

令和4年
8月1日号
広報
No.698

あきる野

今号の主な記事

- マイナポイント申込手続きの支援をします… 2面
- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給対象追加… 3面
- 会計年度任用職員募集… 5面



認知症を知ろう

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、記憶や判断力などの認知機能が低下し、生活に支障が現れる状態をいいます。全国でも認知症高齢者の数は増加しており、2025年には、65歳以上の5人に1人が発症する可能性があると言われていています。市では、認知症サポーター養成講座などを実施し、認知症の方もその周りの方も安心して過ごせる体制づくりに取り組んでいます。

○令和2年・令和7年における認知症高齢者数の推計
(認知症有病率が平成24年以降も上昇すると仮定した場合)



第8期あきる野市高齢者保健福祉計画・介護保健事業計画より

○認知症の相談窓口 はつらつセンター(地域包括支援センター)

センター名	担当地域	住所	電話番号	
東部高齢者 はつらつ センター	雨間 野辺 小川 小川東	二宮 二宮東 平沢	秋留 1-1-10 あきる野クリニックタウンA号1階	559-1320
中部高齢者 はつらつ センター	草花 菅生 瀬戸岡 原小宮	引田 淵上 上代継 下代継	牛沼油平秋川 秋川 5-1-8 あきる野在宅医療福祉センター内2階	550-6101
五日市 はつらつ センター	山田 上ノ台 網代 伊奈 横沢 三内	五日市 小中野 小和田 留原 高尾 館谷	入野深沢戸倉乙津養沢小峰台館谷台 五日市 411 五日市出張所内1階	569-8108

<参加者募集>

○認知症サポーター養成講座

認知症の症状、支援方法など認知症について正しく知り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。受講者には、サポーターの証・オレンジリングをお渡します。

- 日時…8月27日(土) 午後2時～3時30分
- 場所…あきる野ルピア3階産業情報研修室
- 講師…講師養成研修の修了者
- 対象…市内在住・在勤の方
- 定員…15人(申込み順)



○認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、認知症の方とのコミュニケーションを中心に学び、認知症の理解と対応方法の学びを深め、地域で活躍できることを目指します。希望する方は、後日、デイサービスなどで施設体験を行うこともできます。

- 日時…9月3日(土) 午後1時30分～4時
- 場所…五日市地域交流センター第4・5・6会議室
- 講師…講師養成研修の修了者
- 対象…認知症サポーター養成講座を受講した方(認知症サポーター養成講座と同時申し込み可)
- 定員…15人(申込み順)



- 申込み方法 8月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558-1953)

認知症予防教室を2面に掲載しています

新型コロナウイルスワクチン接種情報

○4回目接種の対象者追加

次の方が対象者に追加されました。接種を希望される方は、接種券を発行しますので、電子申請またはコールセンターに電話で申し込んでください。詳細は市ホームページをご覧ください。

追加された4回目接種対象者(7月21日時点)

- 医療従事者
- 高齢者施設等のスタッフ

市ホームページ



接種はお早めに!!

ワクチン接種は9月30日までです。

※10月1日以降の接種は未定です(7月21日時点)

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

(平日)午前8時30分～午後8時

(土曜・日曜日、祝日)午前8時30分～午後5時15分

予約・問合せ

0120-567-205(フリーダイヤル)

新型コロナウイルス感染症の感染が急拡大しています。熱中症に十分注意し、感染防止対策をしましょう。

基本的感染防止対策の継続→「3密の回避」「マスク着用」「手洗い・手指消毒」「換気」

<熱中症対策の両立>

屋外での運動時には、マスクをはずしましょう。「2m以上離れている場合」や「屋外での会話をしない場合」は、マスク不要です。

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

1面からのつづき

認知症予防教室
「頭シャキッと教室」
参加者募集!

▽日時 9月8日から12月8日
までの毎週木曜日(11月30日
のみ水曜日) 午前10時〜正
午(全12回)
▽場所 秋川ふれあいセンター
第1〜3会議室

「あきる野市環境委員会」
市民委員を募集します

市では、市民、事業者、市の
協働で、良好な環境を次世代に
守り残すための取組を進めてい
ます。豊かな自然を守りたいと
考えている方、環境に関心のあ
る方など、一緒に活動しません
か。

▽活動
●会議：2か月に1回程度開催
予定です。

●その他の活動：必要に応じて
次の活動を随時行っています。

＊イベントでの環境啓発活動
＊環境基本計画など環境に関す
る市の取組状況の点検や見直
し

＊環境について学ぶ活動
＊森のようちえん部会の企画や
運営など

▽報酬 年額1万8千円

▽対象 市内在住・在勤・在学
の20歳以上の方

▽定員 6人以内

▽任期 委嘱の日から3年間

▽応募方法 8月22日(月)(必
着)までに次の書類を送付す
るか直接窓口にお持ちくださ
い。

●あきる野市環境委員会委員
(市民公募) 応募用紙

▽内容 脳トレ、体操、健康ミ
ニセミナー、ウォーキング、
体力測定
▽講師 健康運動指導士など
▽対象 市内在住で65歳以上の
方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など タオル、飲み
物、筆記用具、動きやすい服
装・運動靴

▽費用 無料

▽申込み方法 8月2日(火)から
12日(金)までに電話で申し込
ん

●作文(テーマ「良好な環境を
将来にわたって引き継ぐため
にどうしたら良いか」、12
00字程度、様式自由)
※応募用紙は、環境政策課、生
活環境課に配置しています。
※応募用紙は、市ホームページ
からダウンロードできます。
※選考結果などは公表しませ
ん。

▽応募・問合せ 環境政策課環
境政策係(〒190-0101
64 五日市411、☎59
5・11110)

▽申込み・問合せ 高齢者支援
課 高齢者支援係(直通55
8・1953)



あきる野市男女共同参画
推進市民会議の
市民委員を募集します



「あきる野市男女共同参画推
進市民会議」は、男女共同参画
社会の実現をめざし、あきる野
市男女共同参画計画を市民との
協働で円滑に推進することを目
的として設置されています。全
ての人が、多様性を認め、互い
を尊重し合い、あらゆる分野
で、自らの個性と能力を十分に
発揮し輝くことができる社会、つ
くりができるよう、今後も継続

▽応募方法 専用の応募用紙に
必要事項(住所、氏名、応募
の動機等)を記入するととも
に、「全ての人が、自らの個
性と能力を発揮できる社会づ
くりに向け、あなたが考えて
いることや取り組んでみたい
こと」について800字(4
00字詰め原稿用紙2枚相
当)以内にまとめて、8月19
日(金)までに郵送か電子メー
ルで提出してください。作文の
内容は公表しません。
▽応募・問合せ 企画政策部企
画政策課(直通558・12
61、☎558・1113、
✉010101@akiruno-info.tok
yo.jp)

