

自殺対策推進計画評価指標別事業実施状況調査(令和5年度)

資料 3

|                   |  |
|-------------------|--|
| 1 地域におけるネットワークの強化 | ○庁内の各部署が開催している会議体などにおいて、自殺対策のネットワークの必要性や相談先について情報提供し、ネットワークの基盤整備を進めた会議・活動数 |
|-------------------|--|

| 評価指標            |             |                | 令和4年度実施状況(令和5年3月末まで) |  | 令和5年度実施状況(令和5年12月末まで) |  |
|-----------------|-------------|----------------|----------------------|--|-----------------------|--|
| 会議・事業名          | 担当課         | 指標             | 指標選択                 | 状況等詳細  | 指標選択                  | 状況等詳細  |
| 要保護児童対策地域協議会    | 子ども家庭支援センター | 実施<br>(会議・活動数) | 実施                   | ・3回の実務者会議(7月、11月、3月)及び2回の代表者会議(7月、3月)において、希死念慮のあるケースを含めた要保護児童の情報共有を行い、現状及び今後の支援等について協議することで、関係機関の連携強化を図った。 | 実施                    | ・2回の実務者会議(7月、11月)及び1回の代表者会議(7月)において、希死念慮のあるケースを含めた要保護児童の情報共有を行い、現状及び今後の支援等について協議することで、関係機関の連携強化を図った。 |
| 地域包括支援センター運営協議会 | 高齢者支援課      |                | 実施                   | ・3月に開催した会議で配付した。   | 未実施                   | ・2月に開催する会議で「一人ひとりがいのちを守る支援者【ゲートキーパー】に」のリーフレットを配付予定   |
| 高齢者虐待防止ネットワーク会議 |             |                | 実施                   | ・2月に開催した会議で配付した。   | 実施                    | ・9月に開催した会議で「一人ひとりがいのちを守る支援者【ゲートキーパー】に」のリーフレットを配付した。  |
| 障害者虐待防止ネットワーク会議 | 障がい者支援課     |                | 実施                   | ・令和4年度第2回(令和5年3月13日)の虐待防止ネットワーク会議において、自殺統計による現状を報告し、情報共有をした。   | 未実施                   | ・令和5年度第2回(令和6年3月25日)の虐待防止ネットワーク会議において、自殺統計による現状を報告し、情報共有する予定。  |
| 町内会・自治会活動の支援事業  | 地域防災課       |                | 実施                   | ・2月14日に開催された町内会・自治会連合会会議において、自殺対策への情報提供(「一人ひとりがいのちを守る支援者ゲートキーパーに」の配布)及び協力を呼びかけた。                           | 未実施                   | ・今年度実施される「ゲートキーパー研修」を1月9日に開催予定の町内会・自治会連合会役員会で説明の上、全会長あて研修参加を呼びかける予定である。                              |
| 民生児童委員協議会       | 福祉総務課       |                | 実施                   | ・9月期民生児童委員協議会において東京都からの資料として「自殺防止!東京キャンペーン」について周知を行った。   | 実施                    | ・9月期民生児童委員協議会において東京都からの資料として「自殺防止!東京キャンペーン」について周知を行った。<br>・令和6年1月期民児協において健康課から情報提供を行う予定。             |
| 保護司活動           |             |                | 未実施                  | ・令和5年2月に実施予定だった全体会が雪のため中止となった。このため令和5年4月の全体会で情報提供を行う予定。  | 実施                    | ・令和5年4月全体会においてパンフレットを配付した。   |
| 健康づくり推進協議会      | 健康課         |                | 実施                   | ・7月26日、2月13日実施の会議において、令和4年度の事業報告及び令和5年度の事業計画を報告し、委員から取り組みに関する意見を聴取した。                                      | 実施                    | ・令和5年7月24日実施の会議において、令和4年度の自殺対策推進事業の報告をし、委員から取り組みに関する意見を聴取した。   |

