

### あきる野ルピア 申し込み・問合せ(☎5500・4700)



- ▽いきいき健康ヨガ
  - 日時：4月3日(水)・17日(水)・24日(水)、5月1日(水) 午前10時～11時
  - 定員：各10人
  - 持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
  - 費用：各千円
- ▽免疫力アップヨガ
  - 日時：4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時～11時
  - 定員：各10人
  - 持ち物：飲み物
  - 費用：各千円
- ▽フラワーアレンジメント
  - 日時：4月8日(月) 午前10時～11時
  - 定員：10人
  - 持ち物：飲み物
  - 費用：千円
- ▽リースヨガ
  - 日時：4月8日(月) 午前10時～11時
  - 定員：各5人
  - 費用：各1500円
- ▽スクリーンアクセラリーワーク
  - 日時：4月7日(日) 午後1時10分～1時50分
  - 定員：5人
  - 持ち物：90センチ×90センチサイズのスクリーン
  - 費用：500円
- ▽シヨップ 星座モチーフ付きネックレスかスマホリング
  - 日時：4月7日(日) 午後2時～3時30分、28日(日) 午前10時～正午
  - 定員：各5人
  - 費用：各1500円
- ▽入浴グッズ
  - 日時：4月8日(月) 午前10時～11時
  - 定員：6人
  - 費用：2500円
- ▽ソープカービング
  - 日時：4月18日(木) 午前10時～正午
  - 定員：5人
  - 費用：1800円

### あきる野市創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta情報



創業支援セミナー  
事業承継に必要な知識  
お力ネの知識  
事業承継に必要な資金と活用可能な補助金情報

- 事業承継を考えている経営者・後継者向けのセミナーです。
  - ▽日時：4月18日(木) 午後3時30分～5時
  - ▽場所：Bi@Sta 2階 オフィス(あきる野ルピア2階)
  - ▽講師：武篤志さん(Bi@Sta センター長、中小企業診断士)
  - ▽定員：5人(申込み順)
  - ▽持ち物：筆記用具
- 「事業承継」個別相談会
  - ▽申込み：4月25日(木)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、ファックス、メール、直接窓口で申し込んでください。

- 日時：4月9日(火)・24日(水) 午後2時～3時
- 定員：各15人
- 費用：各800円
- ▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
  - 日時：4月13日(土)・16日(火) 午後1時～3時
  - 定員：各6人
  - 持ち物：筆記用具
  - 費用：各2千円(占い付き)
  - ▽顔ヨガで老け顔改善
    - 日時：4月14日(日) 午後1時～2時、19日(金) 午前11時～正午
    - 定員：各10人
    - 持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
    - 費用：各千円
  - ▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「デインブルアート」
    - 日時：4月16日(火) 午前10時～正午
    - 定員：6人
    - 費用：2500円



一部の市民ポストを  
廃止しました

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。  
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。



※申込用紙は、Bi@Sta窓口で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

**市民ひろば**  
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

### 会員募集

- 水の和会
  - 日 毎週月曜日(祝日を除く) 10時～12時
  - 場 中央公民館第8研修室
  - 活 アメリカ人講師のもと、英会話を楽しくしながら学びます。
  - 会 月3500円 / 月2千円 / 月1千円 / 月500円 / 月200円
- 木曜の会
  - 日 木曜日(月4回) 10時～12時
  - 場 中央公民館第8研修室
  - 活 アメリカ人講師のもと、英会話を楽しくしながら学びます。
  - 会 月3500円 / 月2千円 / 月1千円 / 月500円 / 月200円

**あきる野山歩会**  
毎月第2・第4日曜日(雨天中止) / 場 武蔵五日市駅(集合) / 活 五日市周辺の低山丘陵歩き、地図読みなど中高年初心者向け / 費 無料 / 問 木村(☎598・1131)

### 講演会など

- 水と花の会
  - 日 4月11日(木) 10時～16時(時間内自由参加) / 場 秋留台公園噴水周辺 / 活 山や花を描き、楽しみませんか。 / 費 無料 / 問 さくら会 坂本(☎090・8455・5530)
- 能登半島災害支援チャリティー展示・販売会
  - 日 4月19日(金) 10時30分～13時30分 / 場 油平クラブハウス / 活 着物をリメイクした作品の展示・販売会(チャリティー) / 費 入場無料 / 問 和の会 宮下(☎080・1886・4823)
- 合気道基本技無料体験講習会
  - 日 4月26日(金) 19時～ / 場 秋川体育館柔道場 / 活 体育・剣道を含めた合気道体験会 / 講 澤崎道成師範 / 費 無料 / 問 あきる野市合気道連盟 堤(☎090・9165・0544)
- Jrバドミントン体験会(小中学生)
  - 日 土曜・日曜日、春休み(ホームページ参照) / 場 秋川体育館他 / 活 中学校の部活動として大会に参加可能です。 / 講 木庭さん(コーチ) / 費 無料 / 問 Jrバドミントン 安西(☎090・8779・3189)

**マイメイド**  
毎週木曜日(祝日を除く) 10時～12時 / 場 五日市フライング / 活 レベルに応じた4泳法の指導です(初心者大歓迎) / 入 千円 / 会 月2500円 / 問 吉澤(☎090・5542・5076)

**ハイアン フレンズ**  
第2・第4木曜・金曜日、第3木曜日 / 場 中央公民館 / 活 音楽に合わせてフラで無理なく運動習慣(見学歓迎) / 入 千円 / 会 月3千円 / 問 吉永(申込み不要、当日会場まで)

**振興係**  
担当課 商工振興課  
7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く) / 場 中央公民館 / 活 音楽に合わせてフラで無理なく運動習慣(見学歓迎) / 入 千円 / 会 月3千円 / 問 吉永(申込み不要、当日会場まで)

**掲載希望問合せ 市長公室**  
(直通558・1269)

**野上交差点**  
NIJIYA にじゃ質店  
Since 1998  
0120-985-191 P6台

**庭木1本から承ります!**  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します  
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を(税込) 初回限定 1,100円! (税別) 10名様まで  
ガーデンエクステル  
八王子西店 恩方町926-12 ☎9:00~17:00  
0120-61-4128

**補聴器**  
2週間お試しできます。  
イオンモール日の出店 1階  
補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ  
クラシカエル 夜7時まで営業 TEL.042-588-5050  
聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。