

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



子育て講座「初めての赤ちゃんのかかり」初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせやお友だちづくりをします。

日時 8月17日(水)・29日(月)、9月8日(木)(全3回) 午前10時30分～11時45分
場所 子ども家庭支援センター研修室



ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 平日コース



1日目 妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチなど
日時: 9月1日(木) 午後1時30分～3時30分
定員: 20人
2日目 妊婦歯科健診
日時: 9月8日(木) 午後1時30分～3時

講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
対象 第1子(生後3か月～6か月)とその母親
定員 15組(申込み順)
持ち物 バスタオル
費用 無料
その他 当日の検温とマスク着用のご協力をお願いいたします。

8月の市税の納期

市・都民税 第2期
国民健康保険税 第2期

申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係
電話 550-3340

防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を実施します



Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用して国から送られてくる、緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを、防災

行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。
日時 8月10日(水) 午前11時ごろ

放送内容 「チャイム音」「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」「こちらは、ぼうさいあきる野です」「チャイム音」
※全国的に情報伝達訓練が実施されます。

8月の健康相談(予約制)



保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。
日時: 9月15日(木) 午後1時30分～3時30分
定員: 20人
場所 1日目・3日目: あきる野ルピア2階研修室

8月の乳幼児健診(予約制)

対象者には個別に日程などを通知します。
健診種別
3歳以下 4か月児健診
1歳6か月児健診
3歳児健診

8月の育児相談と身体測定(予約制)

日時 8月18日(木)・22日(月)
受付時間 午前9時～10時30分

申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

8月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Lists hospitals and their hours.

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

○休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口
休日、祝日中の新型コロナウイルス感染症に関する相談は「新型コロナコールセンター」(☎0570-550-571:午前9時～午後10時)を、新型コロナウイルスに感染した疑いのある場合の相談は「東京都発熱相談センター」(☎03-5320-4592:終日/☎03-6258-5780:終日)、「東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル」(☎03-6732-8864:終日)をご利用ください。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所(☎558-6444)
●五日市教育相談所(☎596-6460)
教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
子ども相談(予約制)
○相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

(以下は広告枠です)

これならできる! お金のふやし方 まもり方 講座
9月10日・11日・12日・15日
各日10時～12時
会場 子ども未来センター立川市錦町3-2-26
1つでも気になる方はぜひ参加!

脊柱管狭窄症専門
シブや痛み止めでごまかしている
ゆがんだ姿勢で歩いている
痛いところをマッサージや電気だけをしている
初めの方限定キャンペーン
8月中に限り通常1回7,700円が初回1,980円(税込)

大工募集中 注文建築一筋創業115年
(株)来住野工務店
建設業許可一級建築士事務所登録
助成金つかえます
商工会の助成金で
お得にリフォームできます。
お気軽にご相談ください。

児童虐待かもと思ったら1800(いちばん)番へ