

新メンバー募集中



【サッカー強化コース】 football advance

フットボールアドバンス

対象：小学生
@山田グラウンド・テニスコート（人工芝）
月・木：17時00分～18時30分
水：16時30分～18時00分

小学生年代に必要な、様々な能力の習得と向上を目的とした
”今”必要なトレーニングを行っています。
サッカーが大好き！もっともっと上手になりたい！
そんな向上心のある選手大歓迎です。

↓中学生メンバーも募集中↓



東京五日市ジュニアユース チーム専用お問合せメール
新年度メンバー募集中 tokyoitsukaichi@gmail.com
(現小学6年生・中学1年生)

あきる野市で活動している中学生対象のサッカークラブチーム
少人数制なのでみんなが多くの試合に出場できます。
プレーする楽しさと、成功や失敗を体験しながら成長しよう！！
体験の参加申込みはチームホームページで受付中です。



フットサル



個人参加型・事前申込不要でその日に来た
人たちが楽しくフットサルをするコースです。
参加対象は中学生以上、女性の参加も大歓迎！
レベルや年齢関係なくみんなで楽しく
フットサルしましょう！！

エンジョイサッカー



みんなで楽しくサッカーをしましょう！
サッカーの技術はもちろん、運動能力の
向上も期待できます。
エンジョイから強化コースへステップ
アップしている子ども数多いですよ。

GKスクール



初心者からレベルアップを目指した
経験者まで様々なレベルに合わせて
トレーニングを実施していきます。
基礎基本を大切にしながら、運動能
力も高めレベルアップを目指します。

レディースサッカー



女性限定のサッカーコースです。
有酸素運動なのでダイエット効果や
運動不足解消、ストレス解消にも最適な
みんなで楽しみながらプレーするコース
です。初心者大歓迎！

サッカー以外にも大人から子どもまで多世代で楽しめる様々なコースを開催中！
各コースの詳細などはクラブ公式サイトをご覧ください。



総合型地域スポーツクラブ

五日市クラブ

※2017年「スポーツ功労賞」受賞

五日市クラブ

検索

SNSでも情報配信中



@itsukaichiclub

お問い合わせはこちら



080-2392-1212

〒190-0144
あきる野市山田1-1 (山田グラウンド管理等内)
公式サイト <https://itsukaichiclub.com>

子ども向けコースのご案内

やりたいコースがあれば体験参加してね！
お申し込みや各コースの詳細はクラブホームページでご確認下さい。

《チアダンス candy pop》



■対象：年中～
■日時：毎週木曜日
リトル 17時～18時
キッズ 18時～19時
■会場：
五日市ファインプラザ
体育室

《ダンススクール》



■対象：
小学4年生～中学3年生
■日時：
毎月金曜日
19時30分～20時30分
■会場：
五日市ファインプラザ
第1.2研修室

【鈴玉のように、個々の味を活かす】
笑顔と元気に溢れるクラスで、憧れのチアリーダーを目指すメンバーを募集しています！
五日市クラブのキッズチアダンススクールでは、「個性と協調性を育む指導」「怪我をしない体作り」「考える力を付ける」の3つをテーマにレッスンを行っています。
現役のプロチアリーダー・プロダンサーとして活躍する経験豊富な講師が、基礎から丁寧に指導致します。

ヒップホップダンスをベースに、様々なスタイルのダンスを基礎から丁寧に指導します。
ストレッチ、筋力トレーニング、リズム等の基礎トレーニングで土台を作り、振付にも
チャレンジしていきます。
ダンスを通じて、運動性・音楽性への向上のみならず、「自身で考える力」も養うことができます。
ぜひ一緒に楽しく踊りましょう！



《忍者教室》



■対象：小学生～保護者
■日時：各教室 毎月1回
・子ども 第2水曜日
17時15分～18時45分
・親子 第4水曜日
17時15分～19時00分
■会場：
五日市ファインプラザ
地下武道場

【心と感覚を磨く子ども忍者教室】・「野忍風魔忍術道場 五日市親子教室」
忍術というと「武術」をイメージしますが、「忍術」は日本文化を基にした「より良く生き、より安全に活動する術」です。武術的な動きはもちろん、礼法や集中力鍛錬、効率の良い身体の使い方、道具の使い方など総合的に学びます。
小学生対象の「子ども忍者教室」と小学3年生以上の小学生と保護者と共に参加できる、より発展的な技術を身につけられる「五日市親子教室」も開催。



《絵画教室》



■対象：小学生
■日時：
毎月第2.4水・木曜日
16時30分～17時30分
■会場：
五日市ファインプラザ
第1.2研修室

デッサンや風景画、色鉛筆の重ね塗りの仕方など、絵の基礎から学ぶことができる
コースです。
月毎のテーマへの取り組みの他、夏休みや冬休みの宿題のポスター作成なども教室内で
行っています。絵を書くことが好きな子、興味がある子はぜひ一度体験に来てみて下
さい。講師は水彩画絵画作家、絵画販売の佐藤かずみ先生です。
作品はホームページで公開しているのでぜひ御覧下さい。

《アクロバット体操》



■対象：
初級 年長～2年生
中上級 小学3年生以上
■日時：毎月第2.4水曜日
初級 17時～17時55分
中上級 18時～18時55分
■会場：
五日市ファインプラザ
体育室

前転・後転・側転などの基礎技術から倒立・ブリッジ・タンブリングなどの応用技術まで
幅広く指導します。また、怪我をしない丈夫な身体づくりを目指します。
初級クラスから中級・上級とクラス分けをしているので、レベルに合わせて参加できます。
講師は有名アーティストの振付なども行うYUSUKE先生。
熱のある丁寧な指導で五日市クラブの人気コースとなっています。身体能力の向上・全ての
スポーツの補助トレーニングとしても最適な内容です。

《テニス教室》



■対象：年少～小学生
■日時：
毎月1第2.4.5水曜日
年少 14時30分～
年長以上 15時25分～
■会場：
五日市ファインプラザ
体育室

子ども向けにコートの広さやラケットの大きさ、ボールなどを年齢にあったものを使用
することで、幼少期から無理なくスムーズにテニスをプレーできるようになります。
各クラス少人数制なので、一人ひとり丁寧に基礎から学ぶことができます。
個人スポーツでもあるので初めての習い事に最適です。
講師は元プロテニスプレーヤーの岡本聖子先生。豪華なスタッフがテニスの楽しさを伝
えてくれています。