

令和5年  
9月15日号  
広報  
No.725

# あきる野

今号の主な記事など

- ポッチャあきる野大会参加者募集… 2面
- アーティスト・イン・レジデンス事業… 3面
- 幼児のための演劇鑑賞会… 6面



秋川リトルリーグによる少年少女野球教室

市では、自主的な健康活動のため、無料で体験できる市内スポーツ団体協働のスポーツプログラムや、各体育施設の無料の個人開放を行います。スポーツに興味のある方、これから始めようと思っている方、お気軽にご参加ください。



テニス教室



柔道教室



吹矢体験教室

## スポーツプログラム

- 場所・時間 表のとおり
- 持ち物 体育館を使用する場合は室内用運動靴を、プールを使用する場合は水着と水泳帽子をお持ちください。
- その他 個人開放は、各施設（秋川体育館、総合グラウンド、市民プール、五日市ファインプラザ、いきいきセンター）にお問い合わせください。
- 担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

種目・プログラム名	場所	時間(24時間表記)	対象	定員
<b>秋川体育館(☎559-1163)9:00~21:30</b>				
ミニテニス体験教室	大体育室	9時~12時30分	小学生以上~70歳	50
インディアカ体験教室		9時20分~12時		20
新体力テスト		13時30分~16時		—
卓球教室	小体育室	9時30分~11時30分	どなたでも参加可能	—
ダンススポーツ見学体験		14時~16時		60
柔道教室	柔道場	9時15分~11時	小学生以上	30
合気道体験教室		19時~21時		20
吹矢体験教室	剣道場	9時~12時	小学生以上	100
弓道体験教室	弓道場	10時~12時	小学4年生以上	50
ズンバ	第1トレーニング室	11時~11時50分	16歳以上	30
ポッチャ体験教室	第2トレーニング室	12時30分~14時	どなたでも参加可能	—
ビギナー講習		11時~14時~17時~	16歳以上	—
<b>市民運動広場 7:00~17:00</b>				
ゲートボール体験教室	広場全体	9時30分~11時30分	どなたでも参加可能	30
新体力テスト		13時30分~16時		—

種目・プログラム名	場所	時間(24時間表記)	対象	定員
<b>総合グラウンド(秋川体育館 ☎559-1163) 7:00~17:00</b>				
テニス教室	テニスコート	9時~12時	どなたでも参加可能	50
ターゲットバードゴルフ体験教室	ソフトボール場 A面	10時~12時		20
少年少女野球教室	ソフトボール場 C面	9時~16時	年少~小学6年生	30
<b>市民プール(☎550-1711)10:00~20:00</b>				
エンジョイ水中運動	プール	13時~14時	16歳以上	30
水泳記録会		13時20分~14時40分	小学生以上	20
<b>五日市ファインプラザ(☎596-5611)9:00~21:30</b>				
バドミントン教室	体育室	13時~15時	どなたでも参加可能	30
ジュニアバレーボール体験教室		9時~12時30分	年長~小学6年生	—
水泳記録会	プール	9時20分~10時40分	小学生以上	20
ビギナー講習	トレーニング室	9時30分~13時30分~18時30分~20時~	16歳以上	—
Fineエクササイズ		11時10分~12時	ビギナー講習修了者	30
ラウンドフィットネス		14時30分~15時15分		10
コリオスパイラル	第3研修室	10時~10時50分	16歳以上	20
ダンシングZUMBA		11時~11時50分		20
椅子ヨガストレッチ		12時~12時50分		20
すこやかキッズ体操	第3研修室	14時~14時50分	小学1年生~3年生	15
<b>山田グラウンド 7:00~21:30</b>				
ソフトテニス体験教室	テニスコート	10時~15時	どなたでも参加可能	—
サッカークリニック		18時30分~20時	小学5・6年生	30
<b>いきいきセンター(☎558-3344) 10:00~18:00</b>				
詳しくは、いきいきセンターにお問い合わせください。				

