

「第二次あきる野市環境基本計画改訂版」を策定しました

上位計画である市総合計画が見直されたことや計画期間の中間年あたり施策の成果などを計画に反映させる必要があることから、計画の改訂を行いました。地球温暖化に関する施策をより効率的に推進するため、あきる野市地球温暖化対策計画(区域施策編)を本計画に取り込んでいます。

▽閲覧場所 市役所4階情報公開コーナー、各図書館、市ホームページ
▽問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

介護保険負担割合証の更新



要支援・要介護認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業対象者に「介護保険負担割合証」を7月上旬に送付しました。

負担割合証には、介護サービスを利用した際の利用者負担の割合が所得などに応じて記載(1割〜3割)されていますので、介護保険サービスを利用する際は提示してください。

※負担割合証の適用期間 毎年8月1日〜翌年7月31日
※有効期限の切れた負担割合証は、個人情報を含むため、ご自身で破棄するか、高齢者支援課、五日市出張所の窓口に戻却してください(市民ポータルに入れないでください)。

▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(直通558・1969)

納税などには便利な口座振替をぜひ利用ください

東京マイタイムラインを作成して災害に備えましょう



東京マイ・タイムラインが作成できる冊子を、9月16日(金)まで本庁舎と五日市出張所の1階で配布します。数には限りがあります。

東京マイ・タイムラインとは、風水害の発生に備え、自分や家族がとるべき行動「いつ」「誰が」「何を」するのかをあらかじめ時系列にした、個人の防災行動計画です。

介護保険料額決定通知書を送付しました



65歳以上の方(第1号被保険者)を対象に、介護保険料額決定通知書(納入通知書)を送付しました。介護保険料の納め方など、詳しくは、通知書をご覧ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入や給与収入などが一定程度減少した第1号被保険者は介護保険料が減免される場合があります。減免の申請を希望される場合は、相談してください。

▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(直通558・1969)

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

Table with 2 columns: 電子版 (PDF版) and アプリ版. It lists access methods like '市ホームページ' and '行政情報アプリ「マチイロ」' with QR codes.

風水害について知ることから始まり、ハザードマップで住んでいる地域の災害リスクを確認したり、気象情報の入手方法や内容を確認してから、実際に作成することになります。

お住まいの地域の災害リスクを改めて確認することで、外に出ることより、自宅から出ない方が安全であれば在宅避難を選択したり、家庭内備蓄の実践など、様々な行動が見えてきます。

東京マイ・タイムライン作成ナビ



戦没者などの遺族の方へ

第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日までです

令和5年3月31日までです

- ▽受付期間 令和5年3月31日まで
▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
▽対象 戦没者などの死亡当時の遺族の方で、令和2年4月1日において、「恩給法」による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金などを受けた方(戦没者などの妻や父母等)がない場合、次の順番で遺族の方1人に支給されます。
① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
② 戦没者などの子
③ 戦没者などの父母、孫、祖父、兄弟姉妹
④ 上記①から③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
▽申込み・問合せ 福祉総務課福祉総務係(直通518・7250)

港区環境交流事業参加者募集



- ▽内容 川遊び、森林レンジャーあきる野によるミニツアー※天候などにより内容を変更することがあります。
▽対象 市内在住の小学校3・4年生
▽定員 10人(抽選)
▽費用 無料
▽その他 詳しくは、後日参加者にお知らせします。
▽申込み方法 7月31日(日)までに電子申請か電話で申し込んでください(電話申込みは7月29日(金)まで)。
▽申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

電子申請



あきる野市と港区の子どもたちが、互いの異なる自然環境について理解を深めるため、交流会を行います。
▽日時 8月17日(水) 午前10時〜午後3時30分(予定)
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校とその周辺

健康づくり教室 脂質異常症編

コレステロール、中性脂肪の値が高い方や年々数値が高くなり気になり始めた方などにおすすです。血液の脂質異常と動脈硬化の関係、改善に向けた方法について学びます。
▽日時 8月24日(水) 午後1時30分〜3時30分
▽場所 市役所本庁舎内
▽内容 保健師、管理栄養士による講話や相談、骨密度測定
▽講師 健康課保健師、管理栄養士
▽対象 市内在住の方

電子申請



高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時〜午後5時
▽対象 市内在住で65歳以上の方
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

- 定員:5人(申込み順)
●持ち物:はさみ、(クラブト用)、洗濯バサミ5〜6個
●費用:1回千円(材料費別)

五日市センター (☎553・0330)

▽高齢者向けスマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。
●日時:8月9日(火) 午後2時〜3時30分
●講師:あきる野台病院システムエンジニア
●定員:5人(申込み順)
●費用:無料

萩野センター (☎550・2722)

▽紙バンドかご・バッグ作り教室 紙バンドでかご、バッグ、収納ケースを作ります。
●日時:毎月第2・4木曜日(祝日を除く) 午後1時30分〜3時
●講師:上原朝子さん(クラブトバンドエコロジー協会認定講師)

▽やさしい俳句教室 俳句に合わせた絵を描きます。俳句が作れなくても大丈夫です。心にゆとりを生む俳句を楽しみましょう。
●日時:毎月第3火曜日(祝日を除く) 午前10時〜正午
●講師:吉野和子さん
●定員:5人(申込み順)
●費用:1回千円(材料費別)

