

高齢者在宅サービスセンターの指定管理者を公募します



緑っこサンちゃん

- ▽指定期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日(5年間)
- ▽施設 萩野センター(雨間533-1-1)
- 開戸センター(湧上332-1-1)
- 五日市センター(館谷台17)
- ▽応募資格 市内に事務所か事業所を置く法人
- ▽説明会 期日:7月25日(月) 概要説明会(市役所5階503会議室)の時間:午前9時

30分
●施設見学会の時間:午後1時30分(萩野センター、開戸センター、五日市センターの順に見学)
●申請予定団体は、7月20日(水)までに「指定管理者概要説明会等参加申込書」を提出し、参加してください。
▽書類などの配布 7月20日(水)まで

※書類は、窓口で配布していただきます。市ホームページからもダウンロードできます。
▽申込み方法 8月15日(月)から8月19日(金)まで(厳守)に、必要書類を直接窓口へ提出してください。
※3センター別々に公募しますが、複数のセンターに申請することは可能です。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係 ☎558・1953 午前9時～午後5時(平日のみ)、正午から午後1時までを除く

2割負担に伴い、全ての方の有効期限が9月30日までとなります。10月以降お使いいただく被保険者証は、9月下旬までに送付する予定です。

「国民健康保険高齢受給者証」、「後期高齢者医療被保険者証」を更新します

「国民健康保険高齢受給者証」は70歳以上で国保に加入している方、「後期高齢者医療被保険者証」は75歳以上の方(一定の障がいがあると認定された65歳以上の方を含む)全員を対象に7月下旬までに送付します。更新に合わせて、令和4年度の市・都民税の課税所得に依りて、医療機関などで支払う負担割合の見直しを行います。

※「国民健康保険高齢受給者証」は、誕生月の翌月誕生日が1日の人はその月から使用できません。新たに70歳になる方は誕生月中旬に送付します。
※「後期高齢者医療被保険者証」は、10月から導入の窓口

国民健康保険納税通知書と後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書を送付します



令和4年度の国民健康保険納税通知書は、国民健康保険の被保険者のいる世帯主に、後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書は、被保険者全

介護職員初任者研修



介護を学ぶ全ての方の入門となる研修です。介護におけるコ

員に、7月上旬から中旬までに送付します。詳しくは、通知書をご覧ください。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入や給与収入などが一定程度減少した世帯は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。減免の申請を希望される場合は、相談してください。

▽問合せ 国民健康保険税:保険年金課 国民健康保険係 後期高齢者医療保険料:保険年金課後期高齢者医療係

※日程はお問い合わせください。
▽講師 介護福祉士など
▽対象 介護の業務に従事しようとする方や介護に関心があり、知識・技術などを身につけたい方
▽定員 18人(申込み順)
▽持ち物 昼食・飲み物・筆記道具など(演習の内容によって別に持ち物あり)
▽費用 8万円(テキスト代含む)

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

入院や高額な外来診療を受ける際に、窓口負担が減額される「限度額適用認定証」などの各種認定証の交付には、申請手続きが必要で

▽現在認定証をお持ちの方 国保に加入の方:8月以降も必要な方は、更新手続きしてください。申請書を7月中旬までに送付します。
※保険税に未納がある世帯の方は、認定証の交付が受けられ

「後期高齢者医療健康診査」(無料)を受けましょう! 受診券をお送りしました

後期高齢者医療健康診査に加入している方には、6月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付しています。届いていない場合は、お問い合わせください。

▽健診期間 10月31日(月)まで
※国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方を対象に実施する特定健康診査の受診券などは5月下旬に送付しています。
▽費用 無料
▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

令和4年度HPVワクチンのキャッチアップ接種を実施します

ヒトパピローマウイルス感染症の定期予防接種の積極的勧奨を控えていた期間の対象者(平

成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性)で、HPVワクチンを3回接種していない方に対し、キャッチアップ接種のお知らせを送付しました。接種を希望の方は、ワクチンの効果・リスクについてご理解したうえで受けてください。
▽接種方法 個別接種(市内指定医療機関へ、直接予約してください。)
▽持ち物 本人確認書類、母子健康手帳(持参が可能な場合)
▽費用 令和7年3月31日まで無料(公費)
▽その他 平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、公費接種の機会を逃し、令和4年3月31日までに自費接種を行った方には、接種費用の償還払いを行います。詳しくは、市ホームページか、お問い合わせください。
▽問合せ 健康課予防推進係 (直通558・1191)

転ばぬ先の環境整備 自宅に潜む転倒リスクと予防策を学ぶ

自宅で転ばないための工夫の紹介と、体脂肪率や筋肉量などの体組成測定を行います。
▽日時 7月22日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 福祉用具業者
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 15人(申込み順)
▽その他 当日は、検温とマスク着用のご協力をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。
▽申込み方法 7月4日(月)午前9時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター ☎550・6101
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

●費用:千円(材料費込)
●五日市センター ☎533・0330

●定員:5人(申込み順)
●持ち物:水彩画道具
●費用:1回千円
▽かんたん英語教室 英語を学びましょう。
●日時:毎月第2・第4土曜日 午後3時～4時30分
●講師:竹本イサン玄太さん
●定員:5人(申込み順)
●持ち物:筆記用具
●費用:1回千円
▽不織布マスクで作るお花 不織布マスクを使って色とりどりの可愛いお花を作ります。
●日時:7月20日(水) 午後1時30分～3時
●講師:センター職員
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:はさみ

高齢者げんき応援事業



▽受付時間 平日午前9時～午後5時
▽対象 市内在住で65歳以上の方
▽秋野センター ☎550・2722

▽水彩画教室 静物画の描き方を基礎から丁寧に指導します。
●日時:毎月第2・第4火曜日 午後1時～3時
●講師:水彩画講師

開戸センター ☎550・2755

●定員:5人(申込み順)
●持ち物:水彩画道具
●費用:1回千円
▽押し花アート 四季折々のお花を使って押し花の小物を作ります。
●日時:毎月第3火曜日(祝日を除く) 午後2時～3時30分
●講師:橋壁真左美さん
●定員:10人(申込み順)
●費用:1回千円(材料費別)



●定員:10人(申込み順)
●持ち物:はさみ