

令和5年
2月15日号
広報
No.711

あきる野

今号の主な記事など

- 高額介護合算療養費の申請書を送付します… 2面
- 高齢者げんき応援事業… 3面
- いきいきセンター利用再開… 4面



子ども囲碁研修会

子どもを育てるマチづくり 地域子ども育成リーダー提案事業

市では、地域の絆を深めるとともに、郷土愛を持った「あきる野っ子」を育てるため、大人たちの知識、経験などを生かして、地域子ども育成リーダー提案事業を実施しています。

問合せ 子ども政策課子ども政策係

地域子ども育成リーダー提案事業の参加者募集

※この事業は市と協働で実施します。

森の遊び場！～自然の中で自由に思いっきり遊んじゃおう～
森の中で自由に思いっきり遊んでみませんか。たき火をしたり、工作したり、のんびりお昼寝も。自然の中で豊かな時間を過ごしましょう。

- 日時 3月5日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)
- 場所 菅生1558付近 菅生「子どもの森広場」
- ※市ホームページに地図を掲載しています。
- 対象 市内在住・在勤の方(幼児～高校生、大人も含む)
- 定員 当日出入り自由(駐車場の利用は先着20台まで)
- 持ち物 弁当、飲み物、着替え
- 費用 無料
- 申込み方法 直接会場にお越しください。
- 主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
- ※当日は感染症対策を行い、たき火で豚汁を作る予定です。

森の遊び場
(市ホームページ)



地域子ども育成リーダーとは
市主催の研修(全2回)を受講し、修了された方を「地域子ども育成リーダー」として認定しています。認定された方は、子どもの見守り活動や経験や特技などを生かし、学習、スポーツ、文化活動、郷土芸能等の指導やイベント開催などを通し、子どもの成長を支えていきます。
育成リーダーの認定研修は、年に一度実施しています。

令和4年度の提案事業

子ども囲碁研修会	囲碁研究会を実施し、囲碁の魅力を知ってもらうとともに、子どもたちの知的構想力を磨く事業
親子で楽しむピアノ&マリンバコンサート	プロの演奏家と一緒に子どもたちが手作り打楽器を使った演奏体験型のイベント
ラジオ体操の講習会とむかし遊び	ラジオ体操でバランス良い身体をつくるとともに、むかし遊びを通じて、健やかに育つきっかけづくりとする事業
子ども防災リーダー育成講座	自然災害発生に備えるために“自分の命は自分で守る”ことのできる子どもたちの育成を図る事業
子育ておしゃべり会	不登校問題の悩みを持つ保護者や関心のある人たちが集まり、悩みや体験等を話し合う事業
親子で楽しむ音楽鑑賞	音楽鑑賞を通じて、何かを見たり聞いたりしたときに心に湧き上がる感情を実感し、感受性の心を養う事業
絵本の世界を体感するワークショップ「まっくらあそびしようよ！」	絵本作家はたこうしろう先生の講演会と絵本「まっくらあそびしようよ！」で描かれている影絵やライトアートで実際に遊ぶワークショップ
親子一緒に遊んで学ぶひろば	親子で遊びながら親子の絆を考える。子どもたちには、自分の能力の開発・一助になることを図る事業

みんなの居場所「エノコログサ」親子イベント

不登校でお悩みの親子を対象に居場所を開放し、同じ悩みを持つ方や地域の方との交流を応援します。親子で工作教室をしますので、気軽にお越しください。

- 日時 2月23日(木) 午前10時～11時30分
- ※祝日の開催です。
- 場所 中央公民館第1研修室
- 対象 小・中学生と保護者
- 定員 親子10組程度(申込み順)
- 持ち物 飲み物
- 費用 無料
- 申込み方法 2月21日(火)までに電子申請で申し込んでください。
- 主催 あきる野市地域子ども育成リーダー



電子申請



世帯と人口

— 令和5年2月1日現在 —

世帯 36,773世帯(前月比 17世帯減) 人口 79,743人(前月比 64人減) 男 39,705人 女 40,038人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

高額介護合算療養費の申請書を送付します

高額介護合算療養費は、健康保険と介護保険の1年間の自己負担額(※1)の合計が世帯(※2)で、限度額(表)に500円を足した金額を超えた場合に、超えた部分の金額が、それぞれの保険から支給されるもの(健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合には対象外)。対象期間は、令和3年8月から令和4年7月までです。申請先は、令和4年7月31日時点で加入していた健康保険です。
※1:食事代、差額ベッド代、高額療養費などは対象外
※2:同じ健康保険に加入している方が対象
▽申請書送付の対象 市の国民健康保険か東京都後期高齢者医療保険に加入し、支給が見込まれる方
※詳しくは、送付する案内を確認してください。
▽送付時期
●国民健康保険:2月中旬ごろ
●後期高齢者医療保険:3月中旬ごろ
※該当すると思われる方で、申請書が届かない方は、連絡してください。
▽対象期間中に転入、退職などで健康保険・介護保険が変わった方 申請書が届かない方も、以前加入していた健康保険・介護保険の自己負担額によっては対象となる場合があります。
▽問合せ 保険年金課国民健康保険係、保険年金課後期高齢者医療係、高齢者支援課介護係

市議会3月定例会議

問合せ 議会事務局

3月定例会議予定表

Table with 3 columns: 月日, 会議名, 内容. Rows include dates from 2月17日 to 3月24日 and meeting topics like 議案審議, 付託案件審査, 一般質問.

*午前9時30分から開会します。会議の日程等は、変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

一人ひとりがいのちを守るゲートキーパーに3月は自殺対策強化月間です

あなたの身近に悩みを抱えてつらい思いをしている人はいますか。3月は、卒業や仕事の異動、転居などで生活環境が変わる方も少なくありません。周囲が不調に気づき、「思いあひ、つながりあい、支え合う笑顔あふれるまち」を目指し、一人ひとりがいのちを守るゲートキーパーとなって地域ぐるみで支え合う取組に、皆さんのご協力をお願いします。
▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後や方が一のときに大きな支えとなります。保険料の未納が続くと、老後に年金を受け取れなくなるばかりか、病気やけがで障がいが残ったときに受け取れる「障害年金」や死亡したときに配偶者や子が受け取れる「遺族年金」が受け取れないことがあります。保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です。期限を守って、納めましょう。
※納付書が無い方は、青梅年金事務所へ再発行の依頼をしてください(口座振替、クレジットカード納付者を除く)。
▽納付窓口 銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア

国民年金保険料は「社会保険料控除」の対象です

※ATMやインターネットバンキングによる電子納付が利用できます。
※市役所や年金事務所の窓口では、納められません。
国民年金保険料のほか、家族(配偶者や子など)の国民年金保険料を納めた方は、ご自身の保険料と合わせ、支払った全額を控除の対象とすることができます。確定申告などで、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や「領収証書」などの納付した保険料額の証明が必要です。
令和4年分は、紙の控除証明書に加え、マイナポータルから「ねんきんネット」に登録する

新型コロナウイルスワクチン接種情報

～市役所で実施する夜間接種～

Table with 4 columns: 対象者, 3~5回目接種者, 初回接種者, ワクチン. Rows show dates from 2月24日 to 3月30日 and vaccine types like ファイザー社製, モデルナ社製.

接種はお早めに！！

ワクチン接種は3月31日までです。
※4月1日以降の接種は未定です(2月2日時点)。

- 予約なし接種を継続します
市役所で実施する夜間接種(午後6時30分~7時30分)ではオミクロン株対応ワクチンの予約なし接種を実施しています。3月も継続して実施しますので、希望される方は、接種実施日の午後7時15分までに会場にお越しください。
○持ち物
①本人確認書類(運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど)
②接種券(持参できない場合は会場で再発行します。)
○その他
●予約者優先のため接種まで時間が掛かる場合があります。
●前回接種から3か月経過している必要があります。
●通常の予約も受け付けています(インターネット:2日前まで予約可 電話:接種当日まで予約可)

○予約・問合せ あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
(平日)午前8時30分~午後8時 (土曜・日曜日、祝日)午前8時30分~午後5時15分
☎0120-567-205(フリーダイヤル)

と電子データを受け取れます。e-Taxを利用して確定申告を行う方は、データを取り込み、申告書に自動入力できます。
※控除証明書は被保険者宛に送付されます。
※再交付は、青梅年金事務所か年金ダイヤルへお問合せください。
▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所(☎042・8・30・3410)ねんきん加入者ダイヤル(☎057・0・003・004)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

体操・室内二ユースポーツ 体験教室

日常生活に必要な筋力をつけるため、簡単に行えるトレーニングを体験できます。さらに、室内ペタンクやスポーツツワナゲを楽しんだり、リラククスストレッチで身体をほぐします。 ※当日種目を変更する場合があります。

- ▽日時 3月4日(土) 午後1時〜3時
▽場所 秋川体育館小体育室
▽講師 あきる野市スポーツ推進委員
▽対象 市内在住・在勤・在学

高齢者げんき応援事業



- ▽受付時間 平日午前9時〜午後5時
▽対象 市内在住で65歳以上の方
▽問合せ 五日市センター(☎533・0330)、萩野センター(☎550・2722)、開戸センター(☎550・2755)

- ▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

- ▽五日市センター、萩野センター、開戸センター

- ▽脳トレ教室体験会 音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って脳の活性化と若返りを図る「脳トレ教室」を体験しましょう。
▽日時 五日市センター…3月1日(水)

都市計画案の縦覧

- ▽縦覧期間 2月20日(月)〜3月6日(月)
▽縦覧内容 秋多都市計画道路3・3・3号新五日市街道線の変更(東京都決定)

- ▽提出場所・問合せ 東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1)
▽提出期間 2月20日(月)〜3月6日(月)

- 開戸センター…3月8日(水)
●萩野センター…3月9日(木)
午前10時〜11時30分

- ▽講師 センター職員
▽定員 各センター10人(申込み順)
▽費用 無料

開戸センター

- ▽洗濯バサミで作る人形 和布と洗濯バサミを使って、かわいい人形を作ります。



- ▽日時 3月3日(金) 午後1時30分〜3時

- ▽講師 開戸センター職員
▽定員 5人(申込み順)
▽持ち物 裁縫道具
▽費用 千円(材料費込)

萩野センター

- ▽きものリメイク(ほぐさない)

- ▽縦覧場所 都市計画課、東京都都市整備局都市計画課(都庁第2本庁舎12階北)

- ▽意見書の提出 意見のある方は、意見書(書式自由)に計画案の名称・日付・住所・氏名・電話番号を記載の上、東京都都市整備局都市計画課に郵送か持参(郵送は、当日消印有効)してください。

- ▽提出期間 2月20日(月)〜3月6日(月)

- ▽提出場所・問合せ 東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1)
▽提出期間 2月20日(月)〜3月6日(月)

- ▽制作のワンピース) 単衣の着物を縫いで仕上げます。
▽日時 3月1日・8日・15日(水) 全3回 午前10時〜正午

- ▽講師 佐々木英子さん



- ▽定員 3人(申込み順)
▽持ち物 裁縫道具、単衣着物
▽費用 初回一括2千円

五日市センター

- ▽高齢者向けスマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。

- ▽日時 3月14日(火) 午後2時〜3時30分
▽講師 あきる野台病院システムエンジニア

- ▽定員 5人(申込み順)
▽費用 無料

市からの大事なお知らせが届く

メール配信サービスに登録を

新型コロナウイルス感染症の情報、防災・防犯情報など、メール配信を行っています。

登録が必要で、事前登録された全ての方に「広報あきる野」の情報を配信しています。

登録の流れ

① Takiruno@sg.m.jp に空メールを送信するか、次の2次元コードを読み取り、空

② 空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセス

③ 利用規約を確認の上「メール配信に同意する」を選択します。

④ 内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。

⑤ 「本登録完了のお知らせ」



※「仮登録メール」が届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている可能性があります。 「よくあるお問い合わせ」をご覧ください。

※携帯電話会社ごとの迷惑メールの設定方法も確認できます。

よくあるお問い合わせ



気管支ぜん息などの方へ 医療券の更新を忘れずに

大気汚染医療費助成制度



大気汚染医療費助成制度は、都内に1年(3歳未満は6

か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに患しているなど、要件を満たす方に、認定

疾病に係る医療費を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、期間満了の1か月前を目安に更新手

続きをしてください。もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなり

ます。申請書の受取・受付などは、健康課の窓口へ直接お越しください。

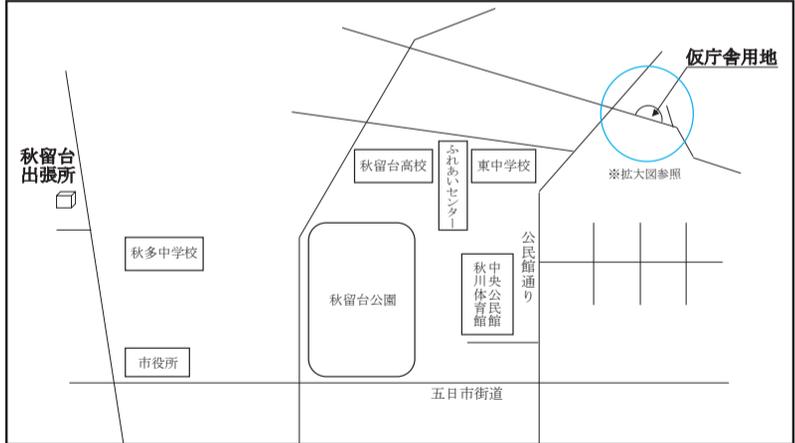
- ▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)、東京都福祉保健局環境保健衛生課(☎03・5320・4491)

秋川消防署秋留台出張所の建替・仮庁舎の設置を行います

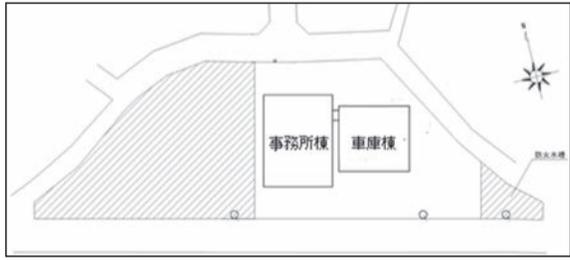
秋川5丁目にある「東京消防庁秋川消防署秋留台出張所」は、昭和49年から使われており、老朽化が進んでいることから、都が現在の場所で建替えを行います。

仮庁舎の運用は3月から、秋留台出張所の建替工程は4月から予定しています。

案内図



拡大図



表

Table with 4 columns (years 2023-2026) and 2 rows (Temporary Office, New Office) showing construction and operation status.

仮庁舎用地

- 所在:平沢433-1(平沢市営住宅跡地の一部)
●規模:事務所棟(地上2階建、延床面積約433平方メートル)
●車庫棟(地上1階、床面積約159平方メートル)

- 車両:3台(消防車2台、救急車1台)

- ▽問合せ 秋川消防署(☎595・0119)

- ▽担当課 地域防災課防災係



森林レンジャーがゆく (124)

松風に乗って



「マツ」は、日本の風景の代表的な植物であり、市内でもアカマツは印象的な樹木です。しかし、松枯れ(マツ材線虫病)や森林の変化などの理由で数を減らし、現在は群落で見られる場所が限られています。

以前、レンジャー新聞 Vol. 120でもアカマツについて語ったことがありますが、実は本種に関わる生き物は多く、生物の多様性を高める存在です。私は食べたことはありませんが、もちろんマツタケとの関係は有名です。そしてアカマツに限らず、マツの仲間に関わる生き物の中でも、止まり場などに利用するタカ類の姿や、初夏にアカマツなどの周辺に現れるハルゼミの寂しげな鳴き声は印象的です。また、種子を求めて秋から松ぼっくりに集まるイスカやカラ類などの野鳥、リスの仲間などもよく知られています。

市内で見られるアカマツの群落は山林内の限られた場所以外だと、ゴルフ場が最も広く見られる場所となっています。人工林とは言え、上記の理由で貴重であると思います。一方、松枯れを起こすマツノマダラカミキリが媒介するマツノザイセンチュウの存在により、その対策に悩まれることが多いと推測できます。

アカマツ群落からまだ雪に覆われている山々を眺めながら、静かにマツの独特ないい香りを運ぶ春風を感じることは、私にとって早春のほっこりする瞬間の一つです。そんな単純な幸せを、これだけ身近で簡単に得られることはありがたいと思う一方、自然離れで複雑化して行くこの世の中とのギャップを振り返ると、少し寂しくなります。しかし、あきる野は大都会の端に位置しながら、その影響を受けることもあれば、逃れている部分も多いと感じます。きっと、自然を大切にしたいで暮らす市民の方が多いため、こういう地域でいられるのだと思います。



たくましく空に延びるアカマツたち

ウグイスの鳴き声が響き渡り始める、この頃の想いです。(パブロ)

3月2日(木)からいきいきセンターの水着リフレッシュコーナー、トレーニング室、サウナ室、小浴場の利用を再開します。
▽問合せ いきいきセンター ☎558・3344
▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)



2月の休館日



「いきいきセンター」利用再開のお知らせ

図書館だより



▽東部図書館工ル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(木)
中央図書館 ☎558・1108



▽おはなし会
●日時：2月26日(日) 午前11時～11時20分
●対象：幼児・小学生
▽わらわったのじかん
●日時：2月27日(月) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況 (令和4年4月1日から9月30日まで)

○法第11条第1項の規定による請求に係る閲覧(国または地方公共団体の機関からの請求)

国及び地方公共団体の機関の名称	請求事由の概要(根拠法令など)/閲覧日	地域(対象人数)/対象
防衛省自衛隊東京地方協力本部	陸上自衛隊高等工科学校の生徒の募集対象者の保護者(親権を行う者または未成年後見人をいう。)に対して募集に関する案内の送付等に利用するため(根拠法令:自衛隊法 第29条第1項、同第35条)/令和4年5月11日	●地域…市内全域(383人) ●対象…平成19年4月2日～平成20年4月1日までに出生の方(日本人住民に限る。)
東京都西多摩保健所	令和4年国民健康・栄養調査の実施に当たり、調査対象者を把握するため(根拠法令:健康増進法 第11条第1項及び健康増進法施行規則 第2条第2項)/令和4年9月15日	●地域…野辺(48人) ●対象…令和4年国民生活基礎調査により設定された300単位区内の世帯と当該世帯の1歳以上の世帯員

○法第11条の2第1項の規定による申出に係る閲覧(統計調査・世論調査・学術研究等による申出)

委託元機関/申出者または法人/代表者	利用目的の概要/閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
慶応義塾大学/(一社)中央調査社/会長 境 克彦	新たな時代における子どもの学びと育ちについての全国調査/令和4年5月20日	●地域…二宮(30人) ●対象…4歳以上14歳以下の日本国籍を有する方
東京都政策企画局/(一社)中央調査社/会長 境 克彦	令和4年度第1回世論調査(都民生活に関する世論調査)/令和4年5月20日	●地域…野辺(20人) ●対象…18歳以上の方
国土交通省観光庁/(株)インテジャリサーチ/代表取締役社長 小田切 俊夫	旅行・観光消費動向調査/令和4年5月23日	●地域…菅生(85人) ●対象…住民基本台帳に記載された日本国民から無作為に抽出した方(1世帯から1人)
東京都政策企画局/(一社)輿論科学協会/理事長 井田 潤治	保健医療に関する世論調査/令和4年7月26日	●地域…草花、五日市(各20人) ●対象…18歳以上の方
東京都政策企画局/(株)綜研情報工芸/取締役 本山 幸二	広報広聴活動に関する調査/令和4年8月4日	●地域…五日市(15人) ●対象…18歳以上の方
東京消防庁/(株)インターネット/代表取締役 土井 雅晴	消防に関する世論調査/令和4年8月22日	●地域…入野(12人) ●対象…18歳以上の方
東京都生活文化スポーツ局/(一社)輿論科学協会/理事長 井田 潤治	令和4年度都民のスポーツ活動に関する実態調査/令和4年8月25日	●地域…油平(20人) ●対象…18歳以上の方
内閣府/(一社)中央調査社/会長 境 克彦	国民生活に関する世論調査/令和4年9月12日	●地域…五日市(17人) ●対象…18歳以上の日本国籍を有する方
東京都政策企画局/(一社)輿論科学協会/理事長 井田 潤治	自動車利用と環境に関する世論調査/令和4年9月16日	●地域…二宮(20人) ●対象…18歳以上の方

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

子どもとその保護者
東部図書館工ル ☎550・5050
▽ひよこのおはなし会
●日時：2月16日(木) 午前11時～11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：2月26日(日) 午前11時～11時20分
●対象：幼児・小学生
五日市図書館 ☎505・0230
▽わらわったのじかん

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：2月17日(金) 午前11時～11時30分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
▽子ども映画会「だるまちゃん ちやんとさぎちゃん」
●日時：2月22日(水) 午後2時30分～3時

住民基本台帳法に基づき、令和4年度上半期の住民基本台帳の一部の閲覧状況(犯罪捜査など特別の事情で、請求理由を明らかにすることが困難であるものを除く)を表のとおり公表します。
▽問合せ 市民課市民窓口係

(以下は広告枠です)

