週間分)を食料と合わせて、備蓄しましょう。日頃服用している薬も備蓄しておく安心です。



○市メール配信サービス…未登録の方は、二次元コードを読み取り、登録してください。

※放送から24時間利用できます(フリーダイヤル☎0120・558・540、有料ダイヤル☎558・7777)。

○防災行政無線…内容が聞き取れない場合は、電話で放送内容を確認することができます。

▽情報伝達・入手方法等 情報をいち早くキャッチして、災害から身を守る行動につなげましょう。



必要に応じて避難所を開設し、避難指示などを発令します。避難所開設や避難指示などの情報は、防災行政無線、メール配信サービス、消防団などの広報活動でお知らせします。特に、土砂災害警戒区域や浸水想定区域にお住まいの方は、早めの避難をお願いします。

▽災害時の行動・知識を深めるために 東京都防災ホームページから「東京くらし防災」「東京防災」を閲覧できます。

屋内安全確保をとる場合

移動することがかえって危険と感ずる場合などには、「屋内安全確保」が必要です。

災害種別	屋内安全確保をとる場合	屋内安全確保の行動
土砂災害	・土砂災害警戒区域などで、既に暴風雨となっている外に出るのが危険と判断した場合 ・避難指示などが発令された後、避難を開始するのが遅れ、外に出るのが危険と判断した場合	・斜面から離れた反対側の安全な部屋に移動 ・斜面から離れた2階の安全な部屋に移動
水害	・浸水想定が浅い区域で、家屋の流失のおそれがない場合 ・既に暴風雨となっていたり、周囲が浸水したりして外に出るのが危険と判断した場合	・屋内の高いところへ移動 ・家屋の2階や場合によっては屋上に移動

立ち退き避難が必要となる災害の場合

家屋にとどまることによって、命の危険を感じる場合は、「立ち退き避難」が必要です。

災害種別	立ち退き避難が必要な場合	立ち退き避難の行動
土砂災害	・斜面が崩壊するおそれがある場合 ・土石流の発生が発生するおそれがある場合 ・地すべりの発生が発生するおそれがある場合	・親戚や知人宅へ移動 ・近隣の頑丈な建物へ移動 ・避難所などへ移動
水害	・家屋の流失のおそれがある場合 ・家屋が最上階まで浸水するおそれがある場合 ・長時間の浸水が予想される場合	

防災講演会 （東日本大震災の経験から学ぶ） 大規模災害の体験談・ 教訓と避難所運営の 実態について

市では、あきる野市防災・安心地域委員会と連携し、地域防災力の向上に取り組み、2千人以上が避難した茨城県日立市立久慈中学校の学校長として、地域の自主防災組織と協力して避難所運営に当たり、現在震災語り部として活動している講師による講演会です。

▽日時 6月21日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

春の叙勲・褒章

- 受章おめでとうございます。
- ▽旭日双光章(地方自治功労)
 - 合川哲夫さん
 - ▽瑞宝中綬章(教育研究功労)
 - 齊藤兆古さん
 - ▽黄綬褒章(業務精励 宅地建物取引業)
 - 谷合ひろよさん

危険業務従事者叙勲

警察、消防、防衛に従事して、た功績が認められ、市内から6人の方が、4月29日付で受章されました。

- ▽瑞宝双光章(警察功労)
- 前園守さん
- ▽瑞宝双光章(消防功労)
- 宮野収さん
- ▽瑞宝単光章(防衛功労)
- 小泉隆さん
- ▽瑞宝単光章(警察功労)
- 下土井久さん
- 濱中正徳さん
- 肥後芳年さん

※直接会場へお越しください。

▽場所 S&D秋川キララホール

▽講師 石川善憲さん(茨城県日立市久慈学区コミュニティ推進会長)

▽費用 無料

▽問合せ 地域防災課防災係

流れ込むと、道路上のマンホールや宅内の汚水ますなどから汚水があふれ出ることがありますので、宅地内や道路に溜まった雨水を流すために、汚水ますやマンホールのふたを開けることはやめましょう。汚水ますに雨水を流さないでください。

※詳しくは、東京都下水道局ホームページで浸水対策、雨天時浸水対策をご覧ください。東京アメッシュでは、降雨情報を提供しています。

▽問合せ 生活排水対策課



令和8年度 使用教科書展示会

令和8年度に使用する小・中学校の教科書を展示します。

▽期間 7月8日(火)～28日(月)

▽場所・時間

- 市役所別館1階：平日午前9時～午後5時
- 中央図書館：午前10時～午後8時(土曜・日曜日は午後6時まで、毎週金曜日と7月15日(火)を除く)

▽問合せ 指導室指導係(直通558・2431)

防犯機器等の 購入費を補助します

この補助は、強盗などの侵入窃盗被害防止に備え、住宅への防犯機器等の早期設置を後押しするとともに、防犯意識の高揚と安全で安心な暮らしの実現に寄与するため、緊急対策として実施するものです。

▽申込期限 令和8年2月27日(金)まで(郵送可)

▽補助額 防犯機器等購入費、購入品の設置費等の総額の2分の1の額(千円未満切り捨て)で、1世帯当たり上限2万円(予算の範囲内)

※令和7年4月1日以降の購入が補助対象となります。

※ポイント、クーポン、商品券等を利用して購入した場合、ポイント等の利用相当分は、対象外です。

▽補助対象等 表1のとおり

▽申請条件等

- 1世帯につき1回(1回の申請で複数品目の申請可)
- 賃貸物件等の方は、管理者等の同意を得ること
- カメラ機能がある機器の設置は、次を遵守すること

※設置場所と撮影範囲は、申請者の管理の及ぶ範囲(敷地)内であること

※やむを得ず撮影範囲が敷地外の場合は、該当する住宅等の使用者に同意を得ること

※画像データは、近隣住民のプライバシーバシー保護に万全を期するなど適正に管理すること

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

▽申請方法 申請必要書類を添えて、窓口か郵送で提出してください。

※五日市出張所の窓口でも受け付けます。

▽申請必要書類

- 申請書
- 領収書原本…令和7年4月1日以降の領収日、申請者名、購入店名、購入品目、金額の記載があること
- 申請者の本人確認書類の写し「運転免許証、マイナンバーカード(表面のみ)等」
- 誓約書(申請者署名)
- 請求書(申請者名)
- 金融機関の通帳等の写し(申請者名義)

※申請書、誓約書、請求書は、表1

窓口に配置しています。市ホームページからダウンロードできます。

▽申請・問合せ 地域防災課地域安全係

補助対象	補助対象外
●下記対象品として示す侵入窃盗被害防止に有用な防犯機器等で新たに購入するもの ●上記に係わる専門業者が行う設置費(設置の際に発生する交換も含む) ●対象品 防犯カメラ、カメラ付インターフォン、防犯フィルム、面格子、人感センサーライト、人感センサーアラーム、鍵(補助鍵等)、サムターンカバ(内鍵カバ)、ロックカバ(鍵穴カバ)、防犯砂利、ダミーカメラ、雨戸、シャッター、ガードプレート、ガラス破壊センサー、カム送り防止具、防犯ガラス	●機器等購入に係る配送料 ●既存機器等の撤去費、移設費、リサイクル料、廃棄手数料 ●リース料、警備委託料、通信費、電気代 ●譲受品、個人間での購入品(フリマアプリを含む) ●防犯ブザーなどの携行品や道具類 ●専門業者以外が行った設置や交換の施工費用 ●領収書が発行されない購入 ●申請者の住居に設置されない機器等 ●その他左記に記載が無い防犯機器等

※防犯カメラ、防犯フィルム、防犯砂利及び防犯ガラスについては、商品説明等に「防犯」等の記載があるものに限る。



「東京落語会」 公開収録 観覧者募集



撮影 橋連二 三遊亭円楽 三遊亭遊雀 瀧川鯉昇

▽日時 7月11日(金) 午後6時～7時50分

▽場所 S&D秋川キララホール

▽費用 無料

▽出演 瀧川鯉昇、三遊亭遊雀、三遊亭円楽

▽主催 NHK、あきる野市

▽申込み方法 6月17日(火)までにNHKサイトの専用申込みフォームから応募してください(1人1件のみ)。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

※当選者のみ入場整理券(1枚)で2人まで入場可・自由席)を送付します。

NHK 申込みフォーム



ARフォトスポット巡り スタート

更なる郷土愛の醸成と当市の魅力を市内外へ広く発信することを目的にARフォトスポット巡りを実施します。市内10か所のARフォトスポットの内4か所以上を巡り、各スポットで撮影した写真を個人のSNSに投稿した方には、記念品をお渡しします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽実施期間 8月31日(日)まで

▽ARフォトレームの内容

- 市内の過去の写真を背景に撮影ができるもの：5か所
- 「森っこサンちゃん」と一緒に撮影ができるもの：4か所
- シークレット：1か所

▽参加要件 二次元コードを読み込むことのできるスマートフォン等の機器を持ち、個人のSNS(X(旧Twitter)かInstagram)に写真を投稿できること

▽記念品 森っこサンちゃんオリジナルホログラムカード

市ホームページ



東京サマーランドでの特別展示

市のこれまでのあゆみを写真等で振り返る特別展示を実施します。

▽期間 6月中の東京サマーランドの営業日(土曜・月曜日)

▽場所 東京サマーランド正面エントランス付近

※6月7日(土)・8日(日)・28日(土)・29日(日)は、特設ブースも設置します。

▽問合せ 企画政策課(TEL 971-0814 二宮350、直通558・1261、010101@akiruno-info.tokyo.jp)

義援金・救援金ご協力のお礼

皆さんへご協力をお願いしておりました、義援金・救援金(表2のとおり)は、日本赤十字社を通じて、各支援のために使われます。温かいご協力をいただきありがとうございました。

義援金・救援金名	合計金額
ウクライナ人道危機救援金	1,101,268円
令和6年9月能登半島大雨災害義援金	1,449,644円
令和7年2月大船渡市赤崎町林野火災義援金	73,110円

○問合せ 総務課総務係

あきる野市特別職報酬等 審議会の市民委員募集

本市の市長、副市長、教育長の給料の額について審議するための市民公募の委員を募集します。

▽募集人数 2人

▽応募資格 市内在住で、令和7年7月1日現在満18歳以上の方(既に他の委員会等の委員の職にある方は対象外)

▽審議会 7月～12月の間に3回程度

▽報酬 審議会1回につき9500円

▽応募方法 応募用紙と小論文用紙(800字以内)を職員課へ持参するか送付してください。

▽募集期間 6月30(月)まで

▽選考方法 応募用紙、小論文による書類選考

▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽応募・問合せ 職員課人事給与係(TEL 971-0814 二宮350、直通558・1334)

市税などの納付を口座振替にしてみませんか

クーリングシェルター
(涼み処)を
ご利用ください

近年、夏の暑さが厳しくなっています。熱中症による健康被害を防止し、市民の生命と健康を守るため、クーリングシェルターを市内各所に開設しています。クーリングシェルターは、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、暑さをしのげる場所として一般に開放するほか、熱中症特別警戒アラート発表の有無にかかわらず、市民が誰でも気軽に暑さをしのぎ、休憩できる場所(涼み処)として開放します。暑い日は無理をせず、ひと休みする場所として、ご利用ください。

●**利用上の注意**
クーリングシェルターは、ひと休みする場所です。多くの方が利用できるよう、長時間のご利用はご遠慮ください。水分補給のための飲み物は、ご自身でお持ちください。施設によっては、自動販売機などがある場合もあります。●**民間施設を利用する場合は、店員に「休憩させてください」**

●**開設期間** 9月30日(火)まで
●**開設場所** 市ホームページをご覧ください。
●**クーリングシェルターは「涼み処」の旗が目印です。**



車の配線が
切断される被害が多発中

野辺・雨間地区を中心に、車の配線が切られる被害が多数報告されています。周辺で野生動物の出没が確認されていることや、かじったような配線の切断面から、テン等の野生動物によるものと判明しています。テン等の野生動物は細菌やウイルスを保有していることから、噛まれたり、ひっかかれると感染症を引き起こす危険があります。発見した際は、むやみに触れないようにし、市販されている忌避剤(動物が嫌う匂いを発するもの)を散布する等の方法により対策してください。

●**問合せ** 福生警察署生活安全課(☎551・0110)、五日市警察署生活安全課(☎595・0110)、生活環境課生活環境係

み処」の旗が目印です。



●**利用上の注意**
クーリングシェルターは、ひと休みする場所です。多くの方が利用できるよう、長時間のご利用はご遠慮ください。水分補給のための飲み物は、ご自身でお持ちください。施設によっては、自動販売機などがある場合もあります。●**民間施設を利用する場合は、店員に「休憩させてください」**

オオブタクサ除去作戦
(ボランティア大募集)

河川の在来植物を守るため、外来植物「オオブタクサ」を根から引き抜く作業です。平井川の自然を守る活動です。

●**日時** 6月21日(土) 午前9時～11時(小雨決行)
●**場所** 瀬戸岡御堂橋上流右岸の平井川河川敷(御堂中学校の西方)

●**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)
●**その他** 平井川流域連絡会の「平井川オオブタクサ駆除作業」と合同で行います。●**持ち物**などは、申込み後にお知らせします。
●**駐車場**はありません。
●**申込み方法** 6月12日(木)までに、電子申請か電話で申し込んでください。

とお伝えください。

●**その他** クーリングシェルターにご協力いただける施設を募集しています。登録の要件など詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●**受付期間** 今年度開設する場合は8月15日(金)まで
●**問合せ** 環境政策課環境政策係(☎595・1110)



居住相談窓口
「住まいサポートあきる野」を
五日市出張所で行います

高齢者、障がいのある方、子育て世帯、低所得者、被災者など特に配慮を要する方の住まい探しの相談窓口です。お話を伺

●**申込み・問合せ** 環境政策課環境政策係(☎595・1110)



特定外来生物オオキンケイギクの
除去にご協力ください



オオキンケイギクは、外来生物法の特定外来生物に指定され、栽培などが禁止されています。繁殖力がとても強く、自然地の本来のバランスを壊してしまつたため、敷地内に生えている場合は、除草をお願いします。●**特徴** 高さ30センチ～70セ

い、住宅情報等を紹介します。

●**期日** 6月24日(火)
●**時間** ①午前9時30分、②午前10時45分、③午後1時、④午後2時15分
●**各回** 60分間

●**場所** 五日市出張所会議室
●**定員** 各回1組(申込み順)
●**費用** 無料
●**申込み方法** 事前に、電話か窓口で申し込んでください。



●**申込み・問合せ** 住宅政策課(直通533・3360)

会計年度任用職員の募集

●**勤務内容** 児童の健全育成に関する仕事
●**勤務場所** 市内学童クラブ

●**申込み・問合せ** 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

●**方法** 種ができないように花が終わる前の除草が効果的です。また、根が残っていると再び成長するため、根ごと引き抜く必要があります。

資源集団回収の
実績良好団体を表彰しました

令和6年度資源集団回収事業の回収実績が優秀だった次の団体を表彰しました。これは、資源集団回収事業の推進に寄与された功績が認められたものです。

●**表彰団体**
●**富士見台自治会**
●**あきる野市油平自治会**
●**南郷庭場**
●**問合せ** 生活環境課清掃・リサイクル係



放課後児童支援員・
(延長) 放課後児童支援員

●**資格** 放課後児童支援員認定資格研修(都道府県、政令指定都市、中核市が実施)を受講した方
●**募集人数** 若干名
●**勤務日数** 月20日(月18日)
●**勤務日時** 月曜～土曜日の午前8時～午後7時(主に午後、実働5時間30分)
●**※土曜日と学校休業日は、実働7時間30分以内**
●**報酬** 時給1393円(午後6時～7時、学校休業日の午前8時～8時30分、土曜日の午前8時～9時は、1741円)

●**募集人数** 若干名
●**勤務日数** 月20日(月18日)
●**勤務日時** 月曜～土曜日の午前8時～午後7時(主に午後、実働5時間30分)
●**※土曜日と学校休業日は、実働7時間30分以内**
●**報酬** 時給1393円(午後6時～7時、学校休業日の午前8時～8時30分、土曜日の午前8時～9時は、1741円)

●**募集人数** 若干名
●**勤務日数** 月14日(月12日)
●**勤務日時** 月曜～土曜日の午前8時～午後7時(主に午後、実働5時間)
●**報酬** 時給1196円
●**夏休み期間の児童館補助員、学童クラブ補助員**
●**期間** 7月22日(火)～8月29日(金)(日曜日、祝日を除く)

市外部施設等の
自動販売機設置事業者募集



●**契約期間** 7月から3年間
●**募集施設等** (公社)シルバークロスセンター、五日市ひろば、小宮会館等
●**販売品目** 清涼飲料水など
●**対象**
●**法人**：都内に本支店が営業所がある法人
●**個人**：市内在住で、事業を営んでいる方
●**応募方法** 募集要項を確認の

学童クラブ補助員・
延長学童クラブ補助員

●**募集人数** 若干名
●**勤務日数** 月14日(月12日)
●**勤務日時** 月曜日から土曜日の午前8時～午後7時(主に午後、実働4時間)
●**※土曜日と学校休業日は、実働7時間以内**
●**報酬** 時給1196円(午後6時～7時、月曜～金曜日の午前8時～8時30分、土曜日の午前8時～9時は、1495円)

