

# ネットワーク

## 官公庁などからのお知らせ

参照/厚生労働省年金局「年金動画・ポスターコンテスト事務局」(〒104-0045 東京都中央区築地2-7-12 三京ビル708、☎nenkinco\_nest@wolfstyle.co.jp)

凡例: 内容/日時(時間は24時間表示) / 場所/対象 / 定員/費用/締切 / その他/問申込み・問合せ

### 第5回「年金動画・ポスターコンテスト」作品募集

①2部門で作品を募集します。  
①グラフィック・ポスター部門「小・中学生の部」/一般(高校生以上)の部:若年層に年金の意義が伝わり、年金への関心を高めるようなテーマ位置A4サイズのグラフィック・ポスター  
②ショート動画部門:年金制度の意義などを身近な人が知ってよかったと思えるような1分以内のショート動画/対個人・団体は問いません(学校、クラス、ゼミ、友人単位の応募可) /他9月11日(消印有効)までにWeb応募専用フォーム、メールまたは郵送で提出。詳細は、厚生労働省ホームページ

### キララホール情報



キララホールを使ってみませんか? 反響板を組んだ大きなホールで自由に演奏いただけます。響きの良さを体感してください(ステージ上にピアノを1台用意します)。  
●期日:8月6日(日)  
▽ステージを弾きませんか? 反響板を組んだ大きな

### 厚生労働省 ホームページ



### 中学校卒業程度認定試験の実施

①病気などやむを得ない事由により義務教育諸学校への進学を猶予または免除された方に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。受験資格など詳細は、お問い合わせください。  
/日試験日:10月19日(木) /場試験会場:東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-13) /受験案内等配布場所:東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-18-1 東京都庁

第二本庁舎16階北側) / 締願書受付期間:9月1日(金) / 他試験科目:国語、社会、数学、理科、外国語(英語) / 問東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(☎03・5000・3247)

### ハローワーク青梅職業訓練のご案内

内スキルアップをして就職を目指す方に、事務・IT・介護・技術など多様な訓練コースを毎月開講しています。 / 費無料(別途テキスト代) / 問ハローワーク青梅訓練担当(☎042・28・8808)

### 糖尿病患者さんと「糖尿病1日教室」

内糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(栄養管理士)、運動療法(トレーナー)の講演 / 日9月9日(土) 14時~16時(開場13時30分) / 場公立福生病院1階多目的ホール / 定30人(申込み順) / 費無料 / 問(一社)西多摩医師会(☎0428・23・171)

### 公立阿伎留医療センターでは「曜日」に乳がん検診を実施します

内乳がん検診(問診、マンモグラフィ) / 日10月15日(日) 9時~13時(時間指定予約制) / 場公立阿伎留医療センター / 対40歳以上の女性 / 定25人(申込み順) / 他8月7日(月)~9月22日(金) (土曜・日曜日、祝日を除く)の間に電話か直接窓口で申し込み(9時~11時、13時~16時) / 問公立阿伎留医療センター医事課(☎558・0321、平日8時30分~17時15分)

### 特殊詐欺対策の出前防犯講話を実施します

内最新の詐欺の手法とその対処法等について、警察が地区会館等に赴いて、防犯講話を行います。 / 対町内会・自治会と老人会等の団体 / 問秋川地区の方:福生警察署犯罪抑止対策事務局(☎042・551・0110) / 五日市地区の方:五日市警察署防犯係(☎042・595・0110) / 法定相続情報証明制度の利用を / 内法務局に戸籍・除籍謄本等

### と併せて相続関係を一望にした図(法定相続情報一覧図)を提出することで、法定相続人が誰であるのかを無料で証明する制度です。相続登記の申請手続きをはじめ、被相続人の預金の払戻しなどの様々な相続手続きにおいて、証明書を利用することにより、戸籍・除籍謄本などを何度も出し直す必要がなくなります。詳細は、東京法務局ホームページを参照 / 問東京法務局西多摩支局登記部門(☎042・551・0360)

弁護士による福祉法律相談会(予約制) / 日8月8日(火) 14時~16時10分(1組40分) / 場五日市地域交流センター2階第1会議室 / 対認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方 / 定3組(申込み順) / 費無料 / 締8月7日(月)まで / 他申込みの際、相談内容をお聞きします。 / 問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(電話533・3548)

### 市からの大事なお知らせが届くメール配信サービスに登録を

防災・防犯情報や市からのお知らせなど、メール配信を行っています。配信を希望される方は、事前登録が必要です。 ※登録された全の方に「広報あきる野」の情報を配信しています。 / 登録の流れ ①「Takiruno@sg.n.jp」に空メールを送信するか、次の2次元コードを読み取り、空メールを送信してください。 ※一部機種で登録できない場合がありますので、お問い合わせ

### 空メール送信



②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセスします。 ③利用規約を確認の上「メール配信に同意する」を選択します。 ④内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。 ⑤「本登録完了のお知らせ」メールが届きましたら、登録完了です。 / 問合せ 市長公室

### 会員募集

あきる野市台気道連盟 / 毎週水曜・金曜日 19時~ / 場秋川体育館など / 活小学生から台気道護身術と剣技 / 問澤崎(☎090・4731・8094) / 有里歌謡サークル / 日火曜土曜日までのご都合の良い日 / 場中央公民館など / 活プロの歌手が歌を上手になるコツを教えます。 / 入2千円 / 会月3千円 / 問吉本(☎090・4713・9401) / 掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)



(以下は広告枠です)

### 脊柱管狭窄症専門

✔ シップや痛み止めでごまかしている  
✔ ゆがんだ姿勢で歩いている  
✔ 痛いところをマッサージや電気だけをしている

初めの方限定キャンペーン  
8月中に限り通常1回7,700円が  
初回1,980円(税込)

☎042-550-8377  
やまざき整体院  
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

HP ↓

### 資料請求でエンディングノート無料プレゼント

資料請求はお電話で(無料)「資料送付を希望」とお伝えください

050-1867-7682  
受付時間 10:00~17:00(年中無休)  
想いコーポレーショングループ 一般社団法人 終活協議会  
〒170-0002 東京都豊島区築港2-11-4 第3高橋ビル11F

サービス詳細・料金はこちら資料でご案内します

### 頼れる人がいない！人生後半はどつなるとなる？

「誰しもが直面し得るこの問題にどう向き合えばいいか」とあなたに断言できるのは、自分自身か？

「ずっと頼れる人がいるから、もう怖くない」

私たち(一般社団法人 終活協議会)が提供する心託(しんたく)サービスは、入会中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成や、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の集賢からスタート。北は札幌から南は沖縄まで、全国11都市(令和五年一月時点で)支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を受けています。

まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一箱に届けていますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

入会金:1万円(税込) / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額年会費無料 / 資産開示不要代金の支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。