

今号の主な記事など

- 特定健康診査を受けましょう… 3面
- 大島・子ども体験塾参加者募集… 3面
- 第14回あきる野市消防団消防操法大会… 4面



6月は梅雨の時期 風水害から身を守りましょう

近年、集中豪雨や台風などで洪水や土砂災害などが全国で発生しています。いざというとき、落ち着いて行動できるよう、日ごろから危険箇所や避難行動について確認しておきましょう。

問合せ 地域防災課防災係

○住んでいる地域の危険箇所の把握

土砂災害警戒区域や浸水想定区域は、市が配布しているハザードマップや市ホームページでも確認することができます。お住まいが避難行動を必要とする区域にあるか、事前に確認しましょう。

○避難行動とは

「避難行動」は、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」で、次の行動が避難行動となります。

- 指定緊急避難場所などへの移動（立ち退き避難）
- 近隣のより安全な場所・建物などへの移動（立ち退き避難）
- 建物内の安全な部屋（2階など）への移動（屋内安全確保）

避難情報警戒レベル

警戒レベル	説明	対応
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保 <small>さんきゅうあんぜんかくほ</small>
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~		
4	災害のおそれ高い	避難指示 <small>ひなんしじ</small>
3	災害のおそれあり	高齢者等避難 <small>こうらいしゃとうひなん</small>
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

内閣府(防災担当)・消防庁「新たな避難情報に関するポスター・チラシ」より引用

### いつ起こるか分からない地震災害にも備えましょう！

近頃、日本の広い範囲で震度5弱以上の地震が発生しています。いつ発生するか分からない地震から、どのように自分の命を守るのかを考え、準備しておきましょう。

#### 地震に対する事前の備え

##### ○火災防止対策をしよう

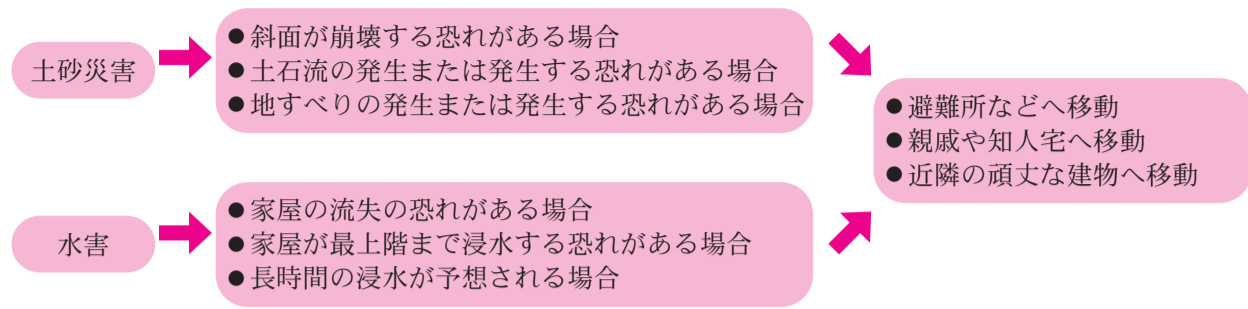
地震による火災の防止対策も重要です。また、設定値以上の地震の揺れを感知して自動的に電気の供給を遮断する感震ブレーカーを設置することで通電火災を防ぐこともできます。

##### ○家具類の転倒・落下・移動防止対策をしよう

地震による負傷の原因は、家具類の転倒・落下・移動によるものが多くなっています。棚やタンス等を固定したり、ものを置かない安全なスペースを確保するなど対策を取りましょう。また、ガラス扉には飛散防止フィルムを貼りましょう。

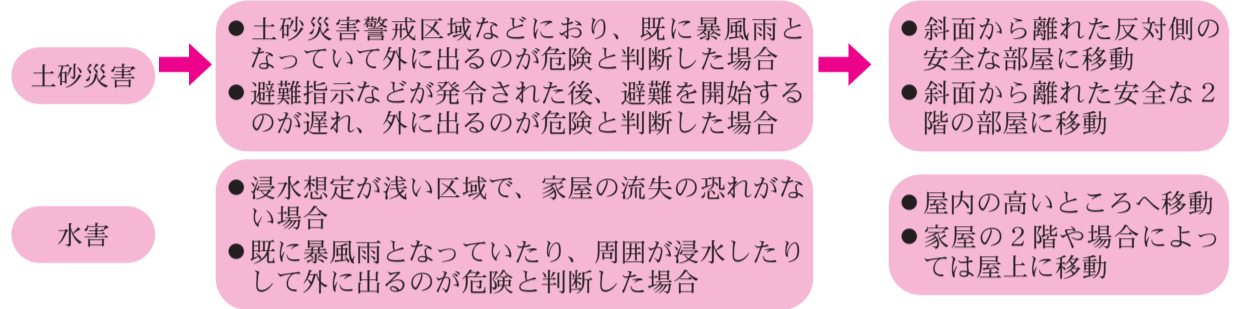
2面へつづく

図1 立ち退き避難が必要となる災害の場合



**1面のついで**  
立ち退き避難が必要となる災害の場合  
家屋にとどまることにより命の危険性を感じる場合には、「立ち退き避難」が必要です。  
**屋内安全確保をとる場合**  
移動することがかえって危険と感ずる場合には、「屋内安全確保」が必要です。

図2 屋内安全確保をとる場合



**早めの避難を**  
お願いいたします  
市は、集中豪雨や台風などで被害が予想されるとき、必要に応じて避難指示などを発令し、避難所を開設します。避難指示や避難所開設などの情報は、防災行政無線、市メール配信サービス、消防団などの広報活動でお知らせします。特に、土砂災害警戒区域や浸水想定区域にお住まいの方は、早めの避難をお願いします。

避難所では、衛生対策として体調チェック、避難所内の換気、スペースの確保など、衛生環境の確保を行います。次のとおり、事前の準備や確認をお願いします。



**情報伝達・入手方法等**  
情報をいち早くキャッチして、災害から身を守る行動につなげましょう。  
▽ **防災行政無線** 内容が聞き取れない場合は、放送から24時間まで、電話で放送内容を確認することができます。  
● 市内固定電話から利用： ☎ 0120・558・5400 (フリーダイヤル)  
※ 050から始まる一部のIP電話は利用できません。  
● 携帯電話などその他の電話から利用： ☎ 042・558・7777 (有料ダイヤル)  
▽ **市メール配信サービス** 未登録の方は、次の2次元コードを読み取り、登録してください。  
▽ **空メール送信**  
▽ **市ホームページ**  
▽ **市公式 Twitter**  
▽ **消防団などによる広報活動**  
▽ **気象庁ホームページ**  
▽ **テレビのデータ放送の利用**  
リモコンの「d」ボタンを押すとデータ放送が表示されます。

**避難所における衛生対策**  
あきる野市防災・安心地域委員会や町内会・自治会の自主防災組織が中心となって各地域で防災訓練などが実施されています。訓練に参加して平常時から防災に関する知識や経験を深め、災害の発生時や発生後に迅速に対応できるようにしましょう。



**地域の防災訓練などに**  
参加しましょう  
● 避難所が過密状態になることを防ぐため、安全な場所に住んでいる親戚や友人の家などへの避難を検討しましょう。  
● 自宅周辺の複数の避難所を、ハザードマップや市のホームページなどで、事前に確認しておきましょう。  
● 避難所管理運営マニュアルを市ホームページで確認しましょう。

**家庭内備蓄**  
市においても、食料などの備蓄をしていますが、家庭においても、災害発生から災害復旧まで(目安：3日〜5日)の間は

**樹木や看板等の適正な管理をお願いします**  
強風により倒木や看板などが吹き飛ばされたことが原因で住民や住宅などに被害が出た場合、所有者の責任が問われることがあります。定期的な樹木の枝払い、伐採、看板などの点検を行い、被害が発生しないよう適正な維持管理をお願いします。

**梅雨を前に危険なげや家のまわりの再点検**  
梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤がゆるみ、がけやよう壁などの崩壊が起りやすくなります。特に、危ないがけや不完全なよう壁で覆われている場所にある家や土地は、大きな被害を受けるばかりではなく、隣接する方々の生命や財産にまで危険を及ぼすことにもなります。

**ペットを連れれた避難(同行避難)をする場合**  
ペットをゲージなどに入れて避難してください。災害に備え、日頃からペット用の防災用品の準備など、いざというときに適切な対応がとれるよう準備しておきましょう。

**ローリングストック法に**  
各家庭での備蓄については、非常用食料品や飲料水等を購入しなくても、普段から購入しているペットボトル飲料水や食料品などを賞味期限を迎えるまでに計画的に使用し、同様の物を新たに買い足すというローリングストック法で備蓄することができます。計画的に備蓄していきましょう。

**「浸水への備え」をお願いします**  
東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いしています。污水管に雨水が流れ込むと、道路上のマンホールや宅内の汚水ますなどが

ている方は、補強、改良などの工事を行ってください。  
宅地造成工事規制区域内の定められた区域内で、一定の高さ以上の切土・盛土をする場合や、よう壁などを築造するときは、事前の許可が必要となりますので、注意してください。  
▽ **相談・問合せ** 都市計画課指導係、東京都多摩建築指導事務所 開発指導第一課 (☎ 042・548・2051)

ら汚水があふれ出ることがありますので、宅地内や道路に溜まった雨水を流すために、汚水ますやマンホールのふたを開けることはやめましょう。汚水ますに雨水を流さないでください。