### 世帯と人口

— 令和5年9月1日現在 —

世帯 37,078世帯(前月比 8世帯減)

人口 79,603人(前月比 61人減)

男 39,631人

女 39,972人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています



ポッチャあきる野大会  
参加者募集



令和6年1月に東京都町村ポッチャ大会を東久留米市で開催します。この大会に市内から出場するチームの選考を兼ねて、「ポッチャあきる野大会」を開催します。

- ▽日時 10月21日(土) 午前10時～午後1時(予定)
- ▽場所 秋川体育館大体育室
- ▽対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者が所属するチーム
- ▽募集チーム数 16チーム(1チーム3～6人)
- ▽持ち物 室内用運動靴
- ▽費用 無料
- ▽締切り 10月13日(金)(必着)

国民年金には60歳以降も加入できる

「任意加入制度」があります

60歳以上で、過去に保険料を納めていない期間や国民年金に加入していない期間がある方は、任意加入して保険料を納めると、65歳から受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。

- ▽対象 60歳以上65歳未満で、次に該当する方
- ▽加入手続き 60歳到達日(誕生日の前日)以降、申出した日から加入できます。
- ▽持ち物 本人確認書類、預貯金通帳、通帳の届出印、マイナンバーが確認できる書類
- ▽問合せ 保険年金課年金係 青梅年金事務所 ☎042-830-3410

電子申請



用途地域等  
一括変更に係る  
素案説明会



市内全域において、地形地物等の変更(変化)に伴う用途地域等の見直しを進めています。この度、見直しの素案がまとま

健康づくり教室 ～血糖コントロール編～



血糖値が気になる方や糖尿病を予防したい方におすすめて。どのような食べ方が血糖の上昇をゆるやかにするのか、どんな運動がおすすめるかなど、血糖値が正常の方にも役立つ内容です。

- ▽日時 10月13日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 市役所会議室

市内音楽家による  
クラシックコンサートの実施団体を支援します



秋川キララホールでは、市内の音楽家の演奏活動とその鑑賞の機会を提供するため、秋川キララホールでクラシックコンサートを実施する市民団体への支援を行っています。

- ▽申請・問合せ 秋川キララホール ☎5559-7500
- ▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

グリーンカーテンの  
写真展示

グリーンカーテンは、窓辺で日差しを遮り、室温の上昇を和らげることでエアコンの使用を抑え、夏の省エネに貢献できる身近なエコ活動です。

- ▽日時 9月26日(火)～10月2日(月) 午前9時～午後9時
- ▽場所 五日市地域交流センター1階ロビー
- ▽その他 10月中旬に中央図書館でも展示予定です。

一宮地区の  
地区計画原案(変更)の  
縦覧と説明会を  
開催します

用途地域等の見直しに伴い、都市計画変更の必要が生じた二宮地区地区計画について、変更を行います。

- ▽日時 9月15日(金)～28日(木) 午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで)
- ▽地区計画の原案(変更)の縦覧・意見書の提出
- ▽日時 9月15日(金)～28日(木) 午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで)

省エネ家電製品買い替えによる  
購入費用の一部を  
助成します

物価高騰による費用の負担を軽減すること等を目的に、省エネ性能の高い家電製品の買い替えに対し、費用の一部を助成します。

- ▽対象製品 ●エアコン
- \*目標年度2010年度の統一省エネラベル★2以上
- \*目標年度2027年度の統一省エネラベル
- ※冷房能力2.8キロワット以下：★2以上、3.6キロワット以上：★1以上
- 冷蔵庫
- \*省エネ基準達成率100%以上(省エネ性マークが緑色)
- ※東京ゼロエミポイントの対象製品と同条件
- ▽対象条件 ●新品であること
- 省エネラベル性能の高い新品の製品への買い替えであること。

