

### 「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

▽日時 12月15日(木) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター 研修室

▽講師 園田美保さん(ベビープランニングケアインストラクター)

▽対象 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル、レジャーシート、飲み物

▽費用 300円(オイル代)

▽その他 当日の検温とマスク着用のご協力をお願いします。

▽申込み方法 11月16日(水)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

### 12月の乳幼児の育児相談と身体測定 (予約制)



▽期日 12月1日(木)

▽受付時間 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽期日・受付時間

- 12月8日(木)・13日(火)・22日(木) : 午前9時～10時
- 12月12日(月) : 午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

▽離乳食づくりスタートコース

離乳食づくりの方法や進め方について、実演を交えながら説明します。

●期日: 12月22日(木)

●時間: 各回とも同じ内容です。  
\*1回目: 午前10時～10時40分  
\*2回目: 午前10時50分～11時30分

●対象: おおむね生後4か月から6か月までの子どもの保護者

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各回4人(申込み順)

▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

### こころの離乳食教室 (予約制)



### 小学生親子手話教室



家族で楽しみながら手話を学びましょう

▽日時 12月17日(土) 午前10時～正午

▽場所 市役所5階503会議室

▽講師 緒方好子さん(手話通訳士、東京都認定登録手話通訳者)、聴覚障がいのある方

▽対象 市内在住の小学生とその家族

▽定員 5組10人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料

▽その他 当日は検温、マスクの着用のご協力をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 12月2日(金)必着までに、電話、ファックス、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

※ファックスは、教室名、住所、氏名(親子等とも)、子どもの学年、電話番号を記入してください。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通558・1157、FAX 558・1170)

### グリーンカーテンの写真展示を行います

グリーンカーテンは、窓辺で日差しを遮り、室温の上昇を和らげることでエアコンの使用を抑え、夏の省エネに貢献できる身近なエコ活動です。市民の方から送っていただいたグリーンカーテンの写真を展示します。

▽日時 11月28日(月)～12月4日(日)(12月2日(金)を除く)

▽場所 中央図書館1階ホール

▽問合せ 環境政策課環境政策係

空間放射線量測定結果

10月25日に定点の6か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

### 12月の乳幼児歯科健診 (予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日 12月1日(木)

▽受付時間 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

### 12月の市民相談 (予約制・無料)

#### 予約制の相談

- 市役所
  - 相続・遺言など暮らしの手続相談…2日(金)
  - 税務相談…12日(月)
  - 法律相談…13日(火)・20日(水)
  - 交通事故相談…14日(水)
  - 登記相談…16日(金)
- 五日市出張所
  - 法律相談…1日(木)
  - 行政相談…21日(水)
- あきる野ルピア
  - 人権身の上相談…9日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

### 観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

### 感染症対策を再徹底しましょう

さらなる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



### 秋川渓谷 紅葉情報

今年も秋川渓谷の木々が色づき、渓谷沿いでは、清流と紅葉のコントラストが美しい景色を織り成しています。紅葉状況や紅葉スポットは、市公式FacebookやLINE等でお知らせしますのでご確認ください。



Facebook



LINE



2022秋の観光ポスター

(以下は広告枠です)

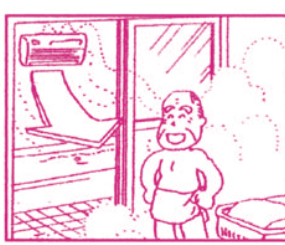
### 温水式浴室 暖房・乾燥機 NEW ドライホット



日本では交通事故による死亡者数より、入浴中の死亡者数の方が多い。

だから ●入浴前の予備暖房でご年配の方でも安心 ●強力除湿でカビや結露の発生を抑えます

今のお風呂に取付できる!



熱源は LPガス、灯油

ワンランク上の快適さをご提案します。リフォームのことなら何でもご相談下さい。

LPガス・灯油・水回りリフォーム

### エネショップ オママ

あきる野市草花3142 草花小学校西側入口

☎(042)558-5533 ☎0120-80-5533

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります