

中央公民館だより  
申込み・問合せ(☎559・1221)



●集合場所：中央公民館  
●対象：市内在住・在学の小学4年生から中学生までとその保護者

●定員：30人程度(抽選)  
●費用：施設入場料500円(18歳以上の保護者のみ)、昼食代別途

●その他：中学生は学生証、保護者の方は顔写真付きの本人確認書類(小学生は同伴者の本人確認書類)が必要です。詳しくは、後日送付します。



電子申請

▽青少年教室「科学教室」空気の科学 空気の特徴を注射器を使ったり、送風機を作る工作などを通じて、実験と観察で調べてみましょう。  
●日時：7月28日(金) 午前10時～11時30分

●場所：中央公民館  
●講師：遠藤康弘さん(国分寺市立第九小学校教諭)

●対象：市内在住・在学の小学生とその保護者  
●定員：12組(申込み順)  
●持ち物：筆記用具  
●費用：無料

▽市民企画講座「核兵器のない地球のつくり方 戦争ではなく、平和の準備を」第1回  
●日時：10月15日・29日、11月5日・19日・26日、12月31日、1月28日・3月17日・24日(休み)



電子申請

●日時：7月22日(土) 午後1時30分～4時(開場または受付開始時間 午後1時15分)  
●場所：あきる野ルピア3階産業情報研修室  
●講師：黒田貴子さん(東京大学大学院理学系研究科教授)

●対象：小学生(高学年)以上の市内在住の方・関心のある方  
●定員：40人(申込み順)  
●費用：無料  
●企画・運営：もうひとつの平和の会

▽市民企画講座「子育て講座」自然の中で育つ子どもたち  
●日時：7月14日(金) 午後1時～3時30分

●場所：五日市ファイナンプラザ 第3研修室  
●講師：古林京子さん  
●対象：16歳以上の方  
●定員：20人(申込み順)  
●持ち物など：室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装  
●費用：600円

五日市ファイナンプラザ情報  
申込み・問合せ(☎560・5611)

▽すこやかキッズ体操小学生クラス募集  
●日時：7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 午後6時～6時50分(全4回)

●場所：五日市ファイナンプラザ 体育室  
●講師：保谷絵奈さん、木下諒さん  
●対象：小学校1年生～3年生  
●定員：10人(申込み順)  
●費用：3千円(全4回分)

●申込み方法：電話か五日市ファイナンプラザで申し込んでください。

▽いきいきスイミング 個々のレベルに合わせた指導で、泳

力向上や体力の維持・増進、心身のリフレッシュを図ります。  
●日時：令和6年3月29日までの毎週金曜日(8月11日、11月3日、12月29日、2月23日は休み) 正午～午後0時50分

●場所：五日市ファイナンプラザ プール  
●講師：吉原伸治さん、石川圭子さん  
●対象：16歳以上の方  
●定員：20人(申込み順)  
●持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグル(必要に応じて)、タオル  
●費用：600円

●申込み方法：当日、ファイナンプラザで申し込んでください。

▽骨盤ヨガ 骨盤を調整していきます。  
●日時：令和6年3月31日まで

●場所：五日市ファイナンプラザ 第3研修室  
●講師：田中桃子さん  
●対象：16歳以上の方  
●定員：20人(申込み順)  
●持ち物など：室内用シューズ、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、タオル、動きやすい服装  
●費用：600円

●申込み方法：当日、ファイナンプラザで申し込んでください。

▽ボルドプラ コンセプトは「立つて動くピラティス」です。音楽に合わせてゆったり動き、癒しの時間を過ごしましょう。  
●日時：令和6年3月25日までの毎月最終日(7月23日・30日、8月13日・27日、9月17日・31日) 午前11時～11時50分

●申込み方法：五日市ファイナンプラザで申し込んでください。

▽7月の市民ギャラリー(中央公民館)  
●秋川フォトクラブ写真展：風景・風土などの作品、約40点展示  
●日時：7月5日(水)～9日(日) 午前10時～午後4時(5日は午後1時から)

●主催：秋川フォトクラブ  
●ベルエポック一眼レフの会 第16回写真展  
●日時：7月12日(水)～16日(日) 午前10時～午後5時(12日は正午から)

●主催：ベルエポック一眼レフの会  
●三土会展(絵画)：油彩画 水彩画等、例会活動の作品  
●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)

●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル  
●申込み方法：7月3日(月)から電話、電子申請または直接中央公民館へ申し込んでください。

●企画・運営：子ども・子育ての会

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション  
Bi@Sta情報



電子申請

▽場所 Bi@Sta(あきる野ルピア2階)  
▽費用 無料  
▽問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518・7778 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

▽担当課 商工振興課商工振興係

ハローワーク青梅の職員が就労に関するアドバイスをいたします。これから就職を考えている方など、気軽に相談してください。  
▽日時 7月14日(金) 午後1時～3時30分

オンライン デザインスクール 生徒大募集  
学生から就労中の方まであらゆる方に受講していただけます。デザインを学びたい方・ゆくゆくは副業にしたい方にオススメです!  
オンライン・デザインスクール 受講相談会開催  
株式会社ウィット TEL:072-668-3275 大阪府高槻市城北1丁目14-17

和歌山直送! 紀州南高梅干し たっぷり盛り盛り 400g  
大好物 つぶれ梅 みつ ゆめ 各500パック限定 1300円 (税込) 通常送料700円(税込)  
2パック以上で 送料無料  
梅見月 マルヤマ食品株式会社 645-0027 和歌山県日高郡 みなべ町西本庄1282