

## 第26回 あきる野市健康のつどい事業内容

- 1 名称 第26回あきる野市健康のつどい
- 2 開催日時 令和5年10月7日（土） 午前10時から午後3時30分まで
- 3 開催場所 あきる野ルピア及び秋留野広場
- 4 目的 市民一人ひとりが、いつまでも健やかで豊かな人生を送るために、健康意識の高揚と、地域全体の健康づくり活動の推進を図ることを目的として開催する。
- 5 テーマ 「運動・栄養・休養」
- 6 サブテーマ 「心も体もすこやかに」
- 7 内容 (1) 展示・体験  
(2) 測定・相談  
(3) あきる野市健康づくり市民推進委員の活動発表  
(4) めざせ健康あきる野21PR  
(5) 啓発用品・記念品の配布  
(6) その他
- 8 主催 第26回あきる野市健康のつどい運営委員会、あきる野市
- 9 協力予定団体及び実施内容 現在調整中

## 【参考】第25回実績

団体名	内容	団体名	内容
あきる野市健康づくり推進協議会	運営にあたっての助言	あきる野市スポーツ推進委員会	ちびっ子チャレンジコーナーの運営
秋川歯科医師会	歯の相談コーナーへの協力	あきる野市消防団	市民の生命と財産を守る消防団の広報活動
あきる野市薬剤師会	薬の相談コーナーへの協力	あきる野商工会	地元の特産品を加工した「るのサブレ」の販売
あきる野市社会福祉協議会	イーゼルの貸出	めざせ健康あきる野21推進会議	めざせ健康あきる野21による健康づくり活動の周知
東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会	薬物乱用防止周知活動の実施	東京都国民健康保険団体連合会	健康関連機器（骨密度測定器）の貸出
東京都赤十字血液センター立川事業所	愛の献血の実施	あきる野ルピア	会場の設営と運営方法の協力
NPO法人あきる野市体育協会	スポーツ相談の実施及びチラシ配付	秋川総合開発公社	会場の設営と運営方法の協力