製造事業者による製品保証があること

製造事業者による製品保証があること。4月1日以降に買い替え、設置したもので、令和6年1月31日までに助成金の申請がなされたもの。

- ▽申請方法・必要書類 市ホームページをご覧ください。
- ▽その他 本助成金は、都が実施している「東京ゼロエミポイント」と併用して申請することができます。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境政策係 ☎595-1110

東京ゼロエミポイント



市ホームページ



納税などには便利な口座振替をご利用ください





### 森林レンジャーがゆく (128) 「ヒガンバナ」とイノシシ

この季節、目にする花として「ヒガンバナ」があります。原産地は中国とされ、古い時代に日本に渡来した帰化植物とされています。どのくらい古いかというと、ヒガンバナの別名である「曼殊沙華」は、音の由来が古代インドのサンスクリット語(梵字)とされており、日本に仏教が伝来したころに持ち込まれたと思われます。

この花は俗名が多く「死に人花」や「幽霊花」など、人の死に関係した名前が各地に見られます。理由として考えられるのは、ヒガンバナの持つ有毒成分であるアルカロイドの1種のリコリンに、野生動物に対する忌避効果があり、土葬を行っていた時代においては、動物による墓地の掘り起しを止める効果があったと考えられたため「仏教」「埋葬」「墓地」などのキーワードが出てきます。

また、水田の畔などでもヒガンバナが咲いている風景をよく目にします。農家の方から、ヒガンバナを畔に植えると、水田の水漏れ原因の1つであるモグラを寄せ付けない効果があると聞きました。

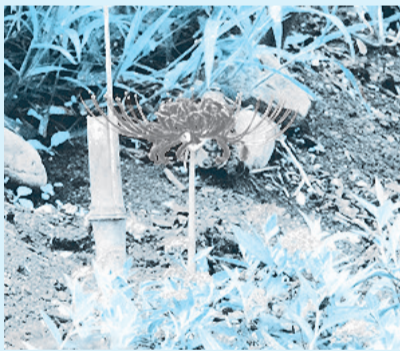
樹木苗の植栽地でイノシシの掘り起しやシカの食害に頭を痛めていた場所に、ヒガンバナを植えてみました。さて、どれほどの効果があったかというと、これまでヒガンバナの近くまで掘り起しをしていたイノシシも、1~2ヶ月前でびたっとやめました。嗅覚に秀でたイノシシが、ヒガンバナの有毒成分の匂いを感じて、危険を回避するため掘り起しをやめたのだと思われます。植栽地を取り囲むように植えてみると、侵入もしなくなり、効果があったと考えられます。

シカについても、8月に伸びてきたヒガンバナの花茎が1~2株ほど食害にあいましたが1度だけで、それ以降はありませんでした。イノシシとは違い植栽区画内への侵入を止めることはできませんでしたが、区画内で採食することもなく、通過するだけになりました。ただし、アナグマは、リコリンに無頓着で、掘り出された球根に歯形が残っていたりします。

ヒガンバナと同じ仲間の植物に「スイセン」があります。ニラと間違えて誤食してしまった食中毒事故が、よくニュースになります。スイセンも、リコリンを主体とする有毒物質を含んでいるため、同様の効果が見られます。

ヒガンバナの花期は9~10月で、開花終了後に出葉し、冬季に光合成をして栄養成長を行い、5月には地上部の葉はなくなります。一方、スイセンは12月に葉を出して1~3月が開花期になり、葉は5月いっぱい枯れてなくなります。どちらも盛夏には葉がなくなります。しかし、球根が地中にあるだけでイノシシの掘り起しは回避できます。このことからイノシシの畑地への侵入を抑えることも可能かと考えます。

(杉野)



ヒガンバナ

市では、地域の魅力発信や観光PRなどを行うことを目的として、市内での映画やテレビの撮影を誘致、支援しています。その中で、撮影スタッフなどが食べるロケ弁当について、撮影現場までの配達や数十食以上の注文などに対応可能な販売店を募集しています。

#### ▽募集条件

- 市内の販売店であること
- 1回30~100個程度のロケ弁当の販売が可能であること
- 撮影現場までロケ弁当の配達が可能であること



### ロケ弁当販売店を募集しています

※撮影現場は市内に限ります。  
 ▽申込み方法 登録を希望する販売店は、「お弁当店登録用紙」に必要事項を記入し、店舗とお弁当の写真を添付し、メールで応募してください。  
 ※「お弁当店登録用紙」は、あきる野フィルムコミッションホームページからダウンロードできます。  
 ▽その他  
 ●登録した販売店は、あきる野フィルムコミッションホームページで紹介します。  
 ●ロケ弁当の注文は、撮影スタッフが直接連絡します。  
 ▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課(akiruno.film.com@gmail.com)

あきる野フィルム  
コミッション  
ホームページ



写真右から

- 王亭喧さん(台湾在住)
- 尾形愛さん(東京都国分寺市在住)
- 岩城薫乃さん(愛知県長久手市在住)

### アーティスト・イン・レジデンス事業

3人の若手版画家がアートスタジオ五日市に滞在し、11月30日(木)まで、版画の創作活動を行っています。  
 ※アーティスト・イン・レジデンスとは、アーティスト(芸術家)に作品制作の場を提供し、芸術活動を行う事業です。

- ▽受付時間 平日午前9時~午後5時
- ▽対象 市内在住の65歳以上の方
- ▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係



### 高齢者げんき応援事業

例年、地域の方々と文化交流なども行われていたが、生涯学習推進課生涯学習係

- ▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係
- 開戸センター (0550-2755)
- 萩野センター (0550-2722)
- 五日市センター (0533-0330)

- み順)
- 持ち物: 筆記用具
- 費用: 月2千円(教材費など)
- 開戸センター (0550-2755)

- 定員: 4人(申込み順)
- 費用: 1回500円
- 五日市センター (0553-0330)
- ▽スマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。
- 日時: 10月10日(火) 午後2時~3時30分
- 講師: あきる野台病院システムエンジニア
- 定員: 5人(申込み順)
- 費用: 無料
- ▽ノルディックウォーキング ポールを持ちながら歩きまわす。代謝がよくなり気持ちも体も元気になります。
- 日時: 毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時~正午
- 講師: あきる野市ノルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟
- 定員: 10人(申込み順)

### いきいきセンター

#### 「介護予防教室」参加者募集

- 持ち物: 飲み物、タオル
- 費用: 1回500円(貸ボイル初回無料、2回目以降300円)



楽しい脳トレや音楽などにあわせて身体を動かすことで、危険回避力や柔軟性を高め、介護予防をします。

- ▽日時 10月4日・11日・18日
- 日: 25日、11月1日の水曜日(全5回) 午前10時30分~11時30分
- ▽場所 いきいきセンター集会室
- ▽講師 岸由紀子さん(JCC A・B級講師・アドバンストトレーナー)
- ▽対象 60歳以上の方
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽持ち物 飲み物、タオル
- ▽費用 無料
- ▽その他 グループ参加可
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ※定員に満たない場合は当日参加可
- ▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係いきいきセンター (0558-3344)



### 中央公民館だより 申込み・問合せ ☎559-1221



- 費用：無料
- 締切り：定員になり次第
- 共催：日本放送協会
- その他：講演会に出席された方には、生誕120年「棟方志功展」メイキング・オブ・ムナカタ（10月6日(金)〜12月3日(日)東京国立近代美術館で開催）の招待券を1人1枚差し上げます。

▽市民企画講座親子で学ぼう「あきる野の歴史」五日市憲法草案発祥の地を巡ろう  
五日市憲法草案にゆかりのある史跡を親子でめぐります。雨の場合、室内で映像を見ながら「五日市憲法草案」について学習します。



