

令和5年  
7月1日号  
広報  
No.720

# あきる野

今号の主な記事など

- 新型コロナウイルスワクチン接種情報…2面
- 非課税世帯等にエネルギー・食料品等価格高騰支援給付金を支給…4面
- キッチンカー出店のお知らせ…7面



## 脱炭素×私たちにできること

担当課 環境政策課環境政策係

我が国のCO<sub>2</sub>排出量の約6割は、衣食住を中心とする私たちの暮らしに起因しています。私たちが、生活の中でちょっとした工夫をしながら、無駄をなくし、環境負荷の低い製品・サービスを選択することは、CO<sub>2</sub>削減に大きくつながります。まずは、できることから始めてみましょう！

COOL CHOICE (クールチョイス) とは、政府が提唱する地球温暖化対策のための国民運動で、身近な生活の中で、未来のためにあらゆる「賢い選択 (COOL CHOICE)」をしていこうという取組のことです。あきる野市は「COOL CHOICE」に賛同しています。

### 今すぐやってみよう！

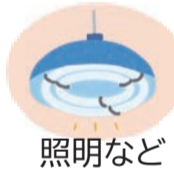


★夏の室温は28℃を目安に、自動運転、風向は水平で  
※日除けで窓辺の日差しを遮るとエアコンの効率アップ！  
扇風機等を併用すると更に効果的！



★設定温度は季節に応じて  
★冷蔵室は詰め込みすぎない  
★冷凍室は隙間なく

※節電や省エネのためにエアコンをつけると熱中症リスクが高まります。エアコンを上手に使い、こまめに水分補給をするなど、熱中症対策もあわせて行いましょう。



★不要な電気は消す  
★使用していない家電のコンセントを抜く

2023年度版家庭の省エネハンドブック (東京都環境局)

うちエコ診断WEBサービス (環境省)

こちらもチェック



### 勉強会を開催します

#### 親子向け勉強会

「地球環境と省エネ～上手な電気の使い方～」

○日時 8月6日(日) 午前10時30分～11時30分

○対象 市内在住の小学4年生以上 (保護者同伴)

○定員 12組 (抽選)

電子申請 (親子向)



#### 市民向け勉強会

「省エネ・節電！～上手な電気の使い方～」

○日時 8月6日(日) 午後1時30分～3時

○対象 市内在住・在勤の方

○定員 25人 (抽選)

電子申請 (市民向)



- 場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
- 講師 パナソニック(株)エレクトリックワークス社講師
- 費用 無料
- 共催 あきる野市 パナソニック(株)エレクトリックワークス社
- 申込み方法 7月28日(金)までに電子申請か電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110



### グリーンカーテンの写真を募集します

葉が生い茂った出来映えや家族で育てる様子などの写真を募集します。



- 対象 市内でゴーヤ、アサガオなどのグリーンカーテンに取り組んでいる方
- 募集写真 今年撮影したグリーンカーテンの写真
- 応募方法 8月15日(火)までに、住所・氏名・投稿名(ペンネームなど)と写真を電子申請、郵送または窓口にて持参してください。  
※応募者には、森っこサンちゃんグッズを差し上げます。応募写真は、原則返却しません。
- 展示 写真は、公共施設で展示するほか、市ホームページ等に掲載する予定です。
- 応募・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎190-0164 あきる野市五日市411 ☎595-1110

電子申請



### 「東京ゼロエミポイント」でお得に買い替え(都事業)

都では、省エネ家電等への買い替えを促す「家庭のゼロエミッション行動推進事業」を実施中です。令和5年4月購入分から付与されるポイントが増えました。古い家電を省エネ家電に買い替えると電気代の節約とCO<sub>2</sub>削減につながります。

- 対象 対象製品に買い替えを行い、都内住宅に設置した都民
- 対象製品 ①エアコン、②冷蔵庫、③高効率給湯器、④LED照明器具  
※詳細はホームページ参照
- 申請期限 令和6年3月31日まで (予算がなくなり次第終了)
- ポイント交換品 商品券・LED割引券
- 問合せ コールセンター ☎0570-005-083 ☎03-6634-1337

東京ゼロエミポイント ホームページ





### あきる野市行財政改革推進プラン(2023(案))に 対する意見を募集します

市では、限りある資源を最大限活用し、持続可能な行財政運営を推進していくため、更なる行財政改革に取り組みます。このため、第2次あきる野市総合計画に示された行財政改革の基本的な考え方に則り、行財政改革に係る具体的な取組等を示すあきる野市行財政改革推進プラン2023の策定を進めています。このプランの案について、市民の皆さんの意見を募集します。

▽**閲覧場所** 企画政策課、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ

▽**提出方法** A4用紙などに意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください。

▽**提出先** 企画政策課(〒197-0814 二宮350、☎558・1261、☎558・1113、☎010101@akiruno-info.tokyo.jp)

▽**提出・問合せ** 企画政策課(〒197-0814 二宮350、☎558・1261、☎558・1113、☎010101@akiruno-info.tokyo.jp)



### 災害義援金・海外救援金を 受け付けます

市では現在、義援金箱・救済金箱を設置しています。お預かりした義援金及び救済金は、日本赤十字社を通じて、お届けします。直接口座へ振り込む方は、日本赤十字社のホームページをご覧ください。

▽**令和5年5月能登地方地震災害義援金**

- 日時：9月20日(水)まで 午前8時30分～午後5時15分(平日)
- 場所：市役所1階

※五日市出張所と秋川ふれあいセンターは、社会福祉協議会

### 国民健康保険 高齢受給者証を更新します

「国民健康保険高齢受給者証」は70歳以上で国保に加入している方を対象に7月下旬までに交付します。更新に当たっては、令和5年度の市・都民税の課税所得に応じて、医療機関などで支払う負担割合の見直しを行います。

「国民健康保険高齢受給者証」は、誕生月の翌月(誕生日が1日の人はその月)から使用できます。新たに70歳になる方には誕生月中旬に交付します。

### 負担割合が変更になる方へ 後期高齢者医療被保険者証 (保険証)を送付します

「後期高齢者医療被保険者証」

### 国民健康保険保健事業

国民健康保険に加入している方の医療費の適正化と健康増進のため、保健事業を実施します。特定健康診査結果や診療報酬明細書(レセプト)のデータなどを活用して、事業の対象となる方を抽出し、6月から7月にかけて順次案内を送付します。

▽**実施事業**

- 糖尿病性腎症重症化予防事業
- 糖尿病性腎症が重症化して人工透析に移行するリスクが高い方に、予防するためのプログラム(面談など)を行います。
- 生活習慣病治療中断者への受診勧奨事業
- 生活習慣病の治療を中断してしまっている方に、受診勧奨を行います。
- 多受診者指導事業
- 重複受診・頻回受診・重複服薬などの可能性のある方に、受診・服薬習慣や生活習慣を改善する

は、75歳以上の方(一定の障がいがあると認定された65歳以上の方を含む)に使用していたたぐいものです。8月以降、一部負担金の割合が変わる方のみ、7月下旬までに新しい保険証を送付します。

