

子どもの予防接種

種類	回数	対象者	標準的な接種期間（望ましい接種期間）		予診票発送時期
			1価	2価	
ロタ	1価 ロタリックス	2	生後6週0日後～24週0日後	1回目 生後6週0日後～14週6日後	出生届を提出した月の翌月
	5価 ロタテック	3	生後6週0日後～32週0日後	1回目 生後6週0日後～14週6日後	
BCG		1	1歳未満	生後5か月～8か月未満	
B型肝炎	初回	2	1歳未満	生後2か月～9か月未満	
	追加	1		1回目接種終了後139日以上あける	
ヒブ※1	初回	3	生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満	
	追加	1		初回接種終了後7か月～13か月未満	
小児用肺炎球菌※1	初回	3	生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満	
	追加	1		生後12か月～15か月未満	
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）	第1期初回	3	生後2か月～7歳6か月未満	生後2か月～12か月未満	
	第1期追加	1		第1期初回接種終了後12か月～18か月未満	
麻しん（はしか）風しん	第1期	1	1歳～2歳未満	（1歳になったらなるべく早く）	
	第2期	1	小学校入学前の1年間	（4月から6月の間）	
水痘（みずぼうそう）	初回	1	1歳～3歳未満	1歳～1歳3か月未満	
	追加	1		初回接種終了後6か月～12か月未満	
日本脳炎※2	第1期初回	2	生後6か月～7歳6か月未満	3歳～4歳未満	
	第1期追加	1		4歳～5歳未満（第1期初回接種終了後おおむね1年後）	
	第2期	1		9歳～10歳未満（第1期追加接種終了後おおむね5年後）	
二種混合（ジフテリア・破傷風）	第2期	1	11歳～13歳未満	11歳～12歳未満	9歳になる月
子宮頸がん※3		3※4	小学6年生（12歳相当）～ 高校1年生（16歳相当）の女子	中学1年生（13歳相当）	12歳になる年度の4月
					4月

※1 接種開始月齢（年齢）により接種回数が異なります。 ※2 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方（特例対象者）は、未接種分の予防接種を20歳未満まで受けることができます。
 ※3 平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた女子（キャッチアップ接種対象者）は、未接種分の予防接種を令和7年3月31日まで受けることができます。
 ※4 9価ワクチンは接種開始年齢により接種回数が異なります。

母子の健診・相談・各種教室

母子保健事業	内容	対象者	会場	実施予定日												申込方法	
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
ハッピーベビークラブ （母親・両親学級）	平日コース （3回コース）	新しい家族を不安なく迎えることができるように、妊娠中の生活から育児までを学べる教室	妊娠20～35週の妊婦さんとその家族	あきる野ルビア3F及びあきる野保健相談所		31(水)	8(木) 15(木)		30(水)	7(木) 14(木)		29(水)	7(木) 21(木)		21(水) 29(木)	7(木)	電話
	土曜コース （1回コース）				15(土)		15(土)		21(土)		20(土)						
乳児家庭全戸訪問	新生児訪問	助産師または保健師が家庭を訪問し、育児や産後の体調などのご相談を受けられます。	生後60日までの新生児及び保護者	ご家庭	第1子は原則全数訪問させていただきます。第2子以降は希望のある方へ訪問させていただきます。												不要
	こんにちは赤ちゃん訪問				新生児訪問の利用がない乳児及び保護者	生後2～4か月頃に訪問させていただきます。											
乳幼児健康診査	3～4か月児健康診査	お子さんの健康診査 育児全般の相談もできます。	個別にご案内します。	あきる野保健相談所	18(火) 21(金)	23(火) 26(金)	16(金) 20(火)	18(火) 21(金)	22(火) 25(金)	15(金) 19(火)	20(金) 24(火)	21(火) 24(金)	15(金) 19(火)	23(火) 26(金)	16(金) 20(火)	15(金) 19(火)	個別通知後電子申請
	6～7か月児健康診査		個別にご案内します。	あきる野保健相談所	生年月日により、日程が異なります。詳しくは、子ども家庭支援センター母子保健係（042-550-3340）までお問い合わせください。												医療機関へ直接申込み
	9～10か月児健康診査				11(火) 14(金)	16(火) 19(金)	9(金) 13(火)	11(火) 14(金)	8(火) 12(火)	8(金) 12(火)	13(金) 17(火)	14(火) 17(金)	8(金) 12(火)	16(火) 19(金)	9(金) 13(火)	8(金) 12(火)	個別通知後電子申請
	1歳6か月児健康診査				4(火) 7(金)	9(火) 12(金)	2(金) 6(火)	4(火) 7(金)	1(火) 4(金)	1(金) 5(火)	10(火) 27(金)	7(火) 10(金)	1(金) 5(火)	9(火) 12(金)	2(金) 6(火)	1(金) 5(火)	
離乳食教室	離乳食づくりスタートコース	離乳食の段階別の進め方や作り方を、講話・実演・試食により学べる教室	4～6か月児の保護者	あきる野保健相談所	27(木)		22(木)		31(木)		26(木)		14(木)		22(木)		随時市広報紙に掲載
	離乳食ワンステップコース		5～11か月児の保護者			25(木)		27(木)		28(木)		30(木)		25(木)		14(木)	
	幼児食ステップアップコース		おおむね1歳児の保護者		25(火)		27(火)		29(火)		24(火)		22(金)		27(火)		
育児相談	身体計測やお子さんの発育・発達、育児に関する相談ができます。	乳幼児とその保護者	五日市保健センター	6(木)	11(木)	1(木)	6(木)	3(木)	7(木)	5(木)	2(木)	7(木)	11(木)	1(木)	7(木)	電話	
				17(月)	15(月)	15(木)	20(木)	17(木)	21(木)	16(月)	16(木)	18(月)	15(月)	15(木)	18(月)		
				20(木)	18(木)	19(月)	24(月)	21(月)	25(月)	19(木)	20(月)	21(木)	18(木)	19(月)	21(木)		
電話相談	電話相談を随時行っています。	妊産婦と乳幼児とその保護者	あきる野保健相談所	子ども家庭支援センター母子保健係（042-550-3340）月～土（祝日、第2水曜日、年末年始除く）8:30～18:30													
むし歯予防教室	乳幼児の歯を守る講習会	生後8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者		24(月)	29(月)	26(月)	31(月)		11(月)	23(月)	27(月)		29(月)	26(月)	25(月)		
乳幼児歯科健診	お子さんの歯科健診必要に応じ、歯みがき指導やむし歯予防となるフッ素塗布も実施	4歳未満児		詳しくは、子ども家庭支援センター母子保健係（042-550-3340）までお問い合わせください。													
歯科予防処置（フッ素塗布）																	

地域における健康づくり事業

めざせ健康あきる野21推進会議（21Step II）

めざせ健康あきる野21推進会議（21Step II）とは、市の健康増進計画「めざせ健康あきる野21（第二次）」（平成30年3月策定）のめざす姿、「ふれあい いきがい 元気なまち」の実現に向け活動している会議・活動班の総称です。

活動は、市民ボランティアと行政が協働で行い「PR班」、「チーム食生活レモン」、「ウォーキングII班」の3班に分かれ、計画の周知、栄養・食生活、運動の分野について実施しています。定期的に会議を行い、具体的な活動内容を検討しています。市民の誰もが参加できる場です。

★会場や日程については健康課健康づくり係までお問い合わせください。



あきる野市健康づくり市民推進委員会

あきる野市健康づくり市民推進委員会は、町内会長及び自治会長から推薦を受け、あきる野市長が委嘱した委員で組織されています。地域で皆さんと一緒に健康づくり活動をすすめています。

①町内会・自治会単位活動

町内会・自治会ごとに行う健康づくり活動です。体操やグラウンドゴルフなど推進委員が独自に企画しています。

②ブロック活動

複数の町内会・自治会が合同で行う活動です。ウォーキングや健康測定会など、ブロックで企画しています。

③健康のつどい

毎年10月に開催される、健康づくり市民推進委員会主催の健康イベントです。
 <令和5年度の予定>
 日程：10月7日（土）
 ※時間や会場については決まり次第、市広報紙等でお知らせします。



地域イキイキ元気づくり事業

年齢を問わず、誰でも気軽に参加できる事業です。市内48か所の地区会館等で月1回程度、地域の皆さんの協力のもと実施しています。

★会場や日程については、

健康課健康づくり係までお問い合わせください。



各種事業毎に
連絡先が異なります
ご注意ください