**表1 家庭内備蓄品リスト**

□ 食品 ※ 食品ごとに保存期限があります。ローリングストック法で食品ロスを防ぎましょう。	□ 缶詰やレトルト食品 □ カップ麺 □ チョコレートなど 非常食にとらわれず、常温保存ができる自分や家族の好きな食品を備えておくことも大切です。
□ 水	□ 飲料水 (大人1日3ℓが目安) □ 生活用水：風呂の水などを活用しましょう。 炊事(湯煎等)、洗濯、トイレなどで使用します。
□ 燃料	□ 卓上コンロ □ 予備ボンベ □ キャンプ用コンロ □ キャンプ用かまど □ 七輪 □ 薪、炭、練炭など
□ 日用品・その他	□ 持病薬など医薬品 □ マスク □ 消毒液 □ 携帯トイレ □ ティッシュペーパー □ ウエットティッシュ □ 寝袋 □ ラジオ □ 懐中電灯 □ 乾電池 □ 防水シート

このリストは、一般的なものを例示しています。家庭の状況で必要なものを準備しましょう。なお、衣類や調理器具など日常使用するものは、リストにあげていません。

東京都下水道局 東京アメッシュ  
お問い合わせ 管理課下水道係 (直通 558・2054)

「特定健康診査(無料)を受けましょう」  
～受診券を  
お送りしました～

市では、国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方を対象に、メタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした「特定健康診査」を実施しています。生活習慣病の予防と早期発見のためにも、この機会を利用して、「特定健診」を受診しましょう。

対象の方には、5月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付しています。届いていない場合は、お問い合わせください。  
※後期高齢者医療制度に加入している方には、6月下旬に受診券を送付します。

▽期間 10月31日(火)まで  
※10月は大変混み合いますの

春の叙勲

受章おめでとうございます。

- ▽瑞宝双光章(保健衛生功労) ●近藤聡さん
- ▽瑞宝双光章(学校保健功労) ●高取眞史さん

危険業務従事者  
叙勲受章者

警察、防衛に従事していた功績が認められ、市内から5人の方が、4月29日付で受章されました。

- ▽瑞宝双光章(警察功労) ●岸盛治さん ●鈴木秀一さん ●宮澤克道さん
- ▽瑞宝単光章(防衛功労) ●齊藤正起さん ●星利幸さん

で、早めに受診しましょう。  
▽対象 あきる野市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方(昭和59年3月31日以前生まれで、健診日現在74歳以下の方)

▽費用 無料  
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

特定健診の案内



児童育成手当などの  
現況届の受付は  
9月30日まで

対象の方に現況届を送付しますので提出してください(期限を過ぎると6月分以降の手当が支給できなくなります)。

▽提出期日 6月30日(金)まで  
▽対象 児童育成手当受給者、一部の児童手当受給者  
※児童手当は、令和4年度から、支給要件児童の戸籍や住民票が市内にない方などの一

資源集団回収団体を  
表彰しました

5月13日に行われたあきる野環境フェスティバル2023で、令和4年度資源集団回収事業の回収実績が良好だった次の団体を表彰しました。

- ▽表彰団体 ●菅生歌舞伎管生一座 ●大塚地区親睦会 ●富士見台自治会
- ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

部受給者を除き、現況届の提出が必要になりました。提出を依頼します。  
▽必要書類 現況届、その他の必要書類(該当する方)

▽提出方法 同封の返信用封筒に必要書類を入れ送付してください。  
※受付日は、現況届が市役所に届いた日となります。  
※窓口でも受付しますが、郵送提出にご協力ください。  
▽問合せ 子ども政策課子ども政策係

夏休み期間の  
会計年度任用職員  
(児童館補助員、学童クラブ  
補助員)の募集

▽職種 児童館補助員、学童クラブ補助員  
▽期間 7月20日(木)～8月31日(木)(日曜日、祝日を除く)  
▽勤務日時 児童館補助員：任用期間内で6日間(午前8時30分から午後6時まで)のうち7時間  
※学童クラブ補助員：任用期間内の月曜日から土曜日までの間で週5日間(午前8時～午後7時(主に午前8時～正午、実働4時間))

▽勤務場所 市内児童館、学童クラブ  
▽勤務内容 児童への集団、個別指導補助  
▽賃金 時給1105円  
※午後6時～7時、月曜日から金曜日までの午前8時～8時30分、土曜日の午前8時～9時30分、土曜日の午前8時～9時30分、土曜日の午前8時～9時30分、土曜日の午前8時～9時30分、土曜日の午前8時～9時30分

▽募集人数 10人程度  
▽応募方法 6月23日(金)までにあきる野市会計年度任用職員採用申込書(上半身正面脱帽写真貼付)を送付してください。

あきる野市  
羽村市共同開催  
「大島・子ども体験塾」  
参加者募集



現地で海水浴・登山・体験学習などを通じ、協力し合うことの大切さや喜びをみんなで楽しく学びます。  
▽期日 8月12日(土)～14日(月)(2泊3日)  
▽場所 東京都大島町  
▽応募資格 市内在住・在学の小学校5・6年生、中学生

