

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽楽器で遊ぼう 楽器を使って親子で楽しく遊びます。
●日時：10月18日(水) 午前10時30分～11時30分
●講師：吉野良子さん (音楽療法士)

▽楽器で遊ぼう 楽器を使って親子で楽しく遊びます。
●日時：10月27日(金) 午前10時30分～11時30分
●講師：園田美保さん (ベビープランニングケアインストラクター)

ハッピーベビークラブ (母親・両親学級) 土曜コース



妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、保育のポイント、妊娠中の食生活、市の母子保健事業等の紹介します。

▽日時 10月21日(土) 午後1時15分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階集会室
▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

10月の健康相談(予約制)



保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所
●10月12日(木)：健康課窓口
●10月27日(金)：健康課窓口
▽時間
●1回目：午後1時15分～2時15分
●2回目：午後2時15分～3時15分

10月の乳幼児の育児相談 (予約制)



お子さんの育児相談と身体測定を行います。
▽期日 10月16日(月)・19日(木)
※16日(月)は、助産師による母乳相談も行います。

▽時間 午前9時～10時30分
※時間を15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各日親子20組(申込み順)

10月の乳幼児健診 (予約制)



予約制で行います。対象者は個別に日程などを通知します。
▽健診種別
●3～4か月児健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診

▽期日 10月23日(月)
▽時間 1回目：午前10時～11時
2回目：午前11時～正午
※どちらも同じ内容です。
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

10月のむし歯予防教室 (予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
▽期日 10月23日(月)
▽時間 10月23日(月)

10月の市税の納期

○市・都民税 第3期
○国民健康保険税 第4期

チャイムの時刻の変更



10月1日(日)から、防災行政無線のチャイム放送時刻を午後4時30分に変更します。
▽問合せ 地域防災課防災係 550・3340

教育・子ども相談

教育相談 (予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所 (☎558-6444)
●五日市教育相談所 (☎596-6460)
子ども相談 (予約制)
○相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分

10月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Rows list dates and medical facilities.

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

(以下は広告枠です)

創業115年 (株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築(注文住宅) リフォーム
お気軽にご相談ください

プラス 少額短期保険
家族への思いやり
20歳～99歳まで
お葬式代などが準備できる!
生命保険

①手頃な保険料
69歳・男性なら 月々2,530円
69歳・女性なら 月々1,160円
②入院にも備えられる
③保険金の使いみちは自由
50万円～300万円
【受付】10:00～20:00
定休日なし※年末年始などを除く

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいないに対応いたします
本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2 (睦橋通り) TEL 0120-915-216

※20歳～99歳までが年齢の目安で、最長99歳まで更新が可能です。※90歳以上の方は新規でご契約いただくことはできません。総代理店などによってはご契約を制限させていただくことがあります。
※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。

引受少額短期保険株式会社 | 登録番号 関東財務局長(少額短期保険)第59号 | 少額短期保険株式会社 | 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H3011