

夏の電力需給ひっ迫に備え
できる限りの省エネに取り組みましょう



資源エネルギー庁によると、夏に家庭で電力消費が多い家電製品の割合は、エアコン(34.2割)、冷蔵庫(17.8割)照明(9.6割)であり、この3つで全体の6割を占めているといわれています。電力需給のひっ迫が懸念されている中、できる限りの省エネに対する取

- エアコン
 - 部屋のドアや窓の開閉を少なくすること
 - 扇風機で室内の空気を循環させること
 - 室外機の周りに物を置かないこと
- エアコンのフィルターをこまめに掃除し、頻繁なオンオフを控えること
- 冷蔵庫
 - 冷蔵庫の温度を「強」から「中」に設定する
 - 冷蔵庫に食品を詰め込みすぎない
 - 麦茶やカレーなど温かいものはさましてから入れること
- 照明
 - 日中は不要な電気を消すこと
 - 点灯時間を短くすること

▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110
7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です



- 青少年の非行・被害防止のため、家庭をはじめ、学校、職場、地域が一体となり、心のこもった指導と見守りを心がけましょう。
- ▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

中央公民館だより
申込み・問合せ ☎559・1221

- ▽家庭教育講座「わくわくドキドキ、親子で自然のおもしろ探検をしよう」植物や昆虫の観察、草花遊び、植物マジックを行います。
- 日時：7月16日(土) 午前9時30分～11時30分(雨天実施)
- 場所：中央公民館、秋留台公園
- 講師：森田弘文さん(日本女子大学非常勤講師・元東京都公立小学校校長)
- 対象：市内在住の小学生とその保護者
- 定員：6組程度(申込み順)
- 持ち物など：飲み物、雨具、筆記用具、タオル、帽子、動きやすい服装、虫取りあみ
- 費用：無料
- ▽市民企画講座「ロシアのウクライナ侵攻から何を学ぶか」軍事力だけでなく外交の力で平和への歩みを
- 日時：7月17日(日) 午後2時～4時(開場：午後1時30分)
- 場所：中央公民館第6・7研修室
- 講師：半田滋さん(防衛ジャーナリスト、元東京新聞論説兼編集委員、獨協大学非常勤講師、法政大学兼任講師)
- 対象：市民の方
- 定員：50人(申込み順)
- 費用：500円(資料代)
- 企画・運営：くらしと自治を考える会
- ▽パソコンQ&A講習「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。
- 日時：7月25日(月)・27日(水) 午後2時～4時
- 場所：中央公民館

- 対象：市内在住の方
- 定員：3人程度(申込み順)
- 持ち物：ノートパソコン
- 費用：無料
- ▽青少年教室「科学教室」木の葉の図鑑を作ろう！葉脈をインクで写し取って観察すると、いろいろなことが分かります。写し取った葉脈標本を使って葉も作ってみましょう。
- 日時：7月29日(金) 午前10時～11時30分
- 場所：中央公民館
- 講師：遠藤康弘さん(国分寺市立第九小学校主任教諭)
- 対象：市内在住・在学の小学生とその保護者
- 定員：18人(申込み順)
- 持ち物：筆記用具、タオル、帽子
- 費用：無料
- ▽市民企画講座「親子で楽しく遊ぼう」「あめジイの科学あそび」
- 日時：8月7日(日) 午前10時～11時30分(受付：9時45分)
- 第2回：7月29日(金) ※1回のみ参加可 午後5時30分～7時
- 場所：秋川体育館大体育室A面
- ▽講師(一社) あきる野総合スポーツクラブ指導員
- ▽対象 小学生
- ▽定員 15人程度
- ▽持ち物など 飲み物、室内シューズ、動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 氏名、学年、参加回、子どものみか親子、連絡先電話番号を添えて電話かメールで申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ(一社) あきる野総合スポーツクラブ ☎595・5190 火曜～金曜日 午前9時～午後4時 akiruno@asport.jp.net

- 対象：市内在住の60歳以上の方
- 定員：20人(抽選)
- 持ち物：お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方は貸し出します。
- 費用：無料
- 申込み方法：7月29日(金)まで

