

## 令和 5 年度の事業について

## 健康福祉部健康課

## ◆ 健康づくり係

## 1 健康手帳の交付事業

特定健診・保健指導等の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理と適切な医療に役立ててもらうことを目的として40歳以上の者に交付した。

交付数 1,781冊

## 2 健康教育事業

公共施設や地域の町内会・自治会館等を会場に生活習慣病の予防やその他健康に関することについて講話や各種測定を通じて正しい知識の普及を図り、健康づくりを推進することを目的に実施した。

種 類	実施回数	参加者数
地域健康教育	30	1,127
健康教室	8	100
ホームページ、検診などでの情報提供	22	242

## 3 健康相談事業

心身の健康に関する個別の相談に応じて体組成測定、血圧測定などを行い、家庭における健康管理を目的として指導及び助言を実施した。

種 類	実施回数	参加者数
総合健康相談	458	712
重点健康相談	4	35

## 4 検診・健康診査事業

## (1) がん検診

検診受診者を増やすため、複数方法による申し込み、セット検診、グループ検診、一時保育サービス等を実施して受診環境の向上を図った。また、精密検査が必要と結果がでた者に対しては精密検査の受診を勧め、その後、アンケートや保健師の聞き取りで経過を確認した。

会場 市内施設及び市内医療機関

種 類	受診者数	受診率(※)	要精検者数
胃がん	3,858	17.7	224
肺がん	4,811	16.5	36
大腸がん	10,278	34.9	630
乳がん	2,523	25.2	175
子宮がん	2,307	20.3	27
前立腺がん	4,457	22.6	387

(※) 受診率 = 受診者数 / 検診対象者数

検診対象者数とは、各種類の検診対象年齢以上の人口のうち他で検診機会がある者を除いた数 = 都が算出した対象人口率をかけた人数である。

(2) 各種検診

各疾病を早期に発見し、早期治療につなげることを目的に実施した。

種類	受診者数	要精検者数
骨粗しょう症検診	242	31
歯周病検診	387	217
口腔がん検診	167	1
ピロリ菌検査	613	35
肝炎ウイルス検診	467	1
結核検診	8,758	37

(3) 特定健康診査等

ア 特定健康診査

あきる野市国民健康保険の加入者40歳から74歳までの者に対し、メタボリックシンドロームに着目して、生活習慣病の早期発見、重症化を予防することを目的に実施した。

対象者数 13,381人 受診者数 6,280人 受診率46.93%

イ 特定保健指導

特定健康診査の結果から生活習慣病になるリスクが高く、生活習慣の改善により効果が期待できると判定された者に対して実施した。

対象者数：686人 実施者数：62人 参加率：9.04%

(4) 後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療保険の加入者に対し、高齢者の健康づくり及び病気の早期発見・早期治療を目的に実施した。

対象者数 12,889人 受診者数 6,730人 受診率 52.22%

(5) 生活習慣病予防健康診査

あきる野市在住の35歳以上39歳以下で、職場や人間ドックなどを受ける機会のない者  
受診者数 50人

(6) 生活保護受給者健康診査

受診者数 149人

5 あきる野市健康づくり推進協議会

あきる野市民の健康の保持増進を図るため、健康づくりに関する事項などについて協議した。

会議 2回 出席者数40人

## 6 あきる野市健康づくり市民推進委員会

町内会・自治会から推薦され市長から委嘱を受けた「あきる野市健康づくり市民推進委員」が、行政と市民のパイプ役として、市と協働で健康づくりの推進を図った。 委員数 114人

種 類	実施回数	参加者数
会議	5	175
研修会	5	171
全体活動	1	45
地区、ブロック活動	46	523（推進委員含む）
町内会、自治会単位活動	300	3,241（推進委員含む）
ほか団体への協力活動	75	111（推進委員含む）

## 7 地域イキイキ元気づくり事業

健康づくり市民推進委員会を中心に、町内会・自治会、民生・児童委員、ふれあい福祉委員などの協力を得て地域の会館などで開催した。会場では、体温測定、血圧測定、体操、レクリエーション、健康のワンポイントアドバイス等楽しみながら健康づくりを実施した。