●**募集人数** 若干名
●**勤務日数** 月14日(月12日)
●**勤務日時** 月曜～土曜日の午前8時～午後7時(主に午後、実働5時間)
●**報酬** 時給1196円
●**夏休み期間の児童館補助員、学童クラブ補助員**
●**期間** 7月22日(火)～8月29日(金)(日曜日、祝日を除く)

児童館補助員

●**募集人数** 若干名
●**勤務日数** 月14日(月12日)
●**勤務日時** 月曜～土曜日の午前8時～午後7時(主に午後、実働5時間)
●**報酬** 時給1196円
●**夏休み期間の児童館補助員、学童クラブ補助員**
●**期間** 7月22日(火)～8月29日(金)(日曜日、祝日を除く)

●**募集人数** 若干名
●**勤務日数** 月14日(月12日)
●**勤務日時** 月曜～土曜日の午前8時～午後7時(主に午後、実働5時間)
●**報酬** 時給1196円
●**夏休み期間の児童館補助員、学童クラブ補助員**
●**期間** 7月22日(火)～8月29日(金)(日曜日、祝日を除く)

事業者向け
はじめてのキャッシュレス決済
導入セミナー

キャッシュレス決済の種類や最新事情、実際の導入方法について説明します。
●**日時** 6月18日(水) 第一部7時～9時(午後2時～3時)
●**第二部** 交流会(午後3時～3時30分)
●**場所** あきる野ルピア3階産

●**申込み・問合せ** 契約管財課契約管財係
●**持ち物** 筆記用具
●**参加費** 無料
●**その他** オンライン受講の方は、第一部セミナーのみの受講となります。
●**申込み方法** 電子申請で6月16日(月)までに申し込んでください。
●**問合せ** 商工振興課商工振興係(直通558・1893)

●**勤務日時**
●**募集人数** 10人程度
●**締切り** 6月20日(金)まで

●**募集人数** 10人程度
●**締切り** 6月20日(金)まで

●**募集人数** 10人程度
●**締切り** 6月20日(金)まで

●**募集人数** 10人程度
●**締切り** 6月20日(金)まで

●**募集人数** 10人程度
●**締切り** 6月20日(金)まで

業情報研修室
講師 萬田高成さん(「公財」
東京都中小企業振興公社専門
家)

●**定員** 会場・オンライン受講各30人(申込み順)
●**持ち物** 筆記用具
●**参加費** 無料
●**その他** オンライン受講の方は、第一部セミナーのみの受講となります。
●**申込み方法** 電子申請で6月16日(月)までに申し込んでください。
●**問合せ** 商工振興課商工振興係(直通558・1893)

●**申込み・問合せ** 契約管財課契約管財係
●**持ち物** 筆記用具
●**参加費** 無料
●**その他** オンライン受講の方は、第一部セミナーのみの受講となります。
●**申込み方法** 電子申請で6月16日(月)までに申し込んでください。
●**問合せ** 商工振興課商工振興係(直通558・1893)



市民ふれあい塾

スマホの使い方基礎講座

アンドロイドスマホ限定の初心者向け講座です。使用しているスマートフォンを確認の上お申し込みください。

※アンドロイドは、Google社がスマートフォンなどを制御・管理するために提供しているソフトウェアです。

▽期日・場所

- ① 6月23日(月)：あきる野ルピア3階産業情報研修室
- ② 6月27日(金)：横川観光ファインプラザ第3研修室

※両日、同一内容です。

▽時間 午前10時～正午

▽講師 中条久夫さん（あきる野市生涯学習人材バンク登録者、生涯学習コーディネーターの会員）

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 100円（資料代）

▽持ち物 アンドロイドのスマホ

介護教室

まず何をやる？

～介護の準備～

介護サービスや申請手続きなど、介護保険制度について事前を知っておきたいことを学びます。

▽日時 6月26日(木) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 主任介護支援専門員

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人（申込み順）

▽申込み方法 6月2日(月)の午前9時から電話で申し込んでください。

スマートフォン、筆記用具

▽定員 各25人（抽選）

▽申込み方法

●電話・窓口・電子申請：6月13日(金)までに申し込んでください。

●郵送：6月13日(金)(消印有効)までに、はがきに「スマホの使い方基礎講座」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、6月19日(木)までに、はがきかメール（電子申請の方）で連絡します。

電子申請



大人もわくわく 午後の「枕草子」

▽期日 ① 7月12日(土)・② 19日(土)(全2回)

▽時間 午後1時～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産

業情報研修室

▽内容

① 枕草子と随想章段

② 日記的章段を中心とした漢詩文について

*ワークシヨップあり：私の枕草子をつくる（希望者のみ）

※詳しくは、生涯学習コーディネーターの会ホームページをご覧ください。

▽講師 勇晴美さん（あきる野市生涯学習人材バンク登録者、早稲田大学教師教育研究所招へい研究員、平安散文研究者）

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 500円（2回分資料代等）

▽持ち物 筆記用具

▽募集人員 30人（抽選）

▽申込み方法

●電話・窓口・電子申請：6月24日(火)までに申し込んでください。

●郵送：6月24日(火)(消印有効)までに、はがきに「午後の枕草子講座」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入

し、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、7月4日(金)までに、はがきかメール（電子申請の方）で連絡します。

電子申請



▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係

9710814 二宮350、直通558・2438

生涯学習センターのホームページ



6月の健康相談（予約制）

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所

● 6月9日(月)・24日(火)：健康課窓口

▽時間

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽費用 無料

▽その他 自宅、最寄のバス停等から会場まで送迎を行いますので、希望の方は申込み時に申し出てください（定員8人）。

▽申込み方法 6月2日(月)から12日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 健康運動指導士、歯科