験教室 スマートフォンの基本的な使い方などを学ぶ初心者向けの講座です。
●日時：8月29日(月) 午前、午後の2部制(午前・午後とも内容は同じです。)
*午後の部：午前9時～正午
*午後の部：午後2時～5時
●場所：中央公民館
●講師：スマートフォン教室講師
●対象：市内在住の60歳以上の方
●定員：20人(抽選)
●持ち物：お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方は貸し出します。
●費用：無料
●申込み方法：7月29日(金)まで

に電話で申し込んでください。
申込み・問合せ：スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03・5348・2735(年末・年始を除く平日午前9時～午後5時)
▽7月の市民ギャラリー
ベルエポック第15回写真展
●日時：7月27日(水)～31日(日) 午前10時～午後5時(27日は正午から)
*主催：ベルエポック一眼レフの会
▽令和4年度市民文化祭の中止
9月から11月までに開催を予定していた市民文化祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

図書館だより

7月の休館日

- ▽図書館システム切り替えに伴う臨時休館(全館) 25日(月)・26日(火)
- ▽中央図書館 毎週金曜日・19日(火)
- ▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

図書館システム機器入れ替えに伴う臨時休館

図書館システム機器の入れ替えに伴い、市内全館(中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館、増戸分室)を臨時休館します。臨時休館中は、電話による貸出延長と予約申込みも中止となります。

- ▽臨時休館日 7月25日(月)・26日(火)
- ▽開館再開日 7月27日(水) 午

中央図書館

☎558・1108

- ▽おはなし会
 - 日時：7月3日(日) 午前11時～11時20分
 - 定員：20人(申込み順)
- ▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
 - 日時：7月10日(日) 午前11時～11時20分
 - 定員：20人(申込み順)
- ▽申込み方法 7月2日(土)から電話か直接申し込んでください。

五日市図書館

☎505・0236

- ▽アニメーション みんなで絵本を使って、ゲームをしながら楽しみます。
- 日時：7月6日(水) 午後2時30分～3時
- 対象：小学校低学年～中学生
- 定員：20人(申込み順)
- 申込み方法：電話か直接申し

東部図書館エル

☎550・5656

- ▽わらべうたのじかん
 - 日時：7月14日(木) 午前11時～11時20分
 - 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
 - 定員：15人(申込み順)
- ▽本のテーマ展示
 - テーマ：森岡外没後100年(一般向け)
 - 期間：7月31日(日)まで(一般向け)

増戸分室

☎506・0106

- ▽本のテーマ展示
 - テーマ：森岡外没後100年(一般向け)
 - 期間：7月31日(日)まで(一般向け)

夏休み小学生ボッチャ教室(全2回)

奥の深いボッチャを初心者向けに楽しく講習します。

- 日時
 - 第1回：7月22日(金)
 - 第2回：7月29日(金)
 - ※1回のみ参加可 午後5時30分～7時
- 場所 秋川体育館大体育室A面
- ▽講師(一社) あきる野総合スポーツクラブ指導員
- ▽対象 小学生
- ▽定員 15人程度
- ▽持ち物など 飲み物、室内シューズ、動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 氏名、学年、参加回、子どものみか親子、連絡先電話番号を添えて電話かメールで申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ(一社) あきる野総合スポーツクラブ ☎595・5190 火曜～金曜日 午前9時～午後4時 akiruno@asport.jp.net

7月ペタンク体験教室

ペタンクは2チーム(1チームは2、3人)に分かれて、小さな目標(ビュット)に向けて「金属製の球」を投げ合い、より近づけることを競う球技です。

- 日時 7月23日(土) 午前9時～10時30分
- 場所 JR秋川駅南口運動広場(駐車場あり)
- ▽講師 あきる野市スポーツ推進委員
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽費用 無料
- ▽その他
 - 受付は当日会場で行います。
 - 運動のできる服装でお越しください。
 - 天候不良による中止の場合は、午前8時30分に決定しますので、お問い合わせください。

▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係
▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係