

あきる野ルピア

ルピア塾情報
申込み・問合せ
(05500・4700)

▽いきいき健康ヨガ

●日時：4月5日(水)・10日(月)・19日(水) 午前10時～11時
●定員：各10人

●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用：各千円

▽ディンプルアート (筆を使わない大人の塗り絵)

●日時：4月5日(水)・19日(水) 午前10時15分～正午
●定員：各10人

●費用：各1500円

▽テンプル茶道

●日時：4月5日(水) 午後1時30分～2時30分
●定員：5人

●費用：2千円

▽顔ヨガ

●日時：4月9日(日) 午後1時～2時、21日(金) 午前11時～正午
●定員：各10人

●持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具

●費用：各千円

▽アートクレイシルバー (銀粘)

●日時：4月9日(日) 午後1時～2時、21日(金) 午前11時～正午
●定員：各10人

●持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具

●費用：各千円

あきる野市 創業・就労・事業承継 支援ステーション

●日時：4月14日(金) 午後1時～3時30分

●場所：Bi@Sta 1階

●定員：6人

土で作るリング

●日時：4月10日(月) 午後1時15分～3時
●定員：4人

●費用：4千円

▽スカイアレンジ講座

●日時：4月16日(日)・30日(日) 午後1時10分～1時50分
●定員：各5人

●持ち物：90センチ×90センチサイズのスクラップ

●費用：各600円

▽レンジアクセサリー講座

●日時：4月16日(日)・30日(日) 午後2時30分～3時30分
●定員：各6人

●費用：各1500円

▽こどもの日アイシングクッキー

●日時：4月18日(火) 午前10時30分～正午
●定員：5人

●持ち物：エプロン、持ち帰り用容器

●費用：2500円

▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座 (占い付)

●日時：4月18日(火) 午後1時～3時
●定員：6人

●場所：Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

●定員：6人

創業支援セミナー 「テレアポから学ぼう！」

●日時：4月15日(日) 午後2時30分～4時30分

●場所：Bi@Sta 1階

●定員：6人

●費用：無料

●申込み・問合せ：あきる野市役所 創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta (0518-7778)

●担当課：商工振興課 商工振興係

●持ち物：筆記用具

●費用：2千円

▽フラワーアレンジメント

●日時：4月19日(水) 午後2時～3時
●定員：5人

●持ち物：花バサミ、袋

●費用：2900円

▽ソープカービング

●日時：4月20日(木) 午前10時～正午
●定員：6人

●費用：1500円

▽家計レッスン

●日時：4月27日(木) 午後1時30分～2時30分
●定員：5人

●持ち物：筆記用具

●費用：500円

▽担当課 生涯学習推進課 生涯学習係

●電話：042-558-1111

●ホームページ：あきる野ルピア ホームページ

●QRコード

●講師：津田美奈江さん (Bi@Sta 相談員、中小企業診断士)

●定員：6人 (申込み順)

●持ち物：筆記用具

●費用：無料

●申込み・問合せ：あきる野市役所 創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta (0518-7778)

●担当課：商工振興課 商工振興係

図書館だより

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と29日(土)

●中央図書館 (0558-1108)

▽おはなし会

●日時：4月2日(日) 午前11時～11時20分

●対象：幼児～小学生

▽ボランティアおはなし会 (絵本とおはなしの会)

●日時：4月9日(日) 午前11時～11時20分

●対象：幼児～小学生

東部図書館エル (0550・5959)

▽わらべうたのじかん

●日時：4月13日(木) 午前11時～11時20分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

増戸分室 (0596・0109)

●本のテーマ展示 金子みすゞのまなざし (一般向け)、パンのほん (児童向け)

●期日：4月30日(日)まで

●費用：無料

▽その他

●受付は当日会場で行います。運動のできる服装でお越しください。

●当日、天候不良による中止の場合は、午前8時30分に決定しますので、市役所にお問い合わせください。

▽問合せ

●スポーツ推進課 スポーツ推進係 (直通558・1262)

ペタンク体験教室



ペタンクは2チーム(1チームは2、3人)に分かれて、小さな目標(ビュット)に向けて「金属製の球」を投げ合い、相手より近づけることで得点を競う競技です。子どもから大人まで気軽に楽しめるスポーツです。

新聞ちぎり絵教室体験会

新聞のカラ紙面を使い、指でちぎって貼り付けて絵を描きます。身近な材料で和紙のような風合いが出て、味のある作品作りを楽しむことができます。認知症予防とメンタルケアにも役立ちます。

●日時：4月13日(木) 午後3時～4時(予定)

●場所：五日市フラインプラザ 2階第1研修室

●講師：佐藤かすみさん (水彩色鉛筆画家、絵画療法士)

●対象：16歳以上の方

●定員：10人

●持ち物：新聞紙(カラー部分)、鉛筆、消しゴム、スティックのり、はさみ、ピンセット

●申込み・問合せ：あきる野市役所 生涯学習推進課 (0558-1111)

●担当課：生涯学習推進課

特別養護老人ホーム 五日市ホーム

入居相談承ります 介護職員募集

お気軽にご連絡ください!! 詳しくはこちらから

あきる野市内436-1 電話:042-596-0781 FAX:042-595-1540

さくやま眼科 SAKUYAMA EYE CLINIC

IPL(Intense Pulse Light)による ドライアイ・フォトフェイシャル

新しい近視矯正治療 オルソケラトロジー

対応しております ※保険適用外

診療時間 ※休診日:水曜日 ※社保・国保 各種保険取り扱い

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	休	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	休	○	○	○	○	○

医師紹介 院長 柞山 健一 医学博士 日本眼科学会 認定眼科専門医

土日祝も診療

TEL.042-588-4711

あきる野市役所

イオンモール日の出1F TEL.042-588-4711

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井三吉野桜木237-3 イオンモール日の出1F

あきる野市役所

創業・就労・事業承継 支援ステーション

電話:0518-7778

商工振興課 商工振興係