

地域子ども育成リーダー認定研修会「郷土愛を持った心豊かな「あきる野っ子」を育てよう」



子どもに関わる活動(見守り、スポーツ、文化活動、郷土芸能指導、イベント等)を「地域子ども育成リーダー」として認定するため、研修会を開催します。

- 第1回目: 6月2日(月) 午後7時~9時 ①子ども支援論
- 第2回目: 6月9日(月) 午後7時~9時 ③子どもの理解
- ④子どもを取り巻く環境の理解
- ▽参加方法 会場(市役所5階503会議室)かオンライン
- ▽講師 白梅学園大学所属講師
- ▽対象 子ども・子育て支援に意欲・関心のある方などで、自ら活動できる20歳以上の方
- ※本研修を修了した方は、3年間登録します。
- ▽申込み方法 5月23日(金)までに電子申請か窓口で申し込んでください。

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

- ▽日時 6月3日から7月29日までの毎週火曜日 午前10時~11時30分
- ▽場所 養生交流会館
- ▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
- ▽対象 市内在住の65歳以上で自立して運動を行える方
- ▽定員 15人(申込み順)
- ▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申込み時に申し出てください(定員8人)。
- ▽申込み方法 5月2日(金)から12月(月)までに電話で申し込んでください。

※オンライン参加の詳細は、申込みフォームとるのキッズWebに掲載しています。参加される方は、必ずご確認ください。

●認定研修会は、年に1度開催します。

●第1回研修会前の午後6時30分~7時に地域子ども育成リーダー事業の説明を行います。

▽申込み・問合せ 子ども政策課



電子申請

高齢者げんき応援事業

- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。

- ▽日時 5月30日(金) 午後2時~4時(1組40分)
- ▽場所 市役所1階市民相談室
- ▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族
- ▽定員 3組(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 5月2日(金)から電話で申し込んでください。

(土曜・日曜日、祝日を除く) ※相談は、市民相談でも受け付けています(日程は毎月15日発行の広報あきる野に掲載)。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

児童虐待かもと思ったら189(いちばやく)番へ

「特定健康診査」(無料)を受けましょう。受診券をお送りしました。

国保に加入している40歳以上の方を対象にメタボリックシンドロームの予防と改善を目的にした特定健康診査を実施しています。早期発見のためにも受診しましょう。対象の方には、4月下旬に受診券などを送付しています。届いていない場合は、お問い合わせください。

※後期高齢者医療制度に加入している方には、5月下旬に受診券を送付します。

▽期間 5月7日(水)~10月31日(金)

※10月は大変混み合いますので、早めに受診しましょう。

▽費用 無料

各種健診(検診)を実施します

▽生活習慣病予防健診

●対象: 昭和61年4月1日から平成3年3月31日まで生まれの方(35歳~39歳(職場などで人間ドック等を受ける方、受ける予定の方を除く))

●基本的な健診項目: 身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、糖代謝検査、腎機能検査

●詳細な健診項目: 貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(αCR)

※医師の判断に基づき選択的に実施します。

●費用: 無料

●健診方法: 問診票(必要事項を記入)と受診券をお持ちの上、市内協力医療機関で受診していただきます。

▽期間 7月1日(火)~10月31日(金)

▽その他 受診券・問診票などは、6月下旬に送付します。

▽申込み方法

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

市ホームページ



5月の健康相談(予約制)

▽期日・受付場所 5月7日(水): 市役所4階健康課、29日(木): 横川観光ファインプラザ入口

▽時間 ①1回目: 午後1時15分~2時15分 ②2回目: 午後2時15分~3時15分 ③3回目: 午後3時15分~4時15分

▽定員 各回2人(予約制)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

●はがき: 6月20日(金)(消印有効)までに、「生活習慣病予防健診申込」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、郵送してください。

●電子申請: 6月22日(日)までに申し込んでください。



電子申請

▽肝炎ウイルス検診

●対象: 昭和61年4月1日以前生まれの方

※過去に検診を受けた方、市の検診以外を受ける予定の方は除く。

●41歳以上で、過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

※肝機能検査の数値に異常がみられた方は、受診できます。

●検診内容: 血液検査

▽結核検診(胸部X線)

●対象: 昭和36年4月1日以前生まれの方

めぐせ健康あきる野21 第15回ふれあいウォーク



▽日時 5月21日(水) 午前9時30分~正午(予定)

▽集合・解散場所 森の下公園(武蔵増戸駅から徒歩4分)

▽コース 森の下公園↓重忠の駒つなぎ石↑上川の里↓森の下公園(約5キロ)

▽定員 約40人(申込み順)

▽持ち物など 決定通知書、飲み物、タオル、スタンプカード(お持ちの方)、歩きやすい服装・靴

●検診内容: 問診、胸部X線直接撮影

●費用: 無料

●期間: 5月7日(水)~10月31日(金)

●その他: 市の特定健康診査などと同時に受診可能です。

●申込み方法: 表の実施医



市ホームページ

療機関に、直接申し込んでください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



電子申請

表 実施医療機関一覧

1	あきる野病院 ※2	秋川6-5-1
2	あきる野総合クリニック	草花1439-9
3	あきる野の内科クリニック	二宮1011
4	あきる野の杜きずなクリニック	五日市149-1
5	あべクリニック	瀬戸岡474-6
6	いなメディカルクリニック	伊奈477-1
7	草花クリニック	草花2724
8	公立阿伎留医療センター ※1	引田78-1
9	小机クリニック	小中野160
10	近藤医院 ※2	油平35
11	櫻井病院	原小宮1-14-11
12	さくらクリニック	野辺1003
13	佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1
14	朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10
15	鈴木内科	館谷156-2
16	瀬戸岡医院 ※2	二宮1240
17	葉山医院	引田552
18	樋口クリニック ※1、※3	秋川3-7-5
19	星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20-1F
20	まつむら子どもクリニック ※4	引田225 丸徳ビル101
21	米山医院	二宮1133

- ※1 8 公立阿伎留医療センターと18 樋口クリニックは、6月1日から開始します。
- ※2 1 あきる野病院、10 近藤医院は、特定健診・後期高齢者健診と同時受診の場合のみ、結核検診、肝炎検診を実施します。
- ※3 18 樋口クリニックは、特定健診・後期高齢者健診と同時受診の場合のみ結核検診を実施します。肝炎検診は単独受診のみ実施します。
- ※4 20 まつむら子どもクリニックは、結核検診は実施していません。肝炎検診は、単独受診のみ実施します。