▽費用 100円（資料代）

▽持ち物 アンドロイドのスマホ

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 100円（資料代）

▽持ち物 アンドロイドのスマホ

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 100円（資料代）

▽持ち物 アンドロイドのスマホ

● 1回目：午後1時15分～

● 2回目：午後2時15分～

● 3回目：午後3時15分～

▽定員 各回2人（予約制）

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係（直通558・1183）

めざせ健康あきる野21 第116回 ふれあいウォーク



▽日時 6月21日(土) 午前9時15分～正午（予定）

▽集合場所 五日市ひろば（武蔵五日市駅から徒歩7分）

▽解散場所 瀬音の湯

▽コース 乙津花の里（バス停）→西青木平橋→小宮ふるさと自然体験学校→瀬音の湯（約5キロ）

※乙津花の里までは、バス（有料）での移動となります。

▽定員 約40人（申込み順）

▽持ち物など 決定通知書、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴、スタンプカード及びシルバークロス（お持ちの方）

▽費用 無料

※別途バス乗車料金がかります。

▽申込み方法 6月2日(月)から12日(木)までに電話（平日午前8時30分から午後5時15分まで）か電子申請で申し込んでください。

希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備の上、申し込んでください。参加決定者には決定通知書を送付します。

▽その他

●中止の場合は、当日までに連絡します。

●荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。

●コースは、変更になる可能性があります。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係（直通558・1183）

▽費用 無料

▽申込み方法 6月2日(月)から12日(木)までに電話（平日午前8時30分から午後5時15分まで）か電子申請で申し込んでください。

希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備の上、申し込んでください。参加決定者には決定通知書を送付します。

▽その他

●中止の場合は、当日までに連絡します。

●荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。

●コースは、変更になる可能性があります。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係（直通558・1183）

▽費用 無料

▽申込み方法 6月2日(月)から12日(木)までに電話（平日午前8時30分から午後5時15分まで）か電子申請で申し込んでください。

希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備の上、申し込んでください。参加決定者には決定通知書を送付します。

▽その他

●中止の場合は、当日までに連絡します。

第1～3会議室

▽内容 脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定

▽講師 健康運動指導士など

▽対象 市内在住の65歳以上で介護認定をお持ちではない方（要支援1・2を除く）

▽定員 15人（申込み順）

▽持ち物など タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装・運動靴

▽費用 無料

▽申込み方法 6月2日(月)から12日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

図書館だより

6月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と16日(月)・18日(水)

▽東部図書館エル 毎週月曜日と10日(火)・13日(金)

▽中央図書館増戸分室 毎週月曜日と24日(火)・27日(金)

▽中央図書館

▽ボランティアおはなし会

●日時：6月8日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児・小学生

▽わらべうたのじかん

●日時：6月15日(日) 午前11時～11時20分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽東部図書館エル

●日時：6月8日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児・小学生

▽おはなし会

●日時：6月4日(水) 午後2時30分～3時

●対象：幼児・小学生

▽ボランティアおはなし会

●日時：6月14日(土) 午後2時30分～3時

●対象：幼児・小学生

▽増戸分室

●日時：6月4日(水) 午後2時30分～3時

●対象：幼児・小学生

▽本のテーマ展示

●「写真が写すもの」（一般向け）、「ケロケロかえる」（児童向け）

第1～3会議室

▽内容 脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定

▽講師 健康運動指導士など

▽対象 市内在住の65歳以上で介護認定をお持ちではない方（要支援1・2を除く）

▽定員 15人（申込み順）

▽持ち物など タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装・運動靴

▽費用 無料

▽申込み方法 6月2日(月)から12日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

図書館だより

6月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と16日(月)・18日(水)

▽東部図書館エル 毎週月曜日と10日(火)・13日(金)

▽中央図書館増戸分室 毎週月曜日と24日(火)・27日(金)

▽中央図書館

▽ボランティアおはなし会

●日時：6月8日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児・小学生

▽わらべうたのじかん

●日時：6月15日(日) 午前11時～11時20分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽東部図書館エル

●日時：6月8日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児・小学生

▽おはなし会

●日時：6月4日(水) 午後2時30分～3時

●対象：幼児・小学生

▽ボランティアおはなし会

●日時：6月14日(土) 午後2時30分～3時

●対象：幼児・小学生

▽増戸分室

●日時：6月4日(水) 午後2時30分～3時

●対象：幼児・小学生

▽本のテーマ展示

●「写真が写すもの」（一般向け）、「ケロケロかえる」（児童向け）

子育て情報



●持ち物など：飲み物、動きやすい服装(親子ともに)
●費用：無料

▽申込み方法 6月2日(月)の午前10時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口(☎550・3355)

▽6月の乳幼児育児相談(予約制)

●子育て講座「ママのストレッチ体操」肩こり、腰痛に効く体操をします。
●日時：7月4日(金) 午前10時30分～11時30分
●場所：子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
●講師：菅原順子さん
●対象：市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども
●定員：15組(申込み順)

●森っこサンちゃんクラブ七タススペシャル～七夕飾りと流しそうめん～
●織姫と彦星のロマンチックな伝説に思いを馳せ、七夕の笹飾りをつくり、短冊に願い事を書きます。昼食は、天の川が由来となった行事食のそうめんを食べ、午後は、川辺での体験を行う予定です。
●日時：6月29日(日) 午前10時～午後3時
●場所：小宮ふるさと自然体験学校
●対象：市内在住の小学校4年生から中学校3年生まで
●定員：10人(抽選)
●費用：無料
●申込み方法
●電子申請：6月10日(火)の午後5時までに、必要事項を入力して申請してください。
●電話：6月10日(火)の午後5時

●その他：電話での育児相談も随時受け付けています。
▽乳幼児健診等のお知らせ(予約制) 対象者には個別に日程などを通知します。
●健診種別
●3～4か月児健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診
●5歳児歯科健診
●最近転入した方で乳幼児健診を未受診の方は、連絡してください。
●受付時間は、健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。
●場所：あきる野保健相談所
●申込み方法：通知に記載のある方法で予約してください。
▽幼児歯科健診(予約制)
●期日・受付時間：6月23日(月) 午後1時30分～2時30分
●15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
●場所：あきる野保健相談所
●対象：1歳6か月児から就学前までの子ども
●定員：20人(申込み順)

●申込み・問合せ
●電話申込み・体験に関すること：小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414) 午前9時～午後5時、月曜日を除く
●電子申請に関すること：環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

●申込み・問合せ
●電話申込み・体験に関すること：小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414) 午前9時～午後5時、月曜日を除く
●電子申請に関すること：環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

●申込み・問合せ
●電話申込み・体験に関すること：小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414) 午前9時～午後5時、月曜日を除く
●電子申請に関すること：環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)



電池や充電電池搭載品は有害ごみ！可燃・不燃ごみに入れないで！

中央公民館だより
申込み・問合せ
(☎559・1221)

6月2日(月)から電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。
▽高齢者対象スマートフォン相談会
●日時：6月13日(金) 午前9時～正午、午後2時～5時(2部制)
●対象：60歳以上の方
●定員：各回12人(当日先着順、申込み不要)
●持ち物：スマートフォン
●費用：無料
●問合せ：スマートフォン普及啓発事業事務局(☎03・6374・7746、年末年始を除く平日午前9時～午後5時)
▽市民解説員「民話の会」定例発表会「ふるさと民話」
●日時：6月14日(土) 午前10時30分～正午(午前10時開場)
●内容：楽しい昔ばなし7話(竜が授けた水、デイダラ

●ボッチの下駄糞、五日市鉄道とたぬき、柿の木長者、多摩川と森山渡船場、とげぬき地蔵、ばくちうち長兵衛)
●対象：市内在住・在勤・在学の方
●定員：25人(当日先着順、申込み不要)
●費用：無料
▽パソコンQ&A講習
●日時：6月25日(水)・30日(月) 午後2時～4時
●対象：市内在住の方
●定員：3人程度(申込み順)
●持ち物：ノートパソコン
●費用：無料
▽親子自然体験教室「自然の不思議を観察しよう」五感を使った植物・昆虫の観察と実験、草花遊びや植物マジックにチャレンジします。
●日時：6月29日(日) 午前9時30分～11時30分(雨天実施)
●場所：中央公民館とその周辺
●講師：森田弘文さん(元東京都公立小学校校長 外)
●対象：市内在住の小学生とその保護者

●定員：8組程度(申込み順)
●持ち物など：筆記用具、雨具、飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装
●費用：無料
●その他：保育あり(6月18日(水)までに申し込んでください。2歳から就学前までの幼児おむね5人)

▽6月の市民ギャラリー
●寿大学写真クラブ展
●内容：写真展示
●期間：6月11日(水)～15日(日)
●時間：午前10時～午後5時(11日は正午から、16日は午後4時まで)
●主催：寿大学写真クラブ
●ユニークな竹細工展
●期間：6月18日(水)～22日(日)
●時間：午前10時～午後5時
●主催：はればれ竹クラブ

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み・問合せ
(☎559・1221)

●ボッチの下駄糞、五日市鉄道とたぬき、柿の木長者、多摩川と森山渡船場、とげぬき地蔵、ばくちうち長兵衛)
●対象：市内在住・在勤・在学の方
●定員：25人(当日先着順、申込み不要)
●費用：無料
▽パソコンQ&A講習
●日時：6月25日(水)・30日(月) 午後2時～4時
●対象：市内在住の方
●定員：3人程度(申込み順)
●持ち物：ノートパソコン
●費用：無料
▽親子自然体験教室「自然の不思議を観察しよう」五感を使った植物・昆虫の観察と実験、草花遊びや植物マジックにチャレンジします。
●日時：6月29日(日) 午前9時30分～11時30分(雨天実施)
●場所：中央公民館とその周辺
●講師：森田弘文さん(元東京都公立小学校校長 外)
●対象：市内在住の小学生とその保護者

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

電子申請



●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

●申込み方法 6月7日(土)の午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください。
●時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分
●対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定)
●定員 各日各回1組(申込み順)
●費用 午前の部：3千円(55分間) 午後の部：6千円(115分間)
●その他 反響板を組みます。ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や音楽の伴奏も可能です。
●持ち込み楽器は、アコースティックなものに限ります。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。

(以下は広告枠です)

リフォーム専門店 (におまかせ！)
お気軽に **住まいの困ったな！** ご相談下さい
増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室・洗面・トイレ・住宅機器) 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付
見積もり無料 …お得な工事いろいろ…
(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

お部屋の片付けをいたします
買取 します
丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020
お急ぎの場合 ☎090-3138-8000
国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

あきる野ルピア
申込み・問合せ
☎550・4700

- ▽シャインカービングがロザ
フィのアクセサリ作り
●日時：6月4日(水) 午後3時
～6時
●定員：4人
●費用：0円
*シャインカービング：120
0円
*ロザフィのアクセサリ作り
：3千円
▽いきいき健康ヨガ
●日時：6月4日(水)・5日(木)・
12日(木)・18日(水)・19日(木)・
25日(水)・26日(木) 午前10時～11
時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタ
オル、飲み物
●費用：各千円
▽生花アレンジメント
●日時：6月4日(水)・18日(水)
午後2時～3時
●定員：各15人
●費用：各3千円
▽顔ヨガで老け顔改善
●日時：6月8日(日) 午後1時
～2時、20日(金) 午前11時～
正午
●定員：各10人
●持ち物：スタンドミラー、飲
み物、筆記用具
●費用：各2千円
▽占い 姓名判断・宿命星の1
日入門体験講座
●日時：6月8日(日)・25日(水)
午後1時～3時
●定員：各6人
●持ち物：筆記用具
●費用：各2千円(占い付き)
▽いすヨガ
●日時：6月9日(月) 午前10時
～11時
●定員：10人
●持ち物：飲み物
●費用：千円
▽目指せ腸美人！自分で作る糀
の発酵調味料と栄養ワーク
シヨップ
●日時：6月10日(火)・26日(木)
午前9時30分～11時30分
●定員：各15人
●持ち物：持ち帰り用袋(ジャ
ム瓶程度3個分)、エプロン、
お手拭き、直径30センチ以
上のボウル、2キロ以上で計
量可能なはかり
●費用：各3500円