開催地区 50か所 回数 486回 延べ参加人数 5,624人（推進委員含む）

## 8 健康のつどい事業

名称 第26回あきる野市健康のつどい

テーマ 「運動・栄養・休養」～心も体もすこやかに～

目的 市民一人ひとりが、いつまでも健やかで豊かな人生を送るため、健康意識の高揚と地域全体の健康づくり活動の推進を図る。

日時 令和5年10月7日（土）午前10時から午後3時30分まで

会場 あきる野ルピア及び秋留野広場

内容 展示、相談、骨密度測定、活動発表、薬物乱用防止啓発活動、愛の献血など

来場者数 延べ1,530人

会議 回数 8回（当日含む） 推進委員参加者数 336人

## 9 めざせ健康あきる野21推進会議

あきる野市健康増進計画「めざせ健康あきる野21（第二次）」のめざす姿「ふれあい いきがい 元気なまち」の実現に向け、計画の周知、栄養・食生活、運動の分野において、市民ボランティア（以下「21推進メンバー」という。）と行政が協働で事業を実施した。

種 類	実施回数	延べ出席者数
会議	16	392
全体活動	2	410（21メンバー含む）
各班活動	17	1,881人（21メンバー含む）

## 10 自殺対策推進事業

生きることへの包括的な支援となる事業を地域全体で行い、誰もが自殺に追い込まれることのないまちを目指すため、自殺対策推進協議会及び庁内連絡会を設置し、自殺をめぐる現状や課題、対策への取組について各組織・団体と共有、検討した。

(1) 自殺対策推進協議会（関係機関・関係団体、市民代表で構成）

会議 3回 出席者数 28人

(2) 自殺対策庁内連絡会（庁内関係部署で構成）

会議 3回 出席者数 44人

(3) 研修会

ゲートキーパー研修会 1回 出席者数 19人

## 11 災害医療体制整備事業

災害発生時の傷病者への医療提供等について検討するため、あきる野市と日の出町、市町の三師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会）及び災害拠点病院（公立阿伎留医療センター）と協議を行った。

(1) 西多摩保健医療圏地域災害医療連携会議 あきる野ブロック作業部会

会議 2回 出席者数 38人

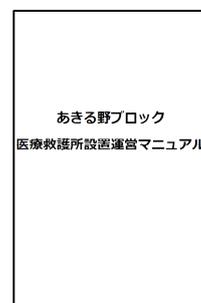
(2) あきる野ブロック緊急医療救護所設置運営マニュアル

作業部会において、主な協議議題だった緊急医療救護所運営マニュアルが、令和5年9月に完成した。今後、三師会の会員に配布する予定。

(3) その他

緊急医療救護所に使用するテントの設営訓練

総合防災訓練における緊急医療救護所設置訓練



## 12 学生実習指導

東京都の保健師学生実習配置計画に基づき、保健師学生実習を受け入れて指導にあたった。

実習生：杏林大学保健学部看護学科 2人

期間：令和5年7月24日から8月4日まで10日間

## ◆ 予防推進係

### 1 予防接種法関係

予防接種法に基づき、定期予防接種をあきる野市医師会等の協力を得て実施し、感染症の予防を図った。未接種者に対しては、勧奨通知の送付及び予防接種モバイルサービスを提供し、接種率の向上に努めた。

予防接種別実施状況

内 容	対象者数	接種済者数	接種率
ジフテリア、百日せき、破傷風、急性灰白髄炎	1,616	1,634	101.1
ジフテリア、破傷風	705	686	97.3
麻しん 風しん	1,040	953	91.6
日本脳炎	2,179	1,933	88.7
日本脳炎（特例対象者）	4,710	230	4.9
結核（BCG）	415	370	89.2
H i b（ヒブ）感染症	1,616	1,507	93.3
小児の肺炎球菌感染症	1,616	1,512	93.6
ヒトパピローマウイルス感染症	5,379	410	7.6
ヒトパピローマウイルス感染症（キャッチアップ接種）	9,625	410	4.3
水痘	832	777	93.4
B型肝炎	1,188	1,105	93.0
ロタ	350	368	105.1
高齢者インフルエンザ	24,220	11,749	48.5
高齢者肺炎球菌ワクチン	2,890	948	32.8
風しん第5期	25	18	72.0
帯状疱疹	41,166	2,155	5.2
新型コロナウイルスワクチン1回目	79,430	61,146	77.0
新型コロナウイルスワクチン2回目	79,430	60,869	76.6
新型コロナウイルスワクチン3回目	79,430	52,460	66.0
新型コロナウイルスワクチン4回目	79,430	38,492	48.5
新型コロナウイルスワクチン5回目	77,129	23,746	30.8
新型コロナウイルスワクチン6回目	77,129	17,155	22.2
新型コロナウイルスワクチン7回目	73,747	13,023	17.9