▽生誕120年「棟方志功展」メイキング・オブ・ムナカタ  
関連文化講演会 講演会では、国際的な評価を得た版画家・棟方志功はいかなる芸術家であったのかを学びます。

- テーマ：メイキング・オブ・ムナカタ―棟方志功のつくり方
- 日時：10月11日(水) 午後1時30分(午後1時開場)
- 場所：五日市地域交流センター1まほろばホール
- 講師：花井久穂さん(東京国立近代美術館 主任研究員)
- 対象：市内在住・在勤の方
- 定員：120人(申込み順)

- 日時：10月22日(日) 午前10時〜午後3時(受付開始時間：午前9時45分)
- 集合場所：五日市地域交流センター12階第4会議室
- 講師：鈴木富雄さん(「五日市憲法草案の会」事務局長)
- 対象：市内在住の小学生とその保護者
- 定員：24人(12組/24人(申込み順))
- 費用：資料代200円(当日集めます)



- コース(E班)：特別公開五日市憲法草案を訪ねて、明治期の五日市の繁栄と憲法草案が生まれた風土と背景
- 日時：11月1日(水) 午前9時10分〜午後3時(雨天実施)
- 集合場所・時間：JR五日市線武蔵五日市駅前 午前9時10分
- コース：武蔵五日市駅―権田坂下―勸能学校―市神様(岸忠左衛門)―大内山(内山安兵衛)―野口楼―富田屋横丁―内山安兵衛墓所―五日市郷土館―五日市庁舎(昼食)―憲法草案の碑―武蔵五日市駅(JR五日市線)：秋川駅―中央図書館(特別公開)行程約6キロ(徒歩)
- 持ち物など：飲み物、弁当、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴など
- ②コース(F班)：「森山半島」と東秋留の史跡を巡る
- 日時：11月7日(火) 午前9時〜午後0時30分
- 雨天の場合：11月14日(火)
- 集合場所・時間：JR五日市線東秋留駅前 午前9時
- コース：東秋留駅(集合)―二宮神社―玉泉寺―森山神社―石濱渡津跡碑―森山渡



- 持ち物：帽子、筆記具、飲み物、弁当、雨具など
- ▽秋に実施する東京文化財ウィーク2023企画事業参加 市内探訪 秋①②コースの募集概要をお知らせします。

9月の休館日  
▽中央図書館 毎週金曜日と19日(火)  
▽東部図書館エール、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(土)



### 図書館だより

▽ひよこのおはなし会  
●日時：9月21日(木) 午前11時

▽おはなし会  
●日時：9月24日(日) 午前11時〜11時30分  
●対象：幼児〜小学生

▽わらべうたのじかん  
●日時：9月26日(火) 午前11時〜11時20分  
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

中央図書館 (0558-1108)  
▽わらべうたのじかん  
●日時：9月17日(日) 午前11時〜11時20分  
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エール (0550-5050)  
●日時：9月27日(水) 午後2時30分〜3時  
●対象：小学校低学年〜中学年

▽アニメーション みんなで絵本を使って、ゲームをしながら楽しみます。  
●日時：9月27日(水) 午後2時30分〜3時  
●対象：小学校低学年〜中学年

五日市図書館 (0505-0236)  
●日時：9月24日(日) 午前11時〜11時30分  
●対象：幼児〜小学生

●申込み・問合せ：スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049、9時〜午後5時(平日)

### 電子申請



●申込み方法：10月13日(金)までに電話かファックス、メール、電子申請で希望コース名、住所、氏名、電話番号(FAX)、年齢、メールアドレスを添えて申し込んでください(電話の場合は平日のみ)。



●講師：スマートフォン教室講師  
●日時：10月10日(火) 午前

●秋③④コースの募集は、10月1日号に掲載します。  
▽高齢者対象スマートフォン体験教室 スマートフォンの基本的な使い方などを学ぶ初心者向けの講座です。

**補聴器**  
2週間お試しできます。  
イオンモール日の出店 1階  
補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ  
クラシカエル 夜7時まで営業 TEL.042-588-5050  
聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

