

### 小さな子どものおさんぽ会

緑の多い路地を抜け、畑の間の野道を歩き、瀬戸岡古墳の雑木林を目指します。手入れの行き届いた美しい林で、木の実や小さな生きものを探しながら、子どものペースで楽しみましょう。

- 日時 9月19日(月) 午前10時～正午
- 集合場所 菅生交流会館(菅生582)
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です。)
- 定員 10組(抽選)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、歩きやすい靴、レジャーシート(おやつ休憩の際に使用します)
- 費用 1人50円(保険代含む)
- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
- その他 ホームページに掲載している「感染症対策について」のお願いをお読みの上、ご参加ください。
- 申し込み方法 9月8日(木)までに電子申請か電話で申し込んでください。

○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会  
 ○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 (☎595-1110)

電子申請



自然環境学習  
菅生子ども森活動  
「森や野原で昆虫探しと  
簡易標本づくり体験」  
参加者募集

- ▽日時 9月23日(金) 午後2時～午後10時
- ▽場所 菅生地区
- ▽対象 市内在住の小学校1年生～6年生(小学校2年生までは保護者同伴)
- ▽定員 10人(抽選)
- ▽講師 杉村健一さん

**建物等の損壊などによる  
アスベストに  
注意ください**

アスベストを含む建材は、戸建て住宅を含め、建物等の様々な箇所に使用されている可能性があります。災害時などは、建物等の倒壊

電子申請



▽費用 無料  
▽その他 この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさと森づくりセンターが実施します。  
▽申込み方法 9月8日(木)午後5時までに電子申請か電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係(☎595-1120)

※アスベストを含む吹付け材等が露出しているのを見つけたら、生活環境課にご連絡ください。  
※防災グッズとして、防じんマスク(粒子捕集効率95%以上)を準備しましょう。  
▽問合せ 生活環境課生活環境係

や損壊によりアスベストを含む建材が露出する可能性があります。特に、アスベストを含む吹付け材や保温材等は、飛散性が高いため注意が必要です。  
▽倒壊・損壊した建物等の周囲での作業が必要なきときは防じんマスク(粒子捕集効率95%以上)を着用する  
●破碎など粉じんを発生させる作業は行わない。作業などが必要な場合は、湿潤化を行い粉じんの発生を防ぐ  
●アスベストを含む吹付け材等が露出しているのを見つけたら、生活環境課にご連絡ください。

### 不要になった テレビなどの取り扱い



家庭から排出される特定の家電製品(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)は、販売店などを通じて適正に処理する必要があります。

#### 家電製品の処理方法

- 販売店に引き渡す場合：家電製品を購入した店か、買い替えをする店などに依頼してください。
- 販売店が引き取れない場合：郵便局でリサイクル料金を支払った後、ご自身で指定取引場所へ持ち込むか、市の許可業者に収集運搬を依頼してください。
- ※詳しくは、ごみアプリ、資源とごみの出し方カレンダーか市ホームページで確認してください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

**不法投棄は犯罪です**

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役か1千万円以下の罰金を科せられることがあります。不法投棄された廃棄物を発見した場合や、不法投棄を行っている現場を目撃した際は、最寄りの警察署に情報をお寄せください。不法投棄された廃棄物は、土地の所有者や管理者の責任で処分することになります。草の繁茂やごみが散乱している場所などは、不法投棄の誘発につながりますので、草を定期的に取り取り、柵やネットを設置するなど不法投棄の防止対策をしましょう。

市では、不法投棄防止看板を配布しています。看板を必要とする方はお問い合わせください。  
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

### 第26回あきる野市 産業祭の出店(展)者を 募集します

- ▽開催日時 11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後4時(13日は午前9時～)
- ▽場所 都立秋留台公園
- ▽対象 市内で事業を営んでいる個人か法人
- ※普段営んでいる事業内容と同じ内容で出店すること
- ▽区画
- 展示・販売：1出店(展)者2区画まで
- 飲食・キッチンカー：1出店者1区画
- 自動車展示：1出展者2区画まで

- ▽テントの大きさ 間口3.6m以上、奥行2.7m
- ▽費用(1区画当り)
- 展示：8千円
- 販売・飲食：1万6千円
- キッチンカー：1万6千円から2万円(車両のサイズによる)
- 自動車展示：2万1千円
- ▽申込み方法 商工振興課に配置してある出店(展)者募集要領を確認していただき、申込用紙に必要事項を記入の上、9月7日(水)までに所定の書類を添えて申し込んでください(受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～5時)。
- ▽申込み・問合せ 商工振興課 商工振興係(直通558・1867)

### こころの健康づくり あなたのこころは元気ですか

9月は「東京都自殺対策強化月間」、9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日～16日は「自殺予防週間」です。自分や家族、周囲の方のこころの健康に目を向けてみましょう。

▽こころのストレス度チェック  
国で作成した8つの質問です。今のストレス度が分かり、状況に合わせた情報提供があります。

こころの  
ストレス度  
チェック



心配事や困ったことがあるときは、早めに相談しましょう。市ホームページでもストレスチェックやこころの健康づくりのポイントを見ることが出来ます。

▽こころのいのちの相談窓口

- 健康課健康づくり係：直通558・1183(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 西多摩保健所：0428・22・6141(平日午前9時～午後5時)
- 東京多摩いのちの電話：042・327・4343(午前10時～午後9時)

●相談はとLINE@東京(東京都福祉保健局) 次の2次元コードから確認

相談はとLINE@東京



▽東京都自殺対策強化月間「自殺防止!東京キャンペーン」  
●特別相談(相談受付時間の延長などを行います)  
●学生向けこころのいのちの講

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます。

電子版 (PDF版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍 ポータルサイト 「TAMA ebooks」	行政情報アプリ 「マチイロ」

第31回  
自殺防止!東京  
キャンペーン



市ホームページ  
「こころの  
健康づくり」



▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

演会  
\*日時：9月29日(木) 午後2時～4時30分  
\*内容：「オンライン時代の学生のメンタルケア」こころの専門家と考えるよう「若者のいのち」オンライン開催  
●ゲートキーパー啓発動画などの掲出  
●その他：詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。