### 「限度額適用認定証」、 「限度額適用・標準負担額 減額認定証」の交付

入院や高額な外来診療を受ける際に、窓口負担が減額される「限度額適用認定証」などの各種認定証の交付には、申請手続きが必要です。

▽**現在認定証をお持ちの方**

- 国保に加入の方：8月以降も必要な方は、更新手続きをしてください。申請書を7月中旬までに送付します。

※保険税に未納がある世帯の方

るためのプログラム(面談など)を行います。

●健診異常値未治療者への受診勧奨事業

●生活習慣病関連の健診検査項目の値に、医療機関への受診が必要と思われる値がある方に受診勧奨を行います。

▽**問合せ** 保険年金課国民健康保険係

### 国民健康保険納税通知 書と後期高齢者医療保険 料額決定通知書・納入通 知書を送付します

令和5年度の国民健康保険税納税通知書は、国民健康保険の被保険者のいる世帯の世帯主に、後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書は、被保険者全員に、7月上旬から中旬までに送付します。

▽**問合せ**

- 国民健康保険税：保険年金課

### ジェネリック医薬品 (後発医薬品)の差額通知を 送付します



は、認定証の交付が受けられない場合があります。後期高齢に加入の方：認定証をお持ちで8月以降も対象の方には、7月下旬に新しい認定証を送付します。

▽**新規申請の方**

- 国保に加入の方：必要な方は手続きをください。
- 後期高齢に加入の方：該当になる方には、申請書を8月下旬までに送付します。

▽**持ち物** 申請書、保険証、マイナンバーが確認できるもの

▽**申請場所** 保険年金課、五日市出張所

国民健康保険に加入している方に「ジェネリック医薬品差額通知書」を年3回送付しています。ジェネリック医薬品を利用することで、窓口で支払う自己負担額が軽減され、医療費増加の抑制や、国民健康保険財政の健全化につながります。

▽**対象** 新薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、100円以上の自己負担額が軽減される見込みのある方

※1回目は4月診療分の薬代を

国民健康保険係

- 後期高齢者医療保険料：保険年金課後期高齢者医療係

### 「後期高齢者医療健康診査(無料)を受けました」 受診券をお送りしました



国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方を対象とした特定健康診査は、5月下旬に受診券などを送付しています。

▽**期間** 10月31日(火)まで

※10月は大変混み合いますので、早めに受診しましょう。

▽**費用** 無料

▽**問合せ** 健康課健康づくり係(直通558・1183)

市では、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、生活習慣病の早期発見と健やかな生活の維持を目的とした健康診査を実施しています。ご自身の健康を守るためにも、この機会に健康診査を受診しましょう。対象の方には、6月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付

後期高齢者医療健康診査の案内



### 新型コロナウイルスワクチン接種情報

現在実施しているワクチン接種(令和5年春開始接種)の実施期間は8月までとなっていますが、7月以降は予約状況によって接種実施日・予約枠を縮小していきます。対象者の方で接種を希望される方は早めの予約をお願いします。詳しくは、市ホームページかコールセンターに電話でご確認ください。

9月以降は令和5年秋開始接種として新たに実施予定です。

市ホームページ



### 予約・問合せ

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
(平日) 午前8時30分～午後7時 (土曜日) 午前8時30分～午後5時15分  
☎0120-567-205 (フリーダイヤル)

基に計算し、7月中旬に送付します。

※薬の種類で計算の対象外となる場合もあります。

▽**切り替える際の注意事項**

- 処方箋が必要です。必ず医師、薬剤師に相談してください。
- 医師の判断で、切り替えができません場合があります。
- 薬局に、切り替え可能な薬がない場合があります。

▽**希望シール** ジェネリック医薬品を希望する旨を表記したシールを窓口で配布しています。保険証などに貼ってご利用ください。

▽**配布・問合せ** 保険年金課国民健康保険係



交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。
▽日時 7月28日(金) 午後2時～4時(1組40分)
▽場所 市役所1階市民相談室
▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族
▽定員 3組(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 7月3日(月)から電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日は除く)。
※相談は、市民相談でも受け付け

けています(日程は毎月15日発行の広報あきる野に掲載)。
▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

介護保険料額 決定通知書を 送付します

65歳以上の方(第1号被保険者)を対象に、介護保険料額決定通知書(納入通知書)を送付します。介護保険料の納め方など、詳しくは、通知書をご覧ください。
▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(直通558・1969)

介護保険負担割合証の更新

要支援・要介護認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業対象者に「介護保険負担割合証」を7月上旬に送付します。
負担割合証には、介護サービスを利用した際の利用者負担の割合が所得などに応じて記載(1割～3割)されていますので、介護保険サービスを利用する際は提示してください。
※負担割合証の適用期間:毎年8月1日～翌年7月31日
※有効期限の切れた負担割合証は、個人情報を含むため、ご自身で破棄するか、高齢者支援課、五日市出張所の窓口

介護学院初任者研修

旧ホームヘルパー2級資格と同じく、介護を学ぶ全ての方の入門となる研修です。介護におけるコミュニケーション技術、生活支援技術などの講義と演習(合計130時間のカリキュラム)です。
▽日時 9月から令和6年1月までの土曜・日曜日、祝日午前9時～午後5時(内容によって異なります)
※日程はお問い合わせください。
▽講師 介護福祉士など

返却してください(市民ポストに入れなくてください)。
▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(直通558・1969)

介護教室「香りを通じた ストレスケア」

▽対象 介護の業務に従事しようとする方や介護に関心があり、知識・技術などを身につけたい方
▽定員 18人(申込み順)
▽持ち物 昼食・飲み物・筆記用具など(演習の内容によって別に持ち物あり)
▽費用 8万円(テキスト代含む)
※東京都福祉人材センター主催の「介護職員初任者研修資格取得支援事業における職場体験」を受けることで受講料が無料になります。
▽申込み・問合せ 医療法人財団 暁 あきる野病院介護学院(☎550・6102)
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係



介護において、介護者自身の感情のコントロールや心身のケアをすることは大切です。アロマで心と身体のバランスを整え

高齢者げんき応援事業

▽日時 7月28日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 地域包括支援センター職員・セラピスト
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 20人(申込み順)
▽申込み方法 7月3日(月)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎559・1320)



ましよう。
▽日時 7月25日(火) 午後2時～3時30分
▽場所 市内在住の65歳以上の方
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

令和5年度国民年金保険料免除・納付猶予申請を受け付けています



は、申請月時点で2年1か月前まで遡って申請することができます。
※承認を受けた期間の保険料は、過去10年以内であれば、あとから納めること(追納)ができます。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方の免除・納付猶予申請を受け付けています

令和4年度以前の「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の申請を希望する方で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入源となる業務の喪失などにより、所得が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる場合は、臨時特例措置に該当することがあります。

令和5年度以前の「国民年金保険料免除・納付猶予制度」

令和5年6月
▽申請対象月 令和3年6月～令和5年6月
※申請月時点で遡って2年1か月を超えた月分は申請できません。

- ▽保険料免除制度 承認される保険料の全額または一部が免除されます。
●審査対象:申請者・世帯主・配偶者
▽保険料納付猶予制度 承認されると保険料の納付を猶予することができます。
●審査対象:申請者(50歳未満の方)・配偶者
▽持ち物 マイナンバーが確認できる書類か、基礎年金番号が確認できる書類、運転免許証などの本人確認書類
※失業による特例の方は、雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証、公務員の方は退職辞令(いずれもコピー可)
※臨時特例の方は、「簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用)」(日本年金機構ホームページからダウンロード可)
▽申請・問合せ
●保険年金課年金係
●青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

表 免除対象となる所得の目安(令和5年度)

Table with columns: 免除区分, 全額免除納付猶予, 一部免除 (3/4免除, 半額免除, 1/4免除). Rows include 単身世帯, 2人世帯(夫婦のみ), 4人世帯(夫婦、子ども2人).

※表は標準的なモデルをもとに計算しています。
※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もあります。
※令和2年度以前の所得の場合は、所得額の目安から10万円を引いてください。
※「臨時特例」は、所得見込額が免除区分に該当する場合に適用となります。

開戸センター

▽やさしい詩吟教室 詩吟の発声法で、童謡や唱歌なども楽しめま。
●日時:毎月第2・第4月曜日(祝日を除く) 午前10時30分～正午
●講師:山根嘉王さん
●定員:5人(申込み順)
●費用:1回500円

萩野センター

▽男の台所 「焼うどん」と「なすの料理」を作ります。
●日時:7月22日(土) 午前10時30分～午後1時

五日市センター

▽ノルディックウォーキング ポールを持ちながら歩きます。代謝がよくなり気持ちも体も元気になります。
●日時:毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午
●講師:あきる野市ノルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:飲み物、タオル
●費用:1回500円(貸ボートル初回無料、2回目以降300円)



第73回 「社会を明るくする運動」 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ



ホゴちゃん

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。市では、保護司を中心に構成する推進委員会を組織し、駅頭での広報活動などを行います。▽駅頭広報活動 7月5日(水) 午前7時～8時で東秋留駅、秋川駅、武蔵増戸駅、武蔵五日市駅でティッシュなどを配布します。▽問合せ 福祉総務課福祉総務係(直通518・7250)

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です



青少年の非行・被害防止のため、家庭をはじめ、学校、職場、地域が一体となり、心のこもった指導と見守りを心がけましょう。▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

非課税世帯等にエネルギー・食料品等 価格高騰支援給付金を支給します

エネルギー・食料品等の価格高騰による負担増により、家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)を支援するため、給付金を支給します。▽対象 次のいずれかに当てはまる世帯 ●令和5年6月1日時点で市内に在住し、かつ世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税の世帯 ※未申告の方を含む世帯は申告の結果、非課税世帯となれば対象となります。 ●令和5年1月から10月までの収入が、予期せず減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯) ▽支給額 1世帯当たり一律3万円 ▽手続き ●住民税均等割非課税世帯:対象世帯に対し、7月中旬に市から「支給内容確認書」か「給付金のご案内」を送付します。 ▽申請期限 10月31日(火)まで ▽申込み・問合せ 給付金コールセンター(☎550・2130、午前8時30分～午後5時15分、土曜・日曜日、祝日を除く) ▽担当課 生活福祉課生活福祉係

体育施設の指定管理者を募集します

▽募集内容など ●施設名:五日市フアインプラザ ●所在地:伊奈859-3 ●応募資格:体育施設の管理運営を安全かつ円滑に行える法人・団体 ●指定期間:令和6年4月1日から5年間 ▽説明会 ●日時:7月20日(木) 午後2時 ●場所:五日市フアインプラザ第3研修室 ※申請予定団体は必ず7月14日(金)までに「現地説明会参加申込書」を提出してください。 ▽書類などの配布 7月3日(月)～20日(木)

市ホームページ(7月3日(月)公開)



東京マイ・タイムラインを 作成して災害に 備えましょう

東京マイ・タイムラインが作成できる冊子を、8月末まで本庁舎と五日市出張所の1階で配布します。数には限りがあります。

防災行政無線を用いた 全国一斉の情報伝達訓練を 実施します

東京マイ・タイムラインとは、風水害の発生に備え、自分や家族がとるべき行動を「いつ」「誰が」「何を」するのかを時系列にした、個人の防災行動計画です。風水害を知ることから始まり、ハザードマップで住んでいる地域の災害リスクの確認や、気象情報の入手方法などを確認し計画を作成します。お住まいの地域の災害リスクを確認することから始まり、ハザードマップで住んでいる地域の災害リスクの確認や、気象情報の入手方法などを確認し計画を作成します。お住まいの地域の災害リスクを確認することから始まり、ハザードマップで住んでいる地域の災害リスクの確認や、気象情報の入手方法などを確認し計画を作成します。

東京マイ・タイムライン



市職員募集(市職員採用試験)

令和6年度採用の職員採用試験を行います。▽採用説明会 ●日時:7月15日(土) 午前10時～正午(予定) ●場所:市役所5階503会議室 ●定員:120人(申込み順) ※参加希望者は、7月12日(木)までに市ホームページの応募フォームから申し込んでください(スマートフォンから申し込みの方は、次の2次元コードからアクセスしてください)。

令和6年度採用の職員採用試験を行います。▽採用説明会 ●日時:7月15日(土) 午前10時～正午(予定) ●場所:市役所5階503会議室 ●定員:120人(申込み順) ※参加希望者は、7月12日(木)までに市ホームページの応募フォームから申し込んでください(スマートフォンから申し込みの方は、次の2次元コードからアクセスしてください)。

表 職種・募集人数

Table with 2 columns: 職種 (Job Type) and 募集人数 (Number of Applicants). Rows include 一般事務1-4 and 一般技術1-3.

※一般事務2と一般事務3で求める資格は、「社会福祉士」か「精神保健福祉士」です。 ※詳しくは、採用案内をご覧ください。

市ホームページ



健康づくり教室 ～脂質異常症編～

コレステロールや中性脂肪の値が高い方や、年々数値が高くなり気になり始めた方などにおすすめです。血液中に流れる脂質と動脈硬化の関係、改善に向けた方法について学びます。▽日時 8月2日(水) 午後1時30分～3時30分 ▽場所 市役所 ▽内容 専門職による講話や相談

会計年度任用職員(保育士)募集



▽勤務内容 保育 ▽勤務場所 ①すぎの子保育園 ②神明保育園 ▽採用月 ①7月下旬②10月中旬(応相談) ▽勤務日 ①土曜日(月5日以内、シフト制勤務)、②月曜～土曜日(週5日以内、シフト制勤務) ▽勤務時間 午前8時～午後7時(実働7時間30分以内) ▽報酬 時給1249円 ▽対象 保育士の資格がある方 ▽募集人数 2人 ▽応募方法 7月14日(金)までに、履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)と保育士証の写しを直接窓口にお持ちください。 ▽応募・問合せ 保育課保育係(直通558・1982)

電子申請



談、骨密度測定など ▽講師 健康課保健師、管理栄養士 ▽対象 市内在住の方 ▽定員 20人(抽選) ▽持ち物 決定通知書、筆記用具 ▽費用 無料 ▽締切り 7月19日(水)まで ▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。後日、決定通知書を送付します。 ▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)に  
新たな標識を交付します

7月1日に電動キックボード等の公道走行ルールが変更となります。市では、要件を満たす特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)に新たな標識を交付します。

▽特定小型原動機付自転車の要件  
次の基準を全て満たすもの

- 車体の大きさは、長さ190センチ以下、幅60センチ以下であること
- 原動機として、定格出力が0・60キロワット以下の電動機を用いること
- 時速20キロワットを超える速度を出ることができないこと
- 走行中に最高速度の設定を変更することができないこと
- オートマチック・トランスミッション(AT)機構がとられていること

● 最高速度表示灯が備えられていること

▽その他 公道を走行するためには、これらの基準に加え、道路運送車両法上の保安基準に適合していることや、自動車損害賠償責任保険(共済)の契約をしていること等の条件が必要です。詳しくは、2次元コードを確認してください。

▽問合せ

- 標識の交付に関すること：市民課市民窓口係
- 軽自動車税に関すること：課税課市民税係
- 交通安全に関すること：地域防災課交通防犯係
- 公道走行に関すること：最寄りの警察署にお尋ねください。

第14回あきる野市消防団  
消防操法大会結果



6月11日(日)東京サマーランド第2駐車場Bで、消防団による消防操法大会が行われました。

▽ポンプ自動車の部

- 優勝：第2分団第2部
- 準優勝：第3分団第2部
- 第3位：第2分団第3部
- 小型動力ポンプの部
- 優勝：第5分団第5部
- 準優勝：第5分団第2部

● 第3位：第5分団第6部  
▽最優秀選手

- ポンプ自動車の部
- 指揮者：班長 岸徹さん(第4分団本部)
- 1番員：団員 平野雄大さん(第1分団第3部)
- 2番員：班長 幡野俊太さん(第2分団第2部)
- 3番員：団員 山崎友優也さん(第3分団第2部)
- 4番員：班長 清水大輔さん(第3分団第2部)
- 小型動力ポンプの部
- 指揮者：班長 野口智博さん(第4分団第3部)
- 1番員：班長 藤田涼大さん(第5分団第2部)
- 2番員：班長 飛沢勝治さん(第5分団第3部)
- 3番員：班長 浦野寛礼さん(第7分団本部)

▽問合せ 地域防災課防犯係

新標識イメージ  
10cm×10cm



警察庁ウェブサイト  
交通事故防止のための啓発動画



警察庁ウェブサイト  
特設ページ



警視庁ウェブサイト  
特定小型原動機付自転車ページ



ハチにご注意ください



ハチの活動が活発な時期になりました。ハチの巣が多く作られ、被害も発生しています。知らずに巣を刺激してしまうと危険です。ハチの巣ができれば、場所では注意してください。

▽巣ができればやすい場所

- 軒下、雨戸の戸袋、エアコンの室外機、換気扇のダクト内や庭木(葉の密集した木)、朽ちた木
- 巣の形
- スズメバチ：はじめはとつく

武蔵引田駅北口土地区画整理事業地内の  
保留地を販売します



- ▽参加資格 個人か法人
- ▽販売物件 16画地
- ▽募集要領の配布
- 日時：7月3日(月)～8月18日(金)(各施設の開庁日時に限る)
- 場所：引田相談事務所、本庁舎、五日市出張所、中央公民館、五日市ファイナンプラザ、あきる野ルピア
- 市ホームページからもダウンロードできます。

りのような形で、その後丸いボールのような形になり模様はマール状が多い。出入り口は1つ。

▽巣の駆除

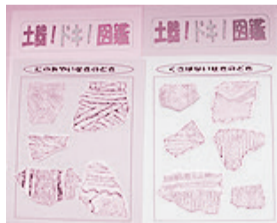
- アシナガバチなど：穴がいくつも空いている。
- 個人で駆除する場合：市で防護服の貸出を行っています。
- 駆除業者に依頼する場合：職業別電話帳の「消毒業」の業者などに相談してください。
- ※市では、ハチの巣の駆除を行っていません。

▽害虫(ハチなど)駆除の無料相談

(公社)東京都ベストコントリール協会 ☎03・3254・0014

※公園や公共施設などにあるハチの巣の駆除は、市の担当課に連絡してください。

二宮考古館  
夏休み体験教室第1弾



- ① まが玉づくり：古墳時代のアケセサリを簡単に楽しめる方法で作ります。
- ② 土器！ドキ！図鑑づくり：市内の遺跡から出土した本物の縄文土器の文様を写し取って台紙に貼り図鑑を作ります。

夏休み親子教室 生ごみ(減量・堆肥化)講習会



昨年度の親子講習会の様子

ダンボール方式コンポストは、菌や微生物などの力で、生ごみを分解し、たい肥を作ることができます。夏休みの自由研究として、親子で生ごみの減量と堆肥化に取り組んでみませんか。コンポストの基材は、土に混ぜて堆肥として使用できます(講習会終了後に1組につき1つのダンボール方式コンポストを渡します)。

▽日時 7月26日(水) 午前10時

- ▽日時 ①7月22日(土)・26日(水) ※どちらか1日のみ申込み可
- ②7月28日(金)
- ※①②とも午後1時～3時
- ▽場所 二宮考古館
- ▽講師 文化財係職員
- ▽対象 小学生以上
- ※小学校4年生以下は保護者同伴
- ▽定員 ①各16人②10人(抽選)
- ▽費用 各100円
- ▽締切り 7月13日(木)必着
- ▽申込み方法 電子申請か往復はがきに、希望の講座の日付・住所・氏名(参加者・同伴者全員)・電話番号・年齢を記入の上、送付してください。
- ▽申込み・問合せ 二宮考古館 ☎197-0814 二宮1151、☎559-8400

電子申請



電子申請





### 第19回秋川溪谷ヨルイチ 一般出店者募集



趣旨に協力できる方)  
※檜原街道沿いなどの既存店舗の方は対象外です。周辺地域での露天商、フリーマーケットの出店は全て禁止します。開催地域内やその周辺の私有地を利用した出店も禁止します。

▽**区画** 主催者の指定した間口などを1区画とします。

※出店区画は、申込み順に選定し決定します。

▽**出店料** 5千円(1区画)

※荒天で中止、または出店を中止されても返金しません。

※テント(1張最大3m×3m)と重石はお持ちください。食品を扱う方は必要です。

※会場内の照明は、実行委員会が用意します。手元用照明等してください。

▽**出店制限** 廉価商品、フリーマーケット

●**対象** 市内・檜原村・日の出町で事業を営んでいる個人か法人、市民の方(ヨルイチの

▽**日時** 8月26日(土) 午後4時～9時(雨天実施、荒天など

開催の可否を決定)

▽**場所** 五日市ひろば内の指定区域

▽**自然環境学習** 菅生子どもの森活動

「水辺の生き物と川の観察参加者募集



子どもたちが、豊かな自然環境とふれあい、自然環境の大切さなどを学ぶ里山体験プログラムを提供しています。この取組の一環として、菅生の里山を流れる鯉川にて、水辺の生きものと川の観察などを行います(雨天時は川原の石を使った表現活動を行います)。

▽**日時** 7月22日(土) 午前10時～午後2時

▽**場所** 菅生子どもの森広場と

商品は除きます。  
●ヨルイチ実行委員会にて承認を得た商品に限ります。  
●食料品を販売する方は、許可施設で製造し、パック詰め(賞味期限・原材料表示等を含む)をしてください。  
※保健所の「営業許可申請(臨時)」の許可が必要です。

▽**申込み方法** 7月18日(火)までに、あきる野商工会(本所・五日市支所)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、ヨルイチ実行委員会一般出店担当へ、事前に電話で連絡の上、申込用紙等をお持ちいただき、申し込んでください。

▽**申込み・問合せ** お菓子の桝屋 内山(五日市836) ☎090-3137-3901

(日曜日・祝日を除く午前11時～午後7時)

▽**担当課** 商工振興課商工振興係



### オオブタクサ除去作業 ボランティア募集

▽**日時** 7月22日(土) 午前8時～10時(少雨決行)

▽**場所** 瀬戸岡御堂橋上流右岸の平井川河川敷(現地集合・現地解散)

※場所の目安：御堂中学校の西方

▽**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▽**その他** 平井川流域連絡会の「平井川オオブタクサ駆除作業」と合同で行います。集合場所や持ち物などは、申込み後に通知します。

▽**申込み方法** 7月12日(水)までに電子申請か電話で申し込んでください。

▽**申込み・問合せ** 環境政策課 環境政策係 ☎595・1110

### 夏休み子ども消費生活講座 知ろう地域の名産品「あきる野の匠」が教える!

100年以上続くしょうゆ蔵の工場見学や手づくり体験を通して、普段自分たちが口にして「しょうゆ」が造られるまでの工程をはじめ、地域の名産品や、正しい食品知識などを学びます。自由研究にも最適です。

▽**日時** 7月26日(水) 午前10時～正午

▽**場所** 近藤醸造(株)

▽**講師** 近藤寛さん(あきる野の匠)

▽**対象** 市内在住の小学生

●2回目：8月4日(金)

●1回目：7月28日(金)

※1回のみ参加可

▽**時間** 午後5時30分～7時

▽**場所** 秋川体育館大体育室A面

▽**費用** 300円(材料費)

▽**持ち物** 筆記用具、飲み物

▽**定員** 20人(申込み順)

▽**対象** 3年生以下は保護者同伴

▽**申込み方法** 電話で申し込んでください。

▽**問合せ** 商工振興課商工振興係(直通558・1867)



### 森っこサンちゃんクラブ 「養沢川を体験しよう」

①電子申請：2次元コードを読み込み、必要事項を入力して申請してください。  
②電話申込み：小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。

▽**申込み期間** 7月10日(午後5時)まで

▽**チラシ配置場所** 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館、エル、五日市図書館

※市ホームページからもダウンロードできます。

▽**主催** 小宮ふるさと自然体験学校

▽**申込み・問合せ** 電話申込み・体験に関する問合せ：小宮ふるさと自然体験学校 ☎596・0414

午前9時～午後5時、月曜日を除く)

●電子申請に関する問合せ：環境政策課環境の森推進係 ☎595・1120

▽**日時** 7月30日(日) 午前10時～午後3時

▽**場所** 小宮ふるさと自然体験学校とその周辺

▽**対象** 市内在住の小学校1年生から3年生まで

▽**定員** 10人(抽選)

▽**費用** 無料

▽**申込み方法** ①か②の方法で申し込んでください。

▽**定員** 各15人程度

▽**持ち物など** 飲み物、室内シューズ、動きやすい服装

▽**費用** 無料

▽**申込み方法** 7月21日(金)までに、氏名、学年、参加回、子どものみの参加か親子参加、電話番号を添えて電話かメールで申し込んでください。

▽**申込み・問合せ** (一社) あきる野総合スポーツクラブ ☎595・5190(火曜)

金曜日 午前10時～午後4時) ☎akiruno@sport.jp

▽**担当課** スポーツ推進課スポーツ推進係

▽**調査委託先** 株式会社 義務付けています。

▽**その他** 現地調査員には、腕章の着用と調査員証の携帯を義務付けています。

▽**問合せ** 都市計画課住宅係

令和6年度にあきる野市空家実態調査を実施します

令和6年度にあきる野市空家実態調査を実施します。等対策計画を改定するにあたり、空家状況を把握する必要があるため調査を実施します。

▽**期日** 8月31日まで(予定)

▽**対象** 市内全域

▽**調査方法** 道路等からの外観目視

▽**調査委託先** 株式会社 義務付けています。

▽**問合せ** 都市計画課住宅係

### 納税などには便利な口座振替をご利用ください

電子申請



電子申請





### キッチンカー出店のお知らせ

市役所敷地内でキッチンカーによるテイクアウト販売が行われます。気軽にご利用ください。

▽日時 7月から9月までの毎週月曜日 午前10時～午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日に出演します。

▽場所 市役所東側

※当日の天候などで、出店を中止する場合があります。

▽問合せ 総務課庶務係

### 五日市郷土館の臨時休館のお知らせ

▽期日 7月19日(水)

▽問合せ 五日市郷土館(☎596・4069、月曜休館)

### 秋川キララホール情報

▽スタインウェイを弾きませんか! 反響板を組んだ大きなホールでスタインウェイを自由に演奏できます(ステージ上にピアノを2台用意します)。

●期日:7月4日(火)・5日(水) 〇キララホールを使ってみませんか! 反響板を組んだ大きなホールで自由に演奏できます。響きの良さを体感してください。(ステージ上にピアノを1台用意します)。

●期日:7月25日(火)・26日(水) 〇時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分

▽対象 小学生以上(グループ参加可、ピアノ使用は経験者限定) 〇定員 各日各回1組(申込み順) 〇費用

### 図書館だより



#### 7月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と18日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

### 中央図書館 (☎558・1108)

▽おはなし会

●日時:7月2日(日) 午前11時～11時30分

●対象:幼児～小学生

▽ボランテアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時:7月9日(日) 午前11時～11時30分

●対象:幼児～小学生

### 東部図書館エル (☎550・5959)

▽わらべうたのじかん

●日時:7月13日(木) 午前11時～11時30分

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

### 五日市図書館 (☎595・0239)

▽ボランテアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時:7月12日(水) 午後2時30分～3時

●対象:幼児～小学生

### 増戸分室 (☎596・0109)

▽図書館の本が泣いています

汚されたり、切り取られた返却本の展示を行います。

●期間:7月12日(水)まで

▽本のテーマ展示

●テーマ:司馬遼太郎生誕100年(一般向け)

●期間:7月30日(日)まで



鋭、音楽ワークショップを開催します。音楽や芸術を通して子どもの豊かな心を育ててみませんか。

▽ココとペペのわくわくカーニバル おしゃべりで愉快な鳥、ココ&ペペと一緒にラテのリズムにのってカーニバルの準備をしましょう。

●日時:対象:8月12日(土) \*1回目:午前11時～11時45分、6か月～18か月の子ども(同伴2人まで)

\*2回目:午後0時30分～1時15分、19か月～35か月の子ども(同伴2人まで)

●場所:あきる野ルピア3階ルピアホール

●費用:各550円

●申し込み・問合せ:あきる野ルピア3階(☎550・4700 午前9時～午後6時)

〇はじめてクラシックを聴いて・体験する参加型コンサートです。

### 東京文化会館 ミュージック・ワークショップ in あきる野

秋川キララホールとあきる野ルピアでポルトガル発祥の最新

### 五日市の自然を満喫しよう! 自然体験教室

忍者修行や川下りなどの体験ができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▽期日 8月6日(日)～8日(火) (2泊3日)

▽場所 五日市地域

▽対象 小学生

▽定員 10人程度

▽申し込み方法 メールか電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080・2392・1212、info@itsukaichiclub.com) 五日市クラブホームページ



### あきる野ルピア ルピア塾情報

申込み・問合せ(☎550・4700)

▽紙で作るバラのアクセサリー「ロザファイ」&シャインカービング

●日時:7月5日(水) 午後3時～5時

●定員:10人

●費用:1500円(作成するものによる)

▽テーブル茶道

●日時:7月5日(水) 午後1時30分～2時30分

●定員:5人

●費用:2千円

▽フラワーアレンジメント

●日時:7月5日(水)・19日(水) 午後2時～3時

●定員:各5人

●持ち物:花バサミ、袋

●費用:各2900円

▽いきいき健康ヨガ

●日時:7月5日(水)・19日(水)・26日(水)、8月2日(水) 午前10時～11時

●定員:各10人

●持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

●費用:各千円

▽顔ヨガ

●日時:7月9日(日) 午後1時～2時、21日(金) 午前11時～正午

●定員:各10人

●持ち物:スタンドミラー、飲み物、筆記用具

●費用:各千円

▽いすヨガ

●日時:7月10日(月)、8月7日(月) 午前10時～11時

●定員:各10人

●持ち物:飲み物

●費用:各千円

▽パッチワークで作るミニバッグ

●日時:7月15日(土) 午前9時～正午

●対象:小学3年生以下は保護者同伴

●定員:10人

●持ち物:糸切バサミ

●費用:500円

▽ツイリースカーフアレンジ講座(バッグ含む)

●日時:7月16日(日)・30日(日) 午後1時10分～1時50分

●定員:各5人

●持ち物:ツイリースカーフ(貸出可)

●費用:各500円

●定員:6人

●費用:1500円

▽リボンレイで作るお花のバッグチャーム

●日時:7月22日(土) 午後1時～3時

●対象:小学3年生以上

●定員:8人

●費用:2千円(ジュート製バッグ付き)

▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座

●日時:7月26日(水) 午後1時～3時

●定員:6人

●持ち物:筆記用具

●費用:2千円(占い付き)

▽家計レッスン

●日時:7月27日(木) 午後1時30分～2時30分

●定員:5人

●持ち物:筆記用具、電卓

●費用:500円

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください(午前10時～午後6時受付)。

▽担当課 生涯学習推進課 生涯学習係

あきる野ルピア ホームページ





### 中央公民館だより 申込み・問合せ(☎559・1221)



●集合場所：中央公民館  
●対象：市内在住・在学の小学4年生から中学生までとその保護者  
●定員：30人程度(抽選)  
●費用：施設入場料500円(18歳以上の保護者のみ)、昼食代別途  
●締切り：7月10日(月)  
●その他：中学生は学生証、保護者の方は顔写真付きの本人確認書類(小学生は同伴者の本人確認書類)が必要です。詳しくは、後日送付します。

●日時：令和6年3月29日までの毎週金曜日(8月11日、11月3日、12月29日、2月23日は休み) 正午～午後0時50分  
●場所：五日市ファイナンプラザ  
●講師：吉原伸治さん、石川圭子さん  
●対象：16歳以上の方  
●定員：20人(申込み順)  
●持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグル(必要に応じて)、タオル  
●費用：600円  
●申込み方法：当日、ファイナンプラザで申し込んでください。



電子申請

### 五日市ファイナンプラザ情報 申込み・問合せ(☎560・5611)

▽すこやかキッズ体操小学生クラス募集  
運動やレクリエーションを通じて、運動能力や体力の向上を目指しましょう。

●日時：7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 午後6時～6時50分(全4回)  
●場所：五日市ファイナンプラザ 体育室  
●講師：保谷絵奈さん、木下諒さん  
●対象：小学校1年生～3年生  
●定員：10人(申込み順)  
●費用：3千円(全4回分)  
●申込み方法：電話か五日市ファイナンプラザで申し込んでください。

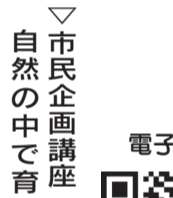
▽いきいきスイミング 個々のレベルに合わせた指導で、泳ぎを楽しく学びたい方へ

●日時：令和6年3月31日まで  
の毎週日曜日(7月23日・30日、8月13日・27日、9月17日・31日) 午前10時～11時30分  
●場所：中央公民館  
●講師：遠藤康弘さん(国分寺市立第九小学校教諭)  
●対象：市内在住・在学の小学生とその保護者  
●定員：12組(申込み順)  
●持ち物：筆記用具  
●費用：無料

▽青少年教室「科学教室」  
空気の特性を注射器を使って、送風機を作る工作などを通じて、実験と観察で調べてみましょう。

●日時：7月22日(土) 午後1時30分～4時(開場または受付開始時間 午後1時15分)  
●場所：あきる野ルピア3階産業情報研修室  
●講師：黒田貴子さん(東京大学大学院理学系研究科教授)  
●対象：小学生(高学年)以上  
●定員：40人(申込み順)  
●費用：無料  
●企画・運営：もうひとつの平和の会

▽市民企画講座「核兵器のない地球のつくり方 戦争ではなく、平和の準備を」  
第1回 広島・長崎への原爆投下の後、第五福竜丸の被曝を始め、世界各地で核実験による「ヒバクシャ」がつくられていることを知り、語り合います。



電子申請

●日時：令和6年3月29日までの毎週金曜日(8月11日、11月3日、12月29日、2月23日は休み) 正午～午後0時50分  
●場所：五日市ファイナンプラザ  
●講師：中桃子さん  
●対象：16歳以上の方  
●定員：20人(申込み順)  
●持ち物：室内用シューズ、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、タオル  
●費用：600円  
●申込み方法：当日、ファイナンプラザで申し込んでください。

●日時：令和6年3月25日まで  
の毎月最終日曜日 午前11時～11時50分  
●場所：五日市ファイナンプラザ 体育室、武道場、研修室  
●その他：五日市ファイナンプラザへ相談してください。

●日時：7月14日(金) 午後1時～3時30分

●日時：7月14日(金) 午後1時～3時30分

●日時：7月14日(金) 午後1時～3時30分

▽7月の市民ギャラリー(中央公民館)  
●秋川フォトクラブ写真展：風景・風土などの作品、約40点展示  
●日時：7月5日(水)～9日(日) 午前10時～午後4時(5日は午後1時から)  
●主催：秋川フォトクラブ  
●ベルエポック一眼レフの会第16回写真展  
●日時：7月12日(水)～16日(日) 午前10時～午後5時(12日は正午から)  
●主催：ベルエポック一眼レフの会

●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション  
Bi@Sta情報

電子申請

●申込み方法 7月3日(月)から電話、電子申請または直接中央公民館へ申し込んでください。

ハローワーク青梅の職員による個別就労相談会

ハローワーク青梅の職員が就労に関するアドバイスをいたします。これから就職を考えている方など、気軽に相談してください。

▽日時 7月14日(金) 午後1時～3時30分

▽7月の市民ギャラリー(中央公民館)

●秋川フォトクラブ写真展：風景・風土などの作品、約40点展示  
●日時：7月5日(水)～9日(日) 午前10時～午後4時(5日は午後1時から)  
●主催：秋川フォトクラブ  
●ベルエポック一眼レフの会第16回写真展  
●日時：7月12日(水)～16日(日) 午前10時～午後5時(12日は正午から)  
●主催：ベルエポック一眼レフの会

●三土会展(絵画)：油彩画 水彩画等、例会活動の作品  
●日時：7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)  
●主催：画家の牧野先生指導で絵を描く市民サークル

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション  
Bi@Sta

電子申請

●申込み方法 7月3日(月)から電話、電子申請または直接中央公民館へ申し込んでください。

オンライン デザインスクール

生徒大募集

学生から就労中の方まであらゆる方々に受講していただけます。デザインを学びたい方・ゆくゆくは副業にしたい方にオススメです!

オンライン・デザインスクール 受講相談会開催

株式会社ウィット TEL:072-668-3275 大阪府高槻市城北1丁目14-17

和歌山直送! 紀州南高梅干し たっぷり盛り盛り! 400g

大好物 つぶれ梅 みつゆめ

各500パック限定! 通常送料700円(税込) 1300円

2パック以上で送料無料で

お好きな味が選べます

つぶれ梅 塩分5% 低塩仕込みのハチミツ入り。甘口の人気商品。

みつゆめ 塩分8%

塩分が気になる方にもおすすめ! 味は一級品です!!

製造工程で食塩が入れられたり、形状がバラバラな梅干しです。

紀州・みなべ 産地の味をそのままに

マルヤマ食品株式会社 645-0027 和歌山県日高郡 みなべ町西本庄1282



# ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場場所／講講師  
 対対象／定定員／持持ち物  
 費費用／締締切り／他その他  
 主主催／問申込み・問問合せ

## あきる野商工会 「住宅改修工事等助成事業」

内個人住宅の改修工事(令和5年7月3日(月)以降、助成金申請後に工事を着工し、令和6年2月29日(木)までに完了報告書を提出できる工事)等をあきる野商工会会員事業者によって行った場合に、その費用の一部を助成します(申込み順)。※市が実施する助成金・補助金制度と重複利用不可／対市内に物件を所有し、かつ居住する個人で、住民税と固定資産税を滞納していない方／費工事費用の5割相当(最大10万円)／他詳細は、新聞折り込みチラシを参照するか、要問合せ／問あきる野商工会(☎559・4511)

## あきる野商工会 「夏休み親子工場見学会」参加者募集

内地元の製造工場の液体分析装置を使って、飲み物の成分を自分で分析してみよう。／日8月4日(金) 14時～16時(現地集合、駐車場・駐輪場有り)／場(株)ユニフローズ(山田405-13)／対市内在住の小学校5年生～中学校3年生とその保護者／定10組20人(抽選)／費無料／他7月18日(火)(消印有効)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、学年、年齢、保護者氏名、当日連絡できる電話番号を記入の上、送付 ※決定者には7月25日(火)頃に通知／問あきる野商工会工業部会事務局

(〒190-0164 五日市4-1-1 五日市出張所2階、☎596-12511)

## 小峰ビクターセンター 里山暮らし体験「昔ながらの魚釣り」参加者募集

内昔の里山育ちの子どもたちのように自分たちで釣竿を作り、餌をつかまえ、昔ながらの魚釣り体験をしてみませんか。／日7月30日(日) 9時～15時／場都立小峰公園・秋川／対小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴、大人のみの参加可)／定15人(抽選)／持動きやすい服装／費参加費：1人500円 ○別途入漁料：高校生以上500円、中学生250円、小学生無料／他7月21日(金)(必ず)までに往復はがきかメールに①イベント名「昔ながらの魚釣り」、②参加者全員の氏名(ふりがな) ③年齢、④住所、⑤前に連絡のつく電話番号、⑥このイベントを知ったきっかけ、⑦返信メールアドレス(メールの方)を記入の上、申し込む。 ※往復はがき：返信面に、代表者の氏名、住所、郵便番号を記入※メール：件名に「昔ながらの魚釣り申込」を記入／問小峰ビクターセンター(〒190-0152 留原284-1、☎595・0400、✉komi.ne@tokyo-park.or.jp)

## 第25回西多摩障がい者 絵画展開催

内西多摩地区に居住する障がい者の絵画を一堂に展示し、障がい者の隠れ持つ芸術性を広め、文化・創作活動を支援するとともに、西多摩地区の人々との広域的交流を図ります。／日7月15日(土)～30日(日)(月曜日：公財) 東京都福祉保健財団

休館、祝日の場合は翌日休み)10時～17時(最終日は15時まで)／場奥多摩町立せせらぎの里美術館(奥多摩町川井53)／費期間中は入館無料／他せせらぎの里美術館には、エレベーターやエスカレーターは設置されていません。／問奥多摩町立せせらぎの里美術館(☎0428・85・1109)

## 第54回あきる野市民 チャリティゴルフ大会 参加者募集

内ゴルフを通じて障がい者・高齢者等への社会福祉事業に貢献できます。／日9月12日(火)／場立川国際カントリー倶楽部 奥多摩コース／定44組176人(キャディ付22組88人、セルフ22組88人(申込み順)／費●競技費(税込)：\*キャディ付：ゲスト・友の会1万3200円、倶楽部会員1万4500円、\*セルフ：ゲスト・友の会1万5500円、倶楽部会員7150円※昼食、利用税別 ●参加費：3千円／他申込書に参加費を添えて実行委員会事務局で申し込む。／問あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局「あきる野市社会福祉協議会秋川事務所(☎595・9033)、五日市事務所(☎595・0818) 土曜・日曜日、祝日を除く)

## 令和5年度東京都子育て支援員研修(第2期)の受講生募集

内保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)です。詳細は、各ホームページを参照。／問地域保育コース：(公財)東京都福祉保健財団

(☎03・3344・8533)、地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース：(株)東京リーガルマインド(☎03・5913・6225)、研修全般に関すること：東京都福祉保健局少子社会対策部計画課(☎03・5320・4121)

- 地域保育コース
- 地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース
- 研修全般に関すること

## あきる野市シルバー人材センター会員募集

内働くことで、生きがい、仲間作りをしてみませんか。まずはセンターにお問い合わせください。事務所まで入会手続き資料をお渡しします。／日資料配付8時30分～17時15分(平日)／場あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)／対市内在住で、原則60歳以上の方／問あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414) Shakyoor.jp

## ミドル・シニア向け 再就職支援セミナー 就職面接会

内45歳以上の方を対象に仕事の探し方や応募書類の作成、面接の受け方などの再就職に関するセミナーと就職面接会を開催します。／日7月14日(金) ●セミナー：10時～12時(受付9時40分) ●就職面接会：13時30分／場市役所別館3階第1会議室／講ハローワーク青梅就職支援ナビゲーター／対ハローワークで求職申込みをしているおおむね45歳以上の方／定●セミナー：20人(予約制)

## 司法書士による 成年後見制度専門相談会(予約制)

内成年後見制度の専門家(司法書士)による権利擁護相談会を開催します。／日7月11日(火) 14時～16時10分(1人40分)／場秋川ふれあいセンター2階第1会議室／対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方／定3人(申込み順)／費無料／締7月10日(月)まで／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548)

約制) ●面接会：10人(予約制)／他電話か直接窓口で申し込む。面接会の参加企業は、ハローワーク青梅のホームページで公開／問ハローワーク青梅職業相談コーナー(☎0428・24・9163) 一度は聞いておきたい、お金の話、返済で困らないための基礎知識、講座開催

## 会員募集

### 混声合唱団AMC

内多様化する借入の内容や、多重債務に陥らないために気をつける点、お金のトラブルにあわないよう正しい金銭感覚を身につける大切さなどについて、お話しします。／日7月29日(土) 10時～11時45分／場あきる野ルピア3階産業情報研修室／講日本貸金業協会職員／対市内在住・在勤の方／定25人／費無料／締7月27日(木)まで／他電話かメールで申し込む。／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548、✉kouza@akiruno-shakyoor.jp)