家族への思いやり  
20歳〜99歳まで  
お葬式代などが準備できる!  
**生命保険**  
①手頃な保険料  
69歳・男性なら 月々2,530円  
69歳・女性なら 月々1,160円  
②入院にも備えられる  
※入院一時金特約を付加した場合。  
手術の有無にかかわらず、入院1回につき最高10万円の一時金を受取れます!  
③保険金の使いみちは自由  
家族葬や一般葬にも対応 / 保障は幅広く 50万円〜300万円※  
※50万円刻みで設定可能です。※年齢に応じて上限が御座います。  
【受付】10:00〜20:00 定休日なし※年末年始などを除く  
050-1867-5673  
<引受少額短期保険会社> 登録番号 関東財務局長(少額短期保険)第59号 プラス少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新大塚1-17-18 H30ビル



# ネットワーク

## 官公庁などからのお知らせ



# あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中

### NHK学園あきる野 オープンスクール 「写真教室」講座写真展

9月26日(火)〜30日(土) 10時〜17時(26日は13時〜17時、30日は16時まで) / 場あきる野ルピア4階展示室 / 費無料 / 問 NHK学園あきる野オープンスクール ☎550・4777

### お母さんの就職応援 ミニセミナー inあきる野ルピア

「子育て中のお母さん」の就職を応援するセミナーを開催します。就職活動の準備として、自分の適性の見つけ方や、働き方の選び方などを具体的にアドバイスします。 / 日 10月13日(金) 午後1時〜2時 / 場 あきる野ルピア3階ルピア会議室 / 講 ハローワーク青梅職員 / 対 子育て中のお母さん(お子さん連れの参加、途中退出可) / 定 15人(申込み順) / 持筆記用具 / 費 無料 / 他 電話か直接ハローワーク青梅の窓口で申し込む。 / 問 ハローワーク青梅生活支援コーナー ☎0428・20・1854

### 不動産無料相談会 (予約不要)

不動産に関する法律、税務、取引などの無料相談です。相談内容の資料があればご持参ください。 / 日 10月3日(火) 10時〜16時 / 場 市役所1階コミュニティホール / 講 弁護士・税理士・宅地建物取引士 / 問 (公社)全日本不動産協会東京本部多摩西支部 ☎0428・20・0840

## 会員募集

### 引田バドミントンクラブ

毎週土曜日 / 場 秋川体育館 など / 活 元気な中高年が、顔も膝も笑いながら楽しんでます。 / 費 3千円(6か月分) / 問 千葉 ☎080・54460・0060

### Jrバドミントンクラブ

毎週土曜・日曜日 / 場 秋川体育館、前田小学校 / 活 小学生向けの練習や大会出場をし

掲載希望問合せ 市長公室 (直通)558・1269

### 二宮マルシェ プレミアムシエ

①二宮マルシェ: 地域産品である純米酒「八重菊」、地場農産物の販売、商店会加盟店の物販、飲食物の販売、大抽選会を行います。②プレミアムシエ: 二宮商業会加盟店の売出し、抽選券の配布を行います。 / 日 10月15日(日) 11時〜17時 / 日 10月1日(日)〜15日(日) / 場 ①長谷川商事店前(二宮2256) / ②二宮商業会 井上 ☎55

### 湧水めぐり in あきる野市

八雲神社、二宮神社のお池など秋留大地の湧き水をめぐり、地下水や水循環について理解を深めてもらうウォーキングイベントを開催します。 / 日 10月28日(土) (予備日) 11月11日(土) 13時〜16時 / 場 JR東秋留駅周辺 (集合: 八雲神社) / 講 (公社) 日本地下水学会市

8・2201

民コミユニケーション委員会 / 対 4〜5キロ(3時間程度) / 定 35人程度(申込み順) / 費 無料 / 他 委員会ホームページか学会事務局へ電話かメールで申込み / 問 (公社) 日本地下水学会 ☎03・3549・1135、chikasui@nifty.com