マイナポイント第2弾が
はじまりました
～マイナポイント
申込手続きの支援をします～



①キャッシュレス決済利用額の
25割最大5千円分ポイント付
与

②マイナンバーカードの健康保
険証利用申込で7500円分
ポイント付与

③公金受取口座の登録で750
0円分ポイント付与

※ポイント付与には、条件があ
ります。詳しくは、総務省マ
イナポイント事業サイトをこ
覧いただくかマイナンバー総
合フリーダイヤルにお問い合わせ
ください。

▽日時 月曜〜金曜日 午前9
時〜正午、午後1時〜4時30
分(土曜・日曜日、祝日、年
明けを除く)

▽場所 市役所1階コミュニ
ティホール「マイナポイント
支援窓口」

▽支援内容
●マイナポイントの申込み
●マイナンバーカードの健康保
険証利用申込(保険証不要)

●公金受取口座の登録
●端末などの操作は、原則本人
が行います。

▽持ち物 マイナンバーカー
ド、マイナンバーカード取得
時に設定した4桁の暗証番
号、決済サービスID・セ
キュリティコード、通帳など
口座情報が分かるもの(公金
受取口座の登録をする場合)

▽その他
●決済サービスID・セキュリ
ティコードは、マイナポイン
トの申込み時に必要です。総
務省マイナポイント事業サイ
トで確認してください。確認
できない方は、決済サービス
のカードか専用アプリが入っ
たスマートフォンをお持ちく
ださい。

●電子マネーSuicaなど、一
部事前登録が必要なもの
があります。事前登録が済ん
でいない方は、マイナポイン
トの申込みができません。

●同じ決済サービスに複数人の
マイナポイントを申し込むこ
とはできません。その他の注
意事項は、総務省マイナポイ
ント事業サイトで確認してく
ださい。

▽問合せ
●あきる野市マイナポイント支
援窓口の利用に関すること：
あきる野市マイナポイント支
援窓口専用ダイヤル(☎55
8・1236)

●窓口混雑時は、窓口対応を優
先する場合があります。
●マイナンバー総合フリーダイ
ヤル(午前9時30分〜午後8
時)：☎0120・95・01
78

人権擁護委員会
坂本真知子さん

坂本真知子さんが7月1日付
けで、法務大臣から人権擁護委
員に委嘱されました。人権擁護
委員は、人権擁護委員法に基づ
き、人権相談や人権の考えを広
める活動をしている民間ポラン
ティアです。

市では、6人の人権擁護委員
を人権の上相談員に委嘱し、
人権思想の啓発活動、家庭の悩
み、いじめや差別など日常生活
における人権の上相談を行っ
ています。

▽問合せ 市民課市民相談窓口
係

総務省
マイナポイント事業
ホームページ

マイナンバーカード
申請のお手伝い
あきる野ルピアに
お越しください

顔写真撮影を無料で実施し、
申請書の申請完了までの手続き
をお手伝いします。申請を希望
される方は、直接会場にお越し
ください。マイナンバーカード
は、本人確認書類として利用で
きるほか、コンビニエンススト
アで住民票等証明書の取得や、
e-Tax等の電子証明書を
利用した電子申請等にも利用で
きます。

▽日時 8月20日(土)・21日(日)・27
日(土)・28日(日) 午前10時〜午
後5時30分(1人約15分)

※9月は、毎週土曜・日曜日、
祝日も行う予定です。

※混雑する場合がありますの
で、時間に余裕を持ってお越
しください。

▽場所 あきる野ルピア1階特
設会場

▽対象 あきる野市内に住民登
録のある方

▽持ち物
●通知カードに付属している申
請書または国から送られてき
たマイナンバーカード交付申
書の案内(2次元コード付き
の申請書)

●申請書の再発行もできます。
事前に担当へ申し出てくださ
い(平日のみ)。

●本人確認書類(有効期限内の
原本)：写真付き(1点)ま
たは写真なし(2点)

●1点書類：運転免許証、顔写
真入り住基カード、パスポー
ト、身体障害者手帳 など

●2点確認：健康保険証、後期
高齢者医療保険証、介護保険
証、年金手帳、年金証書、生
活保護受給者証 など

▽申請の注意点
●マイナンバーカード(個人番
号カード)は、総務省の外郭
団体である地方公共団体情報
システム機構(J-LIS)
が一括して発行をしていま
す。市役所での交付は、発行
されたカードの送付を市が受
けてからになるので、即時の
発行はできません。

●マイナンバーカード(個人番
号カード)の交付を希望され
る方は、引越しの予定がある
場合は、注意してください。

●申請をした時の住所と交付を
受ける時の住所が異なってい
る場合は、マイナンバーカー
ドの交付を行うことができま
せん(市内の引越しである場
合を除く)。

▽その他 実施日以外の平日
(午前9時〜正午、午後1時
〜4時30分)は、市役所本庁
舎1階コミュニティホールで
申請サポートを実施していま
す(予約不要)。

▽問合せ 市民課市民窓口係
マイナンバー専用電話(☎5
18・7261)

納税などには便利な口座振替をぜひ利用ください

介護教室
フレイル予防
フレイルってなに?
自宅でできる運動

身体の状態を確認しながら、フレイル予防に効果がある運動を紹介いたします。
▽日時 8月24日(水) 午後1時30分〜3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 福祉用具事業者

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時〜午後5時
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター

(05500・2755)
五口市センター
(05330・0330)

▽健康麻雀 今人気の「飲まない、吸わない、賭けない」の3ない健康麻雀です。
●場所・期日
●開戸センター：初級・中級以上 毎週木曜日
●五口市センター：中級・上級 毎週火曜日

●時間：午前10時〜正午、午後1時〜3時
●定員：各センター10人(申込み順)
●費用：1回500円

開戸センター

(05500・2755)

はじめてのギター教室

ドレミからやさしい独奏曲と歌の伴奏までを仲間と一緒に弾きましよう。
●日時：毎月第1・第3金曜日

▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 15人(申込み順)
▽その他 当日の検温とマスク着用のご協力をお願いいたします。

▽申込み方法 8月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五口市はつらつセンター(0569・8108)
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

(祝日を除く) 午前10時30分〜正午
●講師：今西敏雄さん
●定員：5人(申込み順)
●持ち物：ギター(エレキギター不可)、譜面台
●費用：1回800円

秋野センター

(05500・2722)
▽健康フラダンス シニア向けのやさしいフラダンスです。大舞台での発表はありません。
●日時：毎月第1・第2・第4火曜日(祝日を除く) 午前10時30分〜11時30分
●講師：佐藤光美さん
●定員：5人(申込み順)
●持ち物など：バスタオルかヨガマット、運動しやすい服装
●費用：1回500円

▽朗読劇・フランポワーズ 椅子に座って会話をする様な、やさしい朗読の演劇です。
●日時：毎月第2・第4月曜日(祝日を除く) 午前10時15分〜11時
●講師：古川ミハルさん(ピアノ)、コウラス、演劇講師
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回800円

五口市センター

(05330・0330)

介護予防教室

「はつらつ元気アップ教室」参加者募集
体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 9月1日から10月27日までの毎週木曜日 午後2時〜3時30分(全9回)
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士



▽対象 市内在住で65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
▽費用 無料
▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申込み時に申し出てください。(定員8人)
▽申込み方法 8月2日(火)から12日(金)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

▽窓口で申請する場合
●受付時間：午前8時30分〜正午、午後1時〜5時15分
●受付場所：子ども政策課、五口市出張所市民総合窓口係
●対象 児童手当受給者、児童育成手当受給者
●持ち物 現況届、窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証など)、その他の必要書類(該当する方のみ)
▽問合せ 子ども政策課子ども政策係

児童手当

児童手当・児童育成手当を受給している方は、現況届を提出する必要があります(児童手当は、令和4年現況届から一部は、令和4年現況届から一部の受給者を除き現況届の提出が必要になります)。提出がないと手当が受けられなくなり、現況届に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒を使い送付してください。現況届を紛失された方は、お問い合わせください。
▽窓口で申請する場合
●受付時間：午前8時30分〜正午、午後1時〜5時15分
●受付場所：子ども政策課、五口市出張所市民総合窓口係
●対象 児童手当受給者、児童育成手当受給者
●持ち物 現況届、窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証など)、その他の必要書類(該当する方のみ)
▽問合せ 子ども政策課子ども政策係

▽児童扶養手当・特別児童扶養手当の提出を忘れずに
児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方(支給停止中の方を含む)に、現況届の案内通知を送付しました。現況届は、引き続き手当を受取る資格があるかを確認するために行うものです。期限までに提出がないと手当が受けられなくなり、通知が届かない方は、お問い合わせください。
▽受付期間
●児童扶養手当：8月31日(木)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)
●特別児童扶養手当：8月12日(金)〜31日(水)(土曜・日曜日を除く)
▽受付時間 午前8時30分〜正午、午後1時〜5時15分
▽受付場所 子ども政策課、五口市出張所市民総合窓口係
▽その他 特別児童扶養手当は郵送でも受け付けます。
▽問合せ 子ども政策課子ども政策係

国民年金保険料
口座一括払い
(6か月前納)
申込みはお早めに

令和4年度の国民年金保険料は、月額1万6590円です。納付書で6か月分を一括前払い(前納)すると毎月納付書で支払うより6か月で810円割引されてお得です。さらに、口座振替(引き落とし)で一括前払いすると、6か月で1130円割引されます。10月分以降の保険料を口座振替での支払に変更する場合は、期限までに申し込んでください。
▽持ち物 年金手帳か納付書、預貯金通帳、通帳の届出印、口座振替納付申出書(お持ちの方)
▽申込み方法 8月26日(金)までに保険年金課の窓口「口座振替納付申出書」を提出してください。
※青梅年金事務所の窓口か預貯金口座がある金融機関(郵便局含む)に直接提出する方は、8月31日(水)まで
▽問合せ
●保険年金課年金係
●青梅年金事務所(042・8・30・3410)

住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金の支給対象が
追加されました

▽対象世帯 次のいずれかに当てはまる世帯(重複支給・再支給はできません)
●令和4年度住民税非課税世帯(今回追加)：令和3年12月10日時点で国内に居住しており、基準日(令和4年6月1日)において、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯
●世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外
●既に令和3年度住民税非課税世帯または家計急変世帯として受給した場合は対象外
●令和3年度住民税非課税世帯(受付中)：基準日(令和3年12月10日)において、世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯
●世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外
●家計急変世帯(受付中)：新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税世帯相当」となった世帯
●住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年見込額(令和4年1月から9月までの任意の1か月収入×12倍)が市町村住民税均等割非課税水準以下であることを指します。
※令和3年1月から12月の収入に基づく家計急変世帯の申請は、令和4年度住民税非課税世帯が対象に追加されたため、受付を終了しました。
▽支給額 1世帯あたり10万円(いずれか1回限り)
▽手続き

●住民税均等割非課税世帯：対象となりうる世帯に対し、基準日時点で住民登録のある市区町村から給付金の支給要件確認書が送付されます。確認書の内容(支給要件・振込先など)を確認の上、同封の返信用封筒で返送してください。
●令和3年度住民税非課税世帯分は、提出期限が過ぎたものも引き続き受付しています。未手続の確認書をお持ちの方は、早めに返送してください。
※令和3年12月11日以降に転入された方を含む世帯税の申告を更正したことにより住民税均等割が非課税となった方を含む世帯には確認書が届かないことがあります。この場合は、申請が必要です。
●家計急変世帯：申請が必要です。
▽その他
●申請書は、生活福祉課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。必要事項を記入し、添付書類とともに、申込み先へ持参するか送付してください。
●住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意ください。自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などを語る不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。
▽申込み・問合せ 生活福祉課生活福祉係(直通558・1927)

表 指定歯科医療機関

医療機関名		
麻沼歯科医院	きくち歯科クリニック	中井歯科クリニック
池田歯科医院	澤田歯科医院	葉山歯科医院
井上歯科医院	せぬま歯科医院	ピュア矯正歯科室
内山歯科医院	瀬沼歯科医院	布田歯科医院
大塚歯科医院	高取歯科医院	三澤歯科医院
おおの歯科医院	塚本歯科医院	山川デンタルクリニック
越智歯科クリニック	寺本歯科医院	よしざわ歯科医院
かねこ歯科医院	デンタルオフィス たむら	ホワイトデンタルクリニック

※歯周病検診は、瀬沼歯科医院では実施しません。

歯は健康の源 〜節目の年齢になったら「歯周病検診」を受けましょう〜



歯周病は、多くの人がかかり、歯を失う大きな原因となる疾患の1つです。元気な歯を保つには、予防と早期のケアが大切です。40歳、50歳、60歳、70歳という年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に検診を受けて、歯の健康状態をチェックしましょう。

- ▽対象 市内在住で次に該当する方
 - 昭和57年4月2日〜昭和58年4月1日生まれ
 - 昭和47年4月2日〜昭和48年4月1日生まれ
 - 昭和37年4月2日〜昭和38年4月1日生まれ

- ▽期間 10月1日(土)〜12月24日(土)
- ▽内容 歯科医師による問診、視診、触診
- ▽検診方法 表の指定歯科医療機関

「口腔がん検診」を実施します

電子申請



- 昭和27年4月2日〜昭和28年4月1日生まれ
- ▽費用 無料
- ▽その他 検診機関など詳しくは、7月下旬に対象者に送付した通知をご覧ください。
- ▽申込み方法
 - はがき：8月31日(水) (消印有効)までに、専用申込みはがきに必要な事項を記入の上、送付してください。
 - 電子申請：8月31日(水)までに申し込んでください。

機関で受診できます。
▽対象 市内在住で、昭和38年4月1日以前生まれの方
▽定員 300人(抽選)

電子申請



▽申込み・問合せ 健康課 健康づくり係 (直通558・1183)

気管支ぜん息などの方へ 医療費助成を行っています 〜大気汚染医療費助成制度〜

大気汚染医療費助成制度では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに患っているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費を助成しています。

- ▽申請書の受取・受付などは、健康課の窓口へ直接お越しください。
- ▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)、東京都福祉保健局環境保健衛生課 (☎03・5320・4491)

生活習慣病予防健診 (35歳〜39歳)追加募集

- ▽申込み方法
 - はがき：8月26日(金) (消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、送付してください。
 - 電子申請：8月26日(金)までに申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係 (〒197-0081 4 二宮350、直通558・1183)

青少年の善行者を 推薦してください

あきる野市青少年顕彰ふるさと委員会では、青少年の善行表彰を行います。知り合いや近所で、該当する方がいましたら推薦してください。

- ▽対象 市内在住の25歳未満(10月1日現在)の青少年の方や青少年団体
- ▽主な表彰基準
 - 小さな親切
 - 公共生活への貢献
 - 環境の美化
 - 社会福祉
 - 青少年指導
 - 自然と文化財愛護
 - 緊急時貢献
 - 芸術文化への貢献
 - スポーツへの貢献
- ▽推薦方法 9月2日(金)までに、生涯学習推進課で配布する推薦書に必要事項を記入し、提出してください。推薦書を審査の上、表彰該当者を選考します。
- ※推薦書は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込み方法

- はがき：8月26日(金) (消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、送付してください。
- 電子申請：8月26日(金)までに申し込んでください。

電子申請



- ▽その他 表彰式(11月3日予定)の開催は、新型コロナウイルス感染症の感染状況などで判断します。
- ▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係 (直通558・2438)

市民表彰候補者を 推薦してください

市では、あきる野市表彰条例に基づき、各分野で功績のあった市民の方を表彰します。知り合いなどで該当する方がいましたら、推薦してください。

- 市民の模範となるような善行をおおむね20年以上、継続して実施されている方
- ※過去の表彰例：「36年にわたる、ボランティアで地域の施設の修繕や維持管理を行っている」「31年にわたり、ボランティアで駅に生け花を置いている」など
- ▽推薦方法 8月15日(月)までにご連絡ください。
- ▽その他 表彰式(11月3日予定)の開催は、新型コロナウイルス感染症の感染状況などで判断します。
- ▽申込み・問合せ 市長公室

お詫びと訂正

広報あきる野7月15日号の1ページに掲載しました、「あきる野市議会議員選挙」の記事で、「特設電話」の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- 正 特設電話 (550・6883)
- 誤 特設電話 (558・6883)

消防団サポート店一覧表 (令和4年8月1日現在)

事業所等名称	所在地
近藤醸造(株)	山田733-1
たから不動産事務所	館谷223-10 2F
クアラントゥーノ	● 油平49-1 岡部ビル1F
(株)堀総建	平沢602-4
割烹ゆもと	● 伊奈1030-3
パブスナック妙	● 油平87 シャルマンルーフ101
(有)アキオートサービス	小川東1丁目24-4
(有)遠藤鍍金塗装	入野525
(株)きしの防災	小川東1丁目2-11
あき野	● 油平1-12
スナック億	● 伊奈886
すし屋の勘太郎	● 伊奈485-6
大黒屋精肉店	館谷206
あゆみ	● 雨間325-23
暖家	● 引田548-1 工藤ビル1F
高田塗装	伊奈1404-4
サロンまいまい坂の里	● 三内549
サウンドスタジオPino	二宮1073
とんかつ伊奈八	● 伊奈1086
DOLL	□ 油平77-7 山恵ビル
秋川渓谷観光旅館本陣	乙津1216-1

●飲食業 □美容業

あきる野市消防団 サポート店を 募集しています

「消防団サポート事業」とは、消防団員や同居する家族に、割引や特典の付与を提供していただけの事業所、店舗などを「消防団サポート店」として認定し、消防団員やその家族が利用

することで、福利厚生の実と地域の活性化が期待できる事業です。利用の際、消防団員は「消防団員証」、同居する家族は「消防団員ファミリーカード」を提示します。サポート店の申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

- ▽問合せ 地域防災課防災係

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集



子ども囲碁教室 囲碁を楽しみながら、思考力や集中力を身につけられます。

- 日時
* 8月6日(土)・7日(日)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
* 8月13日(土)・27日(土)
* 8月28日(日)
午後2時(昼食会あり)
場所:中央公民館第1研修室
講師:秋川囲碁連盟会員
対象:小学校4年生~6年生
定員:10人(申込み順)
申込み方法:電話で申し込んでください

令和4年度 会計年度任用職員募集(随時受付中)



知識や経験、資格を活かして市役所で一緒に働く会計年度任用職員を、年度を通じて募集しています。会計年度任用職員は、非常勤職員として交通費(費用弁償)や期末手当が支給されます。

選考方法 書類選考(第1次選考)と面接など(第2次選考)を行い、採用を決定します。詳しくは、募集要項をご覧ください。
任用期間は、原則として採用日から令和5年3月31日まで

各職種の勤務内容などに関すること:表に記載の部署へお問い合わせください。

市ホームページ



木造住宅の耐震化を支援します



写真提供:(一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」

市では、住宅の耐震化の取り組みを支援します。今年度の助成枠に余裕がありますので、耐

- 耐震診断
概要:耐震診断を行う方には、費用の一部を助成します。
助成金額:耐震診断費用(消費税を除く)の2分の1以内(5万円を限度)
耐震改修
概要:耐震改修を行う方には、費用の一部を助成します。
助成金額:耐震改修費用(消費税を除く)の2分の1以内(5万円を限度)
訪問耐震相談(無料)
概要:建築士が伺い、建物の状況や図面を参考に耐震に関する簡単なチェックを行うほか、耐震全般についてアドバイスを行います。
耐震診断
概要:耐震診断を行う方には、費用の一部を助成します。
助成金額:耐震診断費用(消費税を除く)の2分の1以内(5万円を限度)
訪問耐震相談、耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して1回限りで、予算の範囲内で助成します。
問合せ 都市計画課住宅係

市長部局の募集職種

Table with 4 columns: 職種, 必要な資格など, 報酬単価, 問合せ・提出先. Rows include 一般事務員, 介護認定調査員, 保健師, 放課後児童支援員, 学童クラブ補助員, 児童館補助員, 保育士, 保育園調理員・用務員, 土地区画整理事業推進専門員.

教育委員会の募集職種

Table with 4 columns: 職種, 必要な資格など, 報酬単価, 問合せ・提出先. Rows include 教育相談所相談員(心理), 巡回相談員, 学力ジャンプアップ時間講師, 給食調理員, 主任給食調理員.

