

7月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…1日(金)
 - 税務相談…11日(月)
 - 法律相談…12日(火)・26日(火)
 - 交通事故相談…13日(水)
 - 登記相談…15日(金)
 - 行政相談…27日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談…7日(木)
 - 人権身の上相談…22日(金)



- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

- ▽子育て講座「親子でヨガ」 ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。
- ▽日時 7月4日(月) 午前10時30分～11時30分
- ▽場所 子ども家庭支援センター 研修室
- ▽講師 いなまさみさん(ヨガインストラクター)
- ▽対象 1歳の子どもの保護者
- ▽定員 15組(申込み順)
- ▽持ち物など 飲み物、親子とも動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽その他 当日の検温とマスク着用のご協力をお願いします。
- ▽申込み方法 6月16日(木)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 (☎550・3361)

- ▽幼児食ステップアップコース 幼児食の進め方や作り方について説明します。
- 期日：7月26日(火)
- 対象：おおむね1歳頃までの子どもの保護者
- ▽離乳食ワンステップコース 離乳食の進め方や作り方について説明します。
- 期日：7月28日(木)
- 対象：おおむね生後5か月すぎから11か月頃までの子どもの保護者
- ▽時間 各コース2回ずつ開催します
- 1回目：午前10時～10時40分
- 2回目：午前10時50分～11時30分
- ※各回とも同じ内容です。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各回4人(申込み順)
- ▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



「こころの」離乳食教室 (予約制)

- ▽お子さんの育児相談と身体測定を行います。
- ▽期日 7月7日(木)
- ▽受付時間 午前9時45分～10時45分
- ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 五日市保健センター
- ▽定員 親子10組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。

7月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

- ▽歯科医師による口の中の健康診断です。
- ▽期日・受付時間
 - 7月5日(火)・14日(木)・26日(火)・28日(木)：午前9時～10時
 - 7月11日(月)：午後1時30分～2時30分
- ※15分間隔で5回に分けて予約

7月の乳幼児歯科健診(予約制)

- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

- ▽受け付け、実施します。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 各日20人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

ハッピーベビークラブ (母親・両親学級) 土曜コース

- ▽妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、赤ちゃんの保育のポイント(お話を聞きながら)を行います。
- ▽期日 7月23日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 あきる野ルピア2階 研修室
- ▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
- ▽定員 各回20人(申込み順)
- ▽その他 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。
- ▽申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係 (☎550・3340)

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

感染症対策を再徹底しましょう

更なる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保

「秋川渓谷あじさいまつり2022」開催!

花咲かじいさんが半世紀をかけて造りあげた「南沢あじさい山」と、白いあじさい“アナベル”が一面に広がる「わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園」において、3年ぶりに「秋川渓谷あじさいまつり」が開催されます。関東最大級3万株のあじさいが咲く2大名所にぜひお越しください。また、あじさい鑑賞に加え、インスタフォトコン「#秋川あじさい2022」やセレモニー(6月25日(土))が開催されます。

開催期間中は、両施設を結ぶ循環シャトルバスがわんだフルネイチャーヴィレッジから運行されますのでご利用ください。

なお、今年から南沢あじさい山では、マイカー規制を行うため、周辺に駐車場はありません。武蔵五日市駅から徒歩、タクシーまたは駅前から運行するシャトルバスをご利用ください。

- 期間 6月17日(金)～7月10日(日)
- 場所 南沢あじさい山(深沢368) わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園(上代継600)
- ※詳しくは、2次元コードを読み取るか、各施設に確認してください。
- 問合せ
 - 南沢あじさい山 (☎080-5055-1926)
 - わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園 (☎558-5861)



秋川渓谷 あじさいまつり 2022



(以下は広告枠です)

軽新車が 月々コミ 1.1万円～

Auto Arrow オートアロウあきる野本店
☎0120-57-8585
フラット7あきる野

社会福祉法人福陽会
特別養護老人ホーム第3サンシャインビル
「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか
3 サンシャインビル

電話:042-597-5515 FAX:042-597-5517
住所:西多摩郡日の出町平井2368-5

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホームサンシャインビル
- 特別養護老人ホーム第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター加美
- 介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 福生市地域包括支援センター加美
- 介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修事業
- サンシャインビル介護学院

事務局 TEL:042-551-1703 FAX:042-551-7573 住所:福生市北田園1-53-3

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります