

### 第14回秋川溪谷観光 デジタルフォト コンテスト

#### 【秋・冬の部】開催



第11回(秋・冬の部)  
【金賞】猫に紅葉(Hideさん)

秋川溪谷の四季折々の自然や年中行事、里山やまちの風景などを撮影した作品(デジタル画像)を募集します。

▽募集内容 今回は、「喜びの秋・冬のきらめき」をテーマに市内で撮影された、秋・冬を感じる写真を募集します。自然や風景、建造物、イベントなどジャンルは問いません。

▽応募要件 ●令和4年9月1日(木)から令和5年2月15日(水)までに応募者本人が撮影した未発表作品 ●作品は、デジタルカメラやスマートフォンなどで撮影した画像データ(JPEG形式で10MB以内)

▽応募方法 ●令和4年9月1日(木)から令和5年2月15日(水)までに応募者本人が撮影した未発表作品 ●作品は、デジタルカメラやスマートフォンなどで撮影した画像データ(JPEG形式で10MB以内)

●カラー、モノクロは問いません。 ●1人5点まで

▽募集期間 令和5年2月15日(水)まで

▽入賞 応募作品の中から金賞1点、銀賞1点、特別賞2点を選出します。

▽結果発表 令和5年4月上旬 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係 ☎595・1135

市ホームページ

1月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

### 「こころの」 子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「赤ちゃんのかわり」きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。

▽日時 令和5年1月12日(木)・20日(金)(全2回) 午前10時30分～11時45分

▽場所 子ども家庭支援センター 研修室

▽講師 公立保育園長

▽対象 2歳以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオルなど

▽費用 無料

▽申込み方法 12月16日(金)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

ハッピーベビークラブ(母親・両親学級)土曜コース

妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、赤ちゃんの保育のポイント(お話と実習)、グループトークなど

▽日時 令和5年1月21日(土)

▽期日 令和5年1月21日(土)

▽受付時間 ●1回目:午後1時15分～2時15分 ●2回目:午後2時45分～3時45分

※各回とも同じ内容です。

▽場所 あきる野ルピア2階 研修室

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽定員 各回20人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

1月の乳幼児歯科健診(予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日・受付時間 ●1月12日(木)・17日(火)・26日(木) : 午前9時～10時 ●1月23日(月) : 午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

### 観光情報 東京のふるさとあきる野

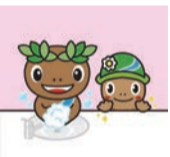
問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

#### 感染症対策を再徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保

#### 新春恒例! 「武蔵五日市七福神」御開帳

新春恒例行事「武蔵五日市七福神」は、令和5年1月1日(日)から1月3日(火)まで御開帳されます。1年の幸せや健康を祈願して良い年を迎えましょう。

○日時 令和5年1月1日(日)～1月3日(火) 午前9時～午後4時

※ご朱印は1月31日(火)まで

○開催場所 五日市地区の寺院等

○モデルコース JR武蔵五日市駅→正光寺→大悲願寺→下町地藏堂→番場地蔵堂→玉林寺→光厳寺→徳雲院→秋川溪谷瀨音の湯(移動所要時間:約2時間、総距離:約10km)

○参加費 無料(色紙やご朱印は有料)

○問合せ 正光寺 ☎596-0904

#### 「温泉総選挙2022」に 秋川溪谷瀨音の湯がエントリー中!

現在開催されている「温泉総選挙2022」に、あきる野市の秋川溪谷瀨音の湯が「うる肌部門」でエントリー中です。昨年は惜しくも、うる肌部門で第2位でした。今回こそは第1位になれるように、秋川溪谷瀨音の湯へ投票で応援をよろしくお願いします!

○投票期間 令和5年2月15日(水)まで



秋川溪谷瀨音の湯

秋川溪谷瀨音の湯は、年末・年始も休まず営業します。

温泉総選挙2022  
投票サイト



#### 1月の乳幼児の 育児相談と身体測定 (予約制)

●期日:令和5年1月5日(木)

●対象:おおむね1歳頃までの子どもの保護者

▽時間 各コース2回ずつ開催します。

※各回とも同じ内容です。

●1回目:午前10時～10時45分

●2回目:午前10時50分～11時30分

▽定員 各回4人(申込み順)

▽場所 あきる野保健相談所

▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

#### 「こころの」離乳食教室 (予約制)

●期日:令和5年1月26日(木)

●対象:おおむね生後5か月～11か月頃までの子どもとその保護者

▽時間 各コース2回ずつ開催します。

※各回とも同じ内容です。

●1回目:午前10時～10時45分

●2回目:午前10時50分～11時30分

▽定員 各回4人(申込み順)

▽場所 あきる野保健相談所

▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

(以下は広告枠です)

60歳から入居できる安心で自由な暮らし

サービス付き高齢者向け住宅

**サンライズ小川**

入居時自立型

¥137,000～/月

東京都あきる野市小川1050-2

受付時間 9:00-17:00

随時お問い合わせ受付中 ☎042-533-2371

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351

結婚相談所 ムスベル

自然素材、自然エネルギーの家!

住まいのご相談、見学お待ちしております!

eco build

リフォーム承ります

☎090-5326-6395

(株)エコビルド

あきる野市雨間696