

令和4年
9月1日号
広報
No.700

あきる野

今号の主な記事

- マイナンバーカード申請のお手伝い…2面
- 若い世代の胃の健康対策ピロリ菌検査…3面
- 第25回あきる野市健康のつどい…3面



地域委員会で実施した令和元年度防災コンクール

9月1日は防災の日

備えよう 助け合おう 知っておこう

地震は、いつ発生するかわかりません。災害から身を守り、被害を少なくするには、自分自身で身を守る自助が重要ですが、地域等の助け合いである共助も大切です。一人ひとりが日頃から防災意識を持って、近所の方々とコミュニケーションを深めましょう。また、防災・安心地域委員会や町内会・自治会の自主防災組織が行う防災活動に参加して地域の防災力を高めましょう。

▽問合せ 地域防災課防災係

あきる野市の被害想定 東京都防災会議公表(令和4年5月時点)

	最大震度	30年以内発生確率	死者数	全壊棟数	消失棟数
多摩東部直下地震	6強	70%	32人	258棟	860棟
都心南部直下地震	6弱	70%	4人	3棟	189棟
立川断層帯地震	6強	0.5~2%	46人	347棟	1,358棟

(冬の夕方に、風速8m/sの条件下で発生した場合)

市内で震度6程度の地震が起きた場合、家屋の倒壊や火災によって多くの死者や負傷者が出るほか、多くの地域で生活への支障が予測されます。

減災のため、備えておこう

家具類の対策

- 家具類の固定や揺れで扉が開かないように、留め具を付ける。
- ガラス扉には、飛散防止フィルムを貼る。

地震による火災の防止

- 感震ブレーカーの設置や避難する際は、ブレーカーをオフにする(停電から復旧する際、家電がショートなどを起こし火災となることがあります)。

家庭内備蓄

- 普段購入しているペットボトル飲料水や食料品等は、賞味期限を迎えるまでに計画的に使用し、新たに買い足してローリングストック法で備蓄する。

避難の方法を考えましょう

- ハザードマップで避難場所、避難経路などを確認しておく。
- 非常用持出し品などの準備をしておく。
- ペットは、ケージに入れて避難をする。

避難情報警戒レベル(台風・水害時)

「警戒レベル4避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル	災害発生又は切迫	緊急安全確保
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~		
4	災害のおそれ高い	ひなしじ 避難指示
3	災害のおそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

内閣府(防災担当)・消防庁「新たな避難情報に関するポスター・チラシ」より引用

## あきる野市長選挙 必ず投票しましょう

投票日 **9月4日(日)**  
午前7時~午後8時

#### 期日前投票

- 日時 9月3日(土)まで  
午前8時30分~午後8時
- 場所 市役所1階コミュニティホール  
五日市出張所2階展示室
- ※選挙の投票と開票の状況は、市ホームページでお知らせします。
- 問合せ 選挙管理委員会事務局



## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

### 本庁舎で実施する夜間接種(9月実施日)

○時間 午後6時30分~7時30分

ファイザー:9月2日(金)・13日(火)  
対象:2回目接種者、12~17歳の3回目接種者  
※要予約(予約なし接種は、実施しません)。

モデルナ:9月9日(金)・22日(木)・27日(火)・30日(金)  
対象:1・2回目接種者、18歳以上の3回目・4回目接種者  
※通常予約に加え、3回目接種者を対象に予約なし接種を実施します。午後7時30分までに接種券と本人確認書類を持参してください。

### オミクロン株対応ワクチン接種

国では、オミクロン株に対応したワクチン接種の準備を進めています。接種開始時期は、今秋予定です。詳細が決まりましたらお知らせします。

#### あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

(平日)午前8時30分~午後8時  
(土曜・日曜日、祝日)午前8時30分~午後5時15分

予約・問合せ

**0120-567-205 (フリーダイヤル)**



市議会9月定例会議予定表

月 日	会議名	内 容
9月13日(火)	本会議 (初日)	議案審議など
9月26日(月)	総務委員会、環境建設委員会	付託案件審査など
9月27日(火)	福祉文教委員会	
10月 3日(月)	本会議 (2日目)	一般質問
10月 4日(火)	本会議 (3日目)	
10月 5日(水)	本会議 (4日目)	
10月 6日(木)	本会議 (5日目)	
10月11日(火)	決算特別委員会	
10月12日(水)	決算特別委員会	付託案件審査など
10月13日(木)	決算特別委員会(予備日)	
10月14日(金)	本会議 (最終日)	委員長報告、議案審議など

*午前9時30分から開会します。  
 *環境建設委員会は、午後1時30分からの開会を予定しています。  
 *会議の日程等は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。  
 *請願・陳情の提出期限は、9月6日(火)です。  
 ○問合せ 議会事務局

マイナンバーカード申請のお手伝い  
あきる野ルピアにお越しください



7月末から9月(予定)にかけて、地方公共団体情報システム機構(J-IC)からマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。まだ申請がお済みでない方は、お出かけついでにマイナンバーカードの申請をしてみませんか。顔写真を無料で撮影するほか、申請書の申請完了までの手続きをお手伝いします。申請を希望される方は、直接会場にお越しください。

現在、最大で2万円分のマイポイントがもらえる、マイポイント第2弾も開始しています。本人確認書類としてだけでなく、保険証としても利用でき

- ▽日時 9月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・19日(日)・23日(金)・25日(日) 午前10時〜午後5時30分(1人約15分)
- ▽場所 あきる野ルピア1階 特設会場
- ▽対象 市内在住の方
- ▽持ち物
  - 通知カードに付属している申請書または国から送られてきたマイナンバーカード交付申請書の案内(2次元コード付きの申請書)
  - 申請書の再発行もできます。事前に担当へ申し出てください(平日のみ)。
  - 本人確認書類(有効期限内の原本) 写真付き(1点)または写真なし(2点)

- *1点確認：運転免許証、顔写真入り住基カード、パスポート、身体障害者手帳 など
- *2点確認：健康保険証、後期高齢者医療保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、生活保護受給者証 など

▽注意事項

●マイナンバーカード(個人番号カード)は、総務省の外郭団体である地方公共団体情報システム機構(J-IC)が一括して発行をしています。市役所での交付は、発行されたカードの送付を市が受けてからになります。即時の発行はできません。

●引越しの予定がある場合などで、申請をしたときの住所と交付を受ける時の住所が異なる場合は、マイナンバーカードの交付を行うことができません(市内の引越しである場合を除く)。  
 △その他 今回の実施日以外の平日(午前9時〜正午、午後1時〜4時30分)は、市役所

「年金生活者支援給付金制度」請求手続きはお早めに!

「年金生活者支援給付金」は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金の受取には、請求書の提出が必要です。期日までに提出すると、10月分から受け取れます。

新たに対象となる方へ  
日本年金機構から  
案内を送付します

▽対象 ●65歳以上で老齢基礎年金を受給している方のうち、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下で、世帯員全員が住民税非課税の方

1階コミュニティホールで、申請のお手伝いを実施しています(予約不要)。  
 △問合せ 市民課市民窓口係  
 マイナンバー専用 ☎518・7261

市税等の納付に  
「J-Coin請求書払い」  
「FamiPay請求書払い」  
が利用できます



市では、これまでのコンビニ用バーコードを利用したスマートフォン決済サービスに加え、「d払い請求書払い」「J-Coin請求書払い」「FamiPay請求書払い」の利用を開始します。  
 △対象 市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保

険税、学童クラブ育成料、学童クラブ延長育成料、保育料、市立保育所給食納付金、給食納付金(小・中学校分)  
 △その他 バーコードが印字されていない納付書では、納付できません。スマートフォン決済サービスは、領収証書が発行されません。利用上の注意事項などは、各サービスのホームページをご覧ください。  
 △問合せ 徴税課徴税係、子ども政策課児童館係、保育課保育係、学校給食課秋川学校給食センター係

介護教室  
「薬について」  
学びませんか?  
薬局や薬剤師の  
活用方法など



▽日時 9月23日(金) 午後1時30分〜3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室  
 △講師 薬剤師  
 △対象 市内在住・在勤の方  
 △定員 15人(申込み順)  
 △その他 当日の検温とマスク着用のご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、参加をご遠慮ください。  
 △申込み方法 9月2日(金)から電話で申し込んでください。  
 △申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター ☎559・1320  
 △担当課 高齢者支援課高齢者支援係

乳幼児医療費助成制度(マル乳)と義務教育就学児医療費助成制度(マル子)の申請はお済みですか



で、新たに申請する必要はありません。  
 ※有効期限が切れた医療証は、破棄してください。  
 △対象 ●マル乳：小学校就学前の乳幼児  
 ●マル子：父か母の所得(どちらか高い方)が制限額を超えていない、小学校1年生から中学校3年生までの方

乳幼児医療費助成制度(マル乳)は、所得の制限がありません。マル乳の医療証をお持ちでない方は、申請してください。義務教育就学児医療費助成制度(マル子)は、前年の所得を基に該当の可否を審査します。現在、所得の制限によりマル子の医療証をお持ちでない方で、令和3年中の所得が表の制限額を超えていない方は、申請してください。  
 ※マル乳とマル子は、毎年10月1日新しい医療証に切り替わります。現在、マル乳やマル子の医療証をお持ちの方で、10月1日以降も引き続き該当する方は、9月末までに新しい医療証を送付します

※生活保護を受給している方、心身障害者医療費助成(マル障)の医療証(負担者番号80137490)か、ひとり親家庭等医療費助成(マル親)の医療証(負担者番号81137499)をお持ちの方は対象外です。現在受けている制度を引き続きご利用ください。  
 △助成内容など ●マル乳：疾病や負傷に係る医療保険の自己負担分を助成します。 ●マル子：入院、調剤、訪問看護の場合、医療保険の自己負担分を助成します。通院(柔

表 義務教育就学児医療費助成制度所得制限額

扶養人数	所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人以上	1人につき38万円加算

※条件により所得から控除できる金額があります。

▽申請・問合せ 子ども政策課 子ども政策係、五日出張所 市民総合窓口係(申請のみ)

※食事療養標準負担額を除く。  
 △申請に必要なもの 対象児童の健康保険証、本人確認書類(運転免許証など)  
 ※その他要件により、必要となる書類があります。  
 △申請・問合せ 子ども政策課 子ども政策係、五日出張所 市民総合窓口係(申請のみ)



納税などには便利な口座振替をご利用ください

権利擁護講座 『終活』のはじめ方

「終活」に必要な基本的な知識や、エンディングノート作成のポイントを学びます。

▽日時 9月22日(木) 午前10時～11時30分

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 一般社団法人終活カウンセラー協会代表理事

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 15人(申込み順)

