

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「初めての赤ちゃんとのかわり」 初めての赤ちゃんの育児とお母さんの食事の大切さを学んだり、絵

11月の乳幼児歯科健診 (予約制)



歯科医師による口の中の健康診断です。
 ▽期日・受付時間
 ●11月8日(火)・15日(火)・24日(木)
 ●午前9時～10時
 ●11月28日(月)：午後1時30分～2時30分
 ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
 ▽場所 あきる野保健相談所
 ▽対象 4歳未満の子ども
 ▽定員 各日20人(申込み順)
 ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
 ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

本の読み聞かせとお友だちづくりをします。
 ▽日時 11月11日(金)・21日(月)・30日(水)(全3回) 午前10時30分～11時45分
 ▽場所 子ども家庭支援センター1研修室
 ▽講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
 ▽対象 第1子(生後3か月～6か月)とその母親
 ▽定員 15組(申込み順)
 ▽持ち物 バスタオル
 ▽費用 無料
 ▽その他 当日の検温とマスク着用のご協力をお願いします。
 ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
 ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

11月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)



▽期日 11月10日(木)
 ▽受付時間 午前9時45分～10時45分
 ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
 ▽場所 五日市保健センター
 ▽定員 親子10組(申込み順)
 ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
 ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
 ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます。

電子版 (PDF版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」

11月の離乳食教室 (予約制)



離乳食の進め方や作り方について説明します。
 ●期日：11月24日(木)
 ●対象：おおむね生後5か月から11か月頃までの子どもを保護する方
 ▽幼児食ステップアップコース

市民ポストをご利用ください

市では、市民の皆さんと行政をつなぐため、市内30か所に「市民ポスト」を設置しています。
 市や関係機関への文書や意見・要望などを市に届けたい方はご利用ください。
 ※市民ポストには、重要なもの(現金などの貴重品、申請書、個人情報など記載されているもの)は入れないでください。
 ▽設置場所 表のとおり
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

表

1	秋川駅(油平49)
2	武蔵引田駅(引田16)
3	楓ヶ原公園(引田510付近)
4	西秋留小学校正門西(上代継292)
5	いきいきセンター(雨間1946-2)
6	鳥居場会館(雨間999-2)
7	小川会館(小川638-1)
8	秋川農協東秋留支店前(二宮2305)
9	東秋留駅(野辺455-1)
10	中央公民館(二宮683)
11	草花台会館(草花1327-1)
12	折立団地入口(草花1851付近)
13	秋川農協多西支店前(草花3076)
14	御堂会館(草花3482-16)
15	菅生下会館(菅生1064)
16	尾崎会館(菅生267)
17	瀬戸岡神明保育園(瀬戸岡446)
18	武蔵五日市駅(館谷台16)
19	武蔵増戸駅(伊奈873-2)
20	山田会館(山田883)
21	五日市ファインプラザ(伊奈859-3)
22	増戸会館(伊奈1157-5)
23	五日市図書館(五日市368)
24	五日市郷土館(五日市920-1)
25	小和田会館(小和田180-2)
26	留原会館(留原155)
27	下館谷自治会館(館谷75)
28	戸倉会館(戸倉133)
29	小宮会館(乙津1997)
30	福寿公園(草花3688)

▽問合せ 市長公室



11月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談
 ○市役所
 ●相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
 ●法律相談…8日(火)・22日(火)
 ●交通事故相談…9日(水)
 ●税務相談…14日(月)
 ●登記相談…18日(金)
 ●行政相談…30日(水)
 ○五日市出張所
 ●法律相談…10日(木)
 ●人権の上相談…25日(金)
 ○時間 午後1時30分～4時30分
 ○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
 ○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
 ○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



(以下は広告枠です)

ご加入して安心
 小さな掛金で大きな安心をお届けいざという時にお役に立ちます
 互助会会員特典
 ・ご葬儀プランが会員価格
 ・自社霊安室料半額
 ・自社式場料半額
 経済産業大臣許可(互)3087号
ドリーミーホール秋川
 あきる野市上代継64-1 JR秋川駅徒歩8分
 ☎0120-29-7511 24時間365日対応
 霊安室を完備しております
 事前相談随時受付中

社会福祉法人福陽会
 特別養護老人ホーム第3サンシャインビル
「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか
サ3 サンシャインビル
 電話:042-597-5515 FAX:042-597-5517
 住所:西多摩郡日の出町平井2368-5

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
 ・特別養護老人ホームサンシャインビル
 ・特別養護老人ホーム第2サンシャインビル
 併設高齢者在宅サービスセンター加美
 介護プランセンターサンシャインビル
 ・サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
 ・ヘルパーステーションサンシャインビル
 ・福生市地域包括支援センター加美
 ・介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修事業
 サンシャインビル介護学院
 事務局 TEL:042-551-1703
 FAX:042-551-7573 住所:福生市北田園1-53-3