

ネットワーク 官庁などのお知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場場所／講講師
 対対象／定定員／持持ち物
 費費用／締締り／他
 その他／主主催／問申込み
 問合せ

第20回「ごもからの人権メッセ」発表会 in 奥多摩

内 西多摩8市町村の小・中学生による人権メッセや人権作文の発表／日 12月9日(土) 13時30分～16時30分(13時開場)
 場 奥多摩文化会館(奥多摩町小丹波82)／主 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会
 問 奥多摩福祉保健課 ☎0428・83・2777

都立五日市高等学校 芸術鑑賞教室

内 オークストラで素敵なクリスマスを迎えましょう。／日 12月18日(月) 18時30分(18時開場)
 場 本校体育館／講 プラネットオーケストラ／費 無料
 問 都立五日市高等学校 ☎596・0176

小学生バレーボール 体験教室

内 簡単なボール遊びから始めて、ミニゲームまで体験できます。／日 12月10日(日) 午前の部：10時～12時 午後の部：13時～15時
 場 前田小学校体育館
 対 小学生
 持 タオル、水筒、動きやすい服装、室内履き
 費 無料
 他 直接会場申し込み
 問 あきる野市スポーツ協会あきる野マリーニックスジュニアバレーボールクラブ 小島 ☎080・5400・3

880)

夜間人権ホットライン

☎03・6722・0127

内 12月4日～10日の人権週間に合わせて、人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます。／日 12月8日(金) 17時～20時(1人当たり10分程度)／費 無料
 問 東京都人権プラザ相談室 ☎03・6722・0124

ハローワーク青梅 福祉のしごと 合同就職面接会 in 青梅

内 福祉分野で就職を希望される方を対象とした就職面接会を開催します。／日 12月15日(金) 13時30分～16時(13時～15時受付) ○参加企業PR：13時30分～13時50分 ○企業との面接：13時50分～16時
 場 青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-177-3)
 対 福祉分野で就職を希望される方
 持 複数枚の履歴書(複数企業面接可)、筆記用具
 他 参加企業10社予定(ハローワーク青梅ホームページに掲載)
 問 ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎0428・24・9163

西秋川衛生組合、秋川流域斎場組合 競争入札参加資格審査 申請の受付をします

内 令和6～8年度物品買入れ等競争入札参加資格審査申請の受付を実施します。／日 令和6年1月15日(月)～31日(水) (必着) ○提出方法：郵送(宅配便を含む) ○提出書類：組合独自様式(様式は、各組合ホームページからダウンロードしてください) ○西秋川衛生組合：事務局管理係 ☎19010154 高尾521、☎596・4418 ○秋川流域斎場組合(ひので斎場)：事務局庶務係 ☎19010182 日の出町平井3092、☎042・597・2131

オンラインセミナー&相談会ページ



公立阿伎留医療センター からのお知らせ

内 年末・年始の12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までの期間、外来診療を休止とします。連休中の救急診療体制は、通常どおり実施します。／問 公立阿伎留医療センター(地域医療連携センター) ☎558・0321

◆年末年始の外来診療

| 日付 | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) | 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) |
|----|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 診療 | 診療 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 診療 |

摂食嚥下機能支援 シンポジウム 「食べるを考える」

「食べるを『食』で支えるために」
 日 令和6年1月25日(木) 18時30分～20時30分
 場 多摩立川

弁護士による福祉法律相談会(予約制)

日 12月12日(火) 14時～16時10分(1組分)
 場 秋川ふれあいセンター2階会議室
 対 認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方
 定 3組(申込み順)
 費 無料
 締 12月11日(月)まで
 他 申込みの際、相談内容を聞きします
 問 あきる野市保健所 ☎0428・22・6141



「家族信託」 成年後見制度 講座開催

内 仕組みや両者の違い、メリットやデメリットについて学びます。／日 12月19日(火) 14時～15時45分
 場 秋川ふれあいセンター2階会議室
 講 村野涼太さん(司法書士)
 対 あきる野市・福生市・日の出町内在任・在勤の方
 定 25人(申込み順)
 持 筆記用具
 費 無料
 他 電話かメールで申し込み
 福生市社協・日の出町社協と共催
 問 あきる野市社会福祉協議会相談支援係 ☎533・3548、☎kouza@akiruno-shakyo.or.jp



市民のひろば
 森っこサンちゃん
 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

メール作成



講演会など

ぼーこあ・ぼーこ(女声合唱) 楽しく歌いましょ
 日 12月7日(木) 10時～12時

冬休み！わくわく実験・冬のサイエンス

日 12月23日(土) ①13時、②15時
 場 中央公民館第2工作室
 活 目に见えない不思議な光線を楽しもう。
 講 東京大学CAST
 費 千円
 問 科学実験クラブ あめじい ☎090・1995・1587

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を(税込)
 初回限定 1,100円!
 先着10名様

ガーデンエクステル
 八王子西店 豊方町926-12 ☎9:00~17:00
 ☎0120-61-4128

補聴器

2週間 お試しできます。

イオンモール日の出店 1階
 補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ
 クラシカエル 夜7時まで営業 TEL.042-588-5050
 聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

脊柱管狭窄症専門

✓ シップや痛み止めでごまかしている
 ✓ ゆがんだ姿勢で歩いている
 ✓ 痛いところをマッサージや電気だけをしている

初めの方限定キャンペーン
 12月中に限り通常1回7,700円が
 初回 1,980円 (税込)

☎042-550-8377
 やまざき整体院
 あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

「コンビニ交付システム臨時停止日 12月15日(金) 午後7時から停止」「18日(月)まで(終日)」