

高齢者げんき応援事業

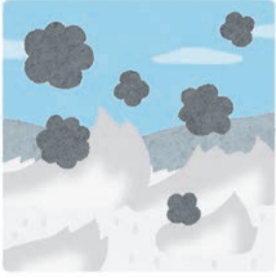


▽受付時間 平日午前9時〜午後5時
▽対象 市内在住の65歳以上の方

開戸センター
(0550・02755)

▽着物リメイク(チュニック)
着物地や浴衣地どちらでもおしやれで着やすいチュニックを手縫いで作ります。
●日時:8月9日(水)・16日(水)・9月13日(水)・20日(水)(全4回)
午後1時30分〜3時
●講師:松本直美さん
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:裁縫道具、着物、浴衣
●費用:初回一括2千円

屋外での焼却行為について



屋外での焼却行為は、都の条例などで原則禁止されています。
●伝統的行事、風俗慣習上の行為

納税などには便利な口座振替をご利用ください

萩野センター
(0550・02722)

▽バラのリース 素敵なバラのリースを作ります。
●日時:8月3日(木)・10日(木)
午後1時〜3時
●講師:萩野センター職員
●定員:4人(申込み順)
●持ち物:裁縫道具
●費用:初回一括千円



▽歌声コーラス・ノラボーナ
懐かしい童謡やリズムカルな素敵な歌を体幹を整えながら明るく元気に歌いましょう。
●日時:7月28日からの毎月第2・第4金曜日(祝日を除く)

五日市センター
(0533・0330)

▽ストレッチとやさしい太極拳
ストレッチで体をほぐし、太極拳の基本を学びます。
●日時:毎月第1・第3水曜日(祝日を除く) 午前10時20分〜11時50分
●講師:代表 大家栄子さん(全日本太極拳協会会員)
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:室内履き、バスタオル
●費用:1回500円

▽高齢者向けスマホ教室(入門編)
基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。
●日時:8月8日(火) 午後2時〜3時30分
●講師:あきる野病院システムエンジニア
●定員:5人(申込み順)
●費用:無料

空き地の適正管理(草刈りなど)をお願いします

空き地などの雑草を放置しておくと、害虫の発生、ごみの不法投棄、交通障害の発生原因となります。近隣や通行人の迷惑となります。住み良い環境づくりのために、空き地の所有者や管理者の方は早めに草刈りをするなど、空き地の適正管理をお願いします。
市では空き地の所有者、管理者(営利を目的としない方)を対象に草刈機の無料貸出を行っています。利用を希望される方はお問い合わせください。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

ストレッチ教室

体全身の筋肉を時間をかけてゆっくりほぐします。肩こり、膝の痛み、腰痛予防にも最適です。普段運動をしない方、身体を動かすのが苦手な方も気軽に参加できる内容です。
▽日時 毎月第1・3金曜日
午後2時〜3時30分
▽場所 五日市地域交流センター1階ハーサル室
▽講師 伊東翼さん
▽対象 16歳以上の方
▽持ち物 ヨガマット(初回のみ貸出可能)
▽費用 1回500円(初回無料体験、別途年会費あり)
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ(080・2392・1212、info@itsukaichie.tub.com)

河川に流出するごみを減らしましょう



風の強い日は、ペットボトルやポリ袋などのプラスチック類などが飛ばされたり、ごみが入っている袋が飛ばされ、中のごみが飛散することがあります。また、これからの時期は、バーベキューで出たごみの放置が多くなります。これらのごみが、近くの水路等に入ったり放置されると河川に流出する恐れがあります。海洋ごみの約8割は「陸」由来とされています。一度流出したごみを回収することは困難ですが、一人ひとりが対策を行うことで流出を防ぐことができます。
▽私たちにできること
●ごみ・たばこの吸い殻等のポイ捨てはしない
●自宅や農地等からプラスチックやポリ袋等が飛ばされないよう対策をする
●ごみの排出で使用している箱や袋・ネットなどは、ごみ収集後早めに片付ける
●バーベキュー等で出たごみは必ず持ち帰る
●ごみ拾いをする など
▽ボランティア袋 市では、道路や河川等の公共の場所の清掃で使える「ボランティア袋」を配布しています。
▽ボランティア袋配布場所 表2の通り
▽問合せ 生活環境課生活環境係、清掃・リサイクル係

給食調理員・給食代替配膳員(会計年度任用職員)募集



▽採用期間 採用日〜令和6年3月31日(希望者は継続あり)
▽必要な資格 不要
▽募集内容 表1のとおり
▽応募方法 秋川学校給食センターに連絡の上、会計年度任用職員採用申込書を直接お持ちください。市ホームページからダウンロードできます。
▽問合せ 秋川学校給食センター係(0558・1123)

表1

Table with 3 columns: 給食調理員(会計年度任用職員), 給食代替配膳員(会計年度任用職員), and 勤務内容. Rows include 勤務内容, 報酬単価, 勤務日, 勤務時間, 勤務場所, 募集人数.

表2 ボランティア袋配布場所

Table with 2 columns: 配布施設一覧 and 配布時間. Rows include 生活環境課(市役所3階), 五日市出張所, 五日市ファインプラザ, いきいきセンター, 中央公民館, 増戸会館, あきる野ルピア(3階総合受付窓口), 西秋川衛生組合.