▽申込み方法 9月2日(金)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569・8108)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、弁護士に相談できます。家族からの

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住で65歳以上の方

▽問合せ 五日市センター(☎533・0330)、萩野センター(☎550・2722)、開戸センター(☎550・2755)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

五日市センター

▽着物リメイク直線縫いだけで

相談も受け付けます。

▽日時 9月30日(金) 午後2時～4時(1組40分)

▽場所 五日市地域交流センター第3会議室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3組(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 9月2日(金)午前8時30分から電話で申し込んでください。

※相談は、市民相談でも受け付けています(日程は、毎月15日発行の広報あきる野に掲載)。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569・8108)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

認知症予防教室 「頭シャキッと教室」参加者募集

▽日時 10月4日から12月20日までの毎週火曜日 午後2時～4時(全12回)

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

作るベスト(手縫い) 初心者から縫える着物リメイクです。

▽日時 9月16日(金) 午後1時～4時

▽講師 宮下和子さん

▽定員 8人(申込み順)

▽持ち物 着物、裁縫道具、糸

▽費用 千円(材料費込み)

萩野センター

▽かんたんフラワークラフト ハロウィン用のカップアレンジメントを作ります。

▽日時 9月21日(水) 午前10時30分～11時30分

業情報研修室

▽内容 脳トレ、体操、健康ミニ二セミナー、ウォーキング、体力測定

▽講師 健康運動指導士または介護予防運動指導員

▽対象 市内在住で65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、靴

▽費用 無料

▽申込み方法 9月2日(金)から14日(水)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

介護予防教室 「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

▽日時 10月4日から12月6日までの毎週火曜日 午前10時～11時30分(全9回)

※10月25日はお休みです。

▽場所 秋川ふれあいセンター健康運動指導士、歯科

▽費用 1500円(材料費込み)

五日市センター、萩野センター、開戸センター

▽脳トレ教室見学体験会 音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って脳の活性化と若返りを図る「脳トレ教室」を体験しましょう。

▽日時 五日市センター：9月7日(水)、萩野センター：9月8日(木)、開戸センター：9月14日(水) 午前10時～11時30分

▽講師 センター職員

▽定員 各センター10人(申込み順)

▽費用 無料

衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住で65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順、初めての方優先)

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装

▽費用 無料

▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申し込んでください(定員8人)。

▽申込み方法 9月2日(金)から14日(水)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

めざせ健康あきる野21 第99回ふれあいウォーク 展望台コース

確認票、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴、スタンプカード(お持ちの方)

▽費用 無料

▽申込み方法 9月2日(金)午前8時30分から9月9日(金)午後5時15分までに電話で申し込んでください(平日のみ)。数人で申し込みを希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備の上、申し込んでください。参加決定者には案内通知を送付します。

▽その他 荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。

▽コース あきる野市民プール前→草花公園→氷沢橋→立川国際センター→立川国際力→展望台→立川国際力→トリイ倶楽部入り口→氷沢橋→ふれあい橋→あきる野市民プール前(約5キロ)

▽定員 約30人(申込み順)

▽持ち物など 案内通知、体調

若い世代の胃の健康対策 ピロリ菌検査

ピロリ菌とは、胃の粘膜に生息する菌で、感染すると慢性胃炎、胃潰瘍、胃がんなどが発症しやすくなるため、早期の除菌治療が効果的だといわれています。

市では、ピロリ菌感染を早期に発見するため、検便検査によるピロリ菌検査を実施します。

▽検査期間 11月上旬～12月中旬

▽対象 市内在住で次に該当する方

●平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

●平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ

4月1日生まれ

●平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ

●昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ

●昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ

※胃の病気で治療中の方、ピロリ菌感染検査を受けたことがある方、ピロリ菌の除菌治療経験のある方は対象外です。

▽検査方法 検便検査(郵送)

▽費用 無料

▽その他 詳しくは、8月下旬に対象者に送付した通知をご覧ください。

●結果が陽性の方には、医療機関で受診する精密検査費用の一部を助成します。詳しくは、結果に同封する案内をご覧ください。

第25回あきる野市健康のついで「気持ちよく体を動かそう」

健康づくり市民推進委員の活動紹介、健康に関する情報提供、めざせ健康あきる野21PRコーナー保健、栄養、歯、薬などに関する健康相談、骨密度測定(事前申込制)、愛の献血あきる野市消防団PRなどを行います。

※骨密度測定は、事前申込み制で行います。

健康づくり市民推進委員の活動紹介、健康に関する情報提供、めざせ健康あきる野21PRコーナー保健、栄養、歯、薬などに関する健康相談、骨密度測定(事前申込制)、愛の献血あきる野市消防団PRなどを行います。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-00814 二宮350、直通558・1183)

▽日時 10月1日(土) 午前10時～午後3時30分

▽場所 あきる野ルピア3階秋留野広場

▽定員(骨密度測定) 90人(午前40人、午後50人)

※9月下旬に決定通知を送付します。

▽申込み方法(骨密度測定) 9月16日(金)までに氏名、生年月日、住所、希望時間(午前・午後・いつでも良い)を記載の上、はがきか電子申請で申し込んでください。

電子申請





### 小さな子どものおさんぽ会

緑の多い路地を抜け、畑の間の野道を歩き、瀬戸岡古墳の雑木林を目指します。手入れの行き届いた美しい林で、木の実や小さな生きものを探しながら、子どものペースで楽しみましょう。

- 日時 9月19日(月) 午前10時～正午
- 集合場所 菅生交流会館(菅生582)
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です。)
- 定員 10組(抽選)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、歩きやすい靴、レジャーシート(おやつ休憩の際に使用します)
- 費用 1人50円(保険代含む)
- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
- その他 ホームページに掲載している「感染症対策について」のお願いをお読みの上、ご参加ください。
- 申し込み方法 9月8日(木)までに電子申請か電話で申し込んでください。

○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会  
 ○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 (☎595-1110)

電子申請



自然環境学習  
菅生子ども森活動  
「森や野原で昆虫探しと  
簡易標本づくり体験」  
参加者募集

- ▽日時 9月23日(金) 午後2時～午後10時
- ▽場所 菅生地区
- ▽対象 市内在住の小学校1年生～6年生(小学校2年生までは保護者同伴)
- ▽定員 10人(抽選)
- ▽講師 杉村健一さん

**建物等の損壊などによるアスベストに注意ください**  
 アスベストを含む建材は、戸建て住宅を含め、建物等の様々な箇所に使用されている可能性があります。災害時などは、建物等の倒壊

や損壊によりアスベストを含む建材が露出する可能性があります。特に、アスベストを含む吹付け材や保温材等は、飛散性が高いため注意が必要です。むやみに、倒壊・損壊建物等には近づかないことが大切です。

**▽倒壊・損壊した建物等の周囲での作業が必要なときは**  
 ●防じんマスク(粒子捕集効率95%以上)を着用する  
 ●破碎など粉じんを発生させる作業は行わない。作業などが必要な場合は、湿潤化を行い粉じんの発生を防ぐ  
 ●アスベストを含む吹付け材等が露出しているのを見つけたら、生活環境課にご連絡ください。

**▽問合せ** 生活環境課生活環境係

電子申請



▽費用 無料  
 △その他 この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさと森づくりセンターが実施します。  
 △申込み方法 9月8日(木)午後5時までに電子申請か電話で申し込んでください。  
 △申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(☎595-1120)

### 不要になったテレビなどの取り扱い



家庭から排出される特定の家電製品(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)は、販売店などを通じて適正に処理する必要があります。

**▽家電製品の処理方法**  
 ●販売店に引き渡す場合: 家電製品を購入した店か、買い替えをする店などに依頼してください。  
 ●販売店が引き取れない場合: 郵便局でリサイクル料金を支払った後、ご自身で指定取引場所へ持ち込むか、市の許可業者に収集運搬を依頼してください。

※詳しくは、ごみアプリ、資源とごみの出し方カレンダーか市ホームページで確認してください。

**▽問合せ** 生活環境課清掃・リサイクル係

**▽問合せ** 生活環境課清掃・リサイクル係

**不法投棄は犯罪です**  
 不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役か1千万円以下の罰金を科せられることがあります。不法投棄された廃棄物を発見した場合や、不法投棄を行っている現場を目撃した際は、最寄りの警察署に情報をお寄せください。不法投棄された廃棄物は、土地の所有者や管理者の責任で処分することになります。草の繁茂やごみが散乱している場所などは、不法投棄の誘発につながりますので、草を定期的に取り取り、柵やネットを設置するなど不法投棄の防止対策をしましょう。

市では、不法投棄防止看板を配布しています。看板を必要とする方はお問い合わせください。

**▽問合せ** 生活環境課清掃・リサイクル係

### 第26回あきる野市産業祭の出店(展)者を募集します

- ▽開催日時 11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後4時(13日は午前9時～)
- ▽場所 都立秋留台公園
- ▽対象 市内で事業を営んでいる個人か法人
- ※普段営んでいる事業内容と同じ内容で出店すること
- ▽区画
- 展示・販売: 1出店(展)者2区画まで
- 飲食・キッチンカー: 1出店者1区画
- 自動車展示: 1出展者2区画まで

- ▽テントの大きさ 間口3.6m以上、奥行2.7m
- ▽費用(1区画当り)
- 展示: 8千円
- 販売・飲食: 1万6千円
- キッチンカー: 1万6千円から2万円(車両のサイズによる)
- 自動車展示: 2万1千円
- ▽申込み方法 商工振興課に配置してある出店(展)者募集要領を確認していただき、申込用紙に必要事項を記入の上、9月7日(水)までに所定の書類を添えて申し込んでください(受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～5時)。
- ▽申込み・問合せ 商工振興課 商工振興係(直通558・1867)

### こころの健康づくり

#### あなたのこころは元気ですか?

9月は「東京都自殺対策強化月間」、9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日～16日は「自殺予防週間」です。自分や家族、周囲の方のこころの健康に目を向けてみましょう。

**▽こころのストレス度チェック**  
 国で作成した8つの質問です。今のストレス度が分かり、状況に合わせた情報提供があります。

こころのストレス度チェック



心配事や困ったことがあるときは、早めに相談しましょう。市ホームページでもストレスチェックやこころの健康づくりのポイントを見ることが出来ます。

**▽こころの相談窓口**

- 健康課健康づくり係: 直通558・1183(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 西多摩保健所: 0428・22・6141(平日午前9時～午後5時)
- 東京多摩いのちの電話: 042・327・4343(午前10時～午後9時)
- 相談はつとLINE@東京(東京都福祉保健局) 次の2次元コードから確認