### 2 任意予防接種等事業関係

(1) 先天性風しん症候群対策風しん抗体検査事業

検査済者数 23人

(2) 先天性風しん症候群対策風しん予防接種助成事業

接種済者数 28人

### 3 休日・準夜診療関係

休日における急病患者的の利便を図るため、休日診療及び準夜診療を実施した。

(1) 医科診療 実施日数 73日

休日診療 (9:00~17:00)					
診療科目	内科	小児科	その他	小計	
受診者数	1,545	779	164	2,488	
1日当たり平均受診者数	21.2	10.7	2.2	34.1	
準夜診療 (17:00~22:00)					
診療科目	内科	小児科	その他	小計	合計
受診者数	475	209	48	732	3,220
1日当たり平均受診者数	6.5	2.9	0.7	10.0	44.1

(2) 歯科診療 実施日数 45日

休日診療 (9:00~17:00)		
診療科目	受診者数	1日当たり平均受診者数
歯科	54	1.2

### 4 畜犬登録事務

新規登録数	238件
鑑札再交付	12件
無償交付数	0件
鑑札交換数	142件
捕獲犬の拘留に関する公示	0件
引き取り、収容動物の公示	0件
登録総数 (年度末現在)	4,438頭

### 5 薬物乱用防止活動

健康のつどい、ヨルイチ、二十歳を祝う会においてパンフレット等の配布により啓発活動を行った。東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会あきる野支部により、青少年の薬物乱用防止対策の一環として、中学生を対象に薬物乱用防止ポスター・標語の募集をし、応募作品の展示を行った。 標語応募数：419 ポスター応募数：83

### 6 エイズ予防運動

市庁舎において、パンフレット等の配布により啓発活動を行った。

### 7 献血関係

市庁舎北側駐車場で計3日、献血を実施した。

受付者数	献血者数	献血内容 (単位:人)		
		200cc	400cc	成分献血
162	138	9	129	0

## 8 骨髄移植ドナー支援事業

ドナー登録者を増やすため、骨髄等の提供を完了した方に対して助成金を交付した。  
助成金 1件 助成金額 140,000円

## 9 あきる野市感染症対策本部事務

市長を本部長とする新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく「あきる野市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、全1回の会議等の事務を行った。

## 10 新型コロナウイルスワクチン接種事業

(1) 「あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター」を設置し、新型コロナウイルスワクチン接種に関する相談対応を行った。

ア 時間 令和5年4月1日から12月28日まで  
平日 午前8時30分～午後7時00分  
土曜日 午前8時30分～午後5時15分  
令和6年1月4日から3月29日まで  
平日 午前8時30分～午後5時15分

イ 電話番号 0120-567-205 (フリーダイヤル)

ウ 相談件数 21,511件 (電話21,257件 窓口254件)

(2) 新型コロナウイルスワクチン接種の集団接種会場までの移動手段がない65歳以上の方を対象にタクシー利用料金の一部助成を行った。

利用人数 295人

## 11 医療機関支援事業

原油価格や電気・ガス料金等の高騰を受けている医療機関等の安定的な事業の継続を図るため、支援金を支給した。

医療機関等	件数	金額
病院	6件	1,350,000円
医科診療所	62件	4,650,000円
歯科診療所	74件	5,550,000円
薬局	72件	2,700,000円
柔道整復施術所	40件	1,500,000円
合計	254件	15,750,000円

## 12 自宅療養者支援事業

新型コロナウイルス感染症の自宅療養者に対して、食料支援とパルスオキシメーターの貸出を行った。

実施期間	令和5年4月1日から令和5年5月7日まで
申し込み件数	5件
食糧支援人数	13人
パルスオキシメーター貸出	2件

## こども家庭部こども家庭センター

### ◆ 母子保健係

母子保健法、子ども・子育て支援法、児童福祉法に基づき、妊娠期からの切れ目ない子育て支援を実現するため、以下の各事業を実施した。

#### 1 妊娠届受理件数

妊娠届を受理後、保健師等が面談を行い、母子健康手帳の交付時には、妊婦健康診査受診票、母と子の健康を守るサービスのチラシ、出産・育児に関するパンフレットなどが入った「母と子の保健バッグ」、育児パッケージ（子育て応援品）を配付した。

- (1) 妊娠届受理件数 368件
- (2) 育児パッケージの配付 374件

#### 2 妊婦健康診査

妊婦の健康管理の充実及び経済的負担の軽減を図り、安心して妊娠・出産ができる体制を確保するために妊婦健康診査（14回を限度）、超音波検査（4回）、子宮頸がん検診（1回）を実施した。