ちょっと贅沢に
車屋の味を
お届けします。

極み弁当 5,940円

和み弁当 4,320円

松花堂弁当 2,970円

彩り弁当 2,160円

ご予約は ☎042-542-3333

昭島市昭和の森 フォレスト・イン昭館1F 月曜定休 ※祝日は営業

*表示価格には消費税8%が含まれております(配膳が必要な場合は10%となります)
 *器回収は致しません *料理の写真はイメージです
 *ご予約は2日前までにお願致します *配達税送料10,000円以上のご注文で承ります
 *こちらの商品は店頭ではお召し上がり頂けません。お持ち帰り又は配達のみでの販売となります
 *季節の食材を吟味致しますので料理の内容を変更させて頂く場合がございます

フ ォ ト ニ ュ ー ス

あきる野ふるさと大使のチェアスキーヤー 森井大輝選手(トヨタ自動車株式会社)が 世界選手権で **金**・**銀**・**銅** メダルを獲得

スペインのエスポトスキー場で開催された FIS パラアルペンスキー世界選手権で、森井大輝選手が3つのメダルを獲得しました。森井選手はスーパー大回転で金メダル、滑降で銀メダル、回転で銅メダルに輝きました。



あなたの大切な人、
地域を守るために
消防団員募集中

「こころの」 子育て情報 (あきる野ルピア2階)



- ▽子育て講座 「遊びながら体を知ろう！」 成長に大切な体の動かし方、使い方などを知り、親子で楽しく遊びます。
- ▽日時 3月14日(火) 午前10時30分～11時30分
- ▽場所 子ども家庭支援センター 研修室
- ▽講師 高岸祐幸さん(アスポート指導員)
- ▽対象 1歳の子どもの保護者
- ▽定員 15組(申込み順)

▽期日 3月2日(木)



3月の乳幼児の 育児相談と身体測定 (予約制)

- ▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽その他 当日の検温とマスク着用のご協力をお願いします。
- ▽申込み方法 2月16日(木)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

3月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…3日(金)
 - 交通事故相談…8日(木)
 - 法律相談…14日(火)・28日(火)
 - 登記相談…17日(金)
 - 税務相談…20日(月)
 - 行政相談…22日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談…2日(木)
 - 人権身の上相談…24日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。



- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日・受付時間

- 3月9日(木)・14日(火)・23日(木)・30日(木)：午前9時～10時
- 3月27日(月)：午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約



3月の乳幼児歯科健診 (予約制)

- ▽受付時間 午前9時45分～10時45分
- ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 五日市保健センター
- ▽定員 親子10組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

離乳食の進め方や作り方について説明します。

▽期日：3月23日(木)

●対象：おおむね生後5か月から11か月頃までの子どもの保護者

▽幼児食ステップアップコース
幼児食の進め方や作り方について説明します。

▽期日：3月28日(火)

●対象：おおむね1歳頃までの子どもの保護者



3月の離乳食教室 (予約制)

- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 各日20人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595-1135)

感染症対策を再徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。

手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保



秋川渓谷瀬音の湯 メンテナンスにかかる休館日のお知らせ

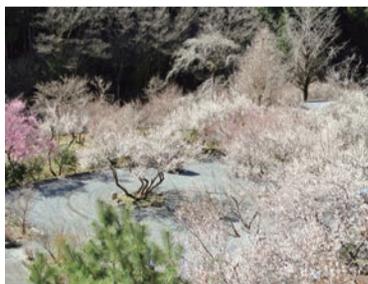
緊急メンテナンス作業のため、以下の期間で休館します。

- 休館期間 2月27日(月)～3月3日(金)
- ※2月26日(日)宿泊は利用不可

梅の花が咲く名所

市内では、2月下旬から3月中旬にかけて梅の花が見ごろを迎えます。梅の香りで一足早く春の訪れを感じてみるのはいかがでしょうか。

- オススメスポット
 - ・都立小峰公園(留原284-1)
 - ・高尾公園(高尾237)
 - ・徳雲院(乙津511)



徳雲院



梅の花

(以下は広告枠です)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351

結婚相談所 ムスベル

社会福祉法人福陽会

特別養護老人ホーム第3サンシャインビル

「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか?



☎042-597-5515 FAX:042-597-5517

住所:西多摩郡日の出町平井2368-5

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- ・特別養護老人ホームサンシャインビル
- ・特別養護老人ホーム第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター加美
- 介護プランセンターサンシャインビル
- ・サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ・ヘルパーステーションサンシャインビル
- ・福生市地域包括支援センター加美
- ・介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修事業
- サンシャインビル介護学院

事務局 TEL:042-551-1703 FAX:042-551-7573 住所:福生市北田園1-53-3