- ▽面白凸凹絵の具で描く大人の
塗り絵「ディンプルアート」
●日時：6月17日(火) 午前10時
～正午
●定員：10人
●費用：2500円
▽ベネチアンガラスで作るアク
セサリー講座
●日時：6月17日(火) 午後1時
15分～2時45分
●定員：4人
●費用：2500円(アクセサ
リ・金具付き)
※作品は、後日お渡しします。
▽ソープカービング
●日時：6月19日(木) 午前10時
～正午
●定員：5人
●費用：1800円
▽50代、60代からのセルフジエ
ルネイル講座
●日時：6月20日(金) 午後1時
～3時
●定員：5人
●持ち物：LEDランプ、ジェ
ルネイルカラー、ベース、
トップ、筆、プッシャー、
ファイル
※お持ちでない方には、5千円
でセットを販売します。申込
みに時に注文してください。

- 費用：3千円
▽手ぶらで！月一書道教室「硬
筆ペンか筆ペンで一筆箋・ポ
チ袋にメッセージを書いてみ
よう」
●日時：6月21日(土) 午後1時
30分～3時30分
●定員：12人
●費用：3800円(硬筆ペ
ン・一筆箋・ポチ袋付き)
●その他：ポチ袋は和紙を使っ
て手作りします。筆ペンは貸
出します。
▽モダン金継ぎ「ブルー継ぎ」
●日時：6月28日(土) 午後1時
15分～2時30分
●定員：5人
●費用：3千円
▽ティーブル茶道
●日時：6月30日(月) 午後1時
30分～2時30分
●定員：5人
●費用：2千円

- 詳しくは、あきる野ルピア
アホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んで
ください(午前10時～午後
6時受付)。

ネットワーク
官公庁などからのお知らせ

凡例：●内容／●日時(時間は
24時間表示)／●場所／●対象
／●定員／●費用／●その他
／●申込み・問合せ

令和7年度の年金額改定
のお知らせ

令和7年度の年金額が改定
され、6月13日支払分(4・5
月分)から反映されます。年金
受給者の方には、日本年金機構
から「年金額改定通知書(年金
振込通知書と一体の通知書)」

が発送されます。○令和7年
度年金額 *老齢基礎年金(満
額)：83万1700円「68歳以
下(昭和31年4月2日以降生ま
れ)の方、82万9300円「69
歳以上(昭和31年4月1日以前
生まれ)の方」*障害基礎年
金 1級：103万9625円
(68歳以下)、103万6625
円(69歳以上) 2級：83万1
700円(68歳以下)、82万9
300円(69歳以上) ○遺族
基礎年金(子1人)：107万
1000円(68歳以下)、10
6万8600円(69歳以上)「内
訳：基本額83万1700円、加
算額23万9300円(68歳以

下)、基本額82万9300円、
加算額23万9300円(69歳以
上)／●ねんきんダイヤル(☎
0570・05・1165)
弁護士による福祉法律相
談会(予約制)
●6月10日(火) 14時～16時10
分(1組40分)／●場秋川ふれあ
いセンター2階会議室／●認
知症高齢者や、障がいがある方
のための法律相談(相続・遺言・
消費者被害・成年後見制度等)
を希望される方／●定3組(申込
み順)／●費無料／●他6月9日(月)
までに電話で申し込む。※申
込みの際、相談内容をお聞きし

ます。／●問あきる野市社会福
祉協議会成年後見センターあき
る野(☎533・3548)
弓道初心者教室
●6月14日・21日・28日、7月
5日・12日(全5回)の土曜日
10時～12時／●場秋川体育館弓
道場／●定10人(申込み順)／●対
市内在住・在勤・在学の高校生
以上の方／●費千円(用具・施設
使用料など)／●他道具は、用意
します。／●他6月10日(火)まで
の17時～21時の間に、電話で申
し込む。／●問あきる野市スポー
ツ協会弓道連盟初心者教室担当
(☎090・7834・8622)

あきる野創業・就労・
事業承継支援
ステーション
Bi@Sta情報



Bi@Sta
創業支援セミナー
考えることを考える
経営者に必要な問題解決
セミナー



市民のひろば
詳しくは、各団体へ
お問い合わせください。

凡例：●日時(時間は24時間表
示)／●場所／●活動内容／●会
費／●問合せ

会員募集

ケイウイングス

●金曜日 13時～14時(月3・
4回)／●場秋川体育館第1ト
レーニング室／●活背筋が伸び
て呼吸が深まる、座って行うス
トレッチ体操です。／●会月2
千円／●問藤田(☎090・98
00・1091)

経営者に必要な問題解決スキル
などを学ぶセミナーです。
▽日時 6月28日(土) 午後3時
～4時30分
▽講師 山岸智也さん(中小企
業診断士)
▽定員 4人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具

▽場所 Bi@Sta(あき
る野ルピア2階)
※申込用紙は、Bi@Sta
窓口やホームページにあ
ります。
▽費用 無料
▽問合せ あきる野創業・
就労・事業承継支援ステ
ーション Bi@Sta(☎5
18・7777、FAX 51
8・7779、✉bista@
iuno@gmail.com(午前
10時～午後7時(月曜～土
曜日))
※土曜日は午後5時まで。
祝日、第2水曜日を除く。
▽担当課 商工振興課商工
振興係

あきる野市きららカラオ
ケ教室
●毎月第2・第4金曜日 9
時30分～11時30分／●場S&D
秋川キララホール／●活カラオ
ケをプロの歌唱指導で練習しま
す。年2回発表会／●会年7千
円／●問木住野(☎090・27
53・7512)

五都市囲碁愛好会
●毎月第2・第4日曜日 9
時30分～15時30分／●場五都市
地域交流センター／●活囲碁大
会／●会1日500円／●問野口
(☎090・5427・8802)

掲載希望問合せ 市長公室
(直通558・1269)

(以下は広告枠です)

