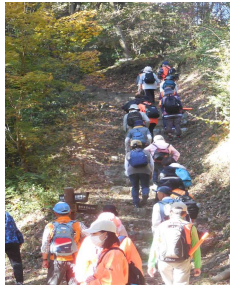


		2 1 推進会議全体			P R 班			チー ム食生活レモン			ウォーキングⅡ 班		
活動目標		・ 第二次計画について広く市民に広める。 ・ 推進会議の開催や各班活動の基盤を整える。			・ 特に若い世代（子育て世代）を中心とした P R をすることで、より多くの人 にめざせ健康あきる野 2 1 を知ってもらう。 ・ 「めざせ健康あきる野 2 1 が第二次計画になったこと」、「市民参画で実施していること」、「2 1 推進メンバーを募集していること」について P R する。			“健康を考えたバランスのよい食生活を実践するため”に、主食、主菜、副菜がそろった食事、野菜、食塩（適塩・減塩）や朝食について広める。			・ 「コツコツ身体を動かし、運動を続ける」の実現に向け、「あきる野を楽しく歩いて健康づくり」のふれあいウォークを継承する ・ 一人ひとりの身体活動を促す。		
（準備会等は含まない。） 実施したこと	活動名	回数	参加者数等	活動名	回数	参加者等	活動名	回数	参加者数等	活動名	回数	参加者数等	
	2 1 推進会議の開催	1 2 回	メンバー延べ 3 3 5 人	子育てフェスティバルでめざせ健康あきる野 2 1（第二次）の P R 活動	1 回	メンバー 1 0 人 資料配布及び来場者数（概算）3 0 0 人	親子料理教室（あきる野市地域子ども育成リーダー事業）への協力	1 回	参加者 2 1 人 メンバー 4 人	ふれあいウォークの実踏及び実施	9 回	実踏：6 回 メンバー延べ 5 1 人 実施：3 回 参加者 6 0 人 メンバー延べ 3 8 人	
	2 1 推進会議 代表者会議	4 回	メンバー 延べ 5 7 人	あきる野夏まつりで健康あきる野 2 1（第二次）の P R 活動	1 回	メンバー 9 人 出展テント来場者数（概算）1 6 6 人	野菜の小冊子追加作成（おすすめレシピ）	1 回	作成 3 0 0 冊 健康課事業、市施設等	歩いて健康づくり 記録表	通年	提出者：3 人	
	第 2 6 回健康のつどい「めざせ健康あきる野 2 1 P R コーナー」	1 回	参加者 3 2 8 人 メンバー 1 7 人	産業祭にて健康あきる野 2 1（第二次）の P R 活動	1 回	出展テント来場者数約 1, 2 0 0 人	あきる野市健康づくり市民推進委員ブロック活動で野菜に関する情報提供	1 回	参加者 1 3 人 メンバー 6 人	—	—	—	
	担い手講座（3 回コース）	1 回	参加者 延 2 2 人 メンバー 延 4 3 人	—	—	—	野菜及び健康づくりに関する情報提供	3 回	媒体作成	—	—	—	
活動目標に対する振り返り	良かったこと できたこと	・ 3 班協力して活動ができ、メンバーが役割を理解し活動できた。 ・ 2 1 事業の初参加者の増加 ・ イベントでの参加ができた。			・ 人と人とのつながる場に参加でき、子育てフェスティバル、夏まつり、産業祭と P R 活動ができた。 ・ イベントに参加出来るようになり、積極的に人とふれ合うことができ良かった。			・ 地域に出向いて市民の方に直接バランスのよい食事や野菜について、発信することができた。 ・ コロナ時期に作成した媒体が新活動として活用できたとともに、今後のキーアイテムになる。			・ 事故、けが人がなく実施できたこと。 ・ 毎回数人、初参加者がいること。 ・ 天候による中止もあったが、コース選定、企画、運営ができた。		
	今後の課題・取組	・ 数年の活動縮小により 2 1 StepⅡ活動を知らない市民が増えたように感じる。計画及び活動周知の強化 ・ メンバーの増加 			・ 子育て世代への P R 方法を考える必要がある。 ・ メンバーの増加 ・ 各施策の項目など、計画内容についての P R ・ 新たな周知方法の検討 			・ 少人数で活動できる活動内容の検討 ・ 幅広い年齢層へ届く周知方法の検討 ・ メンバーの増加 ・ 地域に出向いた活動の実施 ・ 他団体とコラボした活動の検討 			・ 活動の周知方法 ・ スタッフが減少しているため増員を図る。 ・ ふれあいウォーク実施日の定着化 ・ 新コースの検討 		
事業目的	活動の目的を理解し、共有しながら進める		まあまあできた（2）	活動の目的を理解し、共有しながら進める		まあまあできた（2）	活動の目的を理解し、共有しながら進める		よくできた（3）	活動の目的を理解し、共有しながら進める		まあまあできた（2）	
住民参画	各メンバーが主体的に、楽しく、事業を考え活動ができる		まあまあできた（2）	各メンバーが主体的に、楽しく、事業を考え活動ができる		よくできた（3）	各メンバーが主体的に、楽しく、事業を考え活動ができる		よくできた（3）	各メンバーが主体的に、楽しく、事業を考え活動ができる		よくできた（3）	
協働	お互いの役割を活かし共に活動する		よくできた（3）	お互いの役割を活かし共に活動する		まあまあできた（2）	お互いの役割を活かし共に活動する		よくできた（3）	お互いの役割を活かし共に活動する		まあまあできた（2）	
総合得点	B：おおむね適切（6－8 点）			B：おおむね適切（6－8 点）			A：適切（9 点）			B：おおむね適切（6－8 点）			