健診名	受診者数	異常なし	有所見延べ者数
妊婦健康診査	4,282	4,234	48
超音波検査	910	908	2
子宮頸がん検診	349	343	6

#### 3 里帰り等妊婦健康診査受診費助成

東京都外の医療機関又は市外の助産所で妊婦健康診査を受診した方を対象に、妊婦健康診査の受診費用の負担軽減を図るために助成した。

- 助成人数 35人
- 助成件数 183件（1回目～14回目までの総数）
- 超音波検査 7件
- 子宮頸がん 1件

#### 4 新生児聴覚検査受診費助成

里帰り出産等の理由により東京都外の医療機関で新生児聴覚検査を受診した方を対象に、新生児聴覚検査の受診費用の負担軽減を図るために助成した。

- 助成人数 24人
- 助成件数 24件

#### 5 出生通知票受理件数

- 赤ちゃんの母子保健サービスの入り口として、出生通知票を受理した。
- 件数 360件

## 6 産後ケア事業

産後に心身の不調又は育児不安等がある方に対し、心身のケアや育児のサポート等を行った。  
実利用者数 60人

利用型	認定件数（件）	延べ利用日数（日）
宿泊型	20	85
訪問型	19	44
通所型	46	204
合計	85	333

## 7 新生児訪問（生後2か月まで）・乳児家庭全戸訪問（生後4か月まで）

生後4か月までの乳児のいる家庭を対象に、乳児とその保護者の心身の状況及び養育環境の把握並びに助言を行うため、訪問を実施した。

出生者数 396人

訪問内容等		人数	合計	訪問率
訪問	新生児訪問	238	394	99.5%
	乳児家庭全戸訪問	156		
訪問時不在等	仕事復帰で不在等	2	2	—

## 8 あきるの出産・子育て応援事業

妊娠期から出産・子育て期まで、相談と必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と「経済的支援」を開始した。「経済的支援」では、妊娠期に5万円相当、子育て期に10万円相当のギフトカード（電子クーポン）を配付した。

出産ギフト 配付数 772件（令和4年度遡及分含む）

子育てギフト 配付数 686件（令和4年度遡及分含む）

## 9 バースデーサポート事業

1歳を迎えた子どもの家庭が安心して子育てができるよう、アンケートに回答し申請後に、家事・育児パッケージ（1万円相当商品券）を配付した。

配付数 317人

## 10 乳幼児健康診査

母子保健法に基づき、子どもの健やかな成長及び発達並びに健康増進のため、月齢や年齢に合わせて乳幼児健康診査の集団健診を実施した。

（1）3～4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査

健診名	対象者数	受診者数	受診率	有所見者数
3～4か月児健康診査	390	378	96.9	47
1歳6か月児健康診査	438	448	102.3	159
3歳児健康診査	491	482	98.2	209

(2) 6～7か月児及び9～10か月児健康診査

6か月から8か月の前日、9か月から11か月の前日までの乳児を対象に、医療機関において健康診査（個別）を実施した。

6～7か月児				9～10か月児			
受診者数	異常なし	疑い	有所見実数	受診者数	異常なし	疑い	有所見実数
354	332	4	18	351	328	7	16

11 乳幼児発達健診（年12回・個別）

子どもの発育・発達上の問題を抱える親子を対象に、子どもが個性に合わせて成長し、保護者が安心して子育てができるよう小児科医師による発達健診を実施した。

乳児（実人数0人、延べ人数0人） 幼児（実人数31人、延べ人数71人）

12 乳幼児経過観察健診（年12回・個別）

子どもの発育上の問題を抱える親子を対象に、子どもが健やかに成長し、保護者が安心して子育てができるよう小児科医師による経過観察健診を実施した。

乳児（実人数7人 延べ人数9人） 幼児（実人数32人 延べ人数48人）

13 心理相談

子どもの発達や関わりへの不安を持つ親子を対象に、子どもが個性に合った成長ができ、安心して子育てができるよう支援をするために個別相談や集団事業を実施した。

1歳6か月児経過観察健康診査（37回）					3歳児経過観察健康診査（36回）				
個別相談		グループ指導（こあら）			個別相談		グループ指導（ぱんだ）		
実人員	延べ人員	開催回数	実人員	延べ人員	実人員	延べ人員	開催回数	実人員	延べ人員
50	77	12	13	76	61	109	12	6	55

