

第 25 回あきる野市健康のつどい事業報告書

- 1 名 称 第 25 回あきる野市健康のつどい
- 2 開催日時 令和 4 年 10 月 1 日（土） 午前 10 時から午後 3 時 30 分まで
前日準備 令和 4 年 9 月 30 日（金） 午後 2 時から午後 4 時まで
- 3 開催場所 あきる野ルピア、秋留野広場
- 4 目的 市民一人ひとりが、いつまでも健やかで豊かな人生を送るために、健康意識の高揚と、地域全体の健康づくり活動の推進を図る。
- 5 テーマ 「気持ちよく体を動かそう」
- 6 サブテーマ 「つくろう！ あなたの筋肉」
- 7 実施内容
 - (1) あきる野市健康づくり市民推進委員紹介
あきる野市健康づくり市民推進委員会の各委員及び活動について、ブロック毎に展示物を作成し、紹介
 - (2) 健康情報の展示
筋肉、運動及びその他健康づくりに関する情報について、展示とパンフレット等の配布
 - (3) クイズ・体験コーナー
クイズ「筋肉クイズ」、体験「血中酸素濃度飽和濃度測定」の実施

(4) めざせ健康あきる野21PRコーナー

21の5つの花びらの中で関心のある領域の花の色付箋貼付、バランスのよい食事の情報提供及びクイズ、ふれあいウォーク第1回から99回までのコース紹介と100回に向けてのPR

(5) 相談コーナー

専門職による保健、栄養、歯、薬に関する相談の実施

(6) 骨密度測定

東京都国民健康保険団体連合会より骨密度測定器2台を借用し、測定を実施

(7) 受付・本部

来賓受付、案内チラシの配布

(8) 健康づくり市民推進委員によるリズム体操

秋留野広場にて「美しいまちのバラード」の実施

(9) ほっとファミリー（里親）PRコーナー

子ども家庭支援センターによる、親元で暮らすことのできない子どもを家庭に迎え入れ、養育する制度の紹介

(10) 薬物乱用防止PR

東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会による薬物乱用防止の啓発の実施

(11) 赤十字「愛の献血」

東京都赤十字血液センター立川事業所による献血の実施

(12) スポーツ相談

NPO法人あきる野市スポーツ協会によるスポーツ相談の実施及びチラシの配付

(13) ちびっ子チャレンジコーナー

あきる野市スポーツ推進委員会によるちびっ子チャレンジコーナーの運営

(14) 消防団PRコーナー

あきる野消防団による市民の生命と財産を守る消防団活動の広報活動

(15) るのサブレ販売

あきる野商工会による、るのサブレの販売

8 主 催 第25回あきる野市健康のつどい運営委員会 あきる野市

9 協力団体（順不同）

団体名称	内 容
あきる野市健康づくり推進協議会	運営にあたっての助言
秋川歯科医師会	歯の相談コーナーへの協力
あきる野市薬剤師会	薬の相談コーナーへの協力
あきる野市社会福祉協議会	イーゼルの貸出
東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会	薬物乱用防止周知活動の実施
東京都赤十字血液センター立川事業所	愛の献血の実施
NPO法人あきる野市体育協会	スポーツ相談の実施及びチラシ配付
あきる野市スポーツ推進委員会	ちびっ子チャレンジコーナーの運営
あきる野市消防団	市民の生命と財産を守る消防団の広報活動
あきる野商工会	地元の特産品を加工した「るのサブレ」の販売
東京都国民健康保険団体連合会	健康関連機器（骨密度測定器）の貸出
あきる野ルピア	会場の設営と運営方法の協力
秋川総合開発公社	会場の設営と運営方法の協力
めざせ健康あきる野21推進会議	めざせ健康あきる野21による健康づくり活動の周知

10 会議等経過

- 6月20日（月） 運営委員会（発足式）
- 7月 7日（木） 第1回理事会、第1回役員会
- 8月 3日（水） 第2回理事会、第2回役員会
- 8月22日（月） 第3回理事会、第3回役員会
- 9月 7日（水） 第4回理事会、第4回役員会
- 9月30日（金） 前日準備
- 10月 1日（土） 第25回あきる野市健康のつどい開催
- 11月 4日（金） 運営委員会（事業報告会）