

## あきる野市健康づくり市民推進委員会（第14期）令和4年度活動報告

○委嘱委員数 118人（58町内会・自治会） 令和5年3月末現在

## 1 会議

区分	実施日	出席者数	内容等
委嘱式・全体会	4月27日（水）	58人	委嘱書交付、委員会概要、新役員承認、活動計画
ブロック 連絡会	5月18日（水） 19日（木） 24日（火） 25日（水） 26日（木） 27日（金） 31日（火）	82人	推進委員活動の説明（目的、役割、組織、活動） 新型コロナウイルス感染症拡大防止を踏まえた活動の進め方 ブロック内の役職決め、ブロック活動の検討
第1回役員会	6月2日（木）	15人	今後の活動、第25回あきる野市健康のつどいについて
第2回役員会	令和5年2月2日（木）	13人	これまでの活動報告、来年度の活動、第26回あきる野市健康のつどいについて

## 2 研修

区分	実施日	出席者数	内容、講師等
流し踊り練習	中止		
普通救命講習会	7月19日（火）、 8月9日（火）	22人	講師：東京防災救急協会 7/19：藤本氏、清水氏、並木氏、8/9：藤本氏
リズム体操 練習会	9月14日（水）	42人	美しいまちのバラードのリズム体操の練習 講師：伊東会長、田中副会長
疾患に関する 研修	令和5年1月20日（金）	33人	心も元気に地域とのつながりを深めよう ～ゲートキーパーについて～ 講師：秋川病院 植田 宏樹先生

## 3 第25回 あきる野市健康のつどい

実施日	出席者数	内容等
6月20日（月）	61人	理事会（第1回）、運営委員会発足式
7月7日（木）	17人	理事会（第2回）、運営委員会役員会（第1回）
8月3日（水）	21人	理事会（第3回）、運営委員会役員会（第2回）
8月22日（月）	19人	理事会（第4回）、運営委員会役員会（第3回）
9月14日（水）	20人	理事会（第5回）、運営委員会役員会（第4回）
9月30日（金）	80人	前日準備
10月1日（土）	88人	健康のつどい当日の運営
11月4日（金）	27人	理事会（第6回）、事業報告会

## 4 行事等

区分	期日	出席者数	内容等
あきる野夏まつり	中止		

## 5 各種委員会活動状況

委員会名	期日	出席者
総合計画審議会委員	12月21日(水)	伊東会長
地域保健福祉計画策定・推進委員会	11月24日(木)	田中副会長
国民健康保険運営協議会	9月9日(金) 12月13日(火) 令和5年1月20日(金) 2月21日(火)	田中副会長
地域包括支援センター運営協議会	12月22日(木) 令和5年3月23日(木)	田中副会長
スポーツ推進審議会	5月24日(火) 9月20日(火) 10月14日(金) 11月14日(月) 令和5年2月6日(月)	伊東会長
地域ぐるみの支え合い推進協議体	今年度実施なし	田中副会長
自殺対策推進協議会	8月3日(水) 令和5年2月28日(火)	田中副会長
健康づくり推進協議会	7月26日(火) 令和5年2月13日(月)	近藤副会長

## 6 健康づくり活動(全地区合計)

- 地区・ブロック活動：複数の町内会・自治会が合同で行う活動。市内を6地区12ブロックに分け、健康体操、ウォーキングなどを実施しました。(フラストレッチ、ソフトヨガ、法話と花めぐり、テニス)
- 町内会・自治会単位活動：各町内会・自治会で行う活動。ウォーキング、健康リズム体操、健康に関する講話などの活動を実施しました。

	年間実施回数	一般参加者数	推進委員延数	延参加者数合計
地区・ブロック活動	20回	128人	60人	188人
町内会・自治会単位活動	326回	2,230人	497人	2,727人

## 7 他の団体の協力活動(全地区合計)

ほかの団体が企画・主催する事業やイベントに、推進委員として協力しました。(ラジオ体操、敬老会、高齢者の声かけ訪問、納涼会等)

年間実施回数 92回 推進委員延数143人

## 8 地域イキイキ元気づくり事業

健康づくり市民推進委員を中心に、町内会・自治会、民生・児童委員、ふれあい福祉委員などの協力を得て地域の会館などで開催した。48ヶ所

年間実施回数	一般参加者数	推進委員延数	延参加者数合計
473回	4,723人	787人	5,510人



第24回健康のつどい



疾患に関する研修「ゲートキーパー」