

### 小さなお子さんのためのおさんぽ会

戸倉しろやまテラスから、山あいの集落を通り、色づき始めた山の景色を楽しみながら、ゆっくり秋川まで歩きます。川原で清流に触れ、秋川上流部の豊かな自然に親しみましょう。

- 日時 10月22日(日) 午前10時～正午
- 集合場所 戸倉しろやまテラス(戸倉325)
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
- 定員 10組(抽選)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、レジャーシート(おやつ休憩の際に使用します)、歩きやすい靴
- 費用 無料
- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 申込み方法 10月10日(火)までに電子申請か電話で申し込んでください。
- 企画・運営 あきる野市環境委員会 森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110



電子申請



### 介護予防リーダー 育成講座受講者募集



介護予防リーダーとは、地域で高齢者が集まる場所を作り、体操など介護予防につながる活動を高齢者の方と共に地域へ広めていくボランティアのことであります。

地域で高齢者と一緒に介護予防・フレイル予防の活動をしたいと考えている方の参加をお待ちしています。

▽日時 11月6日から令和6年1月29日までの毎週月曜日午後2時～3時30分(令和6年1月1日を除く全12回。1月第2週のみ9日(火))

▽場所 あきる野ルピア3階産

- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。
  - ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 「ストレッチ・筋トレ教室」

- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### ふるさと農援隊会員募集

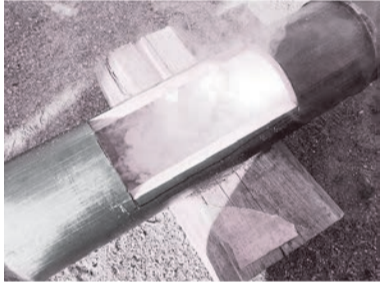
農作物の収穫や健康に関する講習会に参加される方に農地をお貸しします。農業未経験の方には、指導員がお手伝いします。

▽貸付期間 令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間

▽場所・対象地区
 

- 湖上地区(一の谷小学校東側)
  - ：45区画、1区画当たり30平方メートル程度
- 引田地区(楓ヶ原会館東側)
  - ：8区画、1区画当たり30平方メートル程度

### 森っこサンちゃんクラブ 「竹筒ごはんを作ろう」



- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 五日市地区(小庄下田)：17区画、1区画当たり75平方メートル程度

- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 介護教室「高齢期の精神疾患について(認知症を含む)」

- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 市営住宅入居者追加募集

- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 事前説明会
  - \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
  - \*会場:市役所505会議室
  - ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
  - ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
  - ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

電子申請



電子申請