相談はつとLINE@東京



▽東京都自殺対策強化月間「自殺防止!東京キャンペーン」特別相談(相談受付時間の延長などを行います)学生向けこころのいのちの講

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます。

電子版 (PDF版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」

第31回 自殺防止!東京キャンペーン



市ホームページ「こころの健康づくり」



演会  
 *日時: 9月29日(木) 午後2時～4時30分  
 *内容: 「オンライン時代の学生のメンタルケア」こころの専門家と考えるようー若者のいのち」オンライン開催  
 ●ゲートキーパー啓発動画などの掲出  
 ●その他: 詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。  
 △問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

森っこサンちゃんクラブ「川虫を観察し、伝統的な釣りに挑戦しよう！」



小宮ふるさと自然体験学校の前を流れる養沢川で、川にすむ虫などの生き物を観察します。午後からはその虫をエサに、伝

統的な釣りに挑戦します。

▽日時 9月25日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校1年生～3年生

▽定員 10人(抽選)

▽費用 無料

▽申込み方法 9月10日(土)午後5時までに電子申請か電話で申し込んでください。

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

▽申し込み専用電話番号 595・1120

部図書館エル、五日市図書館 ※ホームページからもダウンロードできます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み・問合せ 電話申込み・体験に関する問合せ：小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414)

午前9時～午後5時、月曜日を除く

●電子申請に関する問合せ：環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合、2人分の氏名を明記してください。

▽通知 抽選の結果、参加いただけない方には、10月4日(火)までにはがきかメール(電子申請)で連絡します。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

保存緑地と公開緑地の指定制度

市では、緑地を保全し、緑化を推進するため、保存緑地と公開緑地の指定制度を設けています。

表の指定条件を満たし、「適切な管理のもと大事にしている」「先祖代々受け継いで大切にしている」など、長期的な保存や公開にふさわしい緑地をお持ちの方で、指定を希望する方は、連絡してください。

指定は、市長が必要と認め、所有者などの同意を得た後に、緑地保全審議会に意見を求め決定します。

保存緑地については、指定後、樹木の枯死を防ぐための管理経費など、保存に関する費用の一部を予算の範囲内で補助します。

▽問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

表 保存緑地と公開緑地の指定条件

Table with 2 columns: 保存緑地 (樹林地, 樹木, 屋敷林, 生け垣) and 公開緑地. It lists specific conditions for each type of green space, such as area requirements and tree characteristics.

市からの大事なお知らせ メール配信サービスに 登録しよう



新型コロナウイルス感染症の情報、防災・防犯情報など、メール配信を行っています。配信を希望される方は、事前登録が必要です。

※登録された全ての方に「広報あきる野」の情報を配信しています。

▽登録の流れ

①「[akiruno@sg.nipj]」に空メールを送信するか、次の2次元コードを読み取り、空メールを送信してください。

※一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせください。

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

空メール送信 QRコード

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室

お問い合わせ 市長公室



### 中央公民館だより 申込み・問合せ(☎559-1221)



▽パソコンQ&A講習 I.Tポ  
ランテアが個別にお答えし  
ます。

●日時：9月7日(水)・12日(月)  
午後2時～4時

●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方

●定員：3人程度(申込み順)

●持ち物：ノートパソコン

●費用：無料

▽スマホ体験教室 2日間、コ  
ミュニケーションアプリにつ  
いての講座です。

●日時：9月16日(金)・30日(金)  
午後2時～4時30分

●場所：中央公民館

●講師：佐藤弥子さん(東京ス  
マホ研究会・シニアITアド  
バイザー)

●対象：市内在住・在勤の方

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：スマートフォン(お  
持ちでない方は貸し出しま  
す)。

●費用：各250円(資料代)

※貸出機を希望する方は、別途  
300円(当日集めます)。

▽市民解説員が案内する「市内  
探訪」秋①コースの参加者募  
集

●秋①コース「自由民権運動と  
近代化事業を推進した人び  
と」

●日時：9月29日(木) 午前9時  
～午後0時30分(雨天の場合

は、30日(金))

●集合場所・時間：JR五日市  
線武蔵五日市駅前 午前9時

●コース：武蔵五日市駅→(路  
線バス)→五柱神社(市指定  
天然記念物)→秋川左岸→光  
厳寺→戸倉しるやまテラス

●秋②コース「あきる野の巨樹  
と古社・古刹めぐり」

●日時：11月9日(水) 午前9時  
～午後3時(雨天の場合は、  
24日(木))

●集合場所・時間：JR五日市  
線武蔵五日市駅前 午前9時

●コース：武蔵五日市駅→(路  
線バス)→五柱神社(市指定  
天然記念物)→秋川左岸→光  
厳寺→戸倉しるやまテラス

●日時：10月1日(土) 午後2時  
～4時(開場または受付開始  
時間 午後1時30分)

●場所：中央公民館音楽室

●対象：市内在住・在勤の方

●定員：50人(申込み順)

●費用：500円(資料代)

●日時：11月11日(金) 午前9時  
～午後0時30分(雨天の場合  
は、11月14日(月))

●集合場所・時間：JR五日市  
線秋川駅北口 午前9時

●コース：秋川駅→(路線バ  
ス)→菅瀬橋バス停→庚申  
塚・道祖神・馬頭観音→福泉  
寺→御判塚→若宮八幡小祠→  
西多摩霊園(赤とんぼ歌碑)  
→すつてくりよう塚→尾崎観  
音→大西政十墓碑→瀬戸岡7  
号墳→秋川駅(徒歩約5キロ  
メートル)