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| <b>2 自殺を防ぐサポーターとなる人材の育成</b> | ○市民や関係団体の活動を通じて自殺を防ぐサポーターの育成教実施状況 |
|-----------------------------|-----------------------------------|

| 評価指標              |        |             | 令和4年度実施状況(令和5年3月末まで) |   | 令和5年度(令和5年12月末まで)実施状況 |  |
|-------------------|--------|-------------|----------------------|---|-----------------------|--|
| 事業・業務名            | 担当課    | 指標          | 育成数(人)               | 状況等詳細   | 育成数(人)                | 状況等詳細  |
| 健康づくり市民推進委員会事業    | 健康課    | 実施<br>(育成数) | 32                   | ・1月20日に健康づくり市民推進委員研修として、秋川病院植田医師より「心も元気に地域とのつながりを深めよう～ゲートキーパーについて～」を実施した。   | 0                     | ・令和6年3月19日に「つながる・むきあう・ささえる いのちを守る出前講座」を実施予定。(講師:東京司書士会)健康づくり市民推進員にチラシを配付予定。                        |
| 地域イキイキ元気づくり事業     |        |             | 0                    | ・3月に配付するイキイキ通信において、こころの健康について掲載し、健康のワンポイントアドバイスを実施する。<br>・事業の運営に協力いただいている、町内会自治会の役員やふれあい福祉委員、民生児童委員などを対象にした、ゲートキーパーの育成は未実施。 | 0                     | ・令和6年3月19日に「つながる・むきあう・ささえる いのちを守る出前講座」を実施予定。(講師:東京司書士会)<br>・あきる野市町内会自治会長、民生児童委員、ふれあい福祉委員へチラシを配付予定。 |
| 介護予防リーダー育成事業      | 高齢者支援課 |             | 5                    | ・新規育成者は2名<br>・新型コロナウイルス感染症の影響(外出控えによる高齢者の精神面への影響など)と、自殺を防ぐサポーターとしての役割について言及した。  | 8                     | ・新規育成者は7名<br>・自殺を防ぐサポーターとしての役割について言及した。  |
| 認知症サポーターステップアップ講座 |        |             | 16                   | ・介護者の心理過程や思いを共有するなど、介護者のメンタルヘルスについて説明し、介護者を支えるゲートキーパーについて講座内で伝えた。   | 12                    | ・介護者の心理過程や思いを共有するなど、介護者のメンタルヘルスについて説明し、介護者を支えるゲートキーパーについて講座内で伝えた。                                  |

3 市民への周知啓発

○各事業で自殺防止に関する情報の掲載及びリーフレット（自殺対策推進計画概要版や相談先紹介リーフレットなど）を設置・配布した箇所数

| 評価指標   |      |    | 令和4年度実施状況(令和5年3月末まで) |   | 令和5年度(令和5年12月末まで)実施状況 |  |
|--------|------|----|----------------------|---|-----------------------|--|
| 事業・業務名 | 担当課  | 指標 | 指標選択                 | 状況等詳細   | 指標選択                  | 状況等詳細  |
| 広報事業   | 市長公室 | 増加 | 変化無し                 | 担当課からの掲載希望に応じて、情報発信に努めた。<br>・9月1日号掲載「こころの健康づくり～あなたのこころは元気ですか～」<br>・1月15日号掲載「あきる野市自殺対策推進協議会委員を募集します」<br>・2月15日号、3月1日号掲載「一人ひとりがいのちを守るゲートキーパーに 3月は自殺対策強化月間です」  | 変化無し                  | ・担当課からの掲載希望に応じて、情報発信に努めた。<br>・9月1日号掲載「心の健康づくり～あなたのこころは元気ですか～」  |
|        | 健康課  | 増加 | 増加                   | ・9月の自殺予防週間に合わせ、「ストレスチェックと相談窓口」チラシを作成し、町内会・自治会や関係団体、庁内係部署の協力を得て、広く市民に配布した。(配布部数：19,500枚)<br>・市広報紙(9月1日号)にストレスチェックと相談窓口紹介に関する記事、都の自殺対策の取組について掲載するとともに、市ホームページの案内をした。<br>・二十歳を祝う会参加者への周知として、「ゲートキーパーと相談窓口」チラシを作成しポケットティッシュに入れ配布した。(配布部数：750個)<br>・市広報紙(2月15日号、3月1日号)に東京都自殺対策強化月間に合わせてゲートキーパーや相談窓口に関する記事の掲載を行うとともに、市ホームページの内容を更新した。<br>・通年を通して使えるチラシの作成を行い、健康課窓口への設置、庁内部署の会議等で配布をおこなった。 | 増加                    | ・令和5年8月5日に実施のあきる野夏まつりにおいて、「ゲートキーパーと相談窓口」チラシを配布した。(配布部数：200枚)<br>・9月の自殺予防週間に合わせ、市広報紙(9月1日号)にストレスチェックと相談窓口紹介に関する記事、都の自殺対策の取組について掲載するとともに、市ホームページの案内をした。<br>・第26回健康のつどい(令和5年10月7日)ホールコーナーにおいて、周知ポスターの掲示、パンフレットの配布を行った。<br>・令和6年1月8日二十歳を祝う会参加者への周知として、「ゲートキーパーと相談窓口」チラシを作成しポケットティッシュに入れ配布予定。(配布部数：約650個)<br>・通年を通して使えるチラシの作成を行い、健康課窓口への設置、庁内部署の会議等で配布をおこなった。 |