森つっこサンちゃんクラブ 「養沢川をさかのぼって 川の生きものを観察しよう！」



小宮ふるさと自然体験学校の前を流れる養沢川で生きものを観察しながら、下流から上流にさかのぼります。ライフジャケットを着用し、川で安全に活動するために川の形状や流れなどを体験します。

生ごみ堆肥化講習会を 開催します

ダンボール方式コンポストとEM菌生ごみ処理容器的使用方の説明を行います。家庭で排出される生ごみを堆肥に変えて、資源として再利用し、ごみの減量に取り組みましょう。

- ▽日時 8月24日(水) 午後1時30分～2時30分
- ▽場所 市役所別館3階第1会議室
- ▽講師 廃棄物減量等推進員
- ▽対象 市内在住で18歳以上の方
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽その他 講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料キット(みかん箱程度の大きさ)をお渡しします(年度ごとに1世帯1個)。EM菌生ごみ処理容器貸与希望の方は、はんこをお持ちください。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

部図書館エル、五日市図書館 ※市ホームページからもダウンロードできます。

- ▽日時 8月28日(日) 午前10時～午後3時
- ▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
- ▽対象 市内在住の小学校4年生～中学校3年生
- ▽定員 10人(抽選)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 8月10日(水)午後5時までに電子申請か電話で申し込んでください。
- ▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東

住宅地周辺の 農薬使用に注意

農薬は、適正に使用されない人と動物、周辺の生活環境に悪影響を及ぼすおそれがあります。農薬飛散による被害の発生を防ぐために、次の点に注意しましょう。

- ▽病害虫や雑草の早期発見・駆除 定期的に農薬を散布するのではなく、こまめな観察を行い病害虫や雑草の早期発見に努めましょう。早期の発見であるほど、駆除を簡単に行うことができます。
- ▽農薬を使用する場合 やむを得ず農薬を使用する場合は、最小限にとどめ、使用方法や使用上の注意事項を守りましょう。
- ▽近隣への事前周知 農薬を散布する場合は、事前に注意喚起を図るための看板を設置するなど、周辺住民に十分な周知を行ってください。
- ▽問合せ 生活環境課生活環境係

- ▽申込み・問合せ 電話申込み・体験に関する問合せ：小宮ふるさと自然体験学校 ☎5956・0414 (午前9時～午後5時、月曜日を除く)
- 電子申請に関する問合せ：環境政策課環境の森推進係 ☎595・1120



市民ふれあい塾 「バラの剪定」

バラの剪定をして綺麗に咲くバラを楽しみませんか？



綺麗なバラを咲かせるための、剪定の仕方などについて解説します。

- ▽日時 8月27日(土) 午前10時～正午
- ▽場所 中央公民館1階第2工作室
- ▽内容 講習と剪定の仕方(実体験)
- ▽講師 大和田宏次さん(武蔵野バラの会会長)
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽定員 20人(抽選)
- ▽持ち物 ハサミ、筆記用具
- ▽費用 500円
- ▽申込み方法 8月12日(金)までに、電子申請か往復はがき

オオブタクサの除去にご協力ください



オオブタクサは、繁殖力がとても強く、在来植物の生育場所

- を奪ってしまう恐れのある外来植物です。花粉症の原因となることもあります。敷地内に生えている場合は、除草をお願いします。
- ▽特徴 河原などに生え、倒れずに2m以上の高さです。葉の形はクワに似ており、8月下旬に、黄色の穂状花を咲かせます。
- ▽方法 種から繁殖するため、種ができる前に刈り取る必要があります。
- ▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110

市営住宅入居者募集

- 市営住宅の入居者を募集します。市営住宅は、法令や条例などに基づく入居者の資格のほか、入居後の決まりがあります。詳しくは、募集案内をご覧ください。
- 日時：8月10日(水)まで 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土曜・日曜日を除く)
- 募集案内配布期間・場所 期間：8月10日(水)まで 場所：都市計画課、市役所1階ロビー、五日市出張所、増戸連絡所
- 期間：8月10日(水)まで 場所：都市計画課、市役所1階ロビー、五日市出張所、増戸連絡所
- 期日：8月26日(予定) 申込み・問合せ 都市計画課 住宅係 ☎197-0814 二宮350
- ※市ホームページでも確認できます。
- ▽申込み受付期間など

令和4年度 あきる野市教育の日 「第27回未来を築く青少年 健全育成あきる野市大会」 中学生の主張大会 作品募集



「バラの剪定」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し送付してください(返信用表面にも返信先を記入)。

- ▽応募方法 9月16日(必着)までに、主張内容を原稿用紙1500字以内(発表時間5分以内)にまとめ、原稿の初めに題名、学校名、学年、氏名を記入し、提出してください(作品は未発表、オリジナルのものに限り、市内中学校の生徒は、学校に提出してください)。
- ▽選考方法 応募原稿を審査し、中学生の主張大会で発表していただく方(17人以内)と入選者を選び、11月上旬に本人と関係者に連絡します。
- ▽学校で発表者の選抜会を開催した場合は、原稿審査を行いません。
- ※作品の発表については、新型コロナウイルス感染症の状況等を踏まえ、後日、実施の有無を決定します。実施の場合、12月3日(土)に秋川キララホールを予定しています。
- ▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係 ☎197-0814 二宮350、直通558・2438

- 自由課題(学校・家庭・地域や友人とのかかわりの中で、将来の夢や日ごろ考えていることを中心にまとめてください)。
- ▽対象 市内在住・在学の中学生

表 募集する住戸 (一般世帯向け/優先入居あり)

住宅名	所在地	住戸の間取り	世帯人数	募集戸数	主な資格要件
秋留野 ハイツ	秋川 3-2-7	3DK	3人以上	1戸	<ul style="list-style-type: none"> 現に住宅に困窮していることが明らかであること。 市内に1年以上居住か勤務していること。 申込者と同居者の収入(月額)が158,000円(特に居住の安定を図る必要がある世帯は214,000円)以内であること。
		2DK	2人	2戸	

※応募資格要件や優先入居の資格要件について、詳しくは募集案内をご覧ください。
 ※家賃は、世帯の所得などによって毎年度決定します。
 ※今回の募集で、高齢者用住戸および単身者用住戸の募集はありません。

図書館だより



8月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と16日(火)
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日(木)

「夏休み!」子ども図書館員(体験)



カウンター補助、本の返却・配架、図書館見学などを行います。

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta 情報

ハローワーク青梅の職員にやる就労相談

ハローワーク青梅の職員が就労に関する個別相談やアドバイスをを行います。これから就職を考えている方など、気軽ににご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止する場合があります。

▽日時 8月12日(金) 午後1時〜3時30分

す。

●日時 *東部図書館エル:8月5日(金) 午後1時〜2時30分

●五日市図書館:8月9日(火) 午前10時30分〜正午

●対象:市内在住・在学の小学4年生から中学3年生まで

●定員:各館4人(申込み順)

●申込み方法:8月2日(火)午前10時から体験したい図書館に電話か直接窓口で申し込んでください。

中央図書館

(0558-1108)

おはなし会

●日時:8月7日(日) 午前11時〜11時20分

●定員:20人(申込み順)

●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

▽ぶつく・くらぶ みんなでゲームをしながら、いろいろな本を読んで楽しみます(全2回)。

●日時 *1回目:8月8日(月) 午後2時

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

Bi@Sta

創業支援セミナー

やりたいことを仕事にする!副業のススメ

「コロナ禍、副業時代の自分の可能性を考えよう」

コロナ禍で、企業が副業などの働き方を見直すようになった現代は、新しいことに挑戦する絶好のチャンスといえます。自分の可能性を考え、副業を取り巻く環境や副業を考えるポイントについて学びましょう。

▽日時 8月22日(月) 午後2時30分〜4時

時〜3時 *2回目:8月18日(木) 午後2時〜3時

●対象:小学校3年生〜6年生

●定員:6人(申込み順)

●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

▽夏休み!図書館たんけん 簡単なクイズや中央図書館の施設見学を行います。

●日時:8月9日(火) 午前10時30分〜11時30分

●対象:市内在住・在学の小学校1年生〜4年生

●定員:10人(申込み順)

●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

▽ちよつとこわいおはなし会・もつとこわいおはなし会

●第一部:ちよつとこわいの部

●日時:8月10日(水) 午前10時30分〜10時50分

●対象:幼児〜小学生とその保護者

●定員:20人(申込み順)

●第二部:もつとこわいの部

●日時:8月10日(水) 午前11時5分〜11時25分

▽場所 Bi@Sta スモールオフィス(あきる野ルピア2階)

▽講師 武篤志さん(Bi@Sta センター長、中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎0518-7778

▽担当課 商工振興課商工振興係

●対象:幼児〜小学生とその保護者

●定員:20人(申込み順)

●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時:8月14日(日) 午前11時〜11時20分

●定員:20人(申込み順)

●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

▽つくてあそぼうこうさくかい「新聞紙でつくるふんわりくらげ」

●日時:8月6日(土) 午後3時〜3時30分

●対象:幼児〜小学生

●定員:12人(申込み順)

●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

●日時:8月10日(水) 午後3時〜3時20分

●対象:幼児〜小学生

●定員:15人(申込み順)

▽場所 Bi@Sta スモールオフィス(あきる野ルピア2階)

▽おはなし会

●日時:8月10日(水) 午後2時30分〜3時

▽増戸分室

●本日のテーマ展示

●テーマ:戦争と平和(一般向け)、どくしよのすすめ(夏休みによりみたい本(児童向け))

●期間:8月2日(火)〜8月31日(水)(一般向け)、8月31日(水)まで(児童向け)

中央公民館だより

申込み・問合せ

(0556-1221)

▽青少年教室「JAXA見学バスツアー」筑波宇宙センターを見学して宇宙について学びます。

●日時:8月16日(火) 午前8時15分〜午後5時45分

●場所:筑波宇宙センター(中央公民館からバスで移動)

●対象:市内在住・在学の小学4年生から中学生までとその保護者

●定員:30人程度(抽選)

●費用:500円(施設入場料、昼食代別)、18歳以上の保護者のみ

●その他:中学生は学生証、保護者の方は顔写真付きの身分証明書(小学生は同伴者の身分証)が必要です。詳しくは、後日送付します。

●申込み方法:8月8日(月)までに電話か直接窓口か、電子申請から申し込んでください。

▽市民カレッジ公開講座「親子で学ぶ土壌環境学」ミミズの生態と自然環境について学びます。

●日時:8月11日(木) 午前10時〜正午

●場所:中央公民館

●講師:皆越ようせいさん(自然写真家、日本土壌動物学会会員、(一社)養老の森実行委員)

●対象:小学生とその親

●市内在住・在勤・在学で一般の方も可

●定員:50人(申込み順)

●持ち物:筆記用具

●費用:無料

▽市民企画講座「焼き竹の竹灯り」工作教室 放置竹林の有効活用と竹の扱い方の初歩を知り、竹細工を楽しみます。参加者の制作作品を中央公民館市民ギャラリーに展示します。

●日時:8月21日(日) 午前の部:午前10時から 午後の部:午後1時30分から

●場所:中央公民館第2工作室

●講師:横川芳久さん(はればれ竹クラブ代表)、江守廣さん(あきる野の匠)、会員の皆さん

●対象:市内在住・在勤の方

●定員:各部8人

●持ち物など:動きやすく、作業しやすい服装、軍手

●費用:材料費1500円(当日集めます)

●企画・運営:はればれ竹クラブ

▽パソコンO&A講習「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。

●日時:8月22日(月)・24日(水) 午後2時〜4時

●場所:中央公民館

●対象:市内在住の方

●定員:3人程度(申込み順)

●持ち物:ノートパソコン

●費用:無料

▽市民企画講座「遊び」ってなに?子どもの遊びと大人の遊びって同じ?違うの? 「遊び」の持つ意味、意義を考えます。

●日時:9月3日(土) 午後2時〜4時(開場午後1時45分)

●場所:中央公民館第7研修室

●対象:市内在住の方

●定員:10人(申込み順)

●費用:無料

●企画・運営:あきる野にぼうけん遊び場をつくる会

▽高齢者対象スマートフォン体験教室 スマートフォンの基本的な使い方などを学ぶ初心者向けの講座です。

●日時:9月9日(金) 午前・午後の2部制(午前・午後とも内容は同じです)

●午前の部:午前9時〜正午

●午後の部:午後2時〜5時

●場所:中央公民館

●講師:スマートフォン教室講師

●対象:市内在住で60歳以上の方

●定員:20人(抽選)

●持ち物:お持ちの方はご自身のスマートフォン。お持ちでない方は貸し出します。

●費用:無料

●申込み方法:8月31日(水)までに電話で申し込んでください。

●申込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-5348-2735 (年末・年始を除く平日午前9時〜午後5時)

▽8月の市民ギャラリー

●ミミズの生態写真展:皆越ようせいさん撮影のミミズなど土壌動物写真の展示を行います。

●日時:8月11日(木)〜15日(月) 午前9時〜午後5時

●焼き竹の竹灯り制作作品展

●日時:8月22日(月)〜25日(木) 午前10時〜午後4時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

*主催:中央公民館

秋川キララホール情報
申込み・問合せ ☎5509-7500

▽キララホールを使ってみませんか
反響板を組んだ大きなホールで自由に演奏し、響きの良さを体感します(ステージ上にピアノを1台用意します)。
●日時: 8月6日(土)・7日(日)・9日(火) 午前9時~9時55分、午前10時~10時55分、午前11時~11時55分、午後1時~2時55分、午後3時~4時55分
▽スタインウェイを弾きませんか
スタインウェイを自由に演奏し、響きの良さを体感します(ステージ上にピアノを2台用意します)。
●日時: 8月13日(土)・14日(日)・16日(火)・18日(木)・20日(土)・21日(日)・23日(火) 午前9時~9時55分、午前10時~10時55分、午前11時~11時55分、午後1時~2時55分、午後3時~4時55分

▽対象 小学生以上(グループ参加も可、ピアノ使用は経験者限定)
▽定員 各日各回1組(申込み順)
▽費用 午前の部: 2千円(1区分55分)、午後の部: 4千円(1区分115分)
▽その他 ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や声楽の伴奏も可能です。
※持ち込み楽器は、アコースティックなものに限り可。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。ピアノの移動はできません。詳しくは、お問い合わせください。

▽申込み方法 8月2日(火)午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください(申込み順)。
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

「家庭の日」推進事業
親子鑑賞会
「ピアノ力の魔術師」

多くの人になじみのある楽器「鍵盤ハーモニカ」を使い、子どもたちが大好きなパレードやダンスを使ったリズム遊びやワークシヨップなど、五感で音楽を感じることが出来るコンサートを開催します。