で、計画したプログラム全てに参加でき、学校・地域などで青少年活動のリーダーとして活躍する意欲のある方  
▽定員 15名(抽選(あきる野市・羽村市で合計30名))  
▽費用 1万2千円  
※保護者説明会の際にお支払いいただきます。

※封筒表面に「会計年度任用職員採用申込」と記載してください。  
▽選考方法 書類選考(第1次選考)、面接等(第2次選考)を行います。  
▽応募・問合せ 子ども政策課 児童館係(直通558・1250)

子ども食堂の運営に  
要する経費を補助します  
子ども食堂とは、地域の子どもや保護者が気軽に立ち寄り、栄養バランスの取れた食事をとりながら、相互に交流する場のことです。市では、この取組を推進するため、子ども食堂を実施する団体などに対して経費の

一部を補助します。  
▽対象 市内で子ども食堂を実施する方  
▽補助対象経費 食材や消耗品の購入に要する経費  
●会場の使用に要する経費  
●傷害保険等の保険に要する経費  
●子ども食堂の立ち上げや拡充に係る設備等に要する経費など  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽申し込み方法 子ども政策課へ事前に相談の上、6月中旬に申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子ども政策課 子ども政策係(直通518・7854)

▽申し込み方法 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)  
▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)  
▽公開抽選会 6月21日(水)の午後4時から中央公民館で行います。  
▽申し込み方法 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

防災講演会  
「地域防災の考え方、  
～来るべき  
自然災害に備える～」

総務省消防庁や全国各地で地域防災の活動に携わっている講師を招き、大地震や大雨などの災害に備え、地域における防災力の向上をどのようにすすめていくかについて講演会を行います。  
▽日時 6月10日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)  
▽場所 秋川キララホール  
▽講師 瀧本浩一さん(山口大学大学院創成科学研究科准教授)

▽費用 無料  
▽申込み方法 直接会場へ  
▽問合せ 地域防災課防災係  
市役所の自動販売機  
設置事業者を募集します  
8月から令和8年7月まで(3年間)、「飲料の自動販売機及び飲料容器の回収ボックス」の設置・運営ができる事業者を募集します。参加を希望される方は応募してください。  
▽募集期間 6月19日(月)～30日(金)

▽受付時間 午前9時～午後5時(土曜・日曜日を除く)  
▽設置場所・販売品目 ●3階東側：紙パック飲料 ●1階東側：缶・ペットボトル飲料 ●1階西側：缶・ペットボトル飲料 ●地下職員休憩室：缶・ペットボトル飲料

防災行政無線を用いた  
全国一斉の情報伝達訓練を  
実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用して国から送られてくる緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを、防災行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。  
▽日時 6月7日(水) 午前11時ごろ  
▽放送内容 「チャイム音」「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」 「こちらは、ぼうさいあきる野です」「チャイム音」  
※全国的に情報伝達訓練が実施されます。  
※当日の午前10時50分に訓練実施の予告放送を行います。  
▽問合せ 地域防災課防災係

▽対象 ●個人：市内に居住し、事業を営んでいる方 ●法人：都内に本店、支店が営業所などを設置し、事業を営んでいる方  
▽応募方法 募集要項を確認の上、応募申込書に必要書類を添付して、直接窓口にお持ちください。  
※募集要項と応募申込書は窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることが出来ます。  
▽問合せ 総務課庶務係

市ホームページ

### 各種健診(検診)を実施します

#### 生活習慣病予防健診

▽健診期間 8月1日(火)〜10月31日(火)

▽検診内容  
●基本的な健診項目: 身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、腎機能検査

●詳細な健診項目: 貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFR)

※医師が必要と判断した場合、実施します。

▽対象 昭和59年4月1日から平成元年3月31日生まれまでの方(35歳〜39歳)

※職場などで人間ドック等を受ける方、受ける予定の方を除く。

▽費用 無料

▽健診方法 問診票(必要事項を記入)と受診券をお持ちの上、市内協力医療機関で受診

していただきます。

▽その他 受診券・問診票などは、7月下旬に送付します。

▽申込み方法(電話申込み不可) はがき: 6月30日(金)(消印有効)までに、「生活習慣病予防健診申込」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、送付してください。

●電子申請: 6月30日(金)までに申し込んでください。

▽申込み方法(電話申込み不可) はがき: 6月30日(金)(消印有効)までに、「生活習慣病予防健診申込」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、送付してください。