14 訪問指導実施状況

妊産婦又は乳幼児の健康診査結果に基づき、助産師、保健師等が訪問し、保健指導を実施した。

（単位：人）

妊婦		産婦		新生児		未熟児		その他	
実人員	延べ人員								
20	26	261	294	232	245	7	8	81	97

15 保健指導（健康相談）実施状況（延数）

妊婦から幼児とその保護者を対象に、専門職による相談等を実施した。

（単位：人）

妊婦		産婦		乳児		幼児		その他	
面接	電話	面接	電話	面接	電話	面接	電話	面接	電話
315	224	25	332	30	407	50	274	0	0

## 16 育児相談

乳児から幼児とその保護者を対象に、個別に育児相談を実施した。新型コロナ対策のため、定員制とし実施した。(単位：人)

あきる野保健相談所 (24回)		五日市保健センター (12回)		合計 (36回)		
乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	合計
124	119	19	51	143	170	313

## 17 母親(両親)学級

出産・子育てに向けて、妊婦とその家族を対象に安心して出産・子育てができるよう支援した。

平日コース (3日制)			土曜日コース	
開催日数	受講者数	受講者延べ数	開催日数	受講者数
12	60	96	4	69

## 18 各種教室

乳幼児の成長に応じた適切な離乳食づくりを通して、食習慣の確立を支援することを目的に次の教室を実施した。新型コロナ対策のため、講話と実演を中心とし実施した。

コース名	対象	開催日数	受講者数	延べ受講者数
離乳食づくりスタートコース	おおむね4～6か月児の保護者	6	32	32
離乳食ワンステップコース	おおむね5～11か月児の保護者	6	21	21
幼児食ステップアップコース	おおむね1歳児の保護者	6	7	7

## 19 歯科健診等

### (1) 一般及び幼児歯科健康診査

歯科医師による口腔診査と個別相談、歯科衛生士による個別での歯みがき指導と食生活の確認を実施した。

事業名	回数	人数	むし歯のない者	むし歯のある者
妊婦歯科健診(母親学級)	4	36	32	4
1歳6か月児健診	24	446	444	2
3歳児健診	26	482	453	29

### (2) 乳幼児歯科相談

歯科健診や予防処置を継続的に行うことで乳幼児の口腔の健全な発育発達を促し、心身の健康増進を図るために実施した。新型コロナ対策のため、人数を制限して実施した。

事業名	回数	人数	塗布歯数(本)
歯科健康診査	40	364	
予防処置(フッ化物塗布)	139	604	9,233

(3) 歯科健康教育

食生活とむし歯の関係、口腔清掃の正しい方法、口腔疾患の予防及び口腔機能の獲得を理解するために実施した。新型コロナ対策のため、むし歯予防教室は個別、離乳食教室はプリントのみの配付、その他の集団教室は中止とした。

事業名	回数	人数	事業名	回数	人数
むし歯予防教室	10	17	園はみがき指導	3	161

20 栄養指導

妊産婦や乳幼児とその保護者たちが望ましい食習慣を身に付け、健康的な子育てができるように、妊娠中の食事や離乳食のすすめ方について、集団指導と個別指導を実施した。また、乳幼児集団指導については、新型コロナ対策のため、プリント配布など情報提供を行った。

妊産婦			乳幼児		
集団指導		個別栄養指導 (人)	集団指導		個別栄養指導 (人)
実施回数	延べ人員		実施回数	延べ人員	
8	97	8	—	—	308

21 未熟児養育医療助成

身体の発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とする乳児が、指定医療機関において入院治療を受ける場合に、その治療に要する医療費を市が負担した。

医療券認定件数 17件

22 東京都子ども医療費助成申請書等受理件数

児童福祉法第21条の5の規定により、慢性疾患にかかっていることにより長期に療養を必要とする児童等の健全な育成を図るため、東京都が実施し、市が申請等の手続処理を行った。

小児慢性疾患医療費助成 申請書兼同意書（新規）	小児慢性疾患医療費助成 申請書兼同意書	変更届	医療券再交付申請書
8	53	3	1

23 特定不妊治療費助成

医療保険が適用されない高額な特定不妊治療を受診者の経済的負担を軽減するため、医療費の助成事業を実施した。

助成人数 6人 助成件数 6件（内 先進医療 1件）

24 めざせ健康あきる野21（第二次）計画推進事業

領域2の子育て・親子の健康「妊娠期からの切れ目のない子育て親子の健康づくり」をめざし、地域で安心して子育てができることを目標に、子育てフェスティバル、健康のつどいにおいて、ちらし等の配布を行い、周知を行った。