▽期日 9月24日(土)

▽時間・対象
●午前の部: 午前11時~11時45分(主に市内在住・在園の未就学児とその家族が対象)
●午後の部: 午後2時~3時20分(主に市内在住・在学の小学生以上の児童・生徒とその家族が対象)

▽場所 秋川キララホール
▽出演者 ピアノ力の魔術師
▽費用 無料(全席自由・要整理券)
▽申込み方法 8月2日(火)午前9時から9月24日(土)当日公演前までの期間でキララホール窓口で申し込むか、8月2日(火)から9月12日(月)までに、電子申請から申し込んでください(申込み順)。
▽問合せ 秋川キララホール ☎5509-7500
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

電子申請



五日市フラインプラザ情報
問合せ ☎5060-5011

▽障がい児水泳教室 障がい児向けの水泳教室です。8月は体験教室を実施し、引き続き参加できそうでしたら、9月からの例月教室の申込みを受付します。



●期日
*体験教室: 8月20日(土)
*例月教室: 毎月第4土曜日(12月、3月を除く)
●時間
*小学2年生~小学5年生: 午後1時~1時50分
*小学6年生~中学3年生: 午後2時~2時50分
●場所: プール
●定員: 各クラス10人(申込み順)
●持ち物: 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル
●費用: 無料
●その他: 必ず介助者の方が一緒に入水してください。
●申込み方法: 教室実施の1週間前までに五日市フラインプラザの窓口で、障がい者手帳をお持ちいただき申し込んでください。

あきる野ルピア
申込み・問合せ ☎5500-4700

▽いきいき健康ヨガ
●日時: 8月3日・17日・24日・31日の水曜日 午前10時~11時
●定員: 各10人
●持ち物: 飲み物
●費用: 各千円
▽免疫力アップ! 女性のための足もみ教室
●日時: 8月4日(木)・18日(木) 午前9時20分~10時50分
●定員: 各10人
●持ち物: フェイスタオル、筆記用具、ウェットティッシュ、スリッパ
●費用: 各2千円
▽ベネチアンガラスのヘアゴム作り

●時間: 午後3時~3時50分、午後4時~4時50分、午後5時~5時50分
*曜日・クラスにより異なります。
●場所: プール
●対象: おむつの取れた3歳~小学6年生
●定員: 10~25人(申込み順)
●持ち物: 水着、水泳帽子、ゴーグル
*アームヘルパーが必要な場合があります。
●費用: 参加募集チラシをご覧ください。
●申込み方法: 前日までに五日市フラインプラザ窓口か電話で申し込んでください(費用の支払い含む)。
▽すこやかキッズ体操 子ども運動能力、基礎的な体力を伸ばす教室です。
●期日: 9月~翌3月の毎週金曜日
●時間: 午後3時~3時50分、午後4時~4時50分、午後5時~5時50分
●場所: 体育室
●定員: 各クラス10人(申込み順)
●持ち物: 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル
●費用: 1回600円
●申込み方法: 五日市フラインプラザ窓口か電話で申し込んでください(当日申込み可)。
▽その他 詳しくは、参加者募集チラシをご覧ください。
▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

参加募集チラシ



(以下は広告枠です)

●日時: 8月8日(月) 午後1時15分~2時45分
●定員: 4人
●費用: 2千円(ヘアゴム2個代込み)
▽占い 姓名判断&宿命星の体験講座
●日時: 8月9日(火) 午後1時~3時
●定員: 6人
●持ち物: 筆記用具
●費用: 2千円
▽テーブルで楽しむ茶道
●日時: 8月11日(木)、9月8日(木) 午後1時30分~2時30分
●定員: 各5人
●費用: 各2千円
▽スカイフアレンジ講座(初心者向け)
●日時: 8月14日(日)・28日(日) 午後1時10分~1時50分
●定員: 各5人

●日時: 8月8日(月) 午後1時15分~2時45分
●定員: 4人
●費用: 2千円(ヘアゴム2個代込み)
▽家計レッスン ~暮らしが変わる家計簿~
●日時: 8月25日(木) 午後1時30分~2時30分
●定員: 5人
●持ち物: 筆記用具、電卓
●費用: 500円
▽フワイアレンジメント
●日時: 9月7日(水) 午後2時~3時
●定員: 10人
●持ち物: 花バサミ、作品を持ち帰る袋
●費用: 2900円
▽ステンドグラス風飾りづくり『シャインカービング』
●日時: 9月7日(水) 午後3時~4時
●定員: 5人
●費用: 千円~3千円
●その他: 紙で作るバラのアクセサリー作りもお選びいただけます。

●日時: 8月14日(日)・28日(日) 午後1時10分~1時50分
●定員: 各5人
●日時: 8月11日(木)、9月8日(木) 午後1時30分~2時30分
●定員: 各5人
●費用: 各2千円
●日時: 8月14日(日)・28日(日) 午後1時10分~1時50分
●定員: 各5人
●日時: 8月25日(木) 午後1時30分~2時30分
●定員: 5人
●持ち物: 筆記用具、電卓
●費用: 500円
●日時: 9月7日(水) 午後2時~3時
●定員: 10人
●持ち物: 花バサミ、作品を持ち帰る袋
●費用: 2900円
●日時: 9月7日(水) 午後3時~4時
●定員: 各5人

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時~午後6時受付)。
※8月10日(水)は、電話機器のメンテナンスのため、終日、電話が不通となります。受付窓口は、通常どおり対応します。

秋川臨床デンタルクリニック
明日(8/2)新規開院
JR秋川駅北口 徒歩1分
院長 坂田 一道 (歯科医師)
歯科の様々な分野で臨床経験を重ねて参りました。丁寧な説明とともに患者様にとってより良い選択肢をご提示いたします。どんなお悩みもお気軽に相談ください。
042-558-2222
https://akigawa-dental.jp

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師／対象／定員／持ち物／費用／締切り／その他／主催／問合せ

ハローワーク青梅 若年者合同就職面接会 in青梅

内 正社員として就職を希望される方を対象とした就職面接会を開催します。／日 8月4日(木) 13時30分～16時(13時～15時受付) ●参加企業PR：13時30分～13時50分 ●企業との面接：13時50分～16時／場 青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-177-3)／対 おおむね39歳以下の方 ●参加企業：10社予定(参加企業は、ハローワーク青梅ホームページなどで7月中旬掲載予定)／持 複数枚の履歴書(複数企業面接可)、筆記用具／問 ハローワーク青梅職業相談コーナー(☎0428・24・9163)

お母さんの就職応援 ミニセミナー 子育ての野市ア

内 「子育て中のお母さん」の就職を応援するセミナーを開催します。就職活動の準備として、自分の適性の見つけ方や、応募書類の書き方などを具体的にアドバイスします。／日 9月9日(金) 13時～14時／場 あきる野市ピア3階ピア会議室／講 ハローワーク青梅職員／定 8人(申込み順)／持 筆記用具／費 無料／他 電話か直接ハローワーク青梅の窓口で申し込む。／問 ハローワーク青梅

