

「認知症家族の会」に参加しませんか



▽問合せ 認知症家族の会 馬場(☎090・7189・4086)、高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

▽日時 令和6年1月11日から3月7日までの毎週木曜日

午後2時〜3時30分(全9回)

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順)

※初めての方優先

▽持ち物など 飲み物、タオル

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時〜午後5時

▽対象 市内在住で65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

五口市センター (0553・0330)

▽つまみ細工教室 お正月飾りを作ります。

●日時:12月26日(火) 午後1時〜3時

●講師:上原朝子さん

●定員:8人(申込み順)

●費用:1回千円(材料費別)

▽和紙で作るお正月飾り 干支(たつ)を折ります。

●日時:12月13日(水) 午後1時

萩野センター (0550・2722)

▽辰のストラップ 来年の干支の根付を作ります。

●日時:12月18日(月) 午前10時

30分〜3時30分
●講師:山口文子さん
●定員:5人(申込み順)
●費用:500円(材料費別)
開戸センター (0550・2755)
▽将棋教室 脳のトレーニングに将棋を始めましょう。基礎から指導します。
●日時:毎月第1・3・5月曜日(祝日を除く) 午前10時〜正午
●講師:高島晟さん
●定員:6人(申込み順)
●費用:1回500円



30分〜正午
●講師:萩野センター職員
●定員:4人(申込み順)
●費用:700円(材料費込み)
▽ペーパークイリングのクリスマスツリー 素敵なクリスマスツリーを作ります。
●日時:12月11日(月)・12日(火)(全2回) 午前10時〜正午
●講師:萩野センター職員
●定員:3人(申込み順)
●費用:初回一括1500円(材料費込み)

ル、筆記用具、動きやすい服装、室内履き
▽費用 無料
▽その他 自宅か最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申込み時に申し出てください(定員8人)。

▽申込み方法 12月4日(月)の午前8時30分から電話で申し込んでください(13日(水)まで)。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

介護教室「薬について」

薬剤師による一般的な薬や介護時に知っておきたい薬の知識のお話です。

▽日時 12月20日(水) 午後1時30分〜3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 20人(申込み順)
▽申込み方法 12月4日(月)の午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569・8108)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

市では、地域の魅力発信や観光PRなどを行うことを目的として、市内での映画やテレビの撮影を誘致、支援しています。

ロケ弁当販売店を募集しています

市では、市内でのロケを誘致するためロケ地を募集しています。自身が所有している場所で、ドラマやCMなどの撮影に向いていると思われる場所がありましたら、連絡してください。市内のお店、工場、空き家、病院などの物件や、畑や田んぼ、住宅など生活の場所もロケ地の候補になります。応募いただいたロケ地は、承諾後、あきる野フィルムコミッションホームページ上で公開し、映像制作者に向けて情報発信します。

ご協力いただける方は、あきる野フィルムコミッションホームページ記載の「ロケ地募集にあたっての注意事項」を確認し、「ロケ地登録用紙」に必要事項を記入の上、メールで応募してください。画像データがある場合は、添付してください。

▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課(☎akiruno.film.com@gmail.com)

めざせ健康あきる野21 担い手講座(全3回)

めざせ健康あきる野21推進会議では、地域の健康づくり活動を一緒に行う市民ボランティアを募集します。

タッフが直接連絡します。
▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課(☎akiruno.film.com@gmail.com)

市では、市内でのロケを誘致するためロケ地を募集しています。自身が所有している場所で、ドラマやCMなどの撮影に向いていると思われる場所がありましたら、連絡してください。市内のお店、工場、空き家、病院などの物件や、畑や田んぼ、住宅など生活の場所もロケ地の候補になります。応募いただいたロケ地は、承諾後、あきる野フィルムコミッションホームページ上で公開し、映像制作者に向けて情報発信します。

市では、市内でのロケを誘致するためロケ地を募集しています。自身が所有している場所で、ドラマやCMなどの撮影に向いていると思われる場所がありましたら、連絡してください。市内のお店、工場、空き家、病院などの物件や、畑や田んぼ、住宅など生活の場所もロケ地の候補になります。応募いただいたロケ地は、承諾後、あきる野フィルムコミッションホームページ上で公開し、映像制作者に向けて情報発信します。

市では、市内でのロケを誘致するためロケ地を募集しています。自身が所有している場所で、ドラマやCMなどの撮影に向いていると思われる場所がありましたら、連絡してください。市内のお店、工場、空き家、病院などの物件や、畑や田んぼ、住宅など生活の場所もロケ地の候補になります。応募いただいたロケ地は、承諾後、あきる野フィルムコミッションホームページ上で公開し、映像制作者に向けて情報発信します。

▽日時・場所・内容・講師 表のとおり
▽対象 市内在住で健康に関心のある方、運動や食生活について学びたい方、地域で活動したい方、仲間づくりをした

い方
▽定員 15人(抽選)
▽持ち物など
●全日:筆記用具
●令和6年1月22日(月):動きやすい服装・靴

▽費用 無料
▽締切り 12月27日(水)
▽その他 参加申込みされた方には、後日、案内を送付します。

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

市では、市内でのロケを誘致するためロケ地を募集しています。自身が所有している場所で、ドラマやCMなどの撮影に向いていると思われる場所がありましたら、連絡してください。市内のお店、工場、空き家、病院などの物件や、畑や田んぼ、住宅など生活の場所もロケ地の候補になります。応募いただいたロケ地は、承諾後、あきる野フィルムコミッションホームページ上で公開し、映像制作者に向けて情報発信します。

市ホームページ(めざせ健康あきる野21推進会議)



電子申請



▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

表 開催日時・場所・内容・講師

日時	場所	内容	講師
令和6年1月22日(月) 午後2時〜4時	中央公民館 第5研修室、他	めざせ健康あきる野21について	保健師
		健康寿命と運動について(講義と実技)	健康運動指導士
令和6年2月28日(水) 午後2時〜4時	市役所庁舎内 会議室	栄養・食生活について	管理栄養士
		めざせ健康あきる野21推進会議の活動について	21活動メンバー、保健師
令和6年3月27日(水) 午前9時30分〜正午(予定)	集合場所:未定	ふれあいウォークに参加 平井川沿いを散歩予定	21活動メンバー