| 事業・業務名                 | 担当課     | 指標 | 指標選択 | 状況等詳細   | 指標選択 | 状況等詳細  |
|------------------------|---------|----|------|---|------|--|
| くらしの便利帳の発行             | 市長公室    |    | 実施   | ・市民生活の中で起こる問題や悩み事の相談窓口を掲載している。<br>・発行部数 36,500部   | 実施   | ・市民生活の中で起こる問題や悩み事の相談窓口を掲載している。<br>・発行部数 36,500部  |
| 子育て支援ガイドブック            |         |    | 実施   | ・令和4年度はガイドブックを作成し、子育て世帯や関係施設等に配布した。<br>・配布部数 作成した5,000部のうち、年度当初に約800部を関係部署等に配布したほか、随時、子育て関連窓口にて配布している。<br>・こころの相談先として妊娠、出産、子育てに関する相談窓口の情報を掲載している。 | 実施   | ・令和5年度はガイドブック作成の中間年であるため、「更新一覽」を作成した。<br>・配布部数 作成した約1,000部のうち、年度当初に約800部を関係部署等に配布したほか、随時、子育て関連窓口にて配布した。      |
| 子育て応援サイトのキッズ           | 子ども政策課  |    | 実施   | 妊娠、出産、子育てに関する情報や子育てなどに関する相談窓口の情報の中に、こころといのちの相談窓口についても情報提供している。<br>・サイトへのアクセス件数(令和4年4月から令和5年3月末まで) (111,025件)                                      | 実施   | ・妊娠、出産、子育てに関する情報や子育てなどに関する相談窓口の情報の中に、こころといのちの相談窓口についても情報提供している。<br>・サイトへのアクセス件数(令和5年4月から令和5年12月末まで) (9,558件) |
| 子育て応援アプリのキッズ           |         |    | 実施   | ・妊娠、出産、子育てに関する情報や子育てなどに関する相談窓口の情報の中に、こころといのちの相談窓口についても情報提供している。<br>・アプリダウンロードユーザー数(令和5年3月末までの累計人数) (1,567人)                                       | 実施   | 妊娠、出産、子育てに関する情報や子育てなどに関する相談窓口の情報の中に、こころといのちの相談窓口についても情報提供している。<br>・アプリダウンロードユーザー数(令和5年12月末までの累計人数) (1,482人)  |
| 高齢者生きがい活動支援通所事業        |         |    | 実施   | ・11月に「ストレスチェックと相談窓口チラシ」チラシを配布した。  | 実施   | ・11月に「ストレスチェックと相談窓口チラシ」チラシを配布した。   |
| 東京都シルバーパス交付の支援事業       |         |    | 未実施  | ・郵送による更新のため、「ストレスチェックと相談窓口」チラシは配付できていない。  | 未実施  | ・郵送による更新のため、「ストレスチェックと相談窓口」チラシは配付できていない。   |
| 介護教室                   |         |    | 未実施  | ・リーフレット未配布  | 未実施  | ・リーフレット未配布   |
| 小宮ふれあい交流事業             | 高齢者支援課  |    | 実施   | ・9月に「ストレスチェックと相談窓口」チラシを配布した。  | 実施   | ・9月に「ストレスチェックと相談窓口」チラシを配布した。   |
| 高齢者クラブ等補助事業            |         |    | 未実施  | ・リーフレット未配付  | 未実施  | ・リーフレット未配付   |
| 認知症カフェ運営補助事業           |         |    | 実施   | ・9月に「ストレスチェックと相談窓口」チラシを配布した。  | 実施   | ・9月に「ストレスチェックと相談窓口」チラシを配布した。   |
| 労働行政事務(就労支援)           | 商工振興課   |    | 実施   | ・メンタルヘルスや労働相談に関するパンフレット等を商工振興課の窓口に設置し、労働者への周知を図った。<br>・実施箇所数 1カ所  | 実施   | ・メンタルヘルスや労働相談に関するパンフレット等を商工振興課の窓口に設置し、労働者への周知を図った。<br>・実施箇所数 1カ所   |
| 労働行政事務(労働環境の改善)        |         |    | 実施   | ・メンタルヘルスや職場環境の改善に関するパンフレット等を商工会及び商工振興課の窓口に設置し、労働者や雇用者への周知を図った。<br>・実施箇所数 2カ所  | 実施   | ・メンタルヘルスや職場環境の改善に関するパンフレット等を商工会及び商工振興課の窓口に設置し、労働者や雇用者への周知を図った。<br>・実施箇所数 2カ所                                 |
| 関連する図書館資料の展示及びリーフレット配布 | 図書館     |    | 実施   | ・中央図書館：令和5年3月(自殺防止月間) テーマ展示100冊 関係リーフレット等配布<br>・東部図書館エル：令和5年3月(自殺防止月間) テーマ展示100冊 関係リーフレット等配布<br>・五日市図書館：令和5年3月 テーマ展示「自殺対策強化月間」24冊 リーフレット配布        | 未実施  | ・3月に、市内3館で所蔵している関連資料の展示及びリーフレットの配布を実施予定  |
| 中央公民館事業                | 生涯学習推進課 |    | 実施   | ・自殺予防に関する「ストレスチェックと相談窓口」チラシを公民館施設に配架し、啓発を行った。<br>・不登校や学習障害など、様々な悩み事に関する市民企画講座を1講座実施。講師との個別相談も。  | 実施   | ・障害のある子を持つ高齢の親等を対象に子供の行く末の心配がある中で安心して生活していくための学習講座及び不登校の子どもやその保護者に活動機会を提供する学習講座を、市民企画講座として2講座実施した。           |

| 4 一人ひとりが安心して生きることへの支援  |             |    |                      |   |                       |  |
|--|-------------|----|----------------------|---|-----------------------|--|
| ○就労に関する事項で、「ワーク・ライフ・バランス＝仕事と生活の調和」の認知度<br>※市民アンケート 問「ワーク・ライフ・バランスという言葉をご存知ですか」 |             |    | 令和4年度実施状況(令和5年3月末まで) |   | 令和5年度(令和5年12月末まで)実施状況 |  |
| 事業・業務名   | 担当課         | 指標 | 指標選択                 | 状況等詳細   | 指標選択                  | 状況等詳細  |
| 「ワーク・ライフ・バランスの内容を含めて知っている」と回答した割合  | 企画政策課       | 増加 | 変化無し                 | ・令和4年度市民アンケート調査の結果、「ワーク・ライフ・バランスの内容を含めて知っている」と回答した割合は29.3%であり、令和2年度結果(31.0%)から減少している。   | 変化無し                  | ・市民アンケート調査は隔年実施であり、令和5年度は実施していないため、変更なし。次回は令和6年度に実施予定である。  |
| ○児童・生徒及び子育てに関する事項で、悩んだとき・困った時に相談できる環境づくりに関するもの                                 |             |    | 令和4年度実施状況            |   | 令和5年度(令和5年12月末まで)実施状況 |  |
| 事業・業務名   | 担当課         | 指標 | 指標選択                 | 状況等詳細   | 指標選択                  | 状況等詳細  |
| 教育相談事業   | 指導室         | 継続 | 継続                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・教育相談所の相談業務(発達等についての相談) 来室相談1,601件 電話相談142件</li> <li>・臨床心理士による巡回相談(就学支援についての相談) 市内公立学校全16校、希望する市内幼稚園・保育園で実施した。</li> <li>・スクールカウンセラーの配置(小学5年生、中学1年生は全員面接)市内公立学校全16校に配置。</li> <li>・6月、11月にアンケートを実施。いじめ等心の相談がある場合には個別対応している。</li> </ul> | 継続                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・教育相談所の相談業務(発達等についての相談) 来室相談1,408件 電話相談92件</li> <li>・臨床心理士による巡回相談(就学支援についての相談) 市内公立学校全16校、希望する市内幼稚園・保育園で実施した。</li> <li>・スクールカウンセラーの配置(小学5年生、中学1年生は全員面接)市内公立学校全16校に配置。</li> <li>・6月、11月にアンケートを実施。いじめ等心の相談がある場合には個別対応している。</li> </ul> |
| 子ども家庭支援センター事業  | 子ども家庭支援センター | 継続 | 継続                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・相談件数618件(うち虐待相談184件)の対応をした。</li> <li>・親子の心の相談も含まれている。</li> </ul>  | 継続                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・相談件数467件(うち虐待相談177件)の対応をした。</li> <li>・親子の心の相談も含まれている。</li> </ul>   |

| ※評価指標にない事業  |       |                   |                      |                       |
|-------------|-------|-------------------|----------------------|-----------------------|
| 事業・業務名      | 担当課   | 各相談件数             | 令和4年度実施状況(令和5年3月末まで) | 令和5年度(令和5年12月末まで)実施状況 |
| 生活・就労相談窓口事業 | 生活福祉課 | 生活困窮者自立相談(初回相談件数) | 302件                 | 158件                  |
|             |       | 生活保護相談(相談件数)      | 247件                 | 260件                  |
|             |       | 生活保護相談(申請件数)      | 149件                 | 110件                  |

| 事業・業務名       | 担当課                     | 相談状況   | 令和4年度実施状況(令和5年3月末まで) |          | 令和5年度(令和5年12月末まで)実施状況 |          |     |
|--------------|-------------------------|--------|----------------------|----------|-----------------------|----------|-----|
| こころの健康に関する相談 | 健康課/<br>子ども家庭支<br>援センター | 相談人数   | 24人                  |          | 27人                   |          |     |
|              |                         | 相談件数   | 35回                  |          | 120回                  |          |     |
|              |                         | 相談者内訳  | 性別                   | 男性       | 3人                    | 男性       | 7人  |
|              |                         |        | 性別                   | 女性       | 21人                   | 女性       | 20人 |
|              |                         | 年代別    | ～39歳/40～59歳/60～64歳   | 7人/4人/2人 | ～39歳/40～59歳/60～64歳    | 8人/9人/0人 |     |
|              |                         |        | 65～74歳/75歳~/不明       | 3人/8人/0人 | 65～74歳/75歳~/不明        | 1人/6人/3人 |     |
|              |                         | 把握経路   | 相談窓口紹介チラシを見ての相談      | 2件       | 相談窓口紹介チラシを見ての相談       | 2件       |     |
|              |                         | 主な相談内容 | コロナによる不安や困窮          | 0件       | コロナによる不安や困窮           | 0件       |     |
|              |                         |        | 人間関係                 | 7件       | 人間関係                  | 9件       |     |
|              |                         |        | 子育て                  | 4件       | 子育て                   | 7件       |     |
| 介護           | 2件                      |        | 介護                   | 3件       |                       |          |     |
| その他          | 11件                     |        | その他                  | 8件       |                       |          |     |

| ※評価指標にない事業 |        |  |  |  |
|------------|--------|--|--|--|
| 事業名        | 担当課    | 令和4年度実施状況(令和5年3月末まで)   | 令和5年度(令和5年12月末まで)実施状況  |  |
|            |        | 状況等詳細  |  |  |
| 子どもの学習支援事業 | 子ども政策課 | <p>「子どもの学習・生活支援事業」として次のとおり実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○目的 ①学習意欲及び学力の向上を目的とした学習支援<br/>②生活習慣の形成や社会性を得るための居場所の提供<br/>③日常生活等における悩みや進路に関する相談支援</li> <li>○状況 集合型：99名を対象に市内施設3会場で実施(学習が中心)<br/>訪問型：6世帯7人を対象に実施(問題を抱えるケースに家庭へ訪問し支援)</li> <li>○効果 児童・生徒、保護者が抱える問題の把握がよりの確に行えるようになり、本事業の連絡会において自殺対策に向けた関係機関と重複する構成員と連携し、児童・生徒の支援に当たった。</li> </ul> | <p>「子どもの学習・生活支援事業」として次のとおり実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○目的 ①学習意欲及び学力の向上を目的とした学習支援<br/>②生活習慣の形成や社会性を得るための居場所の提供<br/>③日常生活等における悩みや進路に関する相談支援</li> <li>○状況 集合型：95名を対象に市内施設4会場で実施(学習が中心)<br/>訪問型：6世帯7人を対象に実施(問題を抱えるケースに家庭へ訪問し支援)</li> <li>○効果 児童・生徒、保護者が抱える問題の把握がよりの確に行えるようになり、本事業の連絡会において自殺対策に向けた関係機関と重複する構成員が連携し、児童・生徒の支援に当たった。</li> </ul> |  |
| 職員への育成     | 職員課    | <p>市職員としてのゲートキーパーの役割を理解し、自殺対策に関する認識を深めることを目的に、「いのちを守る(ゲートキーパー)研修」を実施した。</p> <p>実施状況：第1回21人、第2回19人 計40人<br/>対象者：係長・主査職以上の職員</p>   | <p>市職員としてのゲートキーパーの役割を理解し、自殺対策に関する認識を深めることを目的に、「いのちを守る(ゲートキーパー)研修」を実施した。</p> <p>実施状況：第1回29人、第2回21人 計50人<br/>対象者：主任職以下の職員</p>  |  |