生活支援コーナー(☎0428・20・1854)

TOKYO かいごチャレンジ インターンシップ 参加者募集

内 都では、求職者向けに都内介護施設などでのインターンシップ(支援金付)の参加者を募集します。インターンシップから就職先のマッチング、就職後のフォローアップまで一貫した支援を行います。／対 介護職未経験者で都内か近隣在住の方(学生除く)／他 詳細は、事務局ホームページを参照。／問 事務局(☎03・6743・0639)、東京都福祉保健局介護保険課(☎03・5320・4267)

東京都福祉保健局
ホームページ



中学校卒業程度 認定試験を実施します

内 病気などやむを得ない事由によって義務教育諸学校への進学を猶予または免除された方に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するため、国が行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。受験資格など詳しくは、お問い合わせください。／日 試験日：10月20日(木)／場 試験会場：東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3) ○受験案内等配布場所：東京都教育庁地域教育支援部

義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二本庁舎16階北側)／締 願書受付期間：9月2日(金)まで／他 試験科目：国語、社会、数学、理科、外国語(英語)／問 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(☎03・5320・6752)

弁護士による福祉法律相談会(予約制)

日 8月9日(火) 14時～16時10分(1人40分)／場 秋川ふれあいセンター2階会議室／対 物忘れなどがある高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度など)を希望される方／定 3人(申込み順)／費 無料／他 8月8日(月)までに申込み。／問 あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548)

スポーツ協会 市民トレーニング 参加者募集

日 10月8日(土) 7時市役所出発(雨天実施)／場 足和田山(山梨県)／対 市内在住・在勤の方／定 35人(抽選)／費 約

4500円／他 8月20日(土)まで往復はがきで申し込む。●旅行企画・実施・費用支払先：丸大トラベルサービス(株) ●共同企画：山とスキーの会、丸大トラベルサービス(株) ●詳細は、あきる野市総合スポーツ祭パンフレット、秋川体育館、五日市フラインブラザなどに配置してあるパンフレットを参照。／問 あきる野市スポーツ協会山とスキーの会 橋本(☎559・1582)

スポーツ協会 第18回あきる野市民 水泳記録会参加者募集

日 9月4日(日) 10時／場 五日市フラインブラザプール／対 市内在住・在勤・在学の小学1年生以上で25歳以上の泳力を有する方／費 無料／他 参加申込書に必要事項を記入し、記録会当日にお持ちください(受付時間：午前10時～正午)。参加申込書は、五日市フラインブラザ、市民プール、秋川体育館などに配置してあります。●参加種目は1人2種目まで(リレーは除く) ●スタートはプール内から行います(飛び込み禁止) ●プール内以外ではマスク着用

ひまわり緑肥事業を行います



あきる野市農業振興会とJA

あきがわが主催となり、市内数か所(8月から10月頃)にひまわりが咲きます。緑肥用ひまわりは、景観が整備されるだけでなく、根が深く伸びるため畑の硬盤をくずし、茎などを鋤込むことで土をふかかになります。ひまわりの開花状況は、市ホームページでお知らせします。／問合せ 農林課農政係

とし、保護者の応援は禁止します。／問 あきる野市スポーツ協会水泳連盟 在原(☎595・0136)

秋川消防署からのお知らせ 電気火災への対策は 準備できていますか?

内 毎年8月は、電気使用安全月間です。東京消防庁管内では、電気製品にかかわる火災が毎年千件以上発生しています。次の電気火災を防ぐポイントを実践しましょう。／他 ●コードを束ねたり、ねじれたままの状態で使用しないようにしましょう。●長年使用している電気製品は異常があるか、ないかを点検しましょう。●使用後は電気器具のスイッチを必ず切るようにしましょう。／問 秋川消防署檜原出張所(☎598・0119)

市民のひろば
森っこサンちゃん
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

講演会など 歌謡民謡と 吟詠のコラボを 楽しんでみませんか

日 8月9日(火) 18時～20時

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版 (PDF 版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍 ポータルサイト 「TAMA ebooks」	行政情報アプリ 「マチイロ」

活動内容 あきる野市 合気道連盟

活 老若男女を問わず、護身術と剣杖の基本から応用技まで、幅広く各個人のペースで無理なく稽古をしています。／問 澤崎(☎090・4731・8094)

お届けします! 車屋の味

🍣 うなぎ弁当 ご予約は二日前までにお願い致します

一尾 4,860円(税込) 期間限定

内容 秘伝のタレが味の決め手! ふっくら香ばしいうなぎ弁当。
※半身:2,700円(税込)もあります。
サイズ:20.0cm×15.0cm×5.0cm

8月4日(木)土用の丑の日

日本料理 昭和の森 車屋 ご予約は ☎042-542-3333

捨てません 活かします 不用品 買取 します

お部屋の片付けを
お手伝いします

丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020

国立市西1-18-22 古物商許可証 30887954859

マイナンバーカードを
代理申請します

【総務省委託事業のため無料】
写真撮影、出張料も無料

詳しくは 予約先 ☎558-1398 (平日午前9:00~12:00)
又はメール: seiuti@ijima-gyosei.com (24時間)へ

いいじま行政書士事務所 あきる野市 雨間546-3
マイナンバーカード申請手続相談員 行政書士 飯嶋誠一郎

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「初めての赤ちゃんのかかり」初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせやお友だちづくりをします。

▽日時 8月17日(水)・29日(月)、9月8日(木)(全3回) 午前10時30分～11時45分



ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 平日コース

▽1日目 妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチなど

●日時: 9月1日(木) 午後1時30分～3時30分

●定員: 20人

▽2日目 妊婦歯科健診 ●日時: 9月8日(木) 午後1時30分～3時

▽申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係 (☎550・3340)

8月の市税の納期

○市・都民税 第2期 ○国民健康保険税 第2期

防災行政無線を用いた 全国一斉の情報伝達訓練 を実施します



行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。

▽日時 8月10日(水) 午前11時ごろ

8月の健康相談 (予約制)



保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽日時: 9月15日(木) 午後1時30分～3時30分

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・5091)

8月の乳幼児健診 (予約制)

対象者には個別に日程などを通知します。

▽3歳4か月児健診 ●1歳6か月児健診

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

8月の育児相談と 身体測定(予約制)

▽日時 8月18日(木)・22日(月) 午前9時～10時30分

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・5091)

教育・子ども相談

教育相談(予約制) ○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

8月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Lists hospitals and their hours.

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください

○休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口

休日、祝日中の新型コロナウイルス感染症に関する相談は「新型コロナコールセンター」(☎0570-550-571)

(以下は広告枠です)

Financial seminar advertisement: これならできる! お金のふやし方 まもり方 講座. Includes dates and contact info.

Spinal stenosis clinic advertisement: 脊柱管狭窄症専門. Lists services and contact info.

Construction company advertisement: 大工募集中 注文建築一筋創業115年 (株)来住野工務店.

児童虐待かもと思ったら1800(いちばん)番へ