

ペタンク体験教室



ペタンクは、小さな目標(ビュット)に向けて「金属製のボール」を投げ合い、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。子どもから大人ま

で、誰でも気軽に楽しめます。

▽日時 5月10日、6月14日、7月12日、9月13日の土曜日

午前9時～10時30分

▽場所 JR秋川駅南口運動広場(駐車場あり)

▽講師 あきる野市スポーツ推進委員

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽持ち物など 動きやすい服装

▽費用 無料

▽その他

●受付は当日会場で行います。

●天候不良等による中止の場合は、当日午前8時30分に決定します。

●お問い合わせください。

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報



Bi@Sta 創業支援セミナー 営業未経験者のための「営業活動」

営業などの経験がなく、お客さんを獲得できるか、不安な方向けの営業・販売活動入門セミナーです。お客さんの探し方、ウェブ・SNS・広告を組み合わせた効果的販促促進方法、商談の進め方などをお伝えします。

▽日時 5月21日(水) 午後2時

▽問合せ 二宮考古館(☎559・8400)

▽担当課 生涯学習推進課文化財係

▽期間 5月3日(土)～5日(月)

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師
▽対象／定員／持ち物など／費用／締切／他
他／申込み方法／問申込み／問合せ

自助・共助が 減災のポイント

内地震など大災害が多発した場合、消防隊の対応力には限界があります。そこで大切なのは、自助・共助の精神です。自助とは、自らの手で災害から自分や家族の身を守ることです。共助とは近所や地域で災害に備え、災害時には協力して地域の被害を少なくする取組のことです。

家族で大災害への備えと被災時の具体的な行動について話し合い、日頃から近所とのコミュニケーションを大切に、地域で行われる防災訓練に参加しましょう。／問秋川消防署(☎95・0119)

平井川流域連絡会委員 募集

内平井川を「自然を生かした地域に息づく里の川」とするため、地元の皆様と意見交換や提案を行う委員を募集します。／対平井川流域に在住・在勤・在学の方や流域の市民団体の方で、年3回程度の平日・昼間の会議(あきる野ルピアを予定)に出席できる方(任期2年)／申5月30日(金)(消印有効)までに、平井川への思いや意見など「応募の動機について」の作文(400字程度)に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入(在学の方は学校の住所、電話番号も記入)の上、郵送する。／他選考結果は8月下旬に本人に通知し

ます。報奨金・交通費などの支給はありません。／問東京都西多摩建設事務所工事第二課「平井川流域連絡会」事務局(〒198-0004 青梅市東青梅3-20-1、☎0428・22・7315)

司法書士による 成年後見制度専門相談会 (予約制)

日5月13日(火) 14時～16時10分(1人40分)／場秋川ふれあいセンター2階会議室／対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方／定3組(申込み順)／費無料／締5月12日(月)まで／問あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野(☎53・3548)

楽しくやさしい太極拳 体力作りの一歩に 初心者講習会

日・場 〇木曜グループ：5月22日(木) 9時20分～10時50分 横川観光ファインプラザ武道道場 〇土曜グループ：5月24日(土) 9時20分～10時50分 秋川体育館第1トレーニング室／講日本武術太極拳連盟講師・全日本太極拳協会総合コーチ／定各10人(申込み順)／費無料／申電話で申し込む。／問あきる野市スポーツ協会太極拳連盟 かねつき(☎090・5401・7466)

はかりの定期検査を 実施します

内商店での取引や学校・病院などで証明に使用する「はかり」は、2年に1度の定期検査を受けることが義務付けられています。検査の際は、本人確認書類・名札を携帯した都職員が対象のお店に直接伺います。対象の方には、東京都計量検定所からは

がきを送付しますが、はがきの届かない方は、はかりを新たに使用する方にお問い合わせください。／日5月26日(月)～6月16日(月)／問東京都計量検定所検査課(☎03・5617・6638)

ハローワーク青梅 事業主の方へ「学卒求人 申込説明会」のご案内

内令和8年3月新規学校卒業予定者を対象とする求人の申込手続き等の説明会を開催します。／日5月28日(水) 13時30分～15時40分(受付13時)／場プリモホールゆとりぎ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)／問ハローワーク青梅事業所部門学卒担当(☎0428・24・8641)

バドミントン初心者・ 初級者講習会

日6月7日・14日・21日・28日の土曜日(全4回) 13時～15時／場秋川体育館大体育室／定20人(申込み順)／費300円(初日に集金)／他6月1日(日)までにメールで申し込む(氏名、電話番号、初心者・初級者の種別を本文に入力)。小学生以下は、保護者同伴。ラケットの貸出可。保険は、個人で加入してください。／問あきる野市スポーツ協会バドミントン連盟 小峯(☎Komine0206@yahoo.co.jp)

公立阿伎留医療センターからのお知らせ 地域の皆さんと祝う 100周年

内公立阿伎留医療センター開院100周年記念行事が、10月19日(日)に開催されます。市内で活動する、吹奏楽やダンス等を披露していただけるグループを募集します。詳細は、公立阿伎留医療センターホームページを参照／問経営企画室か地域連

携課(☎558・0321)

「今から備える終活」講座開催

内終活を始めるに当たってのポイントをお伝えします。／日6月18日(水) 14時～15時30分／場秋川ふれあいセンターふれあいホール／講末藤康宏さん(終活サポート専属講師)／対市内在住・在勤の方／定150人(申込み順)／持筆記用具／費無料／申電話かメールで申し込む。／問あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野(☎533・3548、☎kouza@akiruno-sha.co.jp)



詳しくは、各団体へお問い合わせください。

会員募集

凡例：日日時(時間は24時間表示)／場所／活活動内容／入会金／会費／問問合せ
日木曜日(月4回) 13時～15時／場秋川体育館第1トレーニング室／活社交ダンス／会月2千円／問阿部(☎558・9835)

あきる野市合気道連盟

日毎週金曜・日曜日 第2・第4火曜日 19時～／場秋川体育館、横川観光ファインプラザ／活小学生からシニアまで無理なく護身術剣道の稽古／入5千円／会月3千円／問澤崎(☎090・4731・8094)

オーダーメイドインソールと靴下
医療用装具靴で培った技術を活かした
オーダーメイドインソールと靴下です
詳しくは、ホームページをご覧ください！
QRコード
「ホームページをご覧ください」 www.tk4192.com
立川市柏町 2-39-22 立川靴工房
通話料無料 ☎ 0120-57-4192

脊柱管狭窄症専門
☑10分歩くとしびれて立ち止まりたくなる
☑手術を勧められたがしたくない
☑このまま歩けなくなってしまうと不安
↓HP↓
初めての方限定キャンペーン
5月中に限り通常1回7,700円が(税込)
初回1,980円
☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

春の花苗・野菜苗ぞくぞく入荷中!
5/11(日)は母の日 ギフト受付中
QRコード
instagram
東京花壇 (株)ヒノサク
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1
tel.042-588-5977