●電子申請: 6月30日(金)までに申し込んでください。

電子申請



#### 肝炎ウイルス検診

▽検診期間 10月31日(火)まで

▽検診内容 血液検査

▽対象 昭和59年4月1日以前生まれの方

※過去に検診を受けた方、市の検診以外を受ける予定の方は除く。

※41歳以上で、過去に当該肝炎

表 実施医療機関一覧

医療機関名	所在地
1 あきる野病院	秋川6-5-1
2 あきる野総合クリニック	草花1439-9
3 あきる野の内科クリニック	二宮1011
4 あきる野の杜きずなクリニック	五日市149-1
5 あべクリニック	瀬戸岡474-6
6 いなメディカルクリニック	伊奈477-1
7 奥野医院	下代継95-11
8 草花クリニック	草花2724
9 公立阿伎留医療センター	引田78-1
10 小机クリニック	小中野160
11 近藤医院	油平35
12 櫻井病院	原小宮1-14-11

医療機関名	所在地
13 さくらクリニック	野辺1003
14 佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1
15 朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10
16 鈴木内科	館谷156-2
17 瀬戸岡医院	二宮1240
18 葉山医院	引田552
19 樋口クリニック	秋川3-7-5
20 星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20-1F
21 まつむらこどもクリニック	引田225丸徳ビル101
22 米山医院	二宮1133

※結核検診は、まつむらこどもクリニックでは実施しません。

ウイルス検診を受けたことがない方、肝機能検査の数値に異常がみられた方は、受診できます。

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

▽結核検診(胸部X線)  
▽検診期間 10月31日(火)まで  
▽検診内容 問診、胸部X線直撮撮影  
▽対象 昭和34年4月1日以前生まれの方  
▽費用 無料  
▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。各種健診については、2次元コードから確認してください。

各種検診の案内



#### 第14回あきる野市消防団消防操法大会



ポンプ自動車の部11隊、小型動力ポンプの部9隊が出場し、日ごろの訓練成果を披露します。

▽日時 6月11日(日) 午前9時から(雨天実施)

▽会場 東京サマーランド第2駐車場B

▽入場 無料

▽その他 直接会場へお越しください。

▽問合せ 地域防災課防災係

#### 秋留野広場噴水稼働に伴う監視員の募集

秋留野広場噴水稼働時の監視業務などを行っていただきます。

▽日時 7月18日(火)〜8月31日(木) 午前9時30分〜午後3時30分を予定(土曜・日曜日、祝日を含む。2交代制)

※8月2日(水)から8月6日(日)までは、あきる野夏まつりのため業務はありません。

▽賃金 時給1072円

▽募集人数 6人程度

▽その他 面接後、結果を連絡します。勤務時、噴水で濡れる可能性があります。

▽応募方法 6月16日(金)までに、履歴書を直接窓口にお持ちください。

▽応募・問合せ 管理課公園係

#### 介護教室「運動」について

理学療法士の方から、運動することの大切さについて学ぶとともに、腰痛や膝痛を防ぐポイントについてお話をいただきます。

▽日時 6月28日(水) 午後1時30分〜3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 理学療法士

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 20人(申込み順)

▽その他 当日体調が優れない方は、参加をご遠慮ください。

▽申込み方法 6月2日(金)の午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター ☎569・8108

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽申込み方法 6月2日(金)の午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター ☎569・8108

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽申込み方法 6月2日(金)の午前8時30分から電話で申し込んでください(6月9日(金)まで)。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

▽費用 無料

▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申込み時に申し出てください(定員8人)。

▽申込み方法 6月2日(金)の午前8時30分から電話で申し込んでください(6月9日(金)まで)。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

▽費用 1回1500円

▽開庁センター ☎550・2755

▽点数計算麻雀 麻雀はできるけど点数計算が分からない方、楽しみながら覚えましょう。

▽日時: 毎週火曜日

*初級 午前10時〜正午

*中級 午後1時〜3時

●講師: 開庁センター職員

●定員: 8人(申込み順)

●費用: 1回500円

▽書道教室 個人に合わせた指導します。

●日時: 毎月第2・第4月曜日 午後1時30分〜3時

●講師: 坂井弘さん

●定員: 5人(申込み順)

●費用: 1回1000円

#### 高齢者げんき応援事業

▽受付時間 午前9時〜午後5時(平日)

▽対象 市内在中の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽秋野センター ☎550・2722

▽押し花アート 四季折々、押し花にしたお花を自由に組み合わせて素敵な小物に仕上げます。

▽日時: 毎月第1火曜日(祝日を除く) 午前10時〜午後3時

●講師: 清水由香利さん(理容師)

●定員: 10人(申込み順)

●費用: 1回1200円

▽みんなのギター・ウクレレ教室(30分個人レッスン) 新規募集、幅広いジャンルに対応します。

●日時: 毎週金曜日(祝日を除く)

●講師: 中村梨香さん

●定員: 5人(申込み順)

●持ち物: 万年筆または筆ペン(鉛筆可)

●費用: 1回1000円

●講師: 坂井弘さん

●定員: 5人(申込み順)

●費用: 1回1000円

●講師: 清水由香利さん(理容師)

●定員: 10人(申込み順)

●費用: 1回1200円

●講師: 中村梨香さん

●定員: 5人(申込み順)

●持ち物: 万年筆または筆ペン(鉛筆可)

●費用: 1回1000円

## 交通事故など第三者から受けただけがや病気が、加入の健康保険へ届出しましょう

表1 検診の種類など

Table with 5 columns: 種類, 対象, 検診の内容, 費用, 対象とならない方. Rows include 胃, 大腸, 肺, 乳, 子宮(頸部), 前立腺.

※職場などで同様の検診がある方は、受診をご遠慮ください。
※受診部位の手術を受けた・治療中・経過観察中の方は、主治医に許可を得た上で受診してください。

表2 がん検診日程表

Table with columns for 検診会場など, 種類, 9月, 10月, 11月, 12月, 1月, 2月. Includes details for 検診会場, 検診時間, and 検診項目.

がん検診を実施します

▽対象 市内在住の方
▽検診の種類など 表1のとおり
▽がん検診日程表 表2のとおり
▽受診案内・申込書配置場所 市役所1階ロビー、五日市出張所
▽検診費用 検診日などの決定方法 抽選後、8月中旬に通知します。

特定健康診査が始まりました。早めに受けましょう。

●受診日にお支払いください。
●生活保護を受給している方は、受診時に「生活保護受給証明書」を提出すると費用の負担がありません。
●会場によっては定員を設けて実施します。
●申込希望者多数により定員を超えた場合には、他の会場に市が指定することがあります。
●受診方法の相談・調整：車いすを利用している方や介助を必要とする方に、受診方法の相談・調整を受け付けます。
●希望する方は、申込書に記入してください。
●詳しくは、受診案内をご覧ください。
▽申込み方法
●郵送：6月20日(火)消印有効

●受診方法の相談・調整：車いすを利用している方や介助を必要とする方に、受診方法の相談・調整を受け付けます。
●希望する方は、申込書に記入してください。
●詳しくは、受診案内をご覧ください。
●電子申請：6月20日(火)までに、市ホームページ(がん検診で検索)から申し込んでください。
●グループ検診を希望する場合は、所定欄に必要事項を入力してください。

▽申込み・問合せ
健康課健康づくり係 ☎19-710814 二宮350、直通558-1183
電子申請
QRコード



交通事故などに遭ったときは必ず
届出してください

交通事故や傷害事件など、第三者行為による治療のために医療機関を受診する場合、原則加害者とその損害を負担します。健康保険証は使用できません(必要書類の提出を条件に、申出により使用を許可する場合があります)。
健康保険証の使用を希望する方は、必ず加入している健康保険へ連絡し、健康保険証の使用許可を得てください。その際に提出が必要な書類を案内しますので、後日必ず提出してください。健康保険は、加害者が支払うべき医療費を一時的に立て替えて加害者が保険会社へ請求します。
※仕事や通勤途中での負傷は、健康保険証を使うことはできません。
※第三者行為によって介護保険を利用する場合も届出が必要です。
※必要書類を提出しない場合や加害者と不利な示談などをした場合、健康保険証が使えなくなる場合があります。
▽問合せ
●国民健康保険：保険年金課
●国民健康保険：保険年金課
●後期高齢者医療制度：保険年金課
●後期高齢者医療制度：保険年金課
●介護保険：高齢者支援課
●介護保険：高齢者支援課

自然環境学習

「子どもが主役のオオムラサキの森活動」参加者募集



子どもたちが豊かな自然環境とふれあい、自然環境の大切さを学ぶ里山体験プログラムを提供しています。

- 1時〜3時30分
▽場所 菅生地区
▽講師 柏倉克行さん
▽対象 市内在住の小学校1年生〜6年生(小学校2年生までは保護者同伴)
▽定員 10人(抽選)
▽費用 無料
▽申込み方法 6月9日(金)までに電子申請か電話で申し込んでください。



森っこサンちゃんクラブ

「養沢川でホタルを観察しよう」

市内を流れる秋川の支流養沢川。ホタルの生態を学びながら川の環境について考えてみましょう。

- ▽日時 6月25日(日) 午後4時30分〜午後8時30分
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校とその周辺(集合解散：小宮ふるさと自然体験学校)
▽対象 市内在住の小学校4年生から中学生まで
▽定員 10人(抽選)
▽費用 無料
▽申込み方法 ①か②の方法で申し込んでください。
①電子申請：2次元コードを読み込み、必要事項を入力して申請してください。
②電話申込み：小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。



申込み期間

6月10日(土) 午後5時まで

▽チラシ配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館、エル、五日市図書館

- ▽主催 小宮ふるさと自然体験学校
▽申込み・問合せ 電話申込み・体験に関する問合せ：小宮ふるさと自然体験学校 (☎596・0414 午前9時〜午後5時、月曜日を除く)
●電子申請に関する問合せ：環境政策課 環境の森推進係 (☎595・1120)

骨粗しょう症検診(女性限定)を実施します

5年に1度のチャンス



骨粗しょう症は、骨密度の減少と骨の質が低下することにより骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。

- ▽対象 市内在住で次に該当する女性の方
●40歳(昭和58年4月2日〜昭和59年4月1日生まれ)
●45歳(昭和53年4月2日〜昭和54年4月1日生まれ)
●50歳(昭和48年4月2日〜昭和49年4月1日生まれ)
●55歳(昭和43年4月2日〜昭和44年4月1日生まれ)
●60歳(昭和38年4月2日〜昭和39年4月1日生まれ)
●65歳(昭和33年4月2日〜昭和34年4月1日生まれ)
●70歳(昭和28年4月2日〜昭和29年4月1日生まれ)

- ▽費用 無料
▽その他 申込者には、受診決定の有無に関わらず、7月中旬頃に通知を送付します。
※申込み状況で受診日を調整する場合があります。
現在、骨粗しょう症治療の方は受診できません。
▽申込み方法 電子申請：6月2日(金)から22日(木)までに申し込んでください。
●郵送：6月22日(木)(消印有効)までに、はがきに氏名、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、年齢、検診希望日を記入の上、健康づくり係まで送付してください。
●窓口：市役所4階の健康課までお越しください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係 (〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)



6月1日からアメリカザリガニ・アカミミガメの規制が始まります



アメリカザリガニ



アカミミガメ

ガメは、6月1日から「条件付特定外来生物」に指定され、購入や販売、野外への放出等が禁止されます。

- ▽概要
●規制開始後もペットとして飼育することができません。
●野外に放出することは法律で禁止されます。
●適切な飼育を行わず、自力で逃げ出した場合も違法となります。
●飼育できなくなった場合、責任を持って飼育できる人に譲渡してください。
※詳しくは、環境省のホームページをご覧ください。
▽問合せ 環境政策課環境政策係 (☎595・1110)

環境省 ホームページ



小さな子どものおさんぽ会

湧き水の出る崖を眺めつつ平井川沿いを歩き、高瀬耕地の中の小道を散歩します。

- 日時 6月18日(日) 午前10時〜正午
○集合場所 高瀬会館(草花666-1)
○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
○定員 10組(抽選)
○持ち物など 飲み物、おやつ、レジャーシート、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴
※その他、タオルと着替え一式があると安心です。
○費用 無料
※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
○申込み方法 6月8日(木)までに電子申請か電話で申し込んでください。
○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 (☎595-1110)



サッカー好き集まれ! ゲームナイイベント



- 楽しくサッカーの試合をしましょう。
▽日時 6月23日(金) 午後5時15分〜6時45分(予定)
▽場所 山田グラウンドテニスコート

令和6年度使用教科書展示会

- 令和6年度に使用する小・中学校の教科書を展示します。小学校各教科の教科書は、今年度採択を行います。
▽開催期間 6月1日(木)〜7月4日(火)

- ▽場所 市役所別館1階：午前9時〜午後5時(土曜・日曜を除く)
●中央図書館：午前10時〜午後8時(月曜〜木曜日)、午前10時〜午後6時(土曜・日曜日)、定休日(金曜日と6月19日(月)〜21日(水))
▽問合せ 指導室指導係







ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場場所／講師

秋川消防署からのお知らせ
6月4日から10日は
危険物安全週間です

内 私たちの身の回りには、危険物を含む製品が数多くあり、その危険性を意識せずに使用すると、火災が発生する恐れがあります。

盟初心者教室担当 ☎090-7834-8622

福祉法律相談会(予約制)
6月20日(火) 14時～16時10分

ハローワーク青梅
若年者合同就職面接会
in 青梅
内 正社員として就職を希望される方を対象とした就職面接会を開催します。

弓道初心者教室

日 6月17日・24日、7月1日・8日・15日(全5回)の土曜日10時～12時

「野菜メニュー店」募集中

内 都では「外食や中食でも野菜がしっかりと食べられたら…」といった要望に応える「野菜メニュー店」を募集しています。

野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です。地域住民の方に向けて、お店の情報をホームページや野菜メニュー店MAPで発信していきます。



保健所 ホームページ

太陽光発電及び蓄電池グループ購入促進事業に参加する都民を募集します

内 都では、太陽光発電設備と蓄電池の導入に係る都民の負担を軽減するため、共同購入によるスケールメリットにより購入価格の低減が期待できる「太陽光発電及び蓄電池グループ購入促進事業」の参加者を募集します。



みんなのおうちに太陽光特設ホームページ

交通遺児育英会奨学金

内 保護者などが交通事故で死亡や、重い後遺障害のために働けず、経済的理由で修学が困難な生徒と学生への奨学金の貸付けです。



交通育英会

離婚時の年金分割制度」請求手続き期限は離婚後2年以内です

内 離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金記録を夫婦間で分割し、それぞれ自分の年金として受けることができます。