委員会  
ホームページ



## くらしの知恵袋

### ～消費生活相談情報～ 高齢者が悪質商法でだまされています

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。少しでもおかしいと感じたときは、気軽に相談してください。すでに被害に遭われた方も、あきる野市消費生活相談窓口にご相談ください。周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の悪質商法被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

#### ○悪質商法への注意

- 「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた⇒その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。
- 「お試し価格」で購入したら定期購入が条件だった⇒通信販売で商品を購入する際は、「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない。注文する前に、購入・返品条件をよく確認する。
- 「格安修理」のはずが、高額請求に⇒あせて修理を依頼しない。日頃から信頼できる事業者を探しておく。

#### ○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まず、気軽に相談してください。

- 開設日時 毎週月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)

※予約不要

- 場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

#### ○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜〜土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時〜午後5時
- 問合せ…消費生活相談 ☎03-3235-1155

#### ○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了)

希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係



(以下は広告枠です)

## うちの子「結婚」しないのかしら?

### 独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎03-6912-9899

結婚相談所ムスベル

## B型肝炎給付金

- ◎ B型肝炎ウイルスに感染している
- ◎ 昭和16年7月2日〜昭和63年1月27日生まれ

うへの2つともあてはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象となるか、電話(無料)でご確認ください。

☎0120-918-862 平日9時〜17時半

東京弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所【マイタウン法律事務所 東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6F

創業30周年の五木屋本舗で不動のナンバー1 まるで肉のような食感と風味の豆腐のみぞ漬  
山うにとろふ オリジナル  
人気No.1  
全国一律 3個以上のご注文で送料無料で100g入り 710円(税別)  
※3個未満の場合、830円〜2,300円の送料がかかります(税込・クール料金込)  
●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00〜17:00(日曜・年末年始 休) 豆腐の味増進を日本の食卓へ  
T868-6203 五木屋本舗 東京都練馬区五木村西635-3  
●初めてご利用のお客様限定のキャンペーン価格です。●お届けはご注文をいただいた日から4〜6日。●お支払いは、代金引換(代引手数料税込330円)、クレジットカード払い。●万一不良の場合、返品・交換は商品到着後10日以内にご確認ください。商品の性質上お客様のご都合による返品はご遠慮願います。●お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。



### 幼児のための 演劇鑑賞会 劇団「風の子」による 「風の一座」



生の演劇を見て、感動の時間を過ごしませんか。

▽日時 10月21日(土) 午前10時～正午

▽場所 秋川体育館トレーニング室

▽対象 2歳～未就学の幼児とその保護者

▽定員 親子40組(申込み順)

▽持ち物 上履き

▽費用 無料

▽その他 演劇終了後に、「子育てサロン」育児などに関する相談も受けられます。

### 10月の乳幼児歯科健診 (予約制)



歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日・受付時間  
10月12日(木)・24日(火)：午前9時～10時  
10月23日(月)：午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎550・3340

### 「にこにこ」離乳食教室 (予約制)

離乳食づくりのスタートコースについて、実演を交えながら説明します。

▽期日：10月26日(木)

▽対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽幼児食ステップアップコース 幼児食の進め方や作り方について説明します。

▽期日：10月24日(火)

▽対象：おおむね1歳頃までの子どもの保護者

▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容です)。

●1回目：午前10時～10時40分

●2回目：午前10時50分～11時

▽問合せ 子ども政策課児童館係 西児童館 ☎558・6230

電子申請



### 10月の乳幼児の育児相談と 身体測定(予約制)



※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎550・3340

▽期日 10月5日(木) 午前9時45分～10時45分

### 10月の市民相談 (予約制・無料)

#### 予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談(毎月第1金曜日)…6日(金)
- 法律相談(毎月第2・第4火曜日)…10日(火)・24日(火)
- 交通事故相談(毎月第2水曜日)…11日(水)
- 税務相談(毎月第2月曜日)…16日(月)
- 不動産取引相談(年3回 6月、10月、2月)…17日(火)
- 登記相談(毎月第3金曜日)…20日(金)
- 人権身の上相談(毎月第4金曜日)…27日(金)

