

第27回 あきる野市健康のつどい事業内容

- 1 名 称 第27回あきる野市健康のつどい
- 2 開催日時 令和6年10月5日（土） 午前10時から午後3時30分まで
- 3 開催場所 あきる野ルピア及び秋留野広場
- 4 目 的 市民一人ひとりが、いつまでも健やかで豊かな人生を送るために、健康意識の高揚と、地域全体の健康づくり活動の推進を図ることを目的として開催する。
- 5 テーマ 「 睡眠 」
- 6 サブテーマ 「 自分に合った睡眠を見つけよう 」
- 7 内 容 (1) 展示・体験
(2) 測定
(3) 相談
(4) あきる野市健康づくり市民推進委員の活動発表
(5) めざせ健康あきる野21PR
(6) 啓発用品・記念品の配布
- 8 主 催 第27回あきる野市健康のつどい運営委員会
あきる野市
- 9 協力予定団体及び実施内容 協力団体及び内容については検討・調整中
参考：令和5年度協力団体（裏面）
- 10 周知方法
ホームページ、ポスター、新聞折り込みチラシ

9 令和5年度健康のつどい協力団体（順不同）

団体名称	内 容
あきる野市健康づくり推進協議会	運営にあたっての助言
あきる野市医師会	ポスター掲示の協力
秋川歯科医師会	ポスター掲示、歯の相談コーナーへの協力
あきる野市薬剤師会	ポスター掲示、薬の相談コーナーへの協力
あきる野市町内会・自治会連合会	ポスター掲示の協力
あきる野市社会福祉協議会	イーゼルの貸出
東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会	薬物乱用防止周知活動の実施
東京都赤十字血液センター立川事業所	愛の献血の実施
NPO法人あきる野市スポーツ協会	ルピアホール内体験会コーナーへの協力（キレイな歩き方やストレッチなどの紹介（講師を招いて実施）運営）
あきる野市スポーツ推進委員会	ちびっ子チャレンジコーナーの運営
あきる野市消防団	市民の生命と財産を守る消防団の広報活動
あきる野商工会	地元の特産品を加工した「るのサブレ」の販売
東京都国民健康保険団体連合会	健康関連機器（骨密度測定器）の貸出
あきる野ルピア（秋川総合開発公社）	会場の設営と運営方法の協力
めざせ健康あきる野21推進会議	めざせ健康あきる野21による健康づくり活動の周知
子ども家庭支援センター	養育家庭（里親）PRコーナー
モノレールを呼ぼうあきる野の会	モノレール誘致活動の周知