

第12回 秋川歯科医師会市民講座

歯科のそれホント!?!・ウソ!?!

～食後30分の歯ブラシはダメ?～
～食器の共有で虫歯がうつる?～
～睡眠時間と歯科疾患は関係ない?～

近年、膨大な情報の中から正しい情報を得ることが大変難しくなっております。なかでも、専門家が情報発信した場合、絶対に正しいと思いがちですが、「切り取られた情報」や「条件付きの実験結果を元にした情報」「エビデンスに乏しい情報」などは、正確性に欠ける場合があります。



今回は惑わされがちな情報を分析し、現時点での解答を導き出します。

皆様の日々の健康増進の一助となれば幸いです。

講師 **せぬま 瀨沼** **ひさやす 壽尉**



せぬま歯科医院 院長

【ワンポイント】

健康課管理栄養士による”食事時間と健康づくり”について

日時：令和7年3月26日（水）

受付 午後1時30分

開演 午後2時～3時30分

参加無料
当日受付

会場：あきる野ルピア 3階
ルピアホール

主催：秋川歯科医師会 共催：あきる野市
後援：日の出町、檜原村
協力：一般社団法人西多摩歯科医師会