○五日市出張所

- 法律相談(毎月第1木曜日)…5日(木)
- 行政相談(毎月第4水曜日)…25日(水)

○時間 午後1時30分～4時30分

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

### 観光情報 東京のふるさとあきる野

担当課 観光まちづくり推進課  
観光まちづくり推進係 ☎595-1135

### 秋川渓谷 瀬音の湯「温泉総選挙2023」エントリー中!

今年も温泉総選挙2023の「うる肌部門」に秋川渓谷 瀬音の湯がエントリーしています。1日1票投票できますので、皆さんの応援をお願いします。

○投票期間 10月26日(木)まで



### 西多摩フェア開催

西多摩地域8市町村(あきる野市、青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町)の協働により、西多摩の魅力を一体的に発信することを目的とした「西多摩フェア」を開催します。

○日時 9月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後5時

○場所 イオンモール日の出専門店街1階

○内容 特産品等の販売、観光PRブースの設置など

### 大悲願寺の白萩

大悲願寺の境内に咲く白萩が見ごろを迎えます。白萩は、仙台藩主伊達政宗が大悲願寺を訪れた後に「白萩所望状」を送ったほどで、現在も美しく咲き誇ります。

○見ごろ 9月中旬～下旬

○場所 大悲願寺(横沢134)



被害の樹木(画像上部)

### ナラ枯れ対策に要する 経費の一部を補助します

カシノナガキクイムシなどを原因とするナラ枯れの被害が、市内全域で広がっています。生物多様性を保全するため、ナラ枯れ対策に要する経費の一部を補助します。

▽対象 市内の民有地におけるコナラ、ミズナラ等のブナ科の樹木のナラ枯れ被害の拡大を防止するために行う、ナラ枯れ被害の防除またはナラ枯れ被害のあった樹木の伐採

▽対象者 次のいずれにも当てはまる方

- 市内にナラ枯れの被害の樹木がナラ枯れの被害を受けるおそれのある樹木を所有または管理している方
- 市税の未納がない方

▽補助対象事業

- 防除：薬剤の樹幹注入、粘着剤・薬剤の散布、ビニールシート等被覆、立木くん蒸、
- 伐採：枯損し、倒木、落枝等により人身、家屋等に危害を及ぼす恐れがある樹木の伐倒くん蒸、破碎等

▽補助金額

- 防除：防除に要する経費の2分の1の額か10万円のいずれか低い額
- 伐採：伐採に要する経費の2分の1の額か20万円のいずれか低い額

※防除、伐採に対して1回限りとし、合計20万円を限度とします。

※千円未満は切り捨てます。

▽その他 詳しくは、お問い合わせください。

▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎595・1120

(以下は広告枠です)

**eco build** 自然素材、自然エネルギーの家!  
住まいのご相談、見学お待ちしております!

リフォーム承ります

TEL 090-5326-6395  
あきる野市南関696

**社会福祉法人 福陽会**

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル

「第二の我が家」で  
楽しく過ごしませんか

TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517  
西多摩郡日の出町平井2368-5

**サンシャインビル介護学院**

初任者研修 実務者研修

スキルアップを目指して!

TEL 042-539-0783  
FAX 042-539-0782  
福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F  
スケジュールや受講料をごちからチェック▲

**社会福祉法人 福陽会 その他関連施設**

- 特別養護老人ホーム サンシャインビル
- 特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 福生市地域包括支援センター+加美・高齢者見守りステーション

TEL 042-551-1703  
FAX 042-551-7573  
事務局 福生市北田園1-53-3

マイナポイントの申込期限は、9月末日までです