離婚時の年金分割

令和5年度の年金額改定のお知らせ

内 今年度の年金額は、法律の規定により昨年度に比べ67歳以下の方(昭和31年4月2日以後

生まれ)は原則2.2%の引き上げ、68歳以上の方(昭和31年4月1日以前生まれ)は原則1.9%の引き上げとなります。

糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」

内 担当講師(医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・運動指導士など)の講義内容を資料として郵送する形式で受講できます。

講演会など

楽しく元気に過ごすためのボイストレーニング講座
6月11日(日)・18日(日) 14時～15時30分

会員募集

ギリシア神話アテナの会
毎月第3月曜日 13時30分～15時30分

ギターシア神話を楽しく学んでいきます。入会費500円

マーマイド
毎週木曜日(祝日を除く)



詳しくは、各団体へお問い合わせください。



Wonderful Nature Village
開催期間 2023年6月16日(金)～7月9日(日)
開催時間 10:00～17:00
開催場所 わんだふるネイチャーヴィレッジ(東京サマーランド)
入園料金 おとな(中学生以上):850円/子ども(小学生以下):無料



第47回



WNVあじさい 検索 ☎042-558-6511

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもに体を触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
▽日時 6月26日(月) 午前10時30分〜11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター研修室
▽講師 園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)
▽対象 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

6月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

▽期日 6月15日(木)・19日(月)
※助産師による母乳相談は、19日(月)に行います。
▽受付時間 午前9時〜10時30分
※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

は連絡してください。
※受付時間は、健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各日親子10組(申込み順)

6月の乳幼児健診(予約制)

対象者には個別に日程などを通知します。
▽健診種別
●3〜4か月児健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診
※最近転入した方で未受診の方

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎550・3340

6月のむし歯予防教室(予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
▽期日 6月26日(月)
▽受付時間 午前9時〜11時30分
※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎550・3340

6月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。
▽期日・受付場所
●6月9日(金)・29日(木)：健康課窓口

1回目…午後1時15分〜2時15分
2回目…午後2時15分〜3時15分
3回目…午後3時15分〜4時15分
▽定員 各回2人(予約制)
▽その他 電話で申し込んでください。
▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

「秋川渓谷あじさいまつり2023」開催

花咲かじいさんが半世紀をかけて造りあげた「南沢あじさい山」と、約60品種1万5千株が咲き乱れる「わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園」で、今年も「秋川渓谷あじさいまつり」が開催されます。

6月24日(土)・25日(日)、7月1日(土)・2日(日)の4日間は、両施設を結ぶシャトルバスツアーが開催されます。南沢あじさい山ではマイカー規制を行うため、周辺に駐車場はありません。

○開催期間・場所
●6月9日(金)〜7月16日(日) 南沢あじさい山(深沢368)
●6月16日(金)〜7月9日(日) わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園(上代継600)
※詳しくは、2次元コードを読み取るか、各施設に確認してください。

○問合せ
●南沢あじさい山 ☎090-5540-9100
●わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園 ☎558-5861
○担当課 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

秋川渓谷あじさいまつり 2023



6月の市税の納期

○市・都民税 第1期
○国民健康保険税 過年3期

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日時 月曜〜金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜5時(教育支援室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所 ☎558-6444
●五日市教育相談所 ☎596-6460
教育支援室【せせらぎ教室(☎550-6527)】
○相談日時 月曜〜金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜5時
○相談場所・問合せ 教育支援室【せせらぎ教室(☎550-6527)】
子ども相談(予約制)
○相談日時 月曜〜土曜日 午前9時〜午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜〜土曜日 午前10時〜午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日時 月曜〜金曜日 午前10時〜午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

6月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Rows include dates like 4日(日), 11日(日), 18日(日), 25日(日) and corresponding hospital/clinic names and phone numbers.

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
○「東京都新型コロナウイルス相談センター」について
新型コロナウイルス感染症に関する一般相談や医療機関の案内、自宅療養者の健康相談につきましては、「東京都新型コロナウイルス相談センター」☎0120-670-440：24時間対応(土日祝日含む毎日)をご利用ください。

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中 注文建築一筋創業115年
(株)来住野工務店
建設業許可一級建築士事務所登録
大工募集 (正社員・応援)
・経験者優遇・見習い可

プラス 少額短期保険
家族への思いやり
20歳〜99歳まで
お葬式代などが準備できる!
生命保険

PS202110A-03-09
①手頃な保険料
69歳・男性なら 月々2,530円
69歳・女性なら 月々1,160円
②入院にも備えられる
③保険金の使いみちは自由
家族葬や一般葬にも対応 / 保障は幅広く 50万円〜300万円※
【受付】10:00〜20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

児童虐待かもと思ったら1800(いちばん)番へ