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を税込
初回限定 1,100円
を10名様

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

ハ王子西店 恵方町 926-12 ☎ 9:00～17:00
0120-61-4128

フェイス 肩甲骨と頭部・顔面整えてしっかりリフトアップ
ポロ出し効果 あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

♥中高年向きサロン
♥ゆったり空間、ガウン、
スポンジ使い捨て
♥頭部調整、美容ツボ、
筋膜リリース、応用でタルミ、
小顔、リフトUP造り出す
♥一日2名様(密防止)(換気)

●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほうれい線・肌むら(美白)
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス

1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
↓
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間
(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ベース)
あきる野エステ さくらサロン 検索

※JR秋川駅北口
徒歩10分
あきる野市秋川
5-1-1 2F
☎ 10時～19時
火曜 有

6月の休日初期救急医療機関
(入院を必要としない程度の急患の方)

※往診はしません

	休日診療医療機関		歯科診療医療機関	
	受付	9:00～11:45 13:00～16:45	受付	9:00～12:00 13:00～17:00
	診療	9:00～12:00 13:00～17:00	診療	9:00～12:00 13:00～17:00
1日 (日)	米山医院 二宮1133 ☎558-9131		ひらい歯科医院 日の出町平井971 ☎597-5979	
8日 (日)	あきるの杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736		森田歯科医院 日の出町平井2069-2 ☎597-5141	
15日 (日)	葉山医院 引田552 ☎558-0543		日の出歯科医院 日の出町平井1233-1 ☎588-8251	
22日 (日)	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		おおの歯科医院 秋川6-15-30 ☎550-0484	
29日 (日)	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307		越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎558-1182	

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。また、上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、医療情報ネット（ナビイ）、東京消防庁救急相談センター（電話 #7119か042-521-2323）をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

6月の市税の納期

○市・都民税 第1期
○国民健康保険税 過年3期

- ▽観光ボランティアガイドと一緒に市の歴史文化に触れながら、あじさいを鑑賞しましょう。
- ▽日時 6月28日(土) 午前9時集合(荒天中止)
- ▽集合場所 武蔵五日市駅観光情報コーナー
- ▽解散場所 南沢あじさい山入り口付近(午前11時頃解散予定)
- ▽コース 武蔵五日市駅から南沢あじさい山まで(約3キロ)



観光ボランティアガイド
ガイドツアー「初夏を感じるあじさい山へのハイキング」参加者募集

- ▽持ち物など 飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装・靴
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽費用 50円(保険料等)
- ※別途入山料(中学生以上600円、小学生以下400円)が掛かります。
- ▽申込み方法 6月18日(水)の正午までに電話で申し込んでください。



観光ボランティアガイド募集

市では、観光スポットの案内やPRなどを行う、あきる野市観光ボランティアガイドを募集

- ※変更する場合があります。
- ▽内容 武蔵五日市駅前観光ガイド、予約制ガイドツアー
- ▽その他 観光ボランティアガイドの研修会を開催します。
- ※ボランティア活動は無償です。
- ※交通費などの支給は、ありません。詳しくは、お問い合わせください。

▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係(☎595-1135)

観光情報 東京のふるさとあきる野 問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係(☎595-1135)

「秋川渓谷あじさいまつり 2025」開催

「南沢あじさい山」と、約60品種1万5千株が咲き乱れる、「わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい」で、今年も秋川渓谷あじさいまつりが開催されます。関東最大級3万株のあじさいが咲く2大名所です。あじさい鑑賞と合わせてインスタフォトコンテスト「#秋川あじさい2025」が開催されます。

※南沢あじさい山周辺に駐車場はありません。武蔵五日市駅から徒歩、タクシー、駅前から運行するシャトルバスをご利用ください。

○開催場所

- 南沢あじさい山(深沢368)
- わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい(上代継600)

○開催期間 6月7日(土)～7月6日(日)

※詳しくは、2次元コードを読み取るか、各施設に確認してください。

○問合せ

- 南沢あじさい山(☎090-5540-9100)
- わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園(☎558-5861)



あじさいまつり
ホームページ



東京サマーランドで「2025年あきる野市民感謝デー」を開催します

東京サマーランドが日頃の感謝を込めてあきる野市民感謝デーを開催します。

- 日時 6月21日(土)・22日(日)・23日(月)・28日(土)・29日(日)・30日(月)
- 土曜・日曜日…午前9時～午後6時(プールの営業は午後5時まで)
- 月曜日…午前10時～午後5時(プールの営業は午後4時30分まで)

○場所 東京サマーランド

- 土曜・日曜日…屋内プール、屋外プール(一部)・遊園地エリア
- 月曜日…屋内プール・遊園地エリア

○対象 市内在住・在学の方

○料金 表のとおり

○利用方法 二次元コードから来園日指定チケットを購入する必要があります(対象者1人につき10枚まで)。

○主催・問合せ (株)東京サマーランド(☎558-6511)



チケット
購入ページ



区分	一般料金	特別優待料金
大人(高校生～64歳)	平日 2,600円 / 土日 3,600円	1,000円 / 1,500円
中学生	平日 2,100円 / 土日 3,200円	500円
小学生	平日 1,500円 / 土日 2,600円	無料
幼児(3歳～未就学児)	平日 1,000円 / 土日 1,900円	無料
シニア(65歳～)	平日 1,000円 / 土日 1,900円	無料

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中

創業120年



きしの
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築(注文住宅)
リフォーム
お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいていねいに対応いたします
本社: 東京都あきる野市五日市1029 TEL: 042-595-1225
モデルハウス: 東京都あきる野市油平208-2 (睦橋通り) TEL: 0120-915-216



社会福祉法人 福陽会



TEL: 042-597-5515
FAX: 042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5



TEL: 042-539-0783
FAX: 042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホーム サンシャインビル
- 特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター加美
- 介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション

事務局
TEL: 042-551-1703
FAX: 042-551-7573 福生市北田園1-53-3