## 講演会など

### 吹矢初心者講習会

日7月16日(日)・23日(日) 9時～10時30分／場秋川体育館剣道場／講スポーツウエルネス吹矢指導員／費無料／他吹矢を体験してみませんか。／問あきる野市吹矢協会 矢崎(☎559・3890)

### 初心者陶芸講習会

日7月23日(日) 9時30分～15時／場中央公民館／講会員／費500円／問あきる野市秋川やきもの会 北島(☎090・9962・4427)

### 掲載希望問合せ 市長公室

(直通)558・1260(☎)



詳しくは、各団体へお問い合わせください。

## 脊柱管狭窄症専門

✔ シップや痛み止めでごまかしている  
 ✔ ゆがんだ姿勢で歩いている  
 ✔ 痛いところをマッサージや電気だけをしている

初めての方限定キャンペーン 7月中に限り通常1回7,700円が 初回1,980円(税込)

☎042-550-8377 やまざき整体院 あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

PS202110A-03-09

## プラス少額短期保険

家族への思いやり 20歳～99歳まで 生命保険

お葬式代などが準備できる!

1手頃な保険料 69歳・男性なら 月々2,530円 69歳・女性なら 月々1,160円

2入院にも備えられる ※入院一時金特約を付加した場合。手術の有無にかかわらず、入院1回につき最高10万円の一時金を受取れます!

3保険金の使いみちは自由 家族葬や一般葬にも対応/保障は幅広く 50万円～300万円※で設定できます! ※50万円刻みで設定可能です。※年齢に応じて上限が御座います。

050-1867-5673 【受付】10:00～20:00 定休日なし ※年末年始などを除く



### 「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「親子でヨガ」  
ヨガを通じて、子どもとスキップを楽しみます。  
▽日時 7月24日(月) 午前10時30分〜11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター 研修室  
▽講師 いなまきみさん(ヨガインストラクター)  
▽対象 1歳の子どもの保護者  
▽定員 15組(申込み順)  
▽持ち物など 飲み物、親子とも動きやすい服装  
▽費用 無料  
▽申込み方法 7月3日(月)から電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)



▽7月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)  
※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。  
▽場所 あきる野保健相談所  
▽定員 各日親子20組(申込み順)  
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

▽7月のむし歯予防教室(予約制)  
むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方  
▽期日 7月31日(月)  
▽受付時間 午前9時〜11時  
※30分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。  
▽場所 あきる野保健相談所

### 7月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。  
▽期日・受付場所  
●7月12日(水) 健康課窓口  
●7月27日(木) 五日市フラインプラザ

▽時間  
●1回目:午後1時15分〜  
●2回目:午後2時15分〜  
●3回目:午後3時15分〜  
▽定員 各回2人(予約制)  
▽その他 電話で申し込んでください。  
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通)☎58・1183

### 地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集



▽子育ておしゃべり会 お子さんから「学校に行きたくない」と言われて悩んでいますか。ひとりで悩まず、同じような悩みを持つ人たちとお

しゃべりしてみませんか。  
▽日時 7月9日(日) 午後2時〜4時  
▽場所 中央公民館第5研修室  
▽対象 不登校問題について悩みを持つ保護者や関心のある人  
▽定員 15人程度  
▽費用 無料  
▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー  
※この事業は市と協働で実施します。  
▽申込み方法 直接会場にお越しください。  
▽問合せ 子ども政策課子ども政策係(☎518・7854)

### 観光ボランティアガイドに参加しませんか



観光ボランティアガイドは、観光客の皆さんに対して「おもてなし」の心をもって秋川渓谷の観光案内を行っています。そのような観光ボランティアの活動に興味のある方や秋川渓谷が好きな方、人とのふれあいが好きな方など、多くの方の観光ボランティアガイドへの参加をお待ちしています。専門的な知識がなくても心配ありません。  
▽活動日 7月から11月の間の週1回(8月を除く)  
※活動日は変更になる場合があります。

▽内容 武蔵五日市駅前観光ガイド、予約制ガイドツアー  
▽その他 観光ボランティアガイドの研修会を開催します。ボランティア活動は無償です。  
※交通費などの支給はありません。詳しくは、お問い合わせください。  
▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595・1135)

### 7月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税第2期  
○国民健康保険税 第1期

児童虐待かもと思ったら1800(いちばんやぐ)番へ

### 教育・子ども相談

教育相談(予約制)  
○相談日時 月曜〜金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜5時(教育支援室は3時まで、随時)  
○相談場所・問合せ  
●秋川教育相談所(☎558-6444)  
●五日市教育相談所(☎596-6460)  
教育支援室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]  
○相談日時 月曜〜金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜5時  
○相談場所・問合せ 教育支援室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]  
子ども相談(予約制)  
○相談日時 月曜〜土曜日 午前9時〜午後5時30分  
○相談場所 各児童館  
子ども家庭支援センター総合相談(随時)  
○相談日時 月曜〜土曜日 午前10時〜午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)  
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)  
子育て相談(予約制)  
○相談日時 月曜〜金曜日 午前10時〜午後5時  
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

### 7月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
2日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307	瀬沼歯科医院 五日市851-3 ☎596-3288
9日(日)	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127	葉山医院 引田552 ☎558-0543	塚本歯科医院 草花3258-4 ☎559-3040
16日(日)	あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	内山歯科医院 五日市187 ☎596-0327
17日(月)	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528
23日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930	井上歯科医院 伊奈891-7ショッパーズ増戸2F ☎595-1327
30日(日)	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007	奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730	かねこ歯科医院 小川東2-7-2遠藤ビル2F ☎558-5118

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。  
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。  
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。令和4年広報あきる野9月15日号と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。  
○休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口について  
新型コロナウイルス感染症に関する一般相談や医療機関の案内、自宅療養者の健康相談につきましては、「東京都新型コロナウイルス相談センター」(☎0120-670-440:24時間対応土日祝日含む毎日)をご利用ください。

(以下は広告枠です)

優しさと安らぎある良質な介護サービスを提供  
お一人おひとりが **その人らしい暮らし** ができるよう支援します!  
広々とした園内、季節の花々が美しく咲く園庭で、ゆったりとお過ごしいただけます。  
見学・入所相談・お気軽にどうぞ!  
●ユニット型個室の施設 ●昭和48年開設の社会福祉法人により運営  
社会福祉法人たまき水会 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設・短期入所生活介護)  
紫水園 あきる野市原396 ☎042-595-0082(入所係)

電話・web相談も受付中 注文建築一筋創業115年  
**(株)来住野工務店**  
建設業許可・一級建築士事務所登録  
補助金でお得に **リフォーム**  
設計・施工・補助金申請  
おまかせください  
一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいないに対応いたします  
本社: 東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225  
モデルハウス: 東京都あきる野市油平2082 (陸橋通り) TEL 0120-915-216

お住まいの近くで「お墓」  
考えてみませんか? 毎週火曜日定休  
あきる野市のお住まいの方、こちらの広報をお持ち下さい。  
墓所工事代金より2万円割引  
ご予約の上、見学にご来園下さい  
中央霊園内 〒192-0011 八王子市戸吹町185  
中央石材株式会社 ☎042-691-3712