●対象：市内在住・在勤・在学  
の方

●定員：15人(申込み順)

●持ち物など：マスク、飲み  
物、雨具、筆記用具、歩きや  
すい服装・靴など

●申込み方法：電話か直接窓口  
で申し込んでください。

●日時：10月14日(金)まで  
(必着)に希望コース名、住  
所、氏名、電話番号(ファッ  
クス)、年齢、メールアドレス  
を添えて、ファックスか  
メール、電子申請から申し込  
んでください(☎042-5  
59-1227、✉120101  
@akiruno-infotokyo.jp)。

●日時：9月6日(火)・10日(土)  
午後1時～3時

●定員：各6人

●持ち物：筆記用具

●費用：各2千円

▽スカーフアレンジ講座(初心  
者向け)

●日時：9月11日(日)・18日(日)  
午後1時10分～1時50分

●定員：各5人

●持ち物：お持ちの方はスカ  
ーフ(90センチ×90センチ  
程度)、スカーフ貸出可

●費用：各600円(テキスト  
代込み)

▽アートクレイシルバー体験

●日時：9月20日(火) 午後1時  
～3時30分

●定員：6人

●持ち物：ハサミ、洗濯バサミ  
10個、ウェットティッシュ

●費用：2500円

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

●日時：9月22日(木) 午後1時  
～2時30分

●定員：5人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

▽フラワーアレンジメント

●日時：9月28日(水) 午後2時  
～3時

●定員：10人

●持ち物：花バサミ、作品を持  
ち帰る袋

●費用：2900円

※詳しくは、あきる野ルピ  
アホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

●日時：9月12日(月) 午前10時  
～11時

●定員：10人

●持ち物：飲み物

●費用：千円

▽紙バンド講座

●日時：9月20日(火) 午後1時  
～3時30分

●定員：6人

●持ち物：ハサミ、洗濯バサミ  
10個、ウェットティッシュ

●費用：2500円

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

●日時：10月2日(日) 午後2時  
～4時(受付開始時間 午後  
1時30分)

●場所：中央公民館 第6・7  
研修室

●対象：市内在住で60歳以上の  
方

●定員：20人(抽選)

●持ち物：スマートフォン(お  
持ちでない方には、貸し出し  
ます)

●申込み方法：10月14日(金)まで  
(必着)に希望コース名、住  
所、氏名、電話番号(ファッ  
クス)、年齢、メールアドレス  
を添えて、ファックスか  
メール、電子申請から申し込  
んでください(☎042-5  
59-1227、✉120101  
@akiruno-infotokyo.jp)。



### あきる野ルピ アルピア塾情報申込み・問合せ(☎550-4700)

▽占い 姓名判断&宿命星の体  
験講座

●日時：9月6日(火)・10日(土)  
午後1時～3時

●定員：各6人

●持ち物：筆記用具

●費用：各2千円

▽スカーフアレンジ講座(初心  
者向け)

●日時：9月11日(日)・18日(日)  
午後1時10分～1時50分

●定員：各5人

●持ち物：お持ちの方はスカ  
ーフ(90センチ×90センチ  
程度)、スカーフ貸出可

●費用：各600円(テキスト  
代込み)

▽アートクレイシルバー体験

●日時：9月20日(火) 午後1時  
～3時30分

●定員：6人

●持ち物：ハサミ、洗濯バサミ  
10個、ウェットティッシュ

●費用：2500円

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

●日時：9月12日(月) 午前10時  
～11時

●定員：10人

●持ち物：飲み物

●費用：千円

▽紙バンド講座

●日時：9月20日(火) 午後1時  
～3時30分

●定員：6人

●持ち物：ハサミ、洗濯バサミ  
10個、ウェットティッシュ

●費用：2500円

### あきる野ルピ ア純銀のリング作り

●日時：9月12日(月) 午後1時  
～2時45分

●定員：4人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

▽フラワーアレンジメント

●日時：9月28日(水) 午後2時  
～3時

●定員：10人

●持ち物：花バサミ、作品を持  
ち帰る袋

●費用：2900円

※詳しくは、あきる野ルピ  
アホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

●日時：9月22日(木) 午後1時  
～2時30分

●定員：5人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

▽フラワーアレンジメント

●日時：9月28日(水) 午後2時  
～3時

●定員：10人

●持ち物：花バサミ、作品を持  
ち帰る袋

●費用：2900円

※詳しくは、あきる野ルピ  
アホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

●日時：9月22日(木) 午後1時  
～2時30分

●定員：5人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

▽フラワーアレンジメント

●日時：9月28日(水) 午後2時  
～3時

●定員：10人

●持ち物：花バサミ、作品を持  
ち帰る袋

●費用：2900円

※詳しくは、あきる野ルピ  
アホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

### 家計レッスン～暮らしが変わ る家計簿～

●日時：9月22日(木) 午後1時  
～2時30分

●定員：5人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

▽フラワーアレンジメント

●日時：9月28日(水) 午後2時  
～3時

●定員：10人

●持ち物：花バサミ、作品を持  
ち帰る袋

●費用：2900円

※詳しくは、あきる野ルピ  
アホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

●日時：9月22日(木) 午後1時  
～2時30分

●定員：5人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

▽フラワーアレンジメント

●日時：9月28日(水) 午後2時  
～3時

●定員：10人

●持ち物：花バサミ、作品を持  
ち帰る袋

●費用：2900円

※詳しくは、あきる野ルピ  
アホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

●日時：9月22日(木) 午後1時  
～2時30分

●定員：5人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

▽フラワーアレンジメント

●日時：9月28日(水) 午後2時  
～3時

●定員：10人

●持ち物：花バサミ、作品を持  
ち帰る袋

●費用：2900円

※詳しくは、あきる野ルピ  
アホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでくだ  
さい(午前10時～午後6時受  
付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯  
学習係

(以下は広告枠です)

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理  
地元で愛されて36年

ISO9001認証取得 東京都知事免許(8)第57610号 東京都知事許可(特-29)第106846号  
一級建築士事務所登録

株式会社 アイ・シー・エス  
あきる野市野辺465-1

042-559-3021(代)

http://www.akiruno-ics.co.jp

秋川臨床デンタルクリニック  
新規開院◎JR秋川駅北口徒歩1分

院長・歯科医師 坂田 一 道

042-558-2222  
https://akigawa-dental.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30-19:00	●	●	●	●	●	●	●

診療科目：歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、小児歯科

院長 坂田 一 道  
女性 歯科医師 在籍  
院内 感染症 対策  
キッズ スペース  
駐車場 完備  
ベビーカー 対応  
診療個室 あり  
エレベーター

〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-1-1 第9中丸秋川駅前ビル4階



新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

### ネットワーく 官公庁などからの お知らせ



メールで申し込む。／**問**一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ ☎595・5190、✉akiruno@asport.jp.net

### 第13回地域対抗 ゴルフ大会参加者募集

凡例：**内**内容／**日**日時(時間は24時間表示)／**場**場所／**講**講師  
／**対**対象／**定**定員／**持**持ち物  
／**費**費用／**他**その他／**問**申込み・問合せ

### シニア向けポッチャ教室 (全2回)

**日**9月19日(月)・24日(土)(1回のみ参加可) 10時15分～12時  
／**場**秋川体育館小体育室  
／**講**一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ指導員／**対**主に60歳以上の方(障がいの有無を問いません)／**定**18人(申込み順)／**持**室内シューズ、飲み物／**費**無料／**他**9月15日(木)までに、氏名、年齢、電話番号、参加希望日添えて電話か

### ペタンク体験教室



ペタンクは、小さな目標(ヒュット)に向けて「金属製のボール」を投げ合い、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。誰でも気軽に楽しめます。

▽**日時** 9月10日、10月8日、11月12日、12月10日の土曜日 午前9時～10時30分

30分／**場**都立小峰公園とその周辺／**対**小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴、大人のみの参加可)／**定**10人(抽選)  
／**費**1人50円／**他**9月30日(金)必着 までに次の項目を往復はがきかメールで申し込む。①イベント名「土蔵めぐり」、②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、③住所、④電話番号、⑤イベントを知ったきっかけ、⑥返信メールアドレス(メールの方) ※往復はがき:返信面に代表者の氏名、住所、郵便番号を記入※メール:件名に「土蔵めぐり」を記入／**問**小峰ビジターセンター ☎190-010152 留原284-11、☎595・0400、✉komine@tokyo-park.or.jp

### あきる野市 シルバー人材センター 会員募集

**日**10月7日(金)／**場**東京五都市カントリー倶楽部／**対**市内在住・在勤・在学の方、あきる野市ゴルフ協会会員／**定**100人(定員を超えた場合は、セルフプレー参加となる場合があります)。**競**技方法は、18ホールズ個人ストロークプレー。●団体戦:1チーム6人で上位4人のグロス合計で順位を決定。●個人戦:参加者全員を対象に新ペリア方式により順位を決定。／**費**「参加費」1人2千円(参加者全員、プレー代は別、ゴルフ場利用税免除)、「プレー代」●東京五都市カントリー倶楽部会員:会員プレー料金 ●ゲスト:(キャデイト)1万4392円 ●セルフ:1万1892円※消費税・食事別途／**他**9月20日(火)までに東京五都市カントリー倶楽部予約専用電話で申し込む。

### 小峰ビジターセンター 秋彩る小峰の 「土蔵めぐり」参加者募集

**内**五日市留原集落で土蔵を守る家主のお話を交えながら、土蔵内部の見学ができる「土蔵めぐり」に参加してみませんか。  
／**日**10月10日(月) 9時～12時

### NHK学園あきる野 オープンスクール

**内**「絵画講座受講者」作品展／**日**9月9日(金)～12日(月) 10時～17時(9日は13時～17時、12日は10時～15時)／**場**あきる野ルピア4階展示室／**費**無料  
／**問**NHK学園あきる野オープンスクール ☎550・4777

ハローワーク青梅 職業訓練  
**内**就職するための職業訓練を希望する方に、多様な訓練コースを毎月開講しています。  
／**費**無料(別途テキスト代)  
／**問**ハローワーク青梅訓練担当 ☎0428・28・8808

### 司法書士による成年後見 制度専門相談会(予約制)

**日**9月13日(火) 14時～16時10分(1人40分)／**場**五日市地域交流センター2階会議室  
／**対**市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方／**定**3人(申込み順)／**費**無料／**他**9月12日(月)までに申し込む。／**問**あきる野市社会福祉協議会相談支援係 ☎533・3548

### 「任意後見制度と遺言」 講座開催

**内**任意後見制度と遺言について学びます。／**日**9月28日(水) 14時～15時45分／**場**秋川ふれあいセンター2階会議室／**講**秦英準さん(弁護士)／**対**市

内在住・在勤の方／**定**20人／**持**筆記用具／**費**無料／**他**9月22日(木)までに電話で申し込む。／**問**あきる野市社会福祉協議会相談支援係 ☎533・3548

### 秋川消防署からのお知らせ 9月9日は 救急の日です

**内**「救急車を呼んだ方がいいのか」「今すぐ病院へ行った方がいいのか」など迷ったら、東京消防庁救急相談センター「#7119」に、24時間年中無休で電話相談することができます。  
／**問**秋川消防署検出出張所 ☎598・0119

### 市公式インスタグラム 「るのびと」を フォローしよう



市の魅力をアピールし、「るのびと」(あきる野市のファンを増やしていくことを目的に、市の公式インスタグラム「るのびと」を運用しています。写真や動画などで市の魅力を紹介していますので、フォローお願い

します。  
▽ハッシュタグ「#るのびと」をつけて投稿しよう 市公式インスタグラム「るのびと」をフォローし、市の魅力ある写真や動画を「#るのびと」をつけて投稿していただければ、職員が選考の上、市公式インスタグラムで紹介いたします。

▽**その他** 詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
▽**問合せ** 市長公室

市公式  
インスタグラム  
「るのびと」

第三土曜日／**場**中央公民館  
／**活**中之島流大正琴／**入**2千円  
／**会**月2500円／**問**小宮 ☎559・6105

**大正琴サークル  
里の会**  
第2・第4日曜日 第1・

作って吹こう  
日本の横笛  
**日**毎月第2・第4水曜日 10時から／**場**五日市地域交流センター1  
／**活**篠笛を塩ビ管で作  
り、好きな曲を吹く／**問**木村  
(☎598・1131)

**おまかせください!**  
建設業 産廃業 不動産業 古物商  
等 各種許認可申請  
詳しくは ☎558-1398 (平日9:00~18:00)  
メール: seiuti@iijima-gyosei.com  
いじま行政書士事務所  
行政書士 宅地建物取引士 飯嶋誠一郎

**転職に関するご相談だけでもお気軽にどうぞ!!**  
介護スタッフ募集中!  
月給 ※一律手当含む ※前職給与考慮致します  
介護福祉士 292,000円～ 賞与 年3回  
初任者研修修了 252,000円～  
【資格】初任者研修修了者以上 【休日】月8～10日  
【時間】9:00～18:00(早番・遅番・夜勤有)  
待遇  
★昇給有 ★社保完備 ★各種手当有  
★通勤手当支給 ★産休・育休有  
★年間休日112日 ★家族手当有 ★退職金有  
希望休、有給休暇の申請も  
しやすく  
プライベートも  
充実♪  
車通勤可  
(無料駐車場有)  
勤務  
開始日等も  
ご相談ください  
◆ユニット型の施設  
◆ご入居の相談もお気軽にどうぞ  
社会福祉法人たま紫水会 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設・短期入所生活介護)  
あきる野市留原396  
紫水園 ☎042-595-0082(採用係)  
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。入職に関する事、何でもお気軽にご相談下さい!



あきる野市創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報



Bi@Sta 創業支援セミナー 「問題解決のための技術」

創業者が直面する様々な問題に対して、「答えを出すための思考法」を学ぶセミナーです。創業時に起こりがちなケースに触れ、問題解決策を学びます。



ハローワーク青梅の職員による就労相談

これから就職を考えている方など、気軽に相談してください。

9月の健康相談(予約制)



保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

9月の市税の納期

- 固定資産税・都市計画税 第3期
国民健康保険税 第3期

児童虐待かもと思ったら1800(いちやせく)番へ

9月の身体測定と育児相談(予約制)



9月12日(月)・15日(木)
受付時間 午前9時~10時30分
15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
申込み方法 電話で申し込んでください。

9月のむし歯予防教室(予約制)



むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を説明します。

9月の乳幼児健診(予約制)



予約制で行います。対象者は、個別に日程などを通知します。

- 健診種別
3~4か月児健診
1歳6か月児健診
3歳児健診

- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)
健康課母子保健係(直通558・509)

Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Includes dates, times, and contact info for various clinics.

教育・子ども相談
教育相談(予約制)
相談日時 月曜~金曜日 午前9時~正午、午後1時~5時
相談場所・問合せ
秋川教育相談所(☎558-6444)
五日市教育相談所(☎596-6460)
教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
相談日時 月曜~金曜日 午前9時~正午、午後1時~5時
相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
子ども相談(予約制)
相談日時 月曜~土曜日 午前9時~午後5時30分
相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
相談日時 月曜~土曜日 午前10時~午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
相談日時 月曜~金曜日 午前10時~午後5時
相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

脊柱管狭窄症専門
シブや痛み止めでごまかしている
ゆがんだ姿勢で歩いている
痛いところをマッサージや電気だけをしている
初めの方限定キャンペーン
9月中に限り通常1回7,700円が初回1,980円(税込)
☎042-550-8377
やまざき整体院

あきる野青年会議所
Junior Chamber International Akiruno
秋川流域花火大会 わんぱく相撲
こちらから 広報誌を閲覧ください。

リフォーム専門店
お気軽に 住まいの困ったな! ご相談下さい
増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付
見積もり無料...お得な工事いろいろ...
(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp