

令和 5 年度あきる野市健康づくり市民推進委員会活動報告

1 委嘱委員数 114 人（令和 6 年 3 月末現在 58 町内会・自治会）

2 活動内容

（1）会議

5 回（全体会、ブロック連絡会、役員会） 参加者数 延べ 175 人

（2）研修

5 回（流し踊り、リズム体操研修、生活習慣病研修、ゲートキーパー研修）

参加者数 延べ 171 人

（3）第 26 回健康のつどい

令和 5 年 10 月 7 日（土）午前 10 時から午後 3 時 30 分まで

来場者数 延べ 1,530 人 従事者数 85 人

（4）行事等

第 18 回あきる野夏まつり 令和 5 年 8 月 5 日（土） 参加者数 45 人（流し踊りに参加）

（5）各種委員会

各種委員会が開催する会議に、委員である会長、副会長が出席

14 回（国民健康保険運営協議会、自殺対策推進協議会、スポーツ推進審議会、総合計画審議会、地域保健福祉計画策定・推進委員会、地域包括支援センター運営協議会、健康づくり推進協議会）

（6）健康づくり活動

地区・ブロック活動：市内を 12 の地域に分けたブロックごとの活動

健康に関する講習会、ウォーキング、テニス、健康測定会など

町内会・自治会単位活動：各町内会・自治会ごとの活動

ウォーキング、健康リズム体操、レクリエーションダンス、手芸など

	実施回数	一般参加者 延べ人数	推進委員 延べ人数	合 計
地区・ブロック活動	46	371	152	523
町内会・自治会単位活動	300	2,761	480	3,241

（7）他団体が実施する事業やイベントに協力する活動

75 回 協力推進委員数 111 人 納涼会、敬老会・長寿を祝う会、自治会総会など

（8）地域イキイキ元気づくり事業

健康課が行う本事業に協力する活動で、市内町内会館・自治会館にて実施（50 か所）

年間実施回数	一般参加者延べ人数	推進委員延べ人数	合 計
486	4,853	771	5,624

会議、研修の様子



行事、健康づくり活動の様子

