

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア 2階)



▽子育て講座「ベビーマッサージ」
子どもに体を触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

▽日時 2月29日(木) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)

▽講師 園田美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)

▽対象 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル、飲み物、レジャーシート

▽費用 300円(オイル代)

▽申込み方法 2月2日(金)から電話で申し込んでください。

▽1日目 妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ等
日時:2月21日(水) 午後1時30分～3時
定員:20人(申込み順)

▽2日目 妊婦歯科健診
日時:2月29日(木) 午後1時30分～3時(15分間隔で6回に分けて実施)
定員:18人(申込み順)

▽3日目 保育のポイントと保育実習、市の母子保健事業、こころの紹介等
日時:3月7日(木) 午後1時30分～3時
定員:20人(申込み順)

▽場所 あきる野ルピア3階集会室

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

●2日目:あきる野保健相談所
●3日目:あきる野ルピア4階レセプションルーム
▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

2月の乳幼児健診(予約制)

対象者には、個別に日程などを通知します。
▽健診種別
●3〜4か月児健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診

2月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

▽期日 2月15日(木)・19日(月)
※19日(月)は、助産師による母乳相談も行います。
▽時間 午前9時～10時30分
※時間を15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各日親子20組(申込み順)

中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
市ホームページからもダウンロードできます。
▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み・問合せ
電話申込・体験に関する問合せ:小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414) 午前9時～午後5時、月曜日を除く

電子申請に関する問合せ:環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

市ホームページ

電子申請

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

2月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所
●2月7日(水)・29日(木):健康課窓口

▽時間
●1回目:午後1時15分から

●2回目:午後2時15分から

●3回目:午後3時15分から

▽定員 各回2人(予約制)

▽その他 電話で申し込んでください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

2月の市税の納期

○国民健康保険税 第8期

五日市出張所から金比羅山に登ります。冬の澄んだ空気の中、金比羅山から見た五日市の町並

森っこサンちゃんクラブ「金比羅山ハイキング」



五日市出張所から金比羅山に登ります。冬の澄んだ空気の中、金比羅山から見た五日市の町並

児童虐待かもと思ったら1100(いちばんやん)番へ

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所(☎558-6444)
●五日市教育相談所(☎596-6460)
教育支援室(せせらぎ教室)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
子ども相談(予約制)
○相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

2月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Lists various clinics and their contact information for February.

※診療時間は、変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。
○休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口について
新型コロナウイルス感染症に関する一般相談や医療機関の案内、自宅療養者の健康相談につきましては、「東京都新型コロナ相談センター」(☎0120-670-440:24時間対応土日祝日含む毎日)をご利用ください。

(以下は広告枠です)

Advertisement for '来住野工務店' (Ryuzuno Kogyudo) featuring new construction and renovation services. Includes contact info and QR code.

Advertisement for 'ハッピーカーズ' (Happy Cars) featuring car sales and trade-in services. Includes 'Point 1' (free check), 'Point 2' (500k trade-in), and 'Point 3' (senior license support